



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

親子で Re(リ)フレッシュ

さっぽろ健康スポーツ財団
専任講師による指導で、親子
でエアロビクスを体験。心と
体のリフレッシュをしましよ
う。



日時 9月8日(水)午前10時～11時30分。
会場 札幌大学第2体育館(西岡3-17)。
対象 区内にお住まいの就学前の子さんと保護者。
定員・費用 50組。無料。
申込 8月12日(木)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。
先着順。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

エンジョイ・ マタニティ・クッキング

簡単でおいしくて、妊娠中にぴったりの料理を作りますよ。



日時 8月26日(木)午前9時30分～正午。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 区内にお住まいの初妊婦。
定員・費用 30人。無料。
持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚、筆記用具。
申込 8月11日(水)～19日(木)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課 内線526

ちあふる・とよひら 子育て講座

いやだいやだのお年頃
日時 8月26日(木)午後1時30分～2時20分。
会場 豊平区保育・子育て支援センター1。

対象 1歳半～2歳前後のお子さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込 8月12日(木)から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険は宅地の近くにもあります。その危険性を学び、日ごろの防災意識を高めてもらうため、パネル展を開催します。

健康フェスタ

血管年齢・体脂肪・脳年齢測定など。講話、健康相談もあります。



パーキンソン病研修会

パーキンソン病の在宅リハビリについて、実技も交えてわかりやすくお伝えします。参加者同士の情報交換や、患者会の紹介も予定しています。
日時 9月1日(水)午後1時30分～3時30分。
会場 保健センター2階講堂。

西岡図書館から

対象区内にお住まいのパーキンソン病の患者さんとその家族。
定員・費用 30人。無料。
申込 8月11日(水)～20日(金)に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課 内線530

楽しいお話の会

(幼児・小学生)
8月12日・19日・26日、9月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。
休館日 8月11日・25日、9月8日のいずれも水曜日。
詳細 西岡図書館

国民健康保険料の 夜間納付相談

日時 8月26日(木)午後7時30分まで。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279