

## ポリオ（小児まひ）ワクチン服用のお知らせ

《詳細》保健センター ☎681-1211

日時・場所

月日	時間	場所
10月4日(月) 10月18日(月) 10月25日(月) 10月27日(水)	午後1時30分～ 3時	保健センター (前田1条11丁目) ※受付は区民センター 2階第1会議室

**対象** 生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満のお子さん。

**費用** 無料（市内在住で対象年齢内のお子さん）。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

■1歳を過ぎたお子さんはポリオよりもMR（麻しん風しん）1期を優先して接種しましょう。



## 住民集団健康診査のご案内

《詳細》保健センター ☎681-1211

日時・場所

月日	時間	場所
10月1日(金)	午前9時30分～11時	曙第一会館 (曙3条1丁目)
	午後1時30分～3時	富丘西宮の沢会館 (富丘2条2丁目)
10月2日(土)	午前9時～正午	稻積記念会館 (前田5条5丁目)
	午後1時～2時	

内容・対象・費用

内容	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
胸部X線検査（肺がん検診）	40歳以上の市民	無料（ <small>かくたん</small> 喀痰検査を行った場合は400円※）
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成23年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護受給世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

## ちあふる・ていねから

◆ナースのちよこつと健康アドバイザー  
「耳・鼻・のど編」

ちあふる・ていねの看護師が分かりやすくアドバイス。  
日時 10月14日(休)午後1時30分～2時。  
場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持った保護者。  
定員 先着10人。  
費用 無料。

**申込** 9月13日(月)から電話か直接来所して申し込み（日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）。

◆親子で楽しむわらわらた！  
～お父さんも大歓迎～

わらわらたやリズム遊びを通して親子で楽しみましょう！  
日時 10月23日(土)午前10時～11時。  
場所 ちあふる・ていね2階ホール。

対象 就学前のお子さんとその保護者。  
定員 先着20組。

## 国保からのお知らせ

平成22年度国民健康保険料の第3期納付期限が過ぎています。お忘れの方はお早めに納付してください。

**申込** 9月13日(月)から電話か直接来所して申し込み（日曜・祝日を除く午前9時～午後5時）。

(申込先・詳細) 手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）（手稲本町3条2丁目） ☎(681)3162

## ホームヘルパー養成講座説明会

◆知的障がいのある方と一緒に学びませんか？  
平成22年10月30日(土)～平成

また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

**夜間相談日** 9月28日(火)、30日(休)の午後8時まで。  
**場所** 区役所2階②番窓口（前田1条11丁目）。

(詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

23年2月11日(祝)まで、土日や祝日を中心に実施する「知的障がいのある方と学ぶホームヘルパー3級養成講座」の事前説明会を開催します。

**日時・場所** ①10月1日(金)午後2時～3時、区民センター12階第4会議室（前田1条11丁目）。

②10月3日(日)午前10時～11時、区民センター12階第1会議室。

**申込** 当日、直接会場へお越しください。

(詳細) 保健福祉課地域福祉係 ☎(681)2400内線342