

# にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

## ◎区民のページ 2010・8



まちの人

### 子育てサロン 「なかよし広場」代表

わたなべ まさこ  
渡部 正子さん

#### ■子育てサロンとは

0歳から就学前の子どもと保護者が自由に集まり交流する場。西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」や、各児童会館などでも開催しています。

#### ■なかよし広場

コミュニティ福井（福井地区の4つの町内会で構成）主催の子育てサロン。どこにお住まいでも参加可能です。

開催日時：毎月第2木曜 午前10時～11時30分

会場：福井記念館（福井6丁目）

参加方法：直接会場へ

※8月のみ8月5日（木）にふくい幼稚園（福井3丁目）で開催。1月、2月はお休み。



■子育てサロンの様子。

ある雨の日、子育てサロンなかよし広場の会場には、10組ほどの親子が集まっています。母親たちは楽しそうに語り合い、その傍らで子どもたちは思い思いの遊びに夢中になっています。

なかよし広場は、平成13年から続く、西区で最も古い子育てサロンです。5年前から代表を務める渡部さんには、東北地方に住む0歳と3歳のお孫さんがいます。「孫たちにはなかなか会えなくて寂しいけれど、ここに来る子どもたちはちょうど同じ年ごろ。孫のようだと思って接しているんです」と、おばあちゃん

## 子どもたちにエネルギーをもらって

としての優しい笑顔で話す渡部さん。二日中子どもと過ごす母親には、話し相手や、ちよつと子どもと離れる時間が必要」と、赤ちゃんが来た時ではできるだけ抱っこして、母親を身軽にしてあげるそうです。子育てサロンは、子どもが遊べる場なのはもちろんですが、母親が日ごろの育児の不安やストレスを解消できる場でもあるのです。

「町内だけでなく、たくさんの方に来てほしい」と言う渡部さんは、街角で小さな子どもを連れた母親を見かけると、積極的に声を掛けてサロンに誘うそう。また、集団遊びの年齢に達していない子どもたちが、一緒に楽しめるようにもっとサロンを良くしようと、とても意欲的です。

「子どもたちからいっぱいエネルギーをもらって、私自身も元気になるんです」と笑う渡部さん。大きく成長したサロンの「卒業生」に会って声を掛けられると、とてもうれしいそうです。これから地域での子育てにかかわりたくさんの子どもたちの成長を見守りたいと、渡部さんは考えています。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール [nishi@city.sapporo.jp](mailto:nishi@city.sapporo.jp) で西区総務企画課広聴係（上欄）へ。