

知的障がいのある方への 支援ボランティア講習会

内容 講義、施設体験^ほ。

日時 9月1日(水)、2日

(木)、7日(火)、11日(土)午

前10時～午後3時(日)によっ

て異なります。全4回。

会場 西消防署琴似出張所

(琴似2-7)^ほ。

対象 原則、すべての日程の

受講が可能な方。

定員・費用 30人。500円。

申込 8月24日(火)までに電

話またはファクス(住所、氏名

生年月日、電話番号を記入)で

多数時抽選。

申込先・詳細 西区社会福祉協

議会 Ⅷ(61)2400内線459、

FAX(61)6620

子育て講座

テーマ 「子育てに絵本を」

絵本を通して親子の関わりを

豊かにするために。

講師 こどもcom^ほ 専門学

校講師 竹内亨氏。

日時・会場 9月16日(木)午

後2時～3時30分。西保健セ

ンター2階講堂。

対象 西区在住の0歳～就学

前の子どもを持つ保護者。

※別室で託児あり。

定員・費用 20人。無料。

申込 8月17日(火)午前9時

から電話で。先着順。

申込先詳細 西区健康・子ど
も課子育て支援係 Ⅷ(61)
2400内線484

山の手図書館から

▽絵本の読み聞かせ会

日時 8月24日、9月7日の

火曜。共に午後3時～3時30

分。

▽たのしいおはなし会

日時・内容 8月21日(土)午

後2時～2時20分Ⅱ「大きな

さかな 小さなさかな」^ほ。

▽小学生のためのおはなし会

日時・内容 8月21日(土)午

後2時30分～3時Ⅱ「島の合

戦」^ほ。

▽子ども映画会

日時・内容 8月26日(木)午

後3時30分～4時Ⅱ「王さま

の耳はるるばの耳」^ほ。

詳細 山の手図書館 Ⅷ(64)

6822

ヒグマに注意!

札幌周辺の山にはヒグマが生息して
います。事故を未然に防ぐため、次のこと
に注意してください。

■ヒグマに遭わないために

- ・新聞、テレビ、市のホームページなどのヒグマ出没情報に注意する。
- ・ヒグマの活動が活発な、早朝や夕方の入山は避ける。
- ・単独行動は控え、数人のグループで行動する。
- ・ヒグマのふんや足跡が見つかった場所は、ヒグマの行動範囲であるため、すぐに引き返す。
- ・しゃべりながら歩く、鈴を付ける、手をたたくなど、音を出して人の存在をヒグマに知らせる。
- ・食べ物やごみは捨てずに持ち帰る。

■もしヒグマに遭遇したら

- ・決して走って逃げない。落ち着いて静かに立ち去る。
- ・ヒグマが近づいてきたら目をにらみ、視線をそらさずゆっくりと後退する。
- ・子グマを見つけたら、絶対に近づかない(必ず母グマがそばにいるため)。

詳細 西区総務企画課地域安全担当
Ⅷ641-2400 内線220

「西区環境まちづくりリーダー制度」受講者募集

内容 主に子どもたちが参加する、環境に関する学習
会や自然体験会を行う際に助言や解説を行う人材
(リーダー)の育成を目指します。環境教育プログ
ラム「プロジェクトWET」の講習と同時に、西区
の自然フィールドを対象に講習会を実施します。



日程 9月11日(土)「プロジェクトWETエデュケーター講習会」、12日(日)
「川の生き物観察会と安全講習会」、12月11日(土)体験講座「西区の子ども
を対象としたイベントでの『プロジェクトWET』活用」。

対象 西区の自然や環境教育に興味のある18歳以上の方で、全日程に参加で
きる方。

定員・費用 24人。4千円(テキスト代)。※交通費は受講者が別途負担。

申込 8月25日(水)(必着)までにはがきかファクス(住所、氏名、年齢、職業、
電話番号を記入)で。多数時抽選。

申込先・詳細 西区民会議こども・自然環境部会事務局(〒063-0811琴似1-6
札幌琴似第一ビル3階 西区地域振興課内)
Ⅷ641-2400内線253 FAX641-2455

■住民集団健康診査～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

詳細 西保健センター Ⅷ621-4241

日時・会場

月日	受付時間	会場
8月20日(金)	午前9時30分～11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分～3時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
8月31日(火)	午前9時30分～11時	はっさむ地区センター(発寒10-4)
	午後1時30分～3時	西野地区センター(西野4-2)
9月2日(木)	午前9時30分～11時	宮の沢中央会館(宮の沢1-5)
	午後1時30分～3時	西野中央会館(西野3-8)

※9月11日以降の日時・会場は来月号以降に掲載します。