

# けんこうフェスタ2010<sup>イン</sup>ちゅうおう

入場無料

みんなにっこり♪ちゅうおう家族♪～赤ちゃんからシニア世代まで～

「ジャガー<sup>よこた</sup>横田の夫が語る  
家庭円満、こころと体の健康」  
鎌倉女子大学教授／医学博士

きのした ひろかつ  
木下 博勝 氏  
午後1時～2時



～プロフィール～  
大学で教壇に立つ傍ら、テレビなど多方面で活躍中。妻と共に  
行う育児、夫婦円満の秘訣など、  
家族についてのトークは各方面  
から注目を集める。



▲けんこうフェスタ  
キャラクター



ポスター・札幌デザイナー学院  
小林義宜さんの作品

### ステージイベント

- 園児によるYOSAKOIソーラン
- 楽しい人形劇
- 音楽に合わせて楽しく健康体操

他にも  
楽しいステージが  
盛りだくさん!

- 子育てコーナー**  
絵本の読み聞かせなど
- 食コーナー**  
食生活チェック、  
食品表示の解説など
- 癒やしコーナー**  
無料マッサージ体験
- 健康コーナー**  
体と口の健康測定、  
健康相談など
- 介護予防・福祉コーナー**  
脳トレーニング、ラダー  
ウォーキングなど

### 屋外行事

ファミリーウォーキング（雨天中止）  
大通公園を歩いてみよう

**日時** 9月25日(土)午前10時～午後3時

**会場** 中央区民センター（南2西10）

**詳細** 健康・子ども課 ☎511-7221

## 中央区食育マスコットの 愛称が決定!!

中央区食育  
マスコットの  
モリスです。  
これから  
よろしくね♪



広報さっぽろ7月号で呼び掛けました  
「中央区食育マスコットの愛称」につき  
ましては、総数53通の応募をいただきま  
した。

選考の結果、<sup>ふたばあやか</sup>札場綾香さん（中央区在  
住）が考えた「モリモリ食べるリス君」  
という意味の「モリス」に決定しました。

モリスは、今後も中央区の食育事業な  
どで、キャラクターとして登場します。  
モリスを通じて、食育を身近に感じて  
いただきたいと思います。

**詳細** 健康・子ども課 ☎511-7221

Kitara

## あ・ら・か・る・と

札幌コンサートホールで  
遊ぶ・聴く  
3日間!

10月9日(土)～11日(祝)

札幌コンサートホールKitaraで  
は、初めてコンサートホールに足  
を運ぶ方にも楽しんでいただけ  
る3日間の音楽イベントを開催  
します。親子で楽しめるイベン  
トも盛りだくさんです。



- ・エントランス無料コンサート
- ・おとなも子どもも読み聞かせタイム
- ・バッハになって記念撮影コーナー
- ・音楽クイズウォークラリー

※なお、コンサート、Kitara見学ツアー、その他イベント  
については、全市版12・20ページをご覧ください。

**詳細** 札幌コンサートホール事業課 ☎520-2000  
<http://www.kitara-sapporo.or.jp/>

クーポン

車に乗ったら、すべての席でシートベルト着用!チャイルドシートは大人の責任です。