

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口139,684人（前月比+117）
世帯数57,050世帯（前月比+108）
平成22年8月1日現在



▲手稲区と小樽市を結ぶ国道5号で、2市合同の交通安全街頭啓発が行われ、安全運転を呼び掛けました（7月21日）。



▲手稲区連合町内会連絡協議会、北海道工業大学、手稲区役所の三者が連携を強めるための意見交換会が道工大で開かれました（7月8日）。



▲手稲区社会福祉協議会と手稲区介護予防センターが主催し「ご近所っていいね!」を開催。運動を取り込んだゲームで交流しました（7月29日）。



▲手稲区在住の星野綾さん（写真右、右端）が提案した「ナイトウォーキング」が開催されました。たくさんの区民の方や上田市長も参加し、「ていね夏あかり」会場（左上）などを眺めながらウォーキングを楽しみました（7月19日）。



▲三晃町内会会長の和田俊永さんが長年の功績をたたえられ、平成22年度ラジオ体操優良団体等全国表彰を受賞しました（8月1日）。



▲星置中学校の生徒が、近くを流れる山口運河で生態調査を行い、環境への理解を深めました（7月26日）。



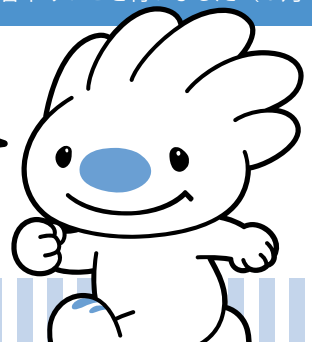
▲手稲区内の史跡などを巡ってオリジナル歴史マップを作るバスツアーに、親子など15組37人が参加しました（7月29日、30日）。



▲札幌手稲防犯協会と手稲警察署が共同で、札幌手稲剣道連盟に所属する少年剣士と一緒に暑中けいこを行いました（8月2日、3日）。

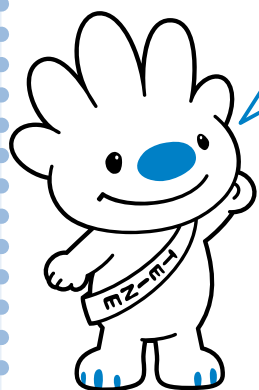
編集 手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel: 681-2400（内線224） Fax: 681-6639
ホームページ「ていねっていいね」 <http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



みんなで取り組む 安全・安心なまちづくり

安全で安心な暮らしは…みんなの願い♪ 大切にしよう…地域のつながり♪
☆それは…私たちの幸せのため☆



手稲区では、区民の皆さんひとりとひとりが安全で安心して暮らせるまちづくりを支援しています。今回は、住民組織が中心となって活動している各地域の「安全・安心なまちづくり」の取り組みを紹介するです。

手稲中央 地区



▲安全な街づくり宣言大会

【安全な街づくり宣言大会】暴力、犯罪、交通事故や災害のない街を地域住民の手でつくりあげようと、関係する団体の代表者を招き、「安全な街づくり宣言」を宣誓しています。事件や事故、災害時の相互協力体制に関して意識の向上を図っています。

【青色回転灯自主防犯パトロール】小学校の下校時間に合わせて、スクールゾーンのパトロールを行い、事件や犯罪から子どもたちを守っています。

手稲鉄北 地区



▲見守り活動のようす

【見守り活動】青色回転灯パトロール隊の活動をはじめ、地域全体で連携を強めて、高齢者や子どもを見守ることにより、事件や事故、そして犯罪のないまちを目指しています。

【災害時の助け合い】災害時に、高齢者などの一人では避難することが困難な方への手助けや、救助などを迅速に行えるように、地域住民全体で助け合える体制づくりをしています。

前田地区



▲災害訓練のようす

【安全安心まちづくり宣言】「まちづくりは最大の治安」を合言葉に、各地域で安全・安心なまちづくりを目指して、災害訓練や研修会を行っています。

【地域見守り活動】子どもたちが安心して登下校できるように見守っています。

【防火パレードの実施】消防署の協力を得て、地域に防火を呼び掛け、パレードや煙道通過体験、救急救命講座などを行っています。

新発寒 地区



▲安心安全まちづくり大会

【安心安全まちづくり大会】安全で安心なまちづくりを推進するため毎年実施しています。今年は体験実践型の防犯教室を開催し、住宅の侵入手口のピッキングやサムターン回しの実演を見学し、犯罪手口を体感します。

【ゆめあいフェスタ in 新発寒】地域住民が集う夏まつり会場に「防犯・防災の広場」を設け、パトカーやはしご車などの展示・試乗を行い、来場者に防犯・防災の意識の高揚を図っています。

富丘・西宮の沢 地区



▲不法投棄撲滅啓発パレード

【地区交通安全指導員との合同懇談会】交通安全の取り組みをより一層推進するため、情報交換や意見交換を行い、連携を強めています。

【防犯パトロールの実施】夜間防犯パトロールや児童の登下校時の見守り活動を行っています。

【不法投棄のないまちづくり】ごみの不法投棄を未然に防ぐため、不法投棄撲滅啓発パレードや巡回パトロール、注意看板の設置などを行っています。

稲穂・ 金山地区



▲地域安全マップの作成のため危険な場所を探します

【安全で住みよいまちづくり住民大会】住民、町内会、交通安全指導関係者などが集まり、防火・防犯に関する講演会などの住民大会を開催し、防犯対策や災害時の相互協力など、安心して暮らせるまちづくりに努めています。

【地域安全マップの作成】子どもたち自身が、「どのような場所で犯罪が起こりやすいか」などを調べて、自ら危険を回避する感覚を身に付けることを目的に、地域安全マップを作成しています。

星置地区



▲「星」型の反射板キーホルダー

【ネットワークと地域体制づくりの実施】町内会に「住民協力員」を配置し、高齢者などの生活課題・災害時の避難支援などについて、地域内の関係機関・団体などと連帯して解決するためのネットワークと地域体制づくりを構築しています。

【交通安全活動】手稲北小学校、星置東小学校の新1年生に「星」型の反射板キーホルダーを配布しています。これを身に付けることで、夜間の交通事故などから身を守ることに役立っています。

手稲区キャラクターを活用した安全・安心なまちづくり

手稲区では、平成22年度手稲区実施プランに基づき、手稲区マスコットキャラクター「ていぬ」を活用して地域防犯啓発を活性化し、防犯意識の向上に努めています。

<青色回転灯搭載車両>

地域の青色回転灯搭載車両に「ていぬ」が印刷されたパトロール用ステッカーを張り付けていただき、防犯啓発をより活性化します。

パトロールをするです



<日本郵便手稲支店>

郵便配達などの際に使用するバイクや軽自動車に「ていぬ」が印刷された「見守りネットワーク」ステッカーを張り付けていただき、防犯啓発をより活性化します。

見守りをするです



災害時の助け合い（災害時要援護者避難支援対策）

自助と地域（近隣）の共助が大切

平成7年の阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋などに閉じ込められた約35,000人のうち、27,100人（約8割）は家族や近隣住民に、7,900人（約2割）は警察・消防などに救出されました。

大規模災害時においては、地域による素早い救助・救護・救援活動が大切だということが分かります。

行政としての支援（公助）

- 各地域における支え合いの仕組みづくりの支援
- 避難場所の運営や支援
- 災害時のライフラインの復旧作業

支え合いの仕組みづくり

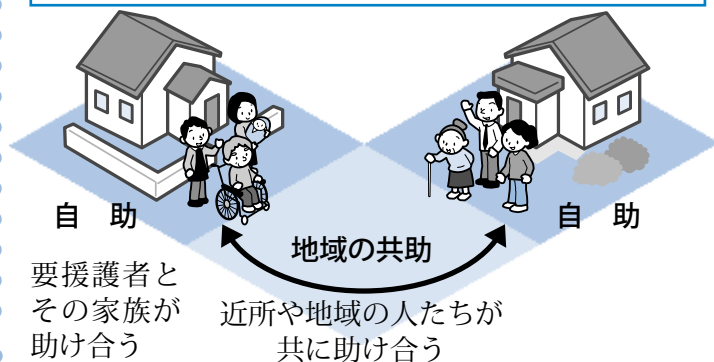
- 高齢者や障がいのある方を助けるために

地域には、災害時に自分や家族だけでは避難が難しく、周りの方の支援を必要としている方がいます。そうした方を支えていく地域ぐるみの仕組みづくりが市内各地で始まっています。

【災害時要援護者避難支援対策】

町内会などが中心となり

- ①災害時に「支援を必要としている人」と「支援をする人」を募集
- ②町内会などは両者を互いに組み合わせ、災害時には一緒に避難する支援体制をつくる



手稲区からの お知らせ

9月11日～10月10日
の区内の情報です



手稲コミュニティ センターから

◆手稲コミュニティセンター 文化祭

●文化祭ダンスの集い

日時 9月30日(木)午後1時～3時30分

場所 同センター1階ホール

費用 300円(当日納入)

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ

申込 当日、直接会場へお越しください

●ホールでの催し

当センターのサークルなどによる民謡、コーラス、クラシック、ダンスなどの公演を行います

日時 10月3日(日)午前10時～午後3時

場所 同センター1階ホール

●サークル作品展

10月3日(日)から同センターで開催します。詳細についてはお問い合わせください

〔詳細〕手稲コミュニティセンター1(手稲本町3条1丁目)
☎(681)2133

新発寒地区 センターから

◆メーキャップ教室「正しい マッサージ方法」

日時 9月25日(土)午前10時～正午

場所 同センター集会所

対象 区内在住の方

定員 20人

費用 500円(当日納入)

持ち物 筆記用具、髪を留める物、化粧道具、鏡

申込 9月15日(水)までに電話か窓口で申し込み(当日参加可)

〔申込先・詳細〕新発寒地区センター1(新発寒5条4丁目)
☎(684)5571

「いいねっいいね 合唱団」団員募集



内容 12月5日(日)に区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)で開催される「第

20回いいね音楽祭」に出演する合唱団を結成します

曲目 「翼をください」「虹と雪のバラード」「雪の降る町を(全体合唱)」

練習日時 11月5日(金)～26日(金)の毎週金曜日午後6時30分～8時、11月8日(月)と16日(火)の午後1時30分～3時(ご都合のよい日時に参加してください。ただし、5日と26日の参加は必須)

練習場所 区民センター3階視聴覚室(前田1条11丁目)
※26日のみ2階区民ホール

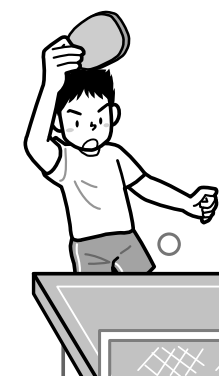
対象 区内在住の高校生以上の方(経験は問いません)

費用 一般・大学生500円、高校生300円

申込 9月30日(木)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み(全市版1ページをご覧ください)

〔詳細〕地域振興課地域活動担当
☎(681)2400内線255

手稲区長杯争奪卓球大会

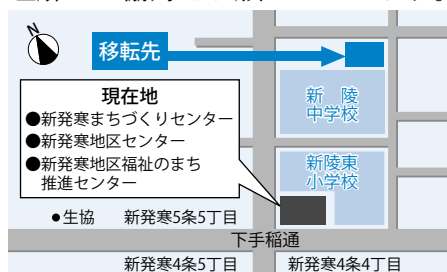


日時 10月17日(日)午前9時～午後5時
場所 手稲区体育館競技室

新発寒まちづくりセンター、新発寒地区センター、 新発寒地区福祉のまち推進センターが一時移転します

10月に予定されている新発寒地区センターのエレベーター設置等工事に伴い、工事期間中、上記3センターは下記の仮庁舎にて業務を行います。しばらくの間ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします

移転先	新発寒5条4丁目1145-389に建設する仮庁舎(プレハブ) ※電話番号に変更はありません
移転期間(予定)	平成22年10月4日(月)～平成23年1月30日(日)



※現在の建物での業務は10月1日(金)まで(2日(土)、3日(日)は休館)

また、この工事に伴い、「新発寒地区センター図書室」で所蔵している図書類の閲覧・貸出ができなくなります。仮庁舎では、他館所蔵の図書類の予約・貸出や返却業務などを行いますので、引き続きご利用ください。利用日時は月曜日(祝日を含む)を除く毎日午前9時～午後5時(毎月第4金曜日は返却のみ受付)です。利用者検索機(1台)もご利用いただけます

《詳細》 新発寒まちづくりセンター ☎684-5557
新発寒地区センター ☎684-5571
新発寒地区福祉のまち推進センター ☎694-2151

(曙2条1丁目)

種目 ブロック別団体リーグ戦(4単1複、3点先取方式)

対象 ①区内在住の方

②区内の施設を活動拠点とし、区内の卓球サークル・クラブなどに所属している方

※学生、未成年者は参加できません

定員 40チーム(1チーム6

(8人)

費用 1チーム3千500円

申込 区役所3階地域振興課と手稲区体育館で配布中の申込書に記入し、費用を添えて9月25日(土)午後1時～1時30分に同体育館多目的室で申し込み

〔詳細〕地域振興課地域活動担当
☎(681)2400内線255

ほし み

星観緑地秋祭りのお知らせ

星観緑地（手稲星置201）で秋祭りを行います。費用は無料ですので、ぜひ遊びにいらしてください。

行 事	日 時	場 所
秋の花と自然観察会 ※事前申込が必要	9月19日(日) 午前10時～正午	休憩所
音楽会	9月26日(日) 正午～午後3時	花見広場ステージ
秋の天体観望会	9月30日(木) 午後7時～9時	西駐車場 (雨・曇天時は休憩所)

※自然観察会は、9月18日(土)までに電話で申し込み。

《申込先・詳細》ほしみパークプロジェクト（市川造園）☎783-5411

手稲老人福祉センターから

曙2条1丁目 ☎684-3131

後期定員制講座受講生募集

講 座 名	定員	曜 日	時 間	期 間	費 用
やさしいパソコンA	各 6	第1～4	月 午前10時～正午	10月4日～3月28日	毎 月 1,000円
パソコン入門A (60～74歳対象)			火 午後1時～3時	10月5日～3月22日	
やさしいパソコンB			水 午前10時～正午	10月6日～3月23日	
パソコン入門B (75歳以上対象)			木 午後1時～3時	10月7日～3月24日	
フラワーアレンジメント	20	第2・4	木 午前10時～正午	10月14日～3月24日	毎 回 1,600円
いきいき健康体操A (男性対象)	各 6	第1・3	金 午前10時～正午	10月1日～12月17日	無 料
いきいき健康体操B (女性対象)		第2・4		10月8日～12月24日	

対象 市内在住の60歳以上の方で、原則として受講歴のない初心者の方。パソコン入門A・Bは、自宅にパソコンがありローマ字入力のできる方。

申込 9月11日(土)～24日(金)午前9時30分～午後4時までに、住所、年齢を証明できるものを持って直接本人が窓口で申し込み（電話不可）。申込多数時は抽選。

「秋の演芸発表会」のお知らせ

当センターで活動する方々が歌や踊りを披露します。

内 容	日 時	場 所
大正琴、健康体操、唱歌、フラダンス、社交ダンス	9月29日(水) 午後1時～3時	同センター1階 多目的室
民謡、舞踊	9月30日(木) 午前10時～午後3時	同センター1階 大広間
カラオケ	10月1日(金) 午前10時～午後3時	

※当日、途中参加はできません。

楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。
内容 歌、リズム運動、昔遊び、ほか。
講師 佐藤洋子氏（福祉レク



おでかけ元気キャラバン

リエーションワーカー。日時 ①9月14日(火)午前10時～正午、②10月20日(水)午前10時～正午。
場所 ①鉄北コミュニティプラザ（曙7条3丁目）、②新生会館（新発寒5条6丁目）。対象 区内在住の65歳以上の方。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越しください。
（詳細）手稲区介護予防センター 中央・鉄北 ☎(682)1294

星置地区センターから
◆ダンスの集い
日時 10月5日(火)午後1時～3時
場所 同センター1階体育室
対象 区内在住の方。



費用 300円（当日納入）。持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。
（詳細）星置地区センター（星置2条3丁目）☎(695)3220
ふらっとホーム2010 in 手稲
住みよいまちづくりに向けて、区民と市長が意見交換を行います。

傍聴は自由ですが、対話者はすでに決定しているため、発言することはできませんので、あらかじめご了承ください。
なお、当日は手話通訳者がつきます。
日時 10月2日(土)午後1時～3時
場所 手稲コミュニティセンター12階視聴覚室（手稲本町3条1丁目）。
（詳細）総務企画課広聴係 ☎(681)2400 内線224

近所先生企画講座

内容 はじめてのスクラップブック作り。

日時 11月9日(火)、16日(火)、30日(火)、12月7日(火)、14日(火)

午後2時～4時。

場所 区民センター2階第4会議室(前田1条11丁目)。

対象 市民の方。

定員 20人。

費用 6千円。

申込 9月25日(土)までに市生涯学習センター事業課(〒063-0051西區宮の沢1条1丁目)に

はがきかファクスで申し込み(応募多数時は抽選)。

(申込先・詳細) 札幌市生涯学習センター事業課 ☎(671)2311
ファクス(671)2334

区民センターから

パソコン講座



内容 ①ワードの基本プラスα～写真・表などを入れた美しい文書を作りましょう!
②エクセルの基本プラスα～簡単な関数を使ってお小遣い

帳を作りましょう!

日時 10月13日(水)、14日(木)、20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)

①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階第4会議室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生除く)で、マウス操作・文字入力のできる方。

定員 各先着20人。

費用 5千200円。

申込 9月13日(月)から電話か窓口で申し込み。費用は9月21日(火)～24日(金)に窓口で納入

※受付時間は午前10時～午後7時。

◆懐かしのメロディ童謡・唱歌



内容 昔懐かしい童謡や唱歌をみんなで歌います。

日時 10月13日(水)、20日(水)、27日(水)、11月10日(水)午前10時～正午。

場所 同センター3階視聴覚室。

対象 区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中高生除く)。

定員 先着20人。
費用 2千500円。

持ち物 筆記用具。

申込 9月15日(水)午前10時から電話か窓口で申し込み。費用は9月27日(月)～29日(水)に窓口で納入。

※受付時間は午前10時～午後7時。

◆手稲区民ダンスの集い

日時 9月17日(金)午後1時30分～3時30分。

場所 同センター2階区民ホール。

費用 300円(当日納入)。

持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。

申込 当日、直接会場へお越しください。

(申込先・詳細) 区民センター(前田1条11丁目) ☎(681)5121

曙図書館から

◆蔵書一斉点検(休館)のお知らせ

9月16日(木)～9月27日(月)までの期間中、図書資料の点検・整理、紛失本・未返却本の調査、汚れや傷みの激しい図書の清掃・修理作業をするために休館します。

休館中に図書を返却する場合は、返却ポストに入れてください。

◆楽しいお話し会

9月11日(土)、10月2日(土)、9日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

10月2日(土)午後3時5分から30分程度。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(685)4946

福祉除雪協力員の募集



福祉除雪サービスは、70歳以上のみの世帯、障がい者のみの世帯などを対象に除雪を行うボランティア活動です。

地域の協力員として、除雪活動にご協力して下さる方を募集します。

活動期間 平成22年12月1日(木)～平成23年3月25日(金)。

活動内容 道路に面した間口を幅15メートル、敷地内の間口から玄関先までの通路を幅80センチ除雪します。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中。

※活動費として、1世帯当たり2万千円(一冬)をお支払いします。

※サービスのご利用については、本誌全市版26ページをご覧ください。

(詳細) 手稲区社会福祉協議会 ☎(681)2400内線365
ファクス(684)8560

ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ

《詳細》保健センター ☎681-1211

日時・場所

月 日	時 間	場 所
10月4日(月) 10月18日(月) 10月25日(月) 10月27日(水)	午後1時30分～ 3時	保健センター (前田1条11丁目) ※受付は区民センター 2階第1会議室

対 象 生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満のお子さん。

費 用 無料（市内在住で対象年齢内のお子さん）。

申 込 当日、直接会場へお越しください。

■1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMR（麻しん風しん）1期を優先して接種しましょう。



ちあふる・ていねから

◆ナースのちよこつと健康アドバイザー 耳・鼻・のど編

ちあふる・ていねの看護師が分かりやすくアドバイス。
日時 10月14日(木)午後1時30分～2時。
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを待つ保護者。

定員 先着10人。

費用 無料。

申込 9月13日(月)から電話か直接来所して申し込み（日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）。

◆親子で楽しむわらべうた！
～お父さんも大歓迎～

わらべうたやリズム遊びを通して親子で楽しみましょう！
日時 10月23日(土)午前10時～11時。
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

定員 先着20組。

住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎681-1211

日時・場所

月 日	時 間	場 所
10月1日(金)	午前9時30分～11時	曙第一会館 (曙3条1丁目)
	午後1時30分～3時	富丘西宮の沢会館 (富丘2条2丁目)
10月2日(土)	午前9時～正午	稻積記念会館 (前田5条5丁目)
	午後1時～2時	

内容・対象・費用

内 容	対 象	費 用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無 料
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	無料（喀痰検査を行った場合は400円※）
緊急肝炎 ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成23年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護受給世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

●健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）」を必ず持参してください。

●健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。

●胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。

●申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

国保からのお知らせ

平成22年度国民健康保険料の第3期納付期限が過ぎています。お忘れの方は早めにな付してください。

申込 9月13日(月)から電話か直接来所して申し込み（日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）。

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。
夜間相談日 9月28日(火)、30日(木)の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口（前田1条11丁目）。

ホームヘルパー養成講座説明会

◆知的障がいのある方と一緒に学びませんか？
平成22年10月30日(土)～平成

〔詳細〕保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

23年2月11日(祝)まで、土日や祝日を中心に実施する「知的障がいのある方と学ぶホームヘルパー3級養成講座」の事前説明会を開催します。
日時・場所 ①10月1日(金)午後2時～3時、区民センター12階第4会議室（前田1条11丁目）。
②10月3日(日)午前10時～11時、区民センター12階第1会議室。
申込 当日、直接会場へお越しください。
☎〔詳細〕保健福祉課地域福祉係 ☎(681)2400内線342

手稲文化祭のお知らせ

区民センター 前田1条11丁目 ☎681-5121

手稲文化祭を下記のとおり開催します。なお、開催時間は、多少前後する場合がございます。

催し物	日 程	場 所
作品展示 (ちぎり絵・書道・絵画・俳句・生け花など)	10月8日(金)午後1時～5時 10月9日(土)午前9時～午後5時 10月10日(日)午前9時～午後3時	・同センター1階(区民ロビー、区民ギャラリー)、 2階(第1・2会議室、区民ギャラリー) ・JR手稲駅自由通路「あいくる」ショーウィンドー(手稲本町1-4)
ダンスフェスタ	10月8日(金)午後1時～4時	同センター2階区民ホール
演芸発表	10月9日(土)午前10時～午後3時30分 10月10日(日)午前10時～午後2時30分	
カラオケ発表会	10月10日(日)午後5時～7時	
お茶席 (有料200円：お菓子付)	10月9日(土)・10日(日) 午前11時～午後3時	同センター3階すずらん

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集 曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期 間	時 間	受講料 (65歳以上)
①	★背骨・骨盤健康体操 I N 星置	20	16	火	10月26日～3月8日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	ほのぼの3B健康体操	18	10	水	10月6日～12月22日	午前9時30分～11時	6,400円(5,100円)
	「ひざ・こし」ウンドー ～カイロ系教室～	18	10	木	10月7日～12月9日	午前9時15分～10時25分	6,400円(5,100円)
	ローラーピラティス	18	10	金	10月8日～12月10日	午前11時～午後0時20分	6,400円(5,100円)
	★エアロビクスPLUS I N 星置	20	16	金	10月22日～3月4日	午後7時30分～9時	8,200円(6,600円)
	ピラティス健康体操	30	20	金	10月8日～3月25日	午後1時～2時30分	10,300円(8,200円)
	ヨガB	30	22	土	10月2日～3月19日	午前11時～午後0時30分	11,300円(9,000円)
②	レディースナニ☆アロハ ～フィットネスフラ～	18	10	火	10月12日～12月21日	午後1時～2時10分	6,400円(5,100円)
	レディースビューティーヨガ	30	10	水	10月6日～12月15日	午前9時30分～10時40分	5,100円(4,100円)
	レディース ヨガストレッチ (金)	18	10	金	10月8日～12月10日	午後7時～8時30分	6,400円(5,100円)
③	キッズテニスA	10	15	月	10月18日～3月7日	午後3時20分～4時20分	9,100円
⑤	キッズテニスB	20				午後4時30分～5時30分	
④	げんきキッズA	20	20	水	10月13日～3月23日	午後3時～4時	12,800円
⑤	げんきキッズB	20				午後4時～5時	

対 象 ①16歳以上、②16歳以上(女性限定)、③年長5・6歳、④年中・年長、⑤小学1・2年生。

申 込 9月14日(火)～20日(祝)午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽 選 定員を超えた場合は、9月22日(水)午後3時から同体育館1階ロビーで抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

受講料 9月22日(水)抽選後～29日(水)午後8時までに同体育館で直接納入。

※定員に満たない場合には、中止することがあります。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要(★印は星置中学校(星置3条5丁目)で実施するため不要)。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

※このほかにも講習会があります。電話でお問い合わせください。

広告