

サロンの様子を  
紹介します



## とおか 十日会(月寒地区)

開催日 月一回(毎月十日)

場所 個人宅

参加費 一回300円

茶話会的なサロンです。特に決められたプログラムなどはなく、参加者は気軽に会話を楽しんでいきます。会場内ではあちらこちらから笑い声が聞こえてきます。



「最近のご近所に誰が住んでいるかわからないことも多いですが、ここではたくさんの人と知り合いになれます。一緒にお弁当を食べたり、家庭菜園の野菜を持ち寄ったり、毎月十日に皆さんに会えるのが楽しみです。ご近所同士の安否確認にも役立つています」と参加者の目黒ユキさんは話してくれました。

## わ 和フレンズ(福住地区)

開催日 月一回(第二火曜)

場所 個人宅

参加費 一回300円程度



和紙のちぎり絵づくりを中心に活動しています。代表者の豊田和代さんが指導を行い、参加者の作品はまちづくりセンターや銀行、近所の喫茶店などに展示されています。

ちぎり絵づくりを通じて、参加者同士の近況報告など会話も盛んです。「技術を持った人がそれを参加者に教えることで自然と交流が生まれます。表情が豊かになり、介護予防にも役立っています」と話すのは運営に携わる藤野順子さん。和やかで落ち着いた雰囲気サロんです。



皆さん楽しく  
参加しています



健康づくりやサークル活動、地域貢献に活躍

## 老人クラブ

「老人クラブ」はおおむね60歳以上の方が入会できます。現在、区内には46のクラブがあり、約3千人の会員がいます。

ウォーキングやパークゴルフなどの健康づくり、歌や踊りなどのサークル活動のほか、公園清掃や子どもたちの交通安全指導などのボランティア活動も行っています。



健康づくり研修会



演芸大会



パークゴルフ大会



社会見学会

自らが楽しむことはもちろん、地域貢献の活動や社会参加を行うことにより、高齢者が生き生きと地域で生活することができるよう、さまざまな場を提供しています。

老人クラブ間の交流も盛んで、毎年9月下旬には、老人クラブ連合会の演芸大会も催され、日ごろの活動の成果を披露します。

サロンに参加したい、老人クラブに入りたいと思った方はこちらまで。

- ふれあい・いきいきサロンについて
- 老人クラブについて

豊平区社会福祉協議会 ☎815-2940

豊平区保健福祉課地域福祉係 ☎822-2400 内線343

