

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

夜間相談 9月16日(木)、28日(火)～30日(木)、10月7日(木)。午後7時30分まで。

休日相談 10月2日(土)、3日(日)。午前9時～午後3時。

場所 南区役所2階⑤番窓口。  
※区役所北側の通用口からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町内会・社会福祉協議会を通じて募集します。依頼や相談をさせていただきます場合もありますのでご協力をお願いします。

※詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。

【詳細】 南区社会福祉協議会 ☎(582)2415、保健福祉課 地域福祉係 内線342・344

南区レディース ミニバレー大会

ミニバレー大会

日時 10月21日(木)午前9時～午後4時30分。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めか、区内でミニバレーの活動をしている女性で編成するチーム。

チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。

定員 40チーム。

費用 無料。

申込方法 9月13日(月)～10月6日(水)に電話で左記へ(先着順)。

【申込・詳細】 地域振興課 地域活動担当 内線604

お母さんのための カラーセラピー

色のちからで気分をリフレッシュ。楽しく子育てするためのヒント。

日時 10月15日(金)午前10時～正午(10分前までに受け付け)。

会場 南保健センター。

対象 小学生、または来年度小学生になるお子さんの母親。

定員・費用 20人。500円。

申込方法 9月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

【申込・詳細】 地域振興課 地域活動担当 内線606

胃がん・大腸がん検診

検診日 9月24日(金)、10月8日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

【申込方法】 事前に左記へ予約(電話可)。

【申込・詳細】 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

【健康講話】

演題 「肝臓の健康」～肝臓病にならないために～

日時 9月17日(金)午後1時30分～2時30分。

会場 南保健センター。

講師 五輪橋内科病院 院長 本間久登。

費用 無料。

【申込方法】 当日、直接会場へ。

【申込・詳細】 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

【健康講話】

紅葉ウォーキング大会

エドウィン・ダン記念公園から①石山緑地まで(3キロ)、または②芸術の森まで(6キロコース)を歩きます。

日時 10月8日(金)午前9時30分～正午。

定員 ①②合わせて50人。

費用 無料。

【申込方法】 9月13日(月)から電話で左記へ(先着順)。

【申込・詳細】 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象年齢や費用など、詳しくは、本誌全市版25ページをご覧ください。

※1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチンを優先して接種しましょう。

日時 左表の通り。

【詳細】 健康・子ども課保健予防係 ☎(581)5211

ポリオワクチン服用日程表

実施日	受付時間
10月4日(月)	午前9時15分～10時30分
10月8日(金)	午後1時30分～2時30分
10月13日(木)	午前9時15分～10時30分
10月18日(月)	
10月29日(金)	

※当日直接南保健センターへ駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。