



区役所・区民センター・保健センターの駐車場は大変込み合いますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181  
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター  
維持管理課 ☎851-1681  
管理担当 ☎859-3800  
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791  
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482  
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153  
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100  
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111  
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687  
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011  
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201  
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510  
〒062-0051 月寒東1条4丁目

親子で  
Re(リ)フレッシュ

さっぽろ健康スポーツ財団  
専任講師による指導で、親子  
でエアロビクスを体験。心と  
体のリフレッシュをしましよ  
う。



**日時** 9月8日(水)午前10時～11時30分。  
**会場** 札幌大学第2体育館(西岡3-17)。  
**対象** 区内にお住まいの就学前の子さんと保護者。  
**定員・費用** 50組。無料。  
**申込** 8月12日(木)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。  
先着順。  
**詳細** 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

エンジョイ・  
マタニティ・クッキング

簡単でおいしくて、妊娠中にぴったりの料理を作りますよ。



**日時** 8月26日(木)午前9時30分～正午。  
**会場** 区民センター2階料理実習室。  
**対象** 区内にお住まいの初妊婦。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、三角巾(頭を覆うバンダナなど)、食器用ふきん1枚、筆記用具。  
**申込** 8月11日(水)～19日(木)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。  
**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

ちあふる・とよひら  
子育て講座

いやだいやだのお年頃  
**日時** 8月26日(木)午後1時30分～2時20分。  
**会場** 豊平区保育・子育て支援センター1。

**対象** 1歳半～2歳前後のお子さんと保護者。  
**定員・費用** 10組。無料。  
**申込** 8月12日(木)から、午前10時～午後5時に左記へ電話か直接窓口で。先着順。  
**詳細** 豊平区保育・子育て支援センター

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険は宅地の近くにもあります。その危険性を学び、日ごろの防災意識を高めてもらうため、パネル展を開催します。

健康フェスタ

血管年齢・体脂肪・脳年齢測定など。講話、健康相談もあります。



パーキンソン病研修会

パーキンソン病の在宅リハビリについて、実技も交えてわかりやすくお伝えします。参加者同士の情報交換や、患者会の紹介も予定しています。

**日時** 9月1日(水)午後1時30分～3時30分。  
**会場** 保健センター2階講堂。

西岡図書館から

対象区内にお住まいのパーキンソン病の患者さんとその家族。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**申込** 8月11日(水)～20日(金)に左記へ電話で。先着順。  
**詳細** 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線530

楽しいお話の会



(幼児・小学生)  
8月12日・19日・26日、9月2日・9日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。  
**休館日** 8月11日・25日、9月8日のいずれも水曜日。  
**詳細** 西岡図書館

国民健康保険料の  
夜間納付相談

**日時** 8月26日(木)午後7時30分まで。

**会場** 区役所1階保険年金課。  
**詳細** 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

**日時** 毎週木曜日、午後8時まで。

**会場** 区役所2階納税課。  
**詳細** 区役所納税課 内線279