

西区民センター・西保健センター 外部改修工事のお知らせ

10月29日(金)まで西区民センターと西保健センターは屋上防水、外壁の改修を行っています。
工事期間中は、区役所駐車場の一部が使用できなくなることがありますので、区役所などにお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳細 西区総務企画課 Tel641-2400内線213

農試公園～のうし秋まつり

日時 9月25日(土)、26日(日)共に午前10時～午後2時。雨天中止。

会場 農試公園自転車貸出所横(八軒4西6)。

主な内容

- ・剪定枝や木の実などを使用した木工工作。
- ・コースターにお絵描き。
- ・簡単おもちゃ制作。
- ・子ども向け雑貨、駄菓子などの販売。
- ・長沼町産野菜とれたて市(9月26日(日)のみ開催。売り切れ次第終了)。
- ・ノルディックウオーキング講習会(下表の通り)。

■ノルディックウオーキング講習会

内容	初心者：ノルディックウオーキングの基本歩行。 中級者：応用を生かした歩行で長距離を歩きます。 ※用具の無料貸し出しあり。
日時	9月25日(土)午前10時～11時30分。 ※雨天中止。
定員	初心者：10人、中級者：20人程度。
費用	200円(保険料を含む)。
申込	9月11日(土)からツインキャップ(八軒5西6)受付窓口で直接か電話で。先着順。定員に満たない場合、当日会場でも受け付け。

申込先・詳細 農試公園管理事務所 Tel615-3680

定員・費用 15人程度。無料。
申込 9月27日(月)午前9時から電話で。先着順。
▽子育て講座グループ懇談会
子ども・子育て・自分・家族について、自由に楽しくおしゃべりしませんか。
日時 10月25日(月)、26日(火)共に午前10時～11時30分。全2回。
会場 西保健センター2階。
対象 0歳～就学前の子どもを持つ保護者(託児あり)。
定員・費用 10人。無料。
申込 9月21日(火)午前9時から電話で。先着順。
申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係(Tel(641)2400内線484)

西区体育館はつらつ体操

内容 生活動作をより安定させるストレッチを中心に、楽しみながら身体機能全般を向上させることを目的とした体操教室。

日時 10月6日～12月22日の水曜。いずれも午前10時～11時20分。全11回。

対象 65歳以上の方(医師から運動を認められている方)。

定員 15人。

費用 4千400円。このほかに毎回、施設利用料130円が必要。

申込 9月11日(土)～19日(日)午前9時～午後9時に直接来館または電話で。多数時抽選(結果は21日(火)に連絡)。

申込先詳細 西区健康・子ども課子育て支援係(Tel(641)2400内線237)

第38回西区女性のついで

内容 講演会、食生活改善コーナー、花展、映画上映ほか。

日時 10月8日(金)午前10時30分～午後3時。

会場 西区民センター。

定員・費用 500人。9月13日(月)から左記にて販売する500円の入場整理券(弁当付き)が必要。

詳細 西区女性のついで実行委員会事務局(琴似1-6札幌琴似第一ビル3階西区地域振興課内)Tel(641)2400内線237

申込先詳細 五天山公園管理事務所Tel(662)2424、Eメールgotenzan@nankoen.co.jp

申込先詳細 西区体育館・温水プールTel(662)2149

宮丘公園秋の自然観察会



内容 樹木や野草の観察。

日時 10月16日(土)午前10時～正午。※雨天中止。

定員・費用 30人。無料。

集合場所 宮丘公園駐車場(西野200番地宮丘下ノネル北側)。

申込 10月9日(土)午後5時までに電話またはEメールで。先着順。

申込先詳細 五天山公園管理事務所Tel(662)2424、Eメールgotenzan@nankoen.co.jp

広告