

けんこうフェスタ2010^{イン}ちゅうおう

入場無料

みんなにっこり♪ちゅうおう家族♪～赤ちゃんからシニア世代まで～

「ジャガー^{よこた}横田の夫が語る
家庭円満、こころと体の健康」
鎌倉女子大学教授／医学博士

木下^{きのした ひろかつ} 博勝 氏
午後1時～2時



～プロフィール～
大学で教壇に立つ傍ら、テレビなど多方面で活躍中。妻と共に
行う育児、夫婦円満の秘訣など、
家族についてのトークは各方面
から注目を集める。



▲けんこうフェスタ
キャラクター



ポスター…札幌デザイナー学院
小林義宜さんの作品

ステージイベント

- 園児によるYOSAKOIソーラン
- 楽しい人形劇
- 音楽に合わせて楽しく健康体操

他にも
楽しいステージが
盛りだくさん!

子育てコーナー
絵本の読み聞かせなど

食コーナー
食生活チェック、
食品表示の解説など

癒やしコーナー
無料マッサージ体験

健康コーナー
体と口の健康測定、
健康相談など

介護予防・福祉コーナー
脳トレーニング、ラダー
ウォーキングなど

屋外行事

ファミリーウォーキング（雨天中止）
大通公園を歩いてみよう

日時 9月25日(土)午前10時～午後3時

会場 中央区民センター（南2西10）

詳細 健康・子ども課 ☎511-7221

中央区食育マスコットの 愛称が決定!!

中央区食育
マスコットの
モリスです。
これから
よろしくね♪



広報さっぽろ7月号で呼び掛けました
「中央区食育マスコットの愛称」につき
ましては、総数53通の応募をいただきま
した。

選考の結果、^{ふたばあやか} 札幌綾香さん（中央区在
住）が考えた「モリモリ食べるリス君」
という意味の「モリス」に決定しました。

モリスは、今後も中央区の食育事業な
どで、キャラクターとして登場します。
モリスを通じて、食育を身近に感じて
いただきたいと思います。

詳細 健康・子ども課 ☎511-7221

Kitara

あ・ら・か・る・と

札幌コンサートホールで
遊ぶ・聴く
3日間!

10月9日(土)～11日(祝)

札幌コンサートホールKitaraで
は、初めてコンサートホールに足
を運ぶ方にも楽しんでいただけ
る3日間の音楽イベントを開催
します。親子で楽しめるイベン
トも盛りだくさんです。



- ・エントランス無料コンサート
- ・おとなも子どもも読み聞かせタイム
- ・バッハになって記念撮影コーナー
- ・音楽クイズウォークラリー

※なお、コンサート、Kitara見学ツアー、その他イベント
については、全市版12・20ページをご覧ください。

詳細 札幌コンサートホール事業課 ☎520-2000
<http://www.kitara-sapporo.or.jp/>

クーポン

車に乗ったら、すべての席でシートベルト着用!チャイルドシートは大人の責任です。