

ちあふる・ていねから

◆ちあふる・ていねでエクササイズ

思いつきり体を動かしてリフレッシュします。

日時 9月8日(水)午前10時～11時。

場所 手稲コミュニティセンター1階ホール(手稲本町3条1丁目)。

対象 就学前のお子さんとその保護者。

※親子で参加できる内容です。小さなお子さんの託児もあります。

定員 先着40組(託児は20人まで)。

費用 無料。

申込 8月18日(水)から電話か窓口で申し込み。時間は午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)。

◆「たのしく食べる!」がみかみ期・幼児食

ちあふる・ていねの栄養士が講師です。

日時 9月14日(火)午後1時30分～2時。

場所 ちあふる・ていね1階ゆり室。

対象 就学前のお子さんを持つ保護者。

※託児はありません。

定員 先着10人。

費用 無料。

申込 8月18日(水)から電話か窓口で申し込み。時間は午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)。

◆ベビーマッサージ

ゆったりとお子さんとスキンシップしましょう。

日時 9月29日(水)午前10時～11時。

場所 ちあふる・ていね2階ホール。

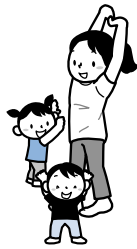
対象 生後3カ月から就学前のお子さんとその保護者。

※託児はありません。

定員 先着20組。

費用 無料。

申込 8月18日(水)から電話か窓口で申し込み。時間は午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)。



手稲コミュニティセンターから

◆愛唱歌を楽しく歌う講座

童謡や懐かしい歌、心に響く日本の歌などを、上手に歌うポイントを押さえながら楽しみます。歌の由来の説明もあります。

日時 8月31日(火)～9月21日(火)の毎週火曜日。午前10時～11時30分。(全4回)。

場所 同センター2階視聴覚室。

対象 区内在住の方。

定員 先着20人。

費用 2千円。

申込 8月23日(月)午前10時から電話か窓口で申し込み。電話の場合、費用は8月27日(金)までに窓口で納入。

◆老後のための勉強会

介護保険施設、老人ホーム、高齢者施設などの違い、高齢者の住まいについて考えてみましょう。

日時 8月26日(木)午前10時～正午。

場所 同センター2階第1・2会議室。

対象 区内在住の方。

定員 先着30人。

費用 300円。

申込 8月17日(火)午前10時から電話か窓口で申し込み。電話の場合、費用は8月23日(月)までに窓口で納入。

◆ふれあいフリーマーケット

リサイクル促進を目的に、楽しいフリーマーケットを開催します。

出店区画 先着34区画(25m×20m)。

出店料 1区画600円。

申込 8月13日(金)午前10時から出店料を添えて窓口で申し込み(電話不可)。

◆パソコン講座

※出店要領は申込時に書面で案内します。

内容 ①ワード応用編、②Eメール編。(各講座全3回)。

日程 9月6日(月)～8日(水)。

時間 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分。

対象 区内在住の方。

定員 先着各18人。

費用 4千500円。

申込 8月30日(月)午前10時から窓口か電話で申し込み。電話の場合、費用は9月3日(金)までに窓口で納入。

◆幼児教育講演会「だっこして、おんぶして、ころがして」

(申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(881)2133

内容 「元氣の出る子育て」や「楽しい家庭づくり」などについて。

講師 松浦映子氏(元市立しんえい幼稚園園長)。

日時 9月29日(水)午前9時30分～11時30分。

◆楽しいお話会

8月14日(土)、21日(土)、28日(土)、9月4日(土)の午後2時30分～3時。

◆子ども映画会

8月21日(土)、9月4日(土)の午後3時5分から30分程度。

※8月11日(水)、9月8日(水)は施設点検日のため、8月25日(水)は図書整理日のため休館になります。

(詳細) 曙図書館(曙2条1丁目) ☎(885)4946

曙図書館から

