

とよひら

8
2010



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印(第48回)

くつかわ えいこ
久津川 英子 さん (64)

健康づくりサポーター 豊平区西岡在住

地域で健康づくりを

西岡・福住地区の住民を対象に毎年開催される「健康づくりセミナー」。高齢者の健康維持・増進を目的に、両地区の町内会連合会の女性部が主体となって実施しており、久津川英子さんは、その中心となって活動しています。

久津川さんが、地域の健康づくりに携わることになったきっかけは、豊平保健センターで開催されている「地域健康づくりサポーター研修」に参加したことから。この研修では、生活習慣病予防や運動などに関する基本的な知識や技術を習得します。「健康のこと以外にも、周りの人との関わり方やリーダーシップの取り方といったことを学ぶ機会もあり、大変勉強になります」と笑顔で話します。



健康づくり セミナー

▶人気のある健康
測定コーナー

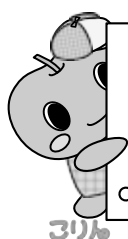


◀健康講話には
多くの人が集ま
ります

健康に興味を持ってもらうために

「どんなことに関心があるか、どうしたら喜んでもらえるか、いつも考えています」と健康づくりセミナーに熱心に取り組む久津川さん。その熱意を受けて、地域包括支援センターや食生活改善推進員といった地域の機関なども参加、介護相談や試食などさまざまなコーナーが設けられます。また、地元の医師による健康講話もあり、毎回多くの住民が集まります。「会場で興味を持って楽しんでいる姿を見ると、うれしくなります。」と久津川さん。また、「健康のためだけではなく、家から出掛けるきっかけや住民同士の交流の場の一助となってほしいですね」と思いを語ります。

今年も10月に開催を予定。いろいろな企画を考え、久津川さんたちは、地域の高齢者がたくさん訪れるのを楽しみにしています。



豊平区の人口・世帯数

人口	211,841人 (+ 51)
男	98,826人 (+ 39)
女	113,015人 (+ 12)
世帯数	106,821世帯 (+ 85)

※(7月1日現在。()内は前月比)



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

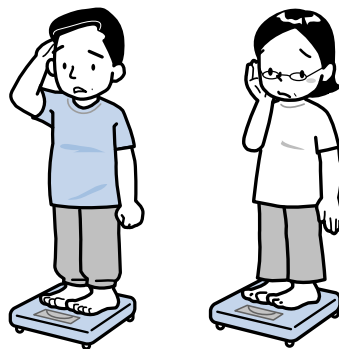
FMアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～



のお手伝い！

指導をご存じですか？～



特定健診（メタボ健診）って何？

「内臓脂肪」に着目した健康診査が「特定健診」いわゆる「メタボ健診」です。平成20年度から始まりました。

内臓脂肪がたまり過ぎると、「動脈硬化」の原因に。循環器系の病気にかかりやすくなります。定期的な健診で自分の体をチェックしましょう。

毎年1回、受診しよう！



現代は、便利になり、おいしい食べ物がたくさんあります。つい食べ過ぎたり、運動不足で太ってしまっただなんてことはないですか。消化器の間に「内臓脂肪」がたまると、生活習慣病などの病気になりやすくなります。

今月は、自分の体を知る「特定健診（メタボ健診）」、健康な生活を送るための「特定保健指導」など、保健センターで行っている健康づくりの取り組みをご紹介します。

ほっておくと怖い内臓脂肪

内臓脂肪の蓄積による血清脂質異常、高血糖、高血圧

動脈硬化による、血管変化の進行

糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患の進行

コワイね・・・

命にかかわる病気に！

札幌市の3大死因（平成20年度）の2、3位は動脈硬化が原因の病気

- 1位 悪性新生物（がん）
- 2位 心疾患
- 3位 脳血管疾患



どんな健診をするの？

- ・身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
※BMI 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
- ・血液検査（脂質、肝機能、血糖）
- ・尿検査（尿糖、尿たんぱく）
- ・身体診察
- ・血圧測定
- ・質問票回答（食事・運動・生活などについて）

誰でも受けられるの？

40～74歳の方が対象の定期健康診査で、1年に1回受診できます。

どこで受けたらいいの？

○札幌市国民健康保険の加入者は

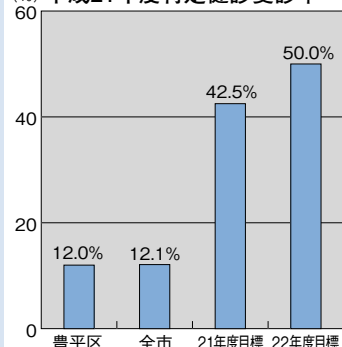
- ・住民集団健康診査 健診車が各地区を巡回しています。（詳細は区版5ページ）
- ・札幌市の指定医療機関での受診も可能です（豊平区以外でも可）。

※札幌市から毎年3月に受診券が送られます。受診券と健康保険証をお持ちの上、受診してください。

○札幌市国民健康保険以外に加入の方

ご加入の健康保険の運営主体（お勤め先など）にお問い合わせください。

(%) 平成21年度特定健診受診率



目標は50%！

札幌市では、平成22年度の受診率の目標を国民健康保険の加入者の50%としています。



たくさんの人に受診してほしいな！



あなたの

健康づくり

～特定健診・特定保健

もし、健診でこんな数値が出たら

① 腹囲(おへその高さ)

男性 85cm以上

女性 90cm以上

または

BMIが25以上

+

② ①～③のいずれかに該当

① 血清脂質 中性脂肪値 150mg/dl
以上または HDL コレステロール値
40mg/dl 未満

② 血糖 空腹時血糖値 100mg/dl
以上または HbA1c 5.2%以上

③ 血圧 最高血圧 130mmHg 以上
または最低血圧 85mmHg 以上

「特定保健指導」の対象者です!

でも、心配しないで!



保健師・管理栄養士と一緒に生活習慣を見直してもっと健康になりましょう。

どんな指導をするの?



40～64歳の方

保健師や管理栄養士が生活習慣改善のためにアドバイス。6カ月間健康づくりのお手伝いをします。

65～74歳の方

保健師が生活習慣病の予防と介護予防について一定の期間、家庭訪問により相談を受けます。

内容

① 身体測定(身長・体重・腹囲)

② 現在の生活の振り返り

③ 生活習慣の改善についてのアドバイス(食事・運動など)

利用者の声

- ・減量について無理のない指導でこれからの生活の励みになりました。
- ・一緒に食生活について考えてもらい、具体的で取り組みやすい目標を設定できました。

※札幌市保険年金課に寄せられたアンケートより抜粋



他にもあります 健康づくりの取り組み



仲間と楽しく健康づくりをしましょう



豊平元気塾

今の生活習慣を専門家とともに振り返り、「健康のために、今日からできる何か」を探していきます。

▶詳細 区版 5 ページを参照。

豊平歩っ歩の会

「歩っ歩の会」というウォーキング会を、年に数回開催しています。ストレス解消にも最適です。一緒に歩いてみませんか。

▶詳細 広報さっぽろ 9 月号ほか随時。



男性のための楽楽クッキング

男性のための料理教室です。調理の基本を学び、栄養バランスの良い、簡単でおいしい料理を伝授します。初心者大歓迎!

▶詳細 広報さっぽろ 10 月号。



大人のための歯磨き教室～いつまでも“健口”に～

お口の健康は全身の健康への入り口です。自己流になりがちな歯磨きを見直して、自分にあったセルフケアを学びます。

▶詳細 広報さっぽろ 11 月号。

<お問い合わせ>

○特定健診に関すること

○特定保健指導に関すること

40～64歳の方

65～74歳の方

○その他健康づくりの取り組みに関すること

健康・子ども課健やか推進係 内線525

健康・子ども課健やか推進係 内線525

保健福祉課保健支援係 内線350

健康・子ども課健やか推進係 内線516





区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条 8 丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条 6 丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条 9 丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条 3 丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条 4 丁目	

親子で
Re(リ)フレッシュ

さっぽろ健康スポーツ財団
専任講師による指導で、親子
でエアロビクスを体験。心と
体のリフレッシュをしましよ
う。

日時 9月8日(水)午前10時～11
時30分。

会場 札幌大
学第2体育
館(西岡3
17)。

対象区内に
お住まいの
就学前のお
子さんと保
護者。



定員・費用 50組。無料。

申込 8月12日(木)から、午前9
時～午後5時に左記へ電話で。
先着順。

詳細区役所健康・子ども課子
育て支援係 内線 572

エンジョイ・
マタニティクッキング

簡単でおいしくて、妊娠中
にぴったりの料理を作りまし
よう。

日時 8月26日
(木)午前9時30
分～正午。

会場 区民セン
ター2階料理
実習室。



対象区内にお
住まいの初妊婦。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 母子健康手帳、エプロ
ン、三角巾(頭を覆うバンダ
ナなど)、食器用ふきん1枚、
筆記用具。

申込 8月11日(水)～19日(木)の午
前9時～午後5時に左記へ電
話で。先着順。

詳細保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線 524・
526

ちあふる・とよひら
子育て講座

いやだいやだのお年頃
日時 8月26日(木)午後1時30分
～2時20分。

会場 豊平区保育・子育て支援
センター1。

対象 1歳半～2歳前後のお子
さんと保護者。

定員・費用 10組。無料。

申込 8月12日(木)から、午前10
時～午後5時に左記へ電話か
直接窓口で。先着順。

詳細豊平区保育・子育て支援
センター

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」で
す。がけ崩れの危険は宅地の
近くにもあります。その危険
性を学び、日ごろの防災意識
を高めてもらうため、パネル
展を開催します。

健康フェスタ

血管年齢・体脂肪・脳年齢
測定など。講話、健康相談も
あります。

日時 8月29日(日)午前9時30分
～。

会場 豊平老人福
祉センター。

対象 60歳以上の
方。

定員・費用 脳年
齢測定のみ40人。

先着順。無料。

参加方法 当日、直接会場にお
越しください。受付時間は、
午前9時30分～11時30分。

詳細豊平老人福祉センター



パーキンソン病研修会

パーキンソン病の在宅リハ
ビリについて、実技も交えて
わかりやすくお伝えします。

参加者同士の情報交換や、患
者会の紹介も予定していま
す。

日時 9月1日(水)午後1時30分
～3時30分。

会場 保健センター2階講堂。

西岡図書館から

対象区内にお住まいのパーキ
ンソン病の患者さんとその家
族。
定員・費用 30人。無料。
申込 8月11日(水)～20日(金)に左
記へ電話で。先着順。
詳細保健センター健康・子ど
も課健やか推進係 内線 530

楽しいお話の会

(幼児・小学生)
8月12日・19日・
26日、9月2日・
9日のいずれも木
曜日。午後3時～
3時30分。
休館日 8月11日・
25日、9月8日の
いずれも水曜日。
詳細西岡図書館



国民健康保険料の
夜間納付相談

日時 8月26日(木)午後7時30分
まで。

会場 区役所1階保険年金課。
詳細区役所保険年金課収納一
係・二係 内線 408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時ま
で。

会場 区役所2階納税課。
詳細区役所納税課 内線 279



8月は「野菜摂取強化月間」です

8月は「野菜摂取強化月間」です。健康のためには、成人で1日に350グラム以上の野菜を食べることが望ましいといわれています。

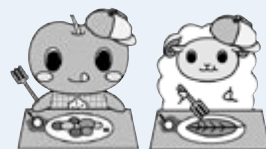
そこで、豊平区では手軽に1品野菜料理を増やしてもらうため、「お米と野菜のおかず集」を作成しました。野菜レシピに加え、北海道型食生活を推進するため、お米のレシピも掲載しています。また、掲載レシピを使った調理実習を実施します。

★「お米と野菜のおかず集」の配布(500部)

8月11日(水)から、保健センター2階ロビー・区役所3階8番窓口で配布。なくなり次第終了。

★「野菜の日! お米と野菜のおかず集を活用した調理実習」

日時 8月31日(火)午前9時30分～正午。 **会場** 区民センター2階調理実習室。
対象 区内にお住まいの方。 **定員・費用** 30人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚。
申込 8月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



豊平元気塾～これであなたも健康上手～

今の生活習慣を振り返り、「今日から始められる何か」を一緒に探しましょう!

日時・内容 右表のとおり。時間はすべて午前9時30分～正午。2日間1コース。また、希望者には食事診断を実施します。
会場 豊平会館(豊平6-7-1-12)。
対象 区内にお住まいの40歳以上で運動制限のない方。
定員・費用 30人。無料。
持ち物 健康手帳。2回目は運動しやすい服装、飲み物。
申込 8月11日(水)～20日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。先着順。食事診断希望者は17日(火)まで。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線500

月日	内 容
8/23 (月)	・管理栄養士、歯科衛生士、保健師の講話 ・血管年齢・腹囲・血圧測定 ・生活の振り返りと健康目標の設定
8/27 (金)	・「自宅のできる運動」とグループワーク

住民集団健康診査(予約不要)

豊平区民センターで住民健康診査を実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地区	実施日	受付時間	実施会場
全地区	8/21(土)	午前9時30分～正午、午後1時30分～2時30分	区民センター
種 類	対象者・検査項目	費 用	持参書類など
特健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでもかまいません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線525

広告



豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
16歳以上 中上級以上	卓球集中講座 ～ドライブとスマッシュの打ち分け～	火	8/31～9/14	午前10時～正午	3	10	2,700 (2,100)
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	9/1～28 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	9/2～16 (1回完結)	午後0時10分～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
			9/30 (1回完結)	午前11時10分～11時55分 または正午～午後0時45分			
小1～中1	ジュニアハンドボール		8/26～11/4 9/23は除く	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100

申込 8/11(水)～21(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 8/22(日)の午後2時から。

対 象	内 容	曜 日	開講日	時 間	回 数	定員(人)	受講料 (円)
16歳以上	そば打ち体験	月	8/23	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300(2,000)

申込 8/11(水)～19(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは8/21(土)の午後8時までにご連絡ください。 **抽選** 8/20(金)の午後2時から。

<共通事項>

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜 日	開催日時	定 員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区 民 センター ☎812-7181	①楽しくレッスン 日常英会話(初級) (全10回)	月	8/23～11/15 ※9/20、10/11、 11/1は除く 午前10時～正午	20 人	4,400円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 8/11(水)～15(日)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。定員を超えた場合は8/16(月)午前10時から公開抽選。結果は当選者・補欠者のみ電話で連絡します。 その他 ③の会場は円山公園ほか。現地集合・解散。
	②家庭で抽出 「最高の珈琲」 (全2回)	木	9/2・9 午前10時～正午	15 人	1,200円 (1,000円)	
	③自然ウォッチング ・後期 (全5回)	火	9/14～10/19 ※9/21は除く 午前10時～正午	15 人	2,900円	
月 寒 公 民 館 ☎851-0482	①パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月・金	8/23～9/13 ※9/6は除く 午前9時30分～11時30分	20 人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ④は男性限定です。 申込 ①、②は8/12(木)～18(水)、③、④は8/11(水)～17(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ③の実技は月寒公園パークゴルフ場。現地集合・解散。
	②パソコン ステップアップ編 (全6回)	月・金	8/23～9/13 ※9/6は除く 午後1時30分～3時30分	20 人	3,400円 (1,000円)	
	③パークゴルフ 入門教室 (全5回)	火	講義: 8/24 午後2時～4時 実技: 8/31～9/21 午前10時～正午	20 人	2,900円 (50円)	
	④男の料理教室 (全3回)	木	8/26～9/9 午前10時～午後0時30分	16 人	2,300円 (2,700円)	
西 岡 福 住 地区センター ☎852-4687	パソコン講座 (デジカメ) (全8回)	月・水・金	9/10～29 ※9/20は除く 午後6時～8時	15 人	4,600円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 9/3(金)～9(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。同時の場合、窓口受付優先。
東 月 寒 地区センター ☎853-2011	親子ビクス (キッズエアロ) (全1回)	木	8/19 午前10時30分～11時30分	-	無 料	対象 区内在住のお子さんと保護者(年齢は問いません)。 申込 8/11(水)～18(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。



福祉相談のご案内

下表のとおり、市から委託を受けた在宅相談員が、心身に障がいのある方の相談に応じています。お気軽にご相談ください。

区分	氏名	連絡先	住所	区分	氏名	連絡先	住所
身体障がい	あぶかわ とういち 虻川 浩一	☎823-2773	平 岸 4 条 5 丁目	身体障がい	かわむら じゅんいち 川村 順一	☎831-9062	豊 平 5 条 6 丁目
	さとう かつひろ 佐藤 捷洋	☎854-6808	月寒西 3 条 7 丁目		すがわら かずえ 菅原 一江	☎851-5605	月寒東 1 条 7 丁目
	ばば じゅんこ 馬場 順子	FAX853-1377	月寒西 3 条 9 丁目		みかみ よしふみ 三上 禎文	☎836-1147	月寒東 2 条 3 丁目
	まつの まさかつ 松野 正勝	☎855-5850	福 住 3 条 3 丁目	知的障がい	いとう けいこ 伊藤 恵子	☎841-8450	平 岸 4 条13丁目
	やまぎし とよこ 山岸 豊子	☎853-4596	月寒東 1 条16丁目		おのの ちよこ 小野寺 千代子	☎855-3958	月寒東 2 条19丁目
	まつだ こうじ 松田 幸治	☎821-2843	豊 平 4 条 3 丁目	詳細 区役所保健福祉課福祉支援係 内線328			

じどうかいかんだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 ☎812-2493 TOBIKEN（とびけん）～なわとびの検定～ 8月11日(水)・25日(水)を除く平日午後3時30分(小1～)	西 岡 西岡 3-6-6-1 ☎852-8113 チャレンジ検定～「めざせ☆はし達人」～ 8月20日(金)午後3時30分(小学生)	
美 園 美園 6-5-4-1 ☎824-5440 もってきんしゃい～おもちゃをもってきてあそべるよ～ 8月14日(土)午後1時(小学生)	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 ☎853-9741 ツッキーのよみきかせ 8月20日(金)午後3時30分(小1～)	
豊 平 豊平 6-7-1-12 ☎811-1376 盆おどり 8月11日(水)午後6時30分(幼児～)	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 ☎857-5862 絵本と紙芝居の時間 8月17日(火)午後4時(幼児～)	
中 の 島 中の島 2-3-8-1 ☎811-5215 豊平区こどもおりがみ教室～「全国児童館おりがみ作品展作品制作」～ 8月27日(金)午後3時45分(小学生・申込・参加料)	月 寒 月寒西 1-6-3-21 ☎851-6433 チャレンジムーンくん 8月17日(火)午後1時30分(小1～)	
天 神 山 平岸 1-19-2-55 ☎816-0388 うさこちゃん～親子リトミックなど～ 8月27日(金)午前10時(2歳以上の幼児と保護者・申込)	西岡高台 西岡 4-11-4-22 ☎581-5394 クレリアさんのおはなしよみきかせ 8月23日(月)午後3時30分(小1～)	
福 住 福住 1-1-5-5 ☎855-0350 カウベサ2010 9月5日(日)午後1時(幼児～・申込・参加料)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	



第49回 月寒射撃場の巻

～危険と隣り合わせだった訓練場～

美園四条七丁目付近から十一
条八丁目付近にかけての住宅街
今では一般住宅や公務員宿舎、
月寒公園坂下野球場などがある
この場所は、かつて日本陸軍の
射撃場でした。

一八九六（明治二十九）年、
陸軍第七師団歩兵第二十五連隊
が月寒に駐留した際、クマザサ
が生い茂る望月寒川沿いの土地
を軍が買い上げ、実弾射撃の訓
練場として整備したものです。

射撃場は、全体の広さが約
二十二万平方メートルにも及ぶ
広大なもので、東西に約一キロ
メートルに延びた射撃場をもち、
現在の美園八条七丁目のあたり
から、南西にある月寒公園の丘
に置かれた標的に向かって弾を
撃っていたといわれています。

当初は周りを囲む土手も不完
全で、大変危険な状態でした。
訓練が行われる日には、住民に
注意を促す赤旗が掲げられる中、
機関銃や小銃の「パンパン」と
いう発射音が付近に鳴り響きま
した。

また、弾拾いに来る住民も多
く、一八九七（明治三十）年
は、危険なため弾拾いを禁ずる
通達が出されたほどです。

その後、事故防止のため、
一九一二（大正元）年から五年

をかけて、射撃場の南北両側に、
高さ六メートルほどの土手を築
くなどの大改修が行われました。

この改修作業は連隊長を含む
将兵の力を結集して行われ、期
間中に従事した兵員は、延べ
五万二千人に上ったと記録され
ています。

一九四五（昭和
二十）年に太平
洋戦争が終わり、
歩兵第二十五連
隊は廃止されま
したが、この射
撃場はその後も
進駐米軍の演習
場として利用さ
れ続けました。

しかし、付近
にあるリンゴ園
や水田に、訓練
に使った弾が跳
ね返る事故が後
を絶たず、あま
りに危険と判断
した当時の豊平町は、米国側に
演習の中止を何度も申し入れた
といえます。

そして一九五三（昭和二十八）
年、ついに米国が射撃場の使用
中止を決定。これにより、五十八
年間に及ぶ射撃場の長い歴史に
幕が下ろされました。



▲昭和33年ごろの射撃場跡（右側が月寒公園方面）





西岡南小学校でリズムワークショップ (6/24)
世界で活躍するプロとレッツ・ダンス！



北海道日本ハムファイターズ豊平区民応援デー (6/25)
狙うは大逆転優勝。区民が集って応援だ！



東月寒地区交通安全セーフティフェスティバル (7/3)
交通ルールについて、みんなで楽しく学んだよ！



環状通のリンゴ並木で摘果・袋かけ作業 (7/9)
秋には立派な実をつけてね！



南平岸ふれあいコンサート (7/10)
練習の成果を存分に披露。会場は大いに盛り上がりました。



豊平歩っ歩(ぽっぽ)の会 花ウオーキング (7/15)
夏に咲く花々を見ながら、ウオーキングで心地よい汗を流しました。