

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2010・9

西区共同募金会 会長

うえだ かずお
上田 一男さん (84)



○赤い羽根共同募金について

毎年10月1日から12月31日までの3カ月間全国的に実施されており、今年で64回目を迎える。10月1日(金)～5日(火)の5日間は、区内約30カ所で街頭募金活動が行われる予定。

※西区共同募金会(事務局:西区社会福祉協議会)では、毎年恒例となっている「赤い羽根共同募金チャリティー演芸大会」を11月7日(日)に開催します(詳細は本誌10月号「西区からのお知らせ」に掲載予定)。



■昨年の街頭募金の様子。

赤い羽根共同募金の使い道をご存じですか。昨年、西区では約千300万円の募金が集まりました。それらは、障がい者・高齢者施設の整備や子育て支援事業など地域福祉の充実のために活用されています。しかし、募金額は年々減少しているそうです。会長に就任して3年目の上田さんは、募金額減少の原因をこう考えます。「昨今の経済状況など社会的背景もあるけれど、人々の関心が薄くなった。かつては、みんな赤い羽根を胸元に付けていることが、誇らしかったものです。では、どうすれば人々の関

助け合いの心をはぐくみたい

心を取り戻せるのでしょうか。上田さんは、新しい形の「向こう三軒両隣」、つまり、近所同士の助け合いの意識を再生することからだと考えます。それが、やがて地域活動に結び付き、地域福祉に還元される募金にも表れてくるだろうということなのです。「都市化した地域では、近所付き合いを嫌う方も多いけれど、人間本来の助け合いの心を地域に取り戻したいのです。町内会も、粘り強く働き掛けたり、広報活動を工夫したりするべきでしょう」と地域にかける思いを語ってくれました。

上田さんは、区内の街頭募金活動の場すべてに、応援に駆け付けることにしています。「老人クラブや福祉団体の方など、募金により恩恵を受けるべき方たちが、街頭に立って頑張っているからなんです。その姿に感謝するとともに、立ち止まって募金して下さる方の姿には毎回感動を覚えるという上田さん。

「三角山と琴似発寒川と、優しい心根を持つ人々に囲まれて過ごす幸せを感じられる町にしたい」。その願いの下上田さんは、これからも地域のための活動を続けます。



まちの人

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp 西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

地域の福祉をボランティアで支えている「民生委員・児童委員」と「福祉のまち推進センター」。今月は、日ごろから皆さんの身近で行われている、その多彩な活動を紹介いたします。



街頭でのPR活動

Q 「民生委員・児童委員」って何をしている人？

A 地域で暮らす皆さんのさまざまな相談に乗ってくれるボランティアの方です。

「民生委員」とは、みんなが安心して暮らせるように、それぞれの担当地域で暮らしたり福祉に関する相談に乗ってくれたり、適切な専門機関を紹介してくれる方です。民生

委員法により、地域の推薦を受け、厚生労働大臣から委嘱され活動しています。

また、すべての民生委員は「児童委員」を兼ねていて、子どもや子育て中の保護者にかかわる相談支援活動も行っています。さらに「主任児童委員」という、子どものことを専門に活動する方もいます。

西区の「民生委員・児童委員」の人数は、平成22年8月1日現在で293人。任期は3年で、今年の12月に一斉改選が予定されています。

民生委員・児童委員の活動



暮らし、育児、介護など生活や福祉の悩み・相談の受け付け



ひとり暮らしの高齢者への声掛けなどの見守り活動



育児相談、児童虐待予防活動、子育てサロンの運営や協力



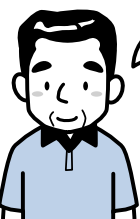
福祉サービスに関する情報提供、専門機関の紹介

！訪問調査にご協力を

札幌市では、民生委員・児童委員に依頼して、66歳到達直前の方や、66歳以上で転入された方などを対象に、世帯状況や健康状態、緊急連絡先を把握するため訪問調査を実施しています。調査にお伺いした際は、ご協力をお願いいたします。



民生委員・児童委員は身分証(上)とバッジ(左)を携帯しています。



「高齢になり、ひとり暮らしで心細い」
「赤ちゃんのことでアドバイスがほしい」
「一時的な生活費や医療費について相談したい」
例えばこのように、何か困り事がありましたら秘密は厳守しますので気軽にご相談ください！



民生委員・児童委員宅の玄関先には、このような門標(上)が張ってあります。

- お住まいの地区の民生委員・児童委員を知りたい場合は、下記までお問い合わせください。
- 【西区保健福祉課活動推進担当】 TEL641-2400 (内線342)



大切なのは普段のコミュニケーション

八軒中央地区

のじまみちこ
野島 紀子さん

民生委員・児童委員活動歴 15年10カ月
福祉のまち推進センター活動歴 13年2カ月

——活動をしていてうれしかったことは？

見守りや訪問、ごみ捨てなどの日常生活の支援をしていて、高齢者の方の「心強いです」などの感謝の言葉と笑顔がうれしく、活動の励みになっています。

——大変だったことはありますか？

福祉のまち推進センターの活動が始まったころ、地域とのかかわりを嫌がる人が多く、住民同士で支え合うという考え方を理解してもらうことが大変でした。

——広報さっぽろをご覧の方に一言

近隣同士の交流があり顔見知りであれば、困り事ができても自然に助け合えます。日ごろの支え合いは、災害時の支援にも生かされると思います。このため、普段から地域内でコミュニケーションを取れる環境づくりを進めることが大切だと思います。



困った時には気軽に ご相談ください

発寒地区

かわばた たけお
川端 武雄さん

民生委員・児童委員活動歴 11年9カ月
福祉のまち推進センター活動歴 7年5カ月

——活動をしていてうれしかったことは？

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問した時などに「ありがとう」とお礼を言われることです。団地などに行くとき、本当に大勢の方が声を掛けてくれますね。

——大変だったことはありますか？

最近の風潮のためか、初めて訪問した先では民生委員と言っても、なかなか会ってもらえないことがあります。このため、身分証の携帯は欠かせません。

——広報さっぽろをご覧の方に一言

民生委員も、住民の皆さんからの訴えや情報がなければ、地域で何か問題があってもなかなか動けません。困ったことや、周りで何か気になることがありましたら気軽に相談してほしいと思います。また、育児中の方は地域の子育てサロンもぜひ利用してください。

福祉のまち推進センターの活動



高齢者の見守り・安否確認、ごみ捨てなどの日常生活支援



食事会、異世代交流会、各種サロンなどの開催



介護予防、ボランティア活動など各種研修会の開催



地域の行事や活動を紹介する広報誌、チラシの作成・配布

Q. 「福祉のまち推進センター」って何をしている所？

A. 地域住民が自主的に、高齢者宅への訪問や各種サロンの開催など、さまざまな福祉活動を行っている所です。

少子・高齢化が進む中、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくるためには、住民が自ら福祉活動に参加し、地域ぐるみで互いに支え合うこと

が大切になってきます。そこで、関係機関などと連携・協力して、住民の皆さんが自主的に、地域の状況に合わせたさまざまな福祉活動を展開しているのが「福祉のまち推進センター」です。

西区には、地域別に8カ所の「地区福祉のまち推進センター」があり、それぞれ多彩な活動を行っています。また、西区社会福祉協議会には「西区福祉のまち推進センター」が設置され、各地区の活動を支援しています。

■西区内の「地区・区福祉のまち推進センター」

地区・区	所在地	開館曜日・時間（※1）	電話番号
八軒	八軒1条西1丁目7-1 八軒会館内	月～金曜日 午前10時～午後3時	643-2351
琴似二十四軒	二十四軒3条4丁目4-11 二十四軒会館内「憩の杜（いこいのもり）」	火・木・金曜日 午後1時～3時	641-0294
西町	西町北7丁目1-1「和み（なごみ）」	月・水・金曜日 午前10時～午後2時	662-3724
発寒北	発寒12条4丁目1-3 発寒北地区会館内「陽だまり（ひだまり）」	月～金曜日 午前10時～午後3時	661-6770
西野	西野6条3丁目8-1 6-3ビル（大内ビル）	月～金曜日 午前10時～午後3時	665-8955
山の手（※2）	山の手3条2丁目5-20 山の手会館内	火曜日 午後1時～3時	642-0039
発寒	発寒5条3丁目12-14 発寒まちづくりセンター内	月・水・金曜日 午後1時～3時30分	667-7532
八軒中央	八軒6条西2丁目2-1 はちけん地区センター内	月～金曜日 午前10時～午後3時	613-0020
西（※3）	琴似2条7丁目1-1 西区役所内 西区社会福祉協議会	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	641-2400

※1: 祝日、年末年始など休みの場合あり（詳細は各センターまで）、※2: 名称は「福祉のまちふれあいセンター」、※3: 西区福祉のまち推進センター



9月11日からの内容です

人口 209,657人 男 97,209人
 (前月比+120) 女 112,448人
 世帯数 96,940世帯(前月比+92)
 (平成22年8月1日現在)

● 市コールセンター ●
 ☎222-4894

● 西区内の主な施設 ●

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

第36回西区みんなでお楽しみマラソン大会

日時 10月11日(祝)。受付 午前9時30分。開会式 午前10時。スタート 午前10時20分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6) ほか。

種目 ①チャレンジコース5キロ(中学生以上)②ハッスルコース3キロ③マイペースコース1キロ。※タイム・順位の記録はしません。

対象 西区に在住か通勤の方またはその家族。

費用 無料。

申込 大会当日に申込書を会場から提出。申込書は9月15日(水)から西区民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、

左記にて配布。
 詳細 西区地域振興課(琴似1-6 札幌琴似第一ビル3階) TEL(641)2400内線252

福祉除雪・協力ボランティア募集

内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

期間 12月1日(水)〜平成23年3月25日(金)。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

対象 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

活動費 1世帯につき2万円(1シーブンを支給)。

申込 10月29日(金)までに電話かファクス(氏名、住所、電話番号を記入)で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400内線459、FAX(611)6620

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会
 日時 9月14日、21日、28日、10月5日の火曜。いずれも午後3時〜3時30分。

▽たのしいおはなし会
 日時・内容 9月18日(土)午後2時〜2時20分 、「おいしいおかゆ」ほか。

▽小学生のためのおはなし会
 日時・内容 9月18日(土)午後2時30分〜3時 、「かえるの王さま」ほか。

▽子ども映画会
 日時・内容 9月23日(祝)午後3時30分〜4時 、「かちかち山」ほか。

▽蔵書一斉点検による休館期間 10月8日(金)〜19日(火)。

詳細 山の手図書館 TEL(644)6822

こんにちは！ まちセンです 第4回 発寒北 まちづくりセンター

発寒北地区では、連合町内会など地域の16団体で構成する「発寒北安心して暮らせるまち協議会」が策定した「発寒北まちづくりビジョン」に基づき、見守りや地域防犯、環境美化活動などに取り組んでいます。

昨年度は各団体の活動を広くPRするため、冊子「わがまちハツキタ」を作成しました。

今年度も各団体がより連携し、円滑に活動が行えるよう支援します。



詳細 発寒北まちづくりセンター(発寒12-4 発寒北地区会館内) 交通機関：中央、ジェイ・アルバス「発寒13条3丁目」下車 TEL661-6262 FAX667-7801



西健康づくりセンターから

▽敬老の日特別開館 65歳以上の方は施設利用料が無料

内容 運動フロア開放、骨密度測定、ウォーキング講習 ほか。

日時 9月20日(祝)午前9時30分〜午後3時(骨密度測定

の受け付けのみ午後1時まで) 持ち物 上履き、65歳以上の方は年齢を証明できるもの。 申込 不要。直接会場へ。

▽体験型健康講座「高齢者の食事と運動」

内容 運動実技、調理実習 ほか。

日時 10月14日(木)午前10時〜正午、10月21日(木)午前10

西区からのお知らせ

■西健康づくりセンター「秋！こどもの体育3日間」

コース名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後3時15分 ～4時15分	各 30人	1,800円
小学生 (小1～小4対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後4時30分 ～5時30分		

電話番号を記入)かEメールまたは直接来館。多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) ⅴ(618)8700、Eメール west.school@shsf.jp

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①漬物いろいろ教室(午前の部)	10月5日(火) 全1回	午前10時 ～正午	各 10人	1,500円
②漬物いろいろ教室(午後の部)	10月5日(火) 全1回	午後1時30分 ～3時30分		
③パソコン・エクセル初級	10月5日～14日 (火/木) 全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	16人	4,400円

「ちあふる・にし」子育て講座
はっさむ地区センター講座
内容 左表の通り。
申込先詳細 はっさむ地区センターⅴ(662)8411

■「ちあふる・にし」子育て講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①親子で楽しむ絵本(絵本の読み聞かせ)	10月5日(火) 全1回	午前10時30分 ～11時	15人	無料
②ベビーマッサージ	10月21日(木) 全1回	午後2時 ～2時45分	15組	

はちけん地区センターから
内容 子育てサロンを中心とした多世代間交流、重曹を使った入浴剤作り。
日時 9月17日(金)午後1時～5時

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①子育てボランティアになろう!	9月21日(火)、 22日(水)、24日(金)、 28日(火) 全4回	午前10時 ～正午	8人	無料
②キッズ!はじめてのABC	9月27日～11月 22日(月) 全8回	午後4時 ～5時	10人	4,500円
③初心者からの木彫り講座	10月2日～12月 11日(土)全6回 ※隔週に開講	午前10時 ～正午	10人	4,500円 (材料費含む)

西区民センターから
内容 ルロイ・アンダーソン作曲「ブルータンゴ」ほか。
申込先詳細 はちけん地区センターⅴ(611)0966

■西区民センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン・インターネット活用講座～ホームページの活用～	9月29日～10月 8日(水/木/金) 全6回	午前10時 ～正午	各 20人	5,200円 (教材費含む)
②パソコン・ワード活用講座～基本的な使い方から写真挿入まで～	9月29日～10月 8日(水/木/金) 全6回	午後1時30分 ～3時30分		
③仕事帰りにシェイプアップ 男性フィットネス	10月7日～11月 18日(木)全6回 ※10月28日は休止	午後7時30分 ～8時30分	20人	2,000円

西区民センター講座
内容 左表の通り。
申込先詳細 西区民センターⅴ(641)4791

西野地区健康講座

内容 血圧測定など簡単な健康測定。

日時 10月7日(木)午前10時～11時30分。

会場 昭和会館(西野6-3)。

対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。

費用・申込 無料。不要。

【詳細】 西野まちづくりセンター
Tel(663)0360



西保健センターから

▽第4回西区ウォーキング大会
内容 宮丘公園・宮の沢川を巡るウォーキング。Aコース Ⅱ5キロ、BコースⅡ3キロ。
※参加記念品あり。
日時 10月2日(土)午前9時～11時30分。
集合・解散場所 生涯学習総合センター(ちえりあ)前広場(宮の沢1-1)。
対象 A、Bどちらかのコースを自力で歩ける方。
定員・費用 200人。無料。
持ち物 水、タオル、帽子。
※歩きやすい靴でご参加ください。

さい。
申込 9月14日(火)から電話で。先着順。

▽男性料理教室「男だつてクッキング！」
内容 初心者向けの簡単な家庭料理(煮魚など)。

日時 9月29日(水)午前9時30分～正午。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の男性の方。

定員・費用 15人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。
申込 9月13日(月)～17日(金)に電話で。先着順。

▽大人のための健康講座
テーマ 「頻尿・尿失禁と排尿障害について」困っていませんか?おしつこのこと。

日時 9月14日(火)午後1時30分～3時。

会場 西保健センター2階。

対象 西区在住の方。

費用・申込 無料。不要。

▽ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
日時 左表の通り。

■ポリオワクチン実施日程

月日	受付時間
10月4日(月)	午前9時15分～10時45分
10月8日(金)	
10月12日(火)	午後1時30分～3時
10月19日(火)	
10月22日(金)	午前9時15分～10時45分
10月27日(水)	

会場 西保健センター。※で
きるだけ公共交通機関をご利用
ください。

申込 不要。直接会場へ。

持ち物 母子手帳、予約票。
その他 対象者は体調の良い
ときに早めに受けてください。

1歳を過ぎた子どもは、MR
ワクチン第1期の接種を優先
してください。追加の任意接
種も実施しています。

申込先詳細 西保健センター
Tel(621)4241

▽子育てボランティア講習会
日時・会場 左表の通り。全
3回。

対象 子どもやボランティア
活動に関心のある方。

日時 11月9日(火)午後1時30分～3時30分

日時 11月11日(木)午後1時30分～3時30分

日時 11月15日(月)～26日(金)の間に1回、区内の「子育てサロン」などで実習をします(午前10時～正午)。

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階

会場 西保健センター2階



子育て支援係から

土曜はコトニ実行委員会から

○「コトニ土曜大学」

北海道鉄道130周年記念 歴史を学ぶセミナー ～日本で3番目の汽車ポッポ～

内容 永峰貴(琴似屯田子孫会事務局長)氏による琴似駅を中心とした札幌の鉄道の歴史や謎についての講演。

日時 9月25日(土)午後2時～3時30分。

会場 琴似タワープラザ1階(琴似2-1)。

定員・費用 30人。無料。

申込 9月24日(金)までに電話か直接事務局へ。先着順。

○鉄道のある風景写真パネル展・展示写真募集

期間 9月18日(土)～11月28日(日)。

会場 JR琴似駅(琴似2-1)および周辺施設。

募集写真 西区の核の一つとなっているJR琴似駅やその周辺の街並み、列車に関して、歴史の趣ある写真を募集します(今回募集分は展示期間後半の10月中旬以降展示予定)。9月30日(木)(必着)までに下記で配布中の募集要領を確認の上、送付または直接持参。選考あり。

【申込先・詳細】 土曜はコトニ実行委員会事務局(〒063-0051宮の沢1-1生涯学習総合センター(ちえりあ)宮の沢若者活動センター内) Tel671-4111



昭和56年の琴似駅

■住民集団健康診査～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう。

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

日時・会場 ※10月11日以降の日時・会場は来月号以降掲載します。

月日	受付時間	会場
9月24日(金)	午前9時30分～11時	昭和会館(西野6-3)
	午後1時30分～2時30分	福井清流会館(福井9)
9月30日(木)	午前9時30分～11時	八軒会館(八軒1西1)
	午後1時30分～3時	西野福祉会館(西野3-2)
10月6日(水)	午前9時30分～11時	山の手会館(山の手3-2)
	午後1時30分～3時	二十四軒会館(二十四軒3-4)

【詳細】 西保健センター Tel621-4241

西区民センター・西保健センター 外部改修工事のお知らせ

10月29日(金)まで西区民センターと西保健センターは屋上防水、外壁の改修を行っています。
 工事期間中は、区役所駐車場の一部が使用できなくなることがありますので、区役所などにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細 西区総務企画課 Tel641-2400内線213

農試公園～のうし秋まつり

日時 9月25日(土)、26日(日)共に午前10時～午後2時。雨天中止。

会場 農試公園自転車貸出所横(八軒4西6)。

主な内容

- ・剪定枝や木の実などを使用した木工工作。
- ・コースターにお絵描き。
- ・簡単おもちゃ制作。
- ・子ども向け雑貨、駄菓子などの販売。
- ・長沼町産野菜とれたて市(9月26日(日)のみ開催。売り切れ次第終了)。
- ・ノルディックウオーキング講習会(下表の通り)。

■ノルディックウオーキング講習会

内容	初心者：ノルディックウオーキングの基本歩行。 中級者：応用を生かした歩行で長距離を歩きます。 ※用具の無料貸し出しあり。
日時	9月25日(土)午前10時～11時30分。 ※雨天中止。
定員	初心者：10人、中級者：20人程度。
費用	200円(保険料を含む)。
申込	9月11日(土)からツインキャップ(八軒5西6)受付窓口で直接か電話で。先着順。定員に満たない場合、当日会場でも受け付け。

申込先・詳細 農試公園管理事務所 Tel615-3680

定員・費用 15人程度。無料。
申込 9月27日(月)午前9時から電話で。先着順。
▽子育て講座グループ懇談会
 子ども・子育て・自分・家族について、自由に楽しくおしゃべりしませんか。
日時 10月25日(月)、26日(火)共に午前10時～11時30分。全2回。
会場 西保健センター2階。
対象 0歳～就学前の子どもを持つ保護者(託児あり)。
定員・費用 10人。無料。
申込 9月21日(火)午前9時から電話で。先着順。
申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係(Tel(641)2400内線484)

西区体育館はつらつ体操

内容 生活動作をより安定させるストレッチなどを中心に、楽しみながら身体機能全般を向上させることを目的とした体操教室。

日時 10月6日～12月22日の水曜。いずれも午前10時～11時20分。全11回。

対象 65歳以上の方(医師から運動を認められている方)。

定員 15人。
費用 4千400円。このほかに毎回、施設利用料130円が必要。

申込 9月11日(土)～19日(日)午前9時～午後9時に直接来館または電話で。多数時抽選(結果は21日(火)に連絡)。
申込先詳細 西区健康・子ども課(Tel(641)2400内線237)

第38回西区女性のついで

内容 講演会、食生活改善コーナー、花展、映画上映ほか。

日時 10月8日(金)午前10時30分～午後3時。
会場 西区民センター。

定員・費用 500人。9月13日(月)から左記にて販売する500円の入場整理券(弁当付き)が必要。

詳細 西区女性のついで実行委員会事務局(琴似1-6札幌琴似第一ビル3階西区地域振興課内)Tel(641)2400内線237

申込先詳細 西区体育館・温水プールTel(662)2149

宮丘公園秋の自然観察会



内容 樹木や野草の観察。
日時 10月16日(土)午前10時～正午。※雨天中止。

定員・費用 30人。無料。

集合場所 宮丘公園駐車場(西野200番地宮丘下ノネル北側)。
申込 10月9日(土)午後5時までに電話またはEメールで。先着順。

申込先詳細 五天山公園管理事務所Tel(662)2424、Eメールgotenzan@nankoen.co.jp

広告



気分はすっかり消防士！

7月26日、西消防署の一日公開が行われ、多くの地域住民が訪れました。

防火衣とヘルメットを着用しての放水体験では、子どもたちはホースから出る水の勢いに驚き、緊張した面持ちで放水していました。ほかにも、火災実験や無害な煙の中を避難するコーナーなど多彩なイベントが行われ、来場者らは防火への意識を一層高めていました。



祭りではぐくむ郷土愛

8月7日、西区役所横の屯田の森で「第5回琴似屯田ふれあい祭」が行われました。

この祭りは、屯田兵の歴史に思いを巡らせながら、地域住民同士のつながりや郷土愛を大切にしていこうと実施されているもの。

山の手高校吹奏楽部による演奏や、琴似屯田音頭保存会による踊りなどで、祭りは大いに盛り上がりました。



みんなでまちを盛り上げよう

8月7日、発寒商店街で「夏だ!!ぶらり発寒商店街」と題した夏祭りが開催されました。

古本市や北大落語研究会の寄席、福祉施設による木のおもちゃ販売などが空き店舗を活用して行われました。ほかにも、青少年育成委員などがまちづくりセンターでお化け屋敷を開催するなど、多彩な催しで買い物客を楽しませました。



夏は元気に外遊び

8月3日、4日の2日間、発寒西公園などでサマーカーニバルが行われました。

このイベントは、子どもたちと保護者、高校生や専門学校生など、さまざまな世代が遊びを通して交流しようというもの。

会場には、水遊びや的当てなどの遊びのコーナーがたくさん設けられ、子どもたちの歓声が公園いっぱいに響き渡っていました。



区内で行われた
行事を写真で
紹介します。

