

8月11日からの内容です

人口 209,537人 男 97,165人
 (前月比±0) 女 112,372人
 世帯数 96,848世帯(前月比 +67)
 (平成22年7月1日現在)

● 市コールセンター ●
 ☎222-4894

西区内の主な施設

- ◆ 西区役所
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西区地域振興課
☎641-2400 (琴似1-6)
- ◆ 西区土木センター
☎667-3201 (西野290)
- ◆ 西保健センター
☎621-4241 (琴似2-7)
- ◆ 西区民センター
☎641-4791 (琴似2-7)
- ◆ 西野地区センター
☎666-5550 (西野4-2)
- ◆ はっさむ地区センター
☎662-8411 (発寒10-4)
- ◆ はちけん地区センター
☎611-0966 (八軒6西2)
- ◆ 山の手図書館
☎644-6822 (山の手4-2)
- ◆ 西区保育・子育て支援センター
ちあふる・にし
☎621-1496 (二十四軒3-5)
- ◆ 西健康づくりセンター
☎618-8700 (八軒1西1)
- ◆ 西区体育館・温水プール
☎662-2149 (発寒5-8)
- ◆ 西区社会福祉協議会
☎641-2400 (琴似2-7)
- ◆ 西老人福祉センターぬくもり
☎641-4001 (二十四軒4-3)
- ◆ 西清掃事務所
☎664-0053 (発寒15-14)
- ◆ 西消防署
☎667-2100 (発寒10-4)

琴似発寒川の一斉清掃

日時・場所 9月4日(土)。
 琴似発寒川河畔(各連合町内
 会の区域。左表参照)。

| 連合町内会 | 集合時間 | 集合場所 |
|-------|---------|---------------------|
| 八軒中央 | 午前10時 | 寒月橋 |
| 八軒南 | 午前10時 | 新発寒橋 |
| 琴似 | 午前9時 | 発寒橋と長栄橋 の間の発寒河畔 |
| 二十四軒東 | 午前9時 | 公園の発寒河畔 |
| 山の手 | 午前9時 | 発寒河畔公園 ゲートボール場 |
| 発寒北 | 午前9時30分 | 寒月橋・西陵橋 |
| 発寒 | 午前9時30分 | 長栄橋下 |
| 西町 | 午前9時 | ふもと橋・仲よし 橋・長栄橋付近 |
| 西野 | 午前9時 | 西野南公園ほか |
| 昭和 | 午前9時30分 | 右股橋・ 西野7-1緑地 |

【詳細】川の美化事業実行委員
 会(西区地域振興課内)TEL(641)
 2400内線253または区内の
 各まちづくりセンター

西保健センターから

①父親教室

内容 ビデオ上映「お父さん
 へのメッセージ」、育児実習
 「あかちゃんとのふれあい」
 おおろと抱っこ^ほ。
 日時・会場 8月19日(木)午
 後6時30分〜8時30分(受付
 午後6時)。西保健センタ
 ー12階講堂。
 対象 平成22年11月〜23年1
 月に初めて出産予定の夫婦。
 定員・費用 40組。無料。
 持ち物 筆記用具、テキスト
 「わが家にあかちゃんがやっ
 てくる」。
 申込 8月11日(水)〜17日
 (火)に電話で。先着順。
 ②大人のための健康講座
 「かんたん野菜料理教室」食
 べよう!野菜」
 内容 栄養講話、調理実習。
 日時 8月31日(火)午前9時
 30分〜11時30分。
 会場 西区民センター2階階
 理実習室。
 対象 西区在住の方。

西健康づくりセンター
 栄養調理実習講座

テーマ 「血中脂質異常予防
 の食生活」。
 日時 9月16日(木)午前10時
 30分〜午後1時。
 対象 血中脂質異常の予防法
 などについて学びたい方。
 定員・費用 20人。千200円。
 申込 9月10日(金)までに電
 話、直接来館かEメールで。
 多数時抽選。
 【申込先詳細】西健康づくりセ
 ンターTEL(618)8700、Eメ
 ールwest.school@shf.jp

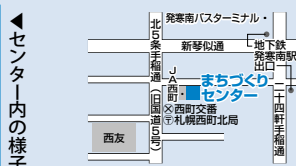
修繕・リフォームを安心
 して頼むためのセミナー

内容 家屋の修繕、建て替え、
 リフォームの際に安心して仕
 事を頼める仕組みを説明。
 日時 8月29日(日)午後1時
 30分。
 会場 エルプラザ4階大研修

こんにちは!
 まちセンです
 第3回 西町まちづくりセンター

西町地区を貫く北5条手稲通(旧国道5号)
 の沿道に「コンサドーレ札幌」のサッカー練習
 場があることから、この道路一帯に「西町・コ
 ンサ通り」と愛称を付けて、少年サッカー教室
 を開催したり、練習場のフェンスに赤と黒のコ
 ンサカラーが目を引く交通安全横断幕を掲出す
 などのまちづくりのお手伝いをしています。
 また、福祉のまち推進センターと町内会、ま
 ちづくりセンターとが協力しながら、多種多様
 なサロン活動も展開しています。

【詳細】西町まちづくりセンター(西町北6)
 交通機関:地下鉄発寒南駅1番出口徒歩5分
 TEL661-2591 FAX667-7816



室(北区北8西3)。
 対象 西区、北区、手稲区に
 在住の方。
 定員・費用 80人。無料。
 申込 8月23日(月)までに電
 話で。多数時抽選(落選時の
 み8月25日(水)までに連絡)。
 【申込先詳細】市コールセンタ
 ーTEL(22)4894