



9月11日からの内容です

人口 209,657人 男 97,209人
 (前月比+120) 女 112,448人
 世帯数 96,940世帯(前月比+92)
 (平成22年8月1日現在)

● 市コールセンター ●
 ☎222-4894 ●

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

第36回西区みんなでお楽しみマラソン大会

日時 10月11日(祝)。受付 午前9時30分。開会式 午前10時。スタート 午前10時20分。雨天中止の場合は、会場でお知らせします。

会場 農試公園多目的広場(八軒5西6) ほか。

種目 ①チャレンジコース5キロ(中学生以上)②ハッスルコース3キロ③マイペースコース1キロ。※タイム・順位の記録はしません。

対象 西区に在住か通勤の方またはその家族。

費用 無料。

申込 大会当日に申込書を会場から提出。申込書は9月15日(水)から西区民センター、区内各地区センター、各まちづくりセンター、各児童会館、農試公園ツインキャップ、西区体育館、山の手図書館、

左記にて配布。
 詳細 西区地域振興課(琴似1-6 札幌琴似第一ビル3階) TEL(641)2400内線252

福祉除雪・協力ボランティア募集

内容 高齢者、身体に障がいのある方のためのボランティア除雪。

期間 12月1日(水)〜平成23年3月25日(金)。

活動日時 道路除雪が行われた日の午前中に除雪を終了。

対象 西区在住の個人または西区所在の団体、企業など。

活動費 1世帯につき2万円円(1シーブンを支給)。

申込 10月29日(金)までに電話かファクス(氏名、住所、電話番号を記入)で。

申込先・詳細 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400内線459、FAX(611)6620

山の手図書館から



▽絵本の読み聞かせ会
 日時 9月14日、21日、28日、10月5日の火曜。いずれも午後3時〜3時30分。

▽たのしいおはなし会
 日時・内容 9月18日(土)午後2時〜2時20分「おいしいおかゆ」ほか。

▽小学生のためのおはなし会
 日時・内容 9月18日(土)午後2時30分〜3時「かえるの王さま」ほか。

▽子ども映画会
 日時・内容 9月23日(祝)午後3時30分〜4時「かちかち山」ほか。

▽蔵書一斉点検による休館期間 10月8日(金)〜19日(火)。

詳細 山の手図書館 TEL(644)6822

こんにちは！ まちセンです 第4回 発寒北 まちづくりセンター

発寒北地区では、連合町内会など地域の16団体で構成する「発寒北安心して暮らせるまち協議会」が策定した「発寒北まちづくりビジョン」に基づき、見守りや地域防犯、環境美化活動などに取り組んでいます。

昨年度は各団体の活動を広くPRするため、冊子「わがまちハツキタ」を作成しました。

今年度も各団体がより連携し、円滑に活動が行えるよう支援します。



詳細 発寒北まちづくりセンター(発寒12-4 発寒北地区会館内) 交通機関：中央、ジェイ・アルバス「発寒13条3丁目」下車 TEL661-6262 FAX667-7801



西健康づくりセンターから

▽敬老の日特別開館 65歳以上の方は施設利用料が無料

内容 運動フロア開放、骨密度測定、ウォーキング講習 ほか。

日時 9月20日(祝)午前9時30分〜午後3時(骨密度測定

の受け付けのみ午後1時まで) 持ち物 上履き、65歳以上の方は年齢を証明できるもの。 申込 不要。直接会場へ。

▽体験型健康講座「高齢者の食事と運動」
 内容 運動実技、調理実習 ほか。
 日時 10月14日(木)午前10時〜正午、10月21日(木)午前10