

■南区体育館スポーツ教室受講生募集！

●一般スポーツ教室（16歳以上対象）

詳細 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間	
卓球	入門／初級	各15人	火	10	午前9時～11時	10月5日～12月14日	7,000円（5,600円）	
	初中級／中級	各15人		10	午前11時～午後1時			
	初中級	15人	水	10	午前9時～11時			
	中級A／B	各15人		10	午前11時～午後1時			
バドミントン	初・中級	30人	水	10	午前10時～正午	10月6日～12月22日	7,000円（5,600円）	
テニス	基礎	10人	水	10	午前9時30分～11時	9月29日～12月15日	7,400円（6,000円）	
	初級	10人		10	午前11時～午後0時30分			
	初級	10人		10	午前9時～10時30分			
	初中級A	10人	金	10	午前10時30分～正午	10月1日～12月3日		
	初中級B	10人		10	正午～午後1時30分			
	初中級	10人	土	10	午後7時15分～8時45分	10月2日～12月11日		
	中級	10人	木	10	午後1時～2時45分	10月7日～12月16日		8,900円（7,100円）
中上級	10人	金	10	午前10時～11時30分	10月1日～12月3日	7,400円（6,000円）		
上級	10人		10	午前11時30分～午後1時				
ソフトテニス		20人	金	10	午後1時30分～3時30分	10月8日～12月10日	8,900円（7,100円）	
ゴルフ	基礎A	26人	土	9	午前10時45分～午後0時15分	10月9日～12月25日	8,100円（6,500円）	
	ハイテクA	13人		9	午前9時～10時30分		12,500円（10,000円）	
	ハイテクB	13人		9	午後0時25分～1時55分			
シェイプアップエアロ		30人	月	15	午前10時～11時30分	10月18日～3月7日	7,700円（6,200円）	
背骨コンディショニング		30人	月	15	午後1時30分～3時	10月18日～2月28日		
スッキリ☆シェイプ		30人	月	15	午後7時30分～8時45分			
はじめての社交ダンス		20人	火	11	午前11時～正午	10月5日～12月21日	6,700円（5,300円）	
やさしいヨガ		30人	火	11	午前10時～11時30分	10月5日～12月28日	5,600円（4,500円）	
		30人	金	11	午後1時～2時30分	10月1日～12月17日		
リズムDEボディメイク		30人	水	11	午前10時～11時30分	10月6日～12月22日	5,600円（4,500円）	
骨盤ビューティーストレッチ		20人	水	11	午前11時45分～午後1時		6,700円（5,300円）	
バレエエクササイズ	昼	女性のみ	20人	木	11	午前11時30分～午後1時	10月7日～12月16日	6,700円（5,300円）
	夜		20人	水	11	午後7時15分～8時45分	10月6日～12月22日	
奥様健康体操	A	女性のみ	30人	木	11	午前9時50分～11時20分	10月7日～12月16日	5,600円（4,500円）
	B		30人		11	午前11時25分～午後0時55分		
ナニ アロハ		20人	木	11	午前10時～11時		6,700円（5,300円）	
スモールボール&ピラティス		25人	木	11	午後7時30分～8時45分		6,100円（4,800円）	
健美操		30人	金	11	午前9時30分～11時		5,600円（4,500円）	
らくらくステップ&リズムウォーキング		30人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	10月1日～12月10日	5,600円（4,500円） ※託児付き12,750円	

・受講料（ ）内は65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方を含む）と障がいのある方の料金です。証明書類（敬老手帳、障害者手帳、免許証など）をお持ちください。

・受講の際には、毎回施設利用料が必要ですが（高校生以上）。

・託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です（定員15人）。

【申込方法】
9月15日(水)までに電話または直接申し込み。
定員を超えた場合には、9月18日(土)午後2時から抽選。
9月19日(日)午前9時～25日(土)までに受講料を納入。
定員に満たない場合は、9月20日(祝)午前9時から先着順で受け付け（電話または直接申し込み）。

※球技系種目は、同一種目の重複申し込みはできません。

●キッズ・ジュニアクラブ

種目	対象	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間	
テニスクラブ	中1～高3	10人	土	10	午後5時30分～7時	10月2日～12月11日	7,400円	一般スポーツ教室と同様。	
げんきキッズ	親子	2・3歳児と親	金	15組	10	午後3時～4時	10月8日～12月10日		6,400円
		A		20人	20	午後4時～5時	10月8日～3月18日		12,800円
	B	4・5歳児	20人	20	午後5時～6時				

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	子育てサロン	9月14日(火)、21日(火)、28日(火)、10月5日(火) 午前10時30分～正午	乳幼児とその保護者	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	おはなし ゆめランド	9月13日(月) 午後3時30分～4時	幼児以上	自由参加	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	マリン おはなしタイム	9月22日(水) 午後3時45分～4時15分	来館者全員	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	不審者訓練	9月17日(金) 午後4時～4時30分	来館者全員	自由参加	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム♪	9月17日(金) 午前10時30分～11時30分	乳幼児とその保護者	自由参加。読み聞かせとリズム遊びを行います。	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	子育てサロン	9月17日(金)、24日(金)、10月1日(金)、8日(金) 午前10時30分～正午	乳幼児とその保護者	自由参加	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ホッとタイム	9月21日(火) 午後3時45分～4時30分	小1以上	自由参加。地域の読み語りボランティアと職員によるミニゲームとお話の会	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	人形劇がやってくる！ ～人形劇団オペレによる人形劇～	9月17日(金) 午後3時30分～4時30分	幼児以上	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	子育てサロン	9月15日(水)、22日(水)、29日(水)、10月6日(水) 午前10時30分～正午	乳幼児とその保護者	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用（開館時間の延長）を実施しています。詳細は各会館へ。

