

第14回 手稲ふれあいフェスティバル

手稲区内の保健・福祉・医療団体が連携し、誰もが安心できる地域社会づくりに寄与することを目的とした、手稲ふれあいフェスティバルを開催します。費用は無料です。お気軽にご参加ください。

内容等	日時・場所
健康相談・展示会 保健・福祉・医療相談、お薬相談、血圧・体脂肪測定、ミニ講話、介護予防、福祉機器展示など。 ※当日、直接会場へお越しください。	9月11日(土) 午前10時～午後3時 JR手稲駅自由通路 「あいくる」 (手稲本町1条4丁目)
講演会 「終の棲家を考える～豊かなシニアライフを送るために～」(講師：奥田龍人氏 札幌市介護支援専門員連絡協議会相談役) ※当日、直接会場へお越しください。	9月11日(土) 午後2時～3時30分 区民センター2階 区民ホール (前田1条11丁目)
施設見学会 9月10日(金)、11日(土)。 区内福祉施設を18コースに分けて見学(内容はお問い合わせください)。コースにより見学時間が異なります(1コース2～3時間程度のももあります)。昼食付コースは料金が必要です。 ※8月31日(火)までに電話で申し込み。	

＜申込先・詳細＞手稲区第2地域包括支援センター ☎686-7000

住民集団健康診査のご案内

日時・場所 《詳細》保健センター☎681-1211

月日	時間	場所
9/9 (木)	午前9時30分～11時	前田会館(前田6-11)
	午後1時30分～3時	市住富丘高台団地集会所(富丘3-6)
9/10 (金)	午前9時30分～11時	山口団地会館(曙11-1)
	午後1時30分～3時	前田北小学校(前田10-18)

種類・対象・費用

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	無料
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	
胸部X線検査(肺がん検診)	40歳以上の市民	無料(喀痰検査を行った場合は400円※)
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料(平成23年3月31日まで)

※非課税世帯、生活保護世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証(生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書)」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

保健センターから

◆健康講演会「肝臓の病気に ついて」
講師 香山明一氏(富丘まごころ内科クリニック医師)。
日時 9月3日(金)午後2時～3時30分(受付は1時50分から)。
場所 新発寒地区センター2階集会室(新発寒5条4丁目)。
対象 区内在住の方。
定員 先着50人。

費用 無料。
その他 午後1時～1時30分に、食生活改善推進員によるヘルシーメニュー(軽食程度)の試食があります。
申込 当日、直接会場へお越しください。
◆(詳細)保健センター(前田1条11丁目) ☎(81)1211
◆「地産地消による北海道型食生活、バス研修会」「地産地消で美味しく健康!」
近郊農場の見学や収穫体験

などを通じ、美味しく健康的な食生活について考えてみませんか?
内容 近郊農場見学と収穫体験(荒天時 収穫体験は中止)。
札幌市農業支援センター見学(サッポロさとらんど隣接)。
日時 ①9月6日(月)午前9時～午後4時、②9月13日(月)午前9時～午後4時。
※雨天決行。
対象 区内在住の方。
定員 ①、②各35人。

費用 無料。
持ち物 昼食、筆記用具、歩きやすい靴と服装(見学は徒歩です)。
申込 ①、②のどちらかを選択の上、8月20日(金)までに市コールセンターへ電話、ファクス、Eメールで申し込み。受付時間は午前8時～午後9時で、土・日・祝日を含みません。
多数時抽選。当選した方のみ8月27日(金)までに参加証

を送付します。
【申込先・詳細】市コールセンター
☎(22)4894
ファクス(22)4894
Eメールアドレス
info4894@city.sapporo.jp

