

西区からのお知らせ

■西健康づくりセンター「秋！こどもの体育3日間」

コース名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
幼児 (満4歳～6歳対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後3時15分 ～4時15分	各 30人	1,800円
小学生 (小1～小4対象)	9月30日(木)～ 10月2日(土) 全3回	午後4時30分 ～5時30分		

電話番号を記入)かEメールまたは直接来館。多数時抽選。
申込先詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) ⅴ(618)8700、Eメール west.school@shsf.jp

■はっさむ地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①漬物いろいろ教室(午前の部)	10月5日(火) 全1回	午前10時 ～正午	各 10人	1,500円
②漬物いろいろ教室(午後の部)	10月5日(火) 全1回	午後1時30分 ～3時30分		
③パソコン・エクセル初級	10月5日～14日 (火/木) 全4回	午前9時30分 ～午後0時30分	16人	4,400円

「ちあふる・にし」子育て講座
内容 左表の通り。
会場 市営住宅二十四軒団地集会室(二十四軒3-5)。
対象 ①0歳～就学前の子どもを持つ保護者(子どもと一緒に参加可)②3カ月～10カ月の子どもと保護者。
日時 9月17日(金)午後1時～5時

■「ちあふる・にし」子育て講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①親子で楽しむ絵本(絵本の読み聞かせ)	10月5日(火) 全1回	午前10時30分 ～11時	15人	無料
②ベビーマッサージ	10月21日(木) 全1回	午後2時 ～2時45分	15組	

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①子育てボランティアになろう!	9月21日(火)、 22日(水)、24日(金)、 28日(火) 全4回	午前10時 ～正午	8人	無料
②キッズ!はじめてのABC	9月27日～11月 22日(月) 全8回	午後4時 ～5時	10人	4,500円
③初心者からの木彫り講座	10月2日～12月 11日(土)全6回 ※隔週に開講	午前10時 ～正午	10人	4,500円 (材料費含む)

はちけん地区センターから
内容 サロン・ド・ハッチ
内容 子育てサロンを中心とした多世代間交流、重曹を使った入浴剤作り。
日時 9月17日(金)午後1時～5時

■西区民センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①パソコン・インターネット活用講座～ホームページの活用～	9月29日～10月 8日(水/木/金) 全6回	午前10時 ～正午	各 20人	5,200円 (教材費含む)
②パソコン・ワード活用講座～基本的な使い方から写真挿入まで～	9月29日～10月 8日(水/木/金) 全6回	午後1時30分 ～3時30分		
③仕事帰りにシェイプアップ 男性フィットネス	10月7日～11月 18日(木)全6回 ※10月28日は休止	午後7時30分 ～8時30分	20人	2,000円

西区民センターから
内容 札幌西区オーケストラファシリコンサート
内容 ルロイ・アンダーソン作曲「ブルータンゴ」ほか。
日時 10月10日(日)午後2時～3時30分。開場は午後1時30分。
会場 西区民センター3階。
定員・費用 300人。無料。
申込 不要。先着順。

西区民センター講座
内容 左表の通り。
対象 15歳以上の方(中高生は除く)で①②文字入力ができる方③男性の方。
申込 9月12日(日)～20日(祝)土・日曜、祝日可)午前10時～午後7時に直接来館か電話で。先着順。費用も同期間内に納入。
申込先詳細 西区民センター ⅴ(641)4791