

## 住民集団健康診査

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳の札幌市国民健康保険に加入の方	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度に加入の方	
	生活保護世帯で40歳以上の方 支援給付世帯で40歳以上の方	無料
肺がん検診	40歳以上の方	無料 <small>(喀痰検査を行った場合は400円)</small>
緊急肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	無料

- 健康診査受診時には、受診券と健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）を必ず持参してください
- 健康診査以外の検診は、受診券は不要です。氏名、年齢、住所が確認できるものを持参してください
- 当日、直接会場へお越しください

月日	実施時間	会場
9月16日(木)	午前9時～11時	十軒会館（篠路町上篠路313）
	午後1時30分～2時30分	市営住宅拓北団地集会室（拓北5-4）
9月17日(金)	午前9時～11時	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
	午後1時30分～3時	篠路こまどり会館（篠路7-4）
9月22日(水)	午前9時30分～11時	第四太平会館（太平9-7）
	午後1時30分～3時	横新道会館（篠路2-6）
9月28日(火)	午前9時30分～11時	新琴似西会館（新琴似3-8）
	午後1時30分～3時	篠路会館（篠路4-7）
10月6日(水)	午前10時～11時	烈々布会館（百合が原11）
	午後1時30分～2時30分	屯田団地会館（屯田3-4）

■詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

## はじめてのおとこ料理教室

9月29日(水) 午前10時～午後1時  
北区民センター2階料理室《無料》

- 対象 初心者のための男性料理教室です。ヘルシーで簡単な家庭料理を実習します
- 対象 料理初心者の男性
- 定員 先着24人
- 申込・詳細 9月13日(月)午前9時から健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**



## 北保健センターから

### ポリオ（小児まひ）ワクチンの服用《無料》

本誌25ページも併せてご覧ください

月日	実施時間	会場
10月1日(金)	午後2時～3時	拓北・あいの里地区センター（あいの里1-6）
10月4日(月)	午前9時30分～10時30分	北区民センター（北25西6）
10月7日(木)	午後1時30分～2時30分	
10月8日(金)		
10月18日(月)	午前9時30分～10時30分	
10月21日(木)	午後1時30分～2時30分	
10月22日(金)		
10月29日(金)	午後2時～3時	篠路コミュニティセンター（篠路3-8）

1歳を過ぎたお子さんは、ポリオよりもMRワクチン第1期を優先して接種してください。

- 申込 当日、直接会場へ(公共交通機関をご利用ください)
- 詳細 健康・子ども課保健予防係 **北保健センター**

### 胃がん・大腸がん検診（予約制）

①9月24日(金) ②10月3日(日) 受付時間 午前9時～10時  
北保健センター

《胃がん700円/大腸がん400円》両方の受診可

- 対象 区内にお住まいで、検診を受ける機会のない40歳以上の方
- 70歳以上の方、65～69歳で後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市・道民税非課税世帯に属する方は費用が免除されますので、保険証や生活保護受給証明書、課税証明書などの証明できる書類をお持ちください
- 検査日の1週間前までに、北保健センターに検査セットを取りにお越しください
- 申込・詳細 ①9月17日(金)②24日(金)までに健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

### 北区食改善展 ～たっぷり食べよう野菜と乳製品～

10月7日(木)、8日(金) 午前11時～午後3時30分  
北区民センター1階ロビー 《無料》

- 内容 野菜や乳製品をたくさん取り入れたバランスのよい食生活を紹介するパネル展など
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 **北保健センター**

広告

区役所からのお知らせ

北保健センターから

子育て情報

国民健康保険情報

税の情報

土木センターから

北消防署から

社会福祉協議会から

その他のお知らせ

区内各施設の講座など