

みなみ



賢い公園利用の 達人になろう!!



公園にある花壇への花植え



水遊びもできる公園

春

夏



雪置き場として使っている公園



公園内で落ち葉集め

冬

秋

南区では、秋や冬も公園を活用する取り組みを進め、区民の皆さんが四季を通して身近にある公園を利用することで、地域のつながりが広がることや、環境にやさしいまちづくりなどを目指しています。今月はその背景や取り組みについて紹介します。

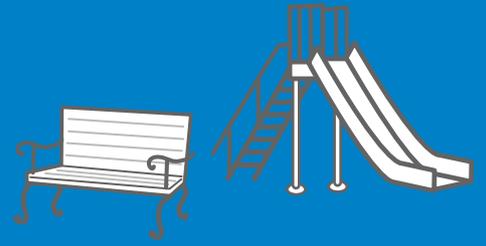
●編集 南区市民部総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224~226
南区のホームページ
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>
人口 / 147,124 (-41)人
世帯数 / 65,779 (+23)世帯
※平成22年(2010年)7月1日現在
()は前月比

☆ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



身近にある公園を



秋も冬も使いこなそう！

なぜ

秋も冬も？

気温が下がりがり雪が積もる秋や冬は、以前から公園の利用は少なく、また、少子化の影響で子どもの数が減少してきたことにより、公園の利用も減ってきていました。

加えて、ガーデンングなどの普及で、自宅の花壇や菜園で使う土の需要が高まってきたほか、冬には雪たい積場の不足で、除雪に支障が生じることが心配されていました。

このような社会状況や生活様式の変化を踏まえ、南区では市民にとって身近な公園に着目し、秋には落ち葉を集め腐葉土を作る場所として、冬には雪置き場としてなど、一年を通して公園を活用する取り組みを進めています。

へえ〜公園って秋や冬も使っているんだ



いいことは

何？

公園を活用したこれらの取り組みを行うことにより、さまざまな効果が現れ、生活が豊かで快適なものとなり、環境保全につながることを、南区は目指しています。

①従来はごみとして処分されていた落ち葉を使い、皆さんで腐葉土を作ると、良質な土として利用できるため、資源のリサイクルにつながります。

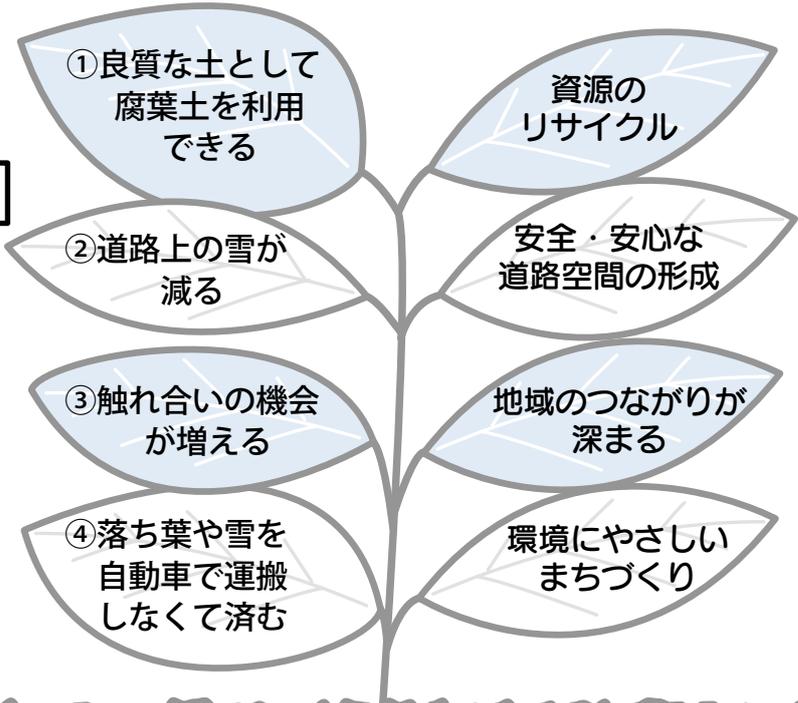
②生活に支障となる道路の雪を公園に搬入し、路上の雪が減ると、安全・安心な道路空間の形成につながります。

③このような活動を、皆さんが共同で行うと、触れ合いの機会が増え、地域のつながりがいっそう深まっていくことが期待されます。

④落ち葉や雪を自動車で運搬せずに済むため、二酸化炭素排出量が減り、環境にやさしいまちづくりを行うことができます。



目指すこと

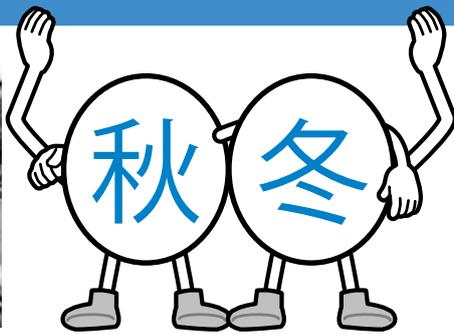


効果

一年を通して公園を活用すると、けっこういいことがあるんだね



秋も冬も両方使える公園！！



落ち葉を使った腐葉土作り

秋に落ち葉を集め、翌年の春、夏、秋に落ち葉をかき混ぜると、その次の春には腐葉土が完成します。出来上がった腐葉土は公園の花壇に入れたり、作業に参加した町内会の方が各自で使います。

落ち葉をごみとして処分せず、資源として再利用している取り組みです。

公園を雪置き場として活用

札幌市では公園への雪の搬入を基本的に禁止していました。しかし、平成18年度から除雪に関する市民懇談会を開催し、町内会と市で覚書を交わして、一定のルールの下で公園を地域の雪置き場として使えることとしました。

南区においても、昨年度は64公園が雪置き場として活用されました。

—使ってみませんか？—

南区では一年を通して公園を活用する取り組みを進めています。それぞれ主な利用条件を紹介します（詳しくはお問い合わせください）。

公園で腐葉土を作りたい！



▲完成した腐葉土を袋詰めする様子

○利用できる公園は？

比較的小さな公園でも、腐葉土を作るためのスペースがある公園なら利用できます。

○利用を考えたときは？

公園で腐葉土を作りたいとお考えの町内会がありましたら、南区土木センターまでお問い合わせください。

また、町内会ではなく、数人のグループで腐葉土を作りたい場合も、お気軽にお問い合わせください。

公園を雪置き場にしたい！



▲除雪に関する市民懇談会の様子

○利用できる公園は？

雪を置くスペースがあれば、一部の公園を除き、利用できます。

○利用するためには？

ルールを順守する覚書を、町内会と市が取り交わすことが必要になります。

○利用を考えたときは？

公園を雪置き場として利用したいとお考えの町内会は、10月末までに南区土木センターへお問い合わせください。

【この特集に関する問い合わせ先】

南区土木部維持管理課（南区土木センター）

所在地/南区南31条西8丁目 ☎581-3811



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
南区体育館	☎571-5171
〒005-0804 川沿4条2丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	

南区役所

☎(582)2400

■南区民バドミントン大会

日時 9月12日(日)午前9時15分〜午後5時。

会場 南区体育館。

対象 区内にお住まい、またはお勤めの方、区内で活動経験のあるバドミントン愛好者(専門学校生・勤労学生は可・高・大学生は不可)。

費用 1人千200円。

※競技中の事故に備え、スポーツ保険等に加入願います。
種目 男子ダブルス・女子ダブルス(経験年数等別)、混合ダブルス(男女共に40歳以上で、合計年齢が90歳以上)。

申込方法 8月11日(水)〜25日(水)に電話で左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■南区民パークゴルフ大会

一般参加者募集

日時 9月12日(日)午前8時30分〜午後0時30分。

※雨天の場合、19日(日)に順延。

会場 豊平川緑地左岸五輪橋コース(川沿5条1丁目地先)。

対象 区内にお住まいの18歳以上の方。

競技方法 国際パークゴルフ協会ルール適用、18ホールストロークプレー。

定員・費用 20人。500円。

申込方法 8月11日(水)〜9月3日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■胃がん・大腸がん検診

検診日 8月27日(金)。

受付 午前8時45分〜10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は400円、大腸がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■野菜料理教室

野菜たっぷり料理を作ってみませんか。

日時 8月31日(火)午前10時〜午後1時。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 30人。

費用 無料。

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 8月11日(水)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211



■野菜をもっと食べよう! パネル展

日時 8月25日(水)〜31日(火) 午前8時45分〜午後9時。

※25日は午後1時から、31日は午後3時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581)5211

■住民集団健康診査

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

種類	内容	対象	費用
特定健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、貧血検査※、心電図検査※、眼底検査※ ※の検査は、医師が必要と認める場合に実施します。	札幌市国民健康保険に加入されている方で、今年度40歳になる方から75歳未満の方	受診券に記載の金額 ※生活保護世帯、支援給付世帯は無料。ただし、証明書が必要。
後期高齢者健康診査	問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査	札幌市民で後期高齢者医療制度に加入されている方	
※受診するには、「受診券」と「被保険者証」が必要です。 (札幌市国民健康保険以外の方は、加入されている健康保険へお問い合わせください。)			
肺がん検診	胸部X線検査	札幌市民で職場などで受診する機会のない40歳以上の方	無料 ※喀痰検査は400円。
緊急肝炎ウイルス検査	B型・C型ウイルス検査	札幌市民で過去に検査を受けていない方(年齢制限無し)	無料 (平成23年3月31日まで)
※特定健康診査・後期高齢者健康診査では、肺がん検診を実施していませんが、住民集団健康診査で、肺がん検診のみの受診も可能です。			

<日程・会場> ※当日、直接会場へ(できるだけ空腹の状態でお越しください)。

日程	受付時間	実施会場
8月26日(木)	午前9時～11時	簾舞地区会館 (簾舞3条6丁目8-25)
	午後1時30分～2時30分	石山丘晴会館 (石山1条9丁目5-1)
9月8日(水)	午前9時～11時	もいわ地区センター (川沿8条2丁目4-15)
	午後1時30分～3時	南沢福祉会館 (南沢1822番地)

■バーベキューによる食中毒を防ぐために!

バーベキューや焼き肉をする機会が増える季節です。食中毒を起こさないように、次のことに十分注意しましょう。

- レバーやホルモンなどの内臓肉や食肉を調理するときは中心部まで十分に加熱しましょう。
- 生肉を取る「はし」と、食べる「はし」を分けましょう。

- 生肉や肉汁に触ったら手をよく洗いましょう。
- 生肉を扱った「トング」や「はし」などをサラダや生で食べるものの調理に使わないようにしましょう。

※特に子どもや高齢者は食中毒により重症になることがあります。周りの方が気を配りましょう。

詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎581-5213

■カロリー計算の達人教室
 体重が気になる方や生活習慣病を予防したい方、カロリー計算を学びませんか?
 ▽講話「バランスのよい食事で肥満予防」。
 ▽演習「計算しましょう、食べ物のカロリー」。
日時 9月8日(水)、10日(金)。午後1時30分～3時30分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、全

日程出席可能な方。
定員・費用 20人。無料。
申込方法 8月11日(水)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581)5211
子育て講座(テーマ別)
テーマ 乳幼児の応急手当(いざというときあわてないために)
日時 8月26日(木)午前10時～11時30分。

会場 南保健センター。
対象 0歳から就学前のお子さん(育児支援係)を育てている保護者(託児あり)。
定員 20人。
費用 無料。
申込方法 8月12日(木)から電話で左記へ(先着順)。
 ※この講座は、多くの方に参加していただくため、年一回の受講でお願いします。
申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588)5411

■「南区子育て支援マップ」を無料配布中!



南区を3つのブロックに分けて、就学前のおさんが親子で遊びに行ける子育てサロンなどを紹介しています。

配布場所 南保健センター、南区役所。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411



澄川図書館

☎(822)3730

図書館休館のお知らせ

蔵書一斉点検のため、休館します。

休館中の本の返却は、玄関入口右側の「返却ポスト」をご利用ください。

期間 9月2日(木)～13日(月)。

行事のお知らせ

▽お話の会

・8月21日(土)午後1時50分。『海のお話』。

・8月28日(土)午前10時30分。『くれよんさんのけんか』。

※8月から経専北海道保育専門学校の学生による「お話の会」を毎月第4土曜日に開催。

▽子ども映画会

・8月21日(土)午後2時30分。『ころわんとしろいくも』。

『ウルトラマン』。

南区民センター

☎(584)2100

みなみ区民「美術・書道展」

作品募集

対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。
募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法

南区民センター、各地区センター、各まちづくりセンターで配布中の申込用紙を、8月26日(木)～9月4日(土)に直接南区民センターへ。

作品搬入

10月3日(日)。

展示期間

10月5日(火)午後1時～9日(土)午後3時。

藤野地区センター

☎(592)2002

図書室行事のお知らせ

▽おはなしの会

・8月21日(土)、28日(土)、9月4日(土)。午前11時。

がけ地防災パネル展

9月1日は「防災の日」です。がけ崩れの危険はあなたの宅地の近くにもあります。札幌市では、市民の方へ日ごろの防災意識を高めていただくために、「がけ地防災パネル展」を開催します。

日時 8月16日(月)～18日(水)。午前9時～午後5時。
会場 南区民センター。

詳細 都市局市街地整備部宅地課 ☎211-2512

豊平川ウォッチング

南区から東区の豊水大橋までの豊平川河川敷(約11キロ)を自然観察しながら楽しく歩きませんか?

希望者は、膝や腰への負担が軽減でき、健康に効果的として注目されているノルディックウォーキングを体験することもできます。

日時 9月12日(日)午前9時～午後2時。

集合場所 豊平川さけ科学館(真駒内公園2)。

※帰路は専用バスで集合場所へ戻ります。

対象 小学生以上で、完歩する自信のある健康な方(小学生は保護者同伴)。

定員 100人(先着順)。

費用 千円(中学生以下500円)。

申込方法 8月11日(水)～9月5日(日)に電話で左記へ。

申込・詳細 札幌市藤野野

外スポーツ交流施設(フツ

ズ)〔南区藤野43番地1〕

☎(591)8111



児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	クッキング「フルーツ白玉作り」	8月17日(火) 午後1時30分～3時	小1以上	定員20人。申し込み受け付け中。参加費200円	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	まこじファクトリー～アウトドア・クッキング～	8月18日(水) 午後0時30分～3時	小1～6	定員50人。申し込み受け付け中。参加費300円	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	いっしょにあそび～むかしあそび～	8月27日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	かたき大会	8月25日(水) ①午後3時30分～4時15分 ②午後4時15分～5時	①小1～3 ②小4～6	8月18日(水)午後4時から受け付け。持ち物：上靴	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム♪	8月24日(火) 午前10時30分～11時30分	乳幼児とその保護者	自由参加。読み聞かせとリズム遊びを子育てサロンで行います。	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	シネマ石山	8月18日(水) 午後2時～4時	来館者全員	自由参加 みんなで楽しい映画を観よう!	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ホッとタイム	8月17日(火) 午後3時45分～4時30分	小1以上	自由参加。地域の読み語りボランティアと職員によるミニゲームとお話の会	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ちびっこ映画会	8月27日(金) 午後3時15分～5時	幼児以上	自由参加	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	子育てサロン	8月25日(水) 午前10時30分～正午	乳幼児とその保護者	自由参加	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用(開館時間の延長)を実施しています。詳細は各会館へ。

■講座のご案内

南区民センター (☎584-2100)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
身体と家計にやさしい家庭料理(全3回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	20人	9月7日(火)、14日(火)、21日(火)	午前10時～正午	受講料2,000円 材料費1,800円	8月23日(月)、24日(火) 午前9時～午後5時
申込方法 電話で受け付け。定員を超えた場合は、8月25日(水)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで引き続き受け付けます。						

すみかわ地区センター (☎818-3035)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
【住民企画講座】 ゴムチューブを使った 体力づくりとエクササイズ (全5回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	25人	9月16日～10月21日 の毎週木曜日 ※9月23日を除く	午前10時～11時30分	3,000円	8月16日(月)～20日(金) 午前9時～午後7時
【住民企画講座】 みんなで楽しくフォークダンス ～世界のダンスを踊りましょう!～ (全5回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	25人	10月6日～11月17日 の毎週水曜日 ※10月20日と11月3日 を除く	午前10時～正午	3,000円	8月18日(水)～23日(月) 午前9時～午後7時
申込方法 電話または直接すみかわ地区センターへ(先着順)。定員に満たない講座は引き続き受け付けます。受講者が少ない講座は中止することがあります。						

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
アロマボディケアコース (肩こり筋肉痛のための トリートメントジェルほか) (全2回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	12人	9月9日(木)、30日(木)	午前10時～正午	受講料1,400円 教材費2,000円	8月19日(木) 午前9時から
パンとお菓子づくり (ロールパンと紅茶のゼリーほか) (全2回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	12人	9月2日(木)、16日(木)	午後1時30分～4時	受講料1,400円 教材費2,000円	
初めてのスタンドグラス ★おやすみライトに挑戦★ (全2回)	15歳以上(中学・高校生を除く)	10人	9月15日(木)、29日(木)	午後1時30分 ～3時30分	受講料500円 教材費1,300円	9月1日(木) 午前9時から
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は、申込時に納入願います。受講者が少ない講座は中止することがあります。						

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
基礎から学ぼう パソコン・デジカメ講座	15歳以上(中学・高校生を除く)	20人	8月20日(金)	午後1時30分～3時30分	500円	8月11日(水) 午前9時から
絵本読み聞かせライブ	就学前の子どもと保護者	20組	8月28日(土)	午後2時～4時	500円/組	
申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は、申込時に納入願います。受講者が少ない講座は中止することがあります。都合により開講日などを変更することがあります。 ※パソコン・デジカメ講座：パソコン(ウインドウズ)とデジタルカメラをお持ちの方は、受講時に持参願います。						

広告



●パンダ公園のパンダ「お色直し」

6/19



▲パンダさん、きれいにな～れ

藻岩下公園（通称：パンダ公園）で、藻岩下公園を考える会（パンダフル）と藻岩下連合町内会が、地域の輪を広げようとイベントを開催しました。参加した子どもたちは、公園のシンボルとなっているパンダの「お色直し」などをして、楽しみました。

ふれあい 写真館

●リズムにのって親子でダンス 6/22



▼お母さんと一緒にきめポーズ！

南区民センターで、日ごろの運動不足の解消や地域の親子同士の交流を深めようと「親子でリズムっちゃお」が開催されました。参加した44組の親子は、音楽に合わせて楽しく体を動かしました。

●子育てママの料理教室 6/25

6/25



▼よくかき混ぜながら入れてね

南区民センターで、子育て中の11人のお母さんが、赤貝の炊き込みごはん・サバのムニエル・にんじんゼリーに挑戦。南区食生活改善推進員のアドバイスを受けながら調理を行い、完成した料理は子どもたちと一緒に試食をしました。

●山崎直子宇宙飛行士講演会 7/10



▼宇宙が身近になる日も近いね

真駒内曙小学校で、山崎直子宇宙飛行士の講演会が行われました。山崎さんは、国際宇宙ステーションでの作業の様子や宇宙から見た地球の美しさなどを、スライドや写真を使って紹介。講演後には、児童からのさまざまな質問に笑顔で答えていました。

●ラベンダーウォーキング 7/14

7/14



▼ラベンダーの香りとともに

藻南公園から東海大学のラベンダー畑を目指して、ボランティアを含め74人がウォーキングに参加しました。起伏の多い道のりでしたが、参加者は沿道に咲くラベンダーに目を向けながら、心地よい汗を流していました。