



## 大切なのは普段のコミュニケーション

八軒中央地区

のじまみちこ  
**野島 紀子さん**

民生委員・児童委員活動歴 15年10カ月  
福祉のまち推進センター活動歴 13年2カ月

### ——活動をしていてうれしかったことは？

見守りや訪問、ごみ捨てなどの日常生活の支援をしていて、高齢者の方の「心強いです」などの感謝の言葉と笑顔がうれしく、活動の励みになっています。

### ——大変だったことはありますか？

福祉のまち推進センターの活動が始まったころ、地域とのかかわりを嫌がる人が多く、住民同士で支え合うという考え方を理解してもらうことが大変でした。

### ——広報さっぽろをご覧の方に一言

近隣同士の交流があり顔見知りであれば、困り事ができても自然に助け合えます。日ごろの支え合いは、災害時の支援にも生かされると思います。このため、普段から地域内でコミュニケーションを取れる環境づくりを進めることが大切だと思います。



## 困った時には気軽に ご相談ください

発寒地区

かわばた たけお  
**川端 武雄さん**

民生委員・児童委員活動歴 11年9カ月  
福祉のまち推進センター活動歴 7年5カ月

### ——活動をしていてうれしかったことは？

ひとり暮らしの高齢者宅を訪問した時などに「ありがとう」とお礼を言われることです。団地などに行くとき、本当に大勢の方が声を掛けてくれますね。

### ——大変だったことはありますか？

最近の風潮のためか、初めて訪問した先では民生委員と言っても、なかなか会ってもらえないことがあります。このため、身分証の携帯は欠かせません。

### ——広報さっぽろをご覧の方に一言

民生委員も、住民の皆さんからの訴えや情報がなければ、地域で何か問題があってもなかなか動きません。困ったことや、周りで何か気になることがありましたら気軽に相談してほしいと思います。また、育児中の方は地域の子育てサロンもぜひ利用してください。

## 福祉のまち推進センターの活動



高齢者の見守り・安否確認、ごみ捨てなどの日常生活支援



食事会、異世代交流会、各種サロンなどの開催



介護予防、ボランティア活動など各種研修会の開催



地域の行事や活動を紹介する広報誌、チラシの作成・配布

Q. 「福祉のまち推進センター」って何をしている所？  
A. 地域住民が自主的に、高齢者宅への訪問や各種サロンの開催など、さまざまな福祉活動を行っている所です。

少子・高齢化が進む中、誰もが安心して暮らせる地域社会をつくるためには、住民が自ら福祉活動に参加し、地域ぐるみで互いに支え合うこと

が大切になってきます。そこで、関係機関などと連携・協力して、住民の皆さんが自主的に、地域の状況に合わせたさまざまな福祉活動を展開しているのが「福祉のまち推進センター」です。  
西区には、地域別に8カ所の「地区福祉のまち推進センター」があり、それぞれ多彩な活動を行っています。また、西区社会福祉協議会には「西区福祉のまち推進センター」が設置され、各地区の活動を支援しています。

### ■西区内の「地区・区福祉のまち推進センター」

地区・区	所在地	開館曜日・時間（※1）	電話番号
八軒	八軒1条西1丁目7-1 八軒会館内	月～金曜日 午前10時～午後3時	643-2351
琴似二十四軒	二十四軒3条4丁目4-11 二十四軒会館内「憩の杜（いこいのもり）」	火・木・金曜日 午後1時～3時	641-0294
西町	西町北7丁目1-1「和み（なごみ）」	月・水・金曜日 午前10時～午後2時	662-3724
発寒北	発寒12条4丁目1-3 発寒北地区会館内「陽だまり（ひだまり）」	月～金曜日 午前10時～午後3時	661-6770
西野	西野6条3丁目8-1 6-3ビル（大内ビル）	月～金曜日 午前10時～午後3時	665-8955
山の手（※2）	山の手3条2丁目5-20 山の手会館内	火曜日 午後1時～3時	642-0039
発寒	発寒5条3丁目12-14 発寒まちづくりセンター内	月・水・金曜日 午後1時～3時30分	667-7532
八軒中央	八軒6条西2丁目2-1 はちけん地区センター内	月～金曜日 午前10時～午後3時	613-0020
西（※3）	琴似2条7丁目1-1 西区役所内 西区社会福祉協議会	月～金曜日 午前8時45分～午後5時15分	641-2400

※1: 祝日、年末年始など休みの場合あり（詳細は各センターまで）、※2: 名称は「福祉のまちふれあいセンター」、※3: 西区福祉のまち推進センター