

本文中の記号の見方

- 内 = 内容
- 日 = 日時
- 所 = 会場
- 対 = 対象
- 定 = 定員
- ¥ = 費用
- 申 = 申込
- E = Eメール
- 他 = その他
- 先着 = 先着順
- 抽選 = 多数時抽選

清田区健康&介護予防フェア

ご家族の健康づくり、充実した高齢期を過ごすための介護予防の大切さを実感できるイベントです。ぜひ、ご参加ください(申込不要、無料)。  
開催日 8月31日(火)、9月1日(水)、6日(月)

8月31日(火) 午前10時～午後3時 会場：区役所内

内容	時間
健康づくり講演会 腰と膝の痛みについて 講師：札幌清田整形外科病院 副院長 片平 弦一郎 医師	午前10時30分～11時30分
食生活改善展 "元気のもと朝食から" 試食(午前10時30分から無くなり次第終了)、パネル展示	午前10時～午後3時
体力測定 血圧、垂直跳び、骨密度測定、肺活量測定、相談など	午前10時～午後2時
今日から始める介護予防 理学療法士による身体機能チェック、介護予防教室体験など	正午～午後3時
歯科ドック・歯科相談 ・歯の相談コーナー ・お口の健康度チェック (唾液検査、咬合力測定、口臭測定、虫歯菌チェック)	正午～午後2時
薬の相談&血管年齢チェック 薬剤師による薬の相談と血管年齢チェック	午前10時～午後2時
生活衛生展 きのこ・パネル展示、きのこ鑑定相談、手洗いチェック	午前10時～午後3時
親子対象イベント "やってみよう!ピョンピョン・でんぐり・ベッタコ!!" お子さんの身長・体重測定、遊び方など	午前10時～午後3時

ほかにも、老人クラブ活動の紹介、特定健診の紹介、福祉作業所の製品販売コーナーなどがあります。

9月1日(水) こころのケア講演会 会場：区民センター(清田1条2丁目)

題目 「人生ケセラセラ」 講師：女優 生田 悦子氏  
時間 午後2時～3時  
申込 8月31日(火)の会場で配布する整理券をお持ちください(午前11時30分から先着200人、午後1時30分から先着100人)。

9月6日(月) 区民交流ウォーキング(清田区歩こう会)

コース 「のんびりテクテク高台から街を眺めてコース」(約7.5キロ)  
時間 午前9時30分～正午(午前9時～9時20分受け付け)。雨天中止。  
集合・解散場所 区役所玄関前  
持ち物 水分補給用飲料水、汗ふき用タオル。歩きやすい服装と靴でご参加ください。  
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線520)

住民集団健康診査

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。予約不要。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者※1	問診、身体計測、身体診察※2、血圧測定、血液検査、尿検査	600円	特定健診または後期高齢者健診の受診券、健康保険証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ)
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査	400円	
	生活保護受給世帯・支援給付世帯の方は、上記区分に従い同内容の健診を実施		無料	生活保護受給証明書、本人確認証
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影、読影※4 結核検査(65歳以上)	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証等)
緊急肝炎ウイルス検査	過去の検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。  
※2 医師の判断で心電図検査(200円)、眼底検査(200円)、貧血検査(無料)を追加実施。  
※3 市・道民税非課税世帯は無料。  
※4 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65歳～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方、生活保護受給世帯は無料。

日時	会場
8月25日(水) 午後1時30分～3時	区民センター
8月26日(木) 午前9時30分～11時	区民センター
8月26日(木) 午後1時30分～3時	桂台町内会館
8月26日(木) 午後1時30分～3時	清田1条2丁目
9月3日(金) 午前9時30分～11時	平岡わかば会館
9月10日(金) 午前9時～11時	東北野会館
9月10日(金) 午後1時30分～3時	真栄団地町内会館

10月以降分は10月号以降に掲載

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 (内線523)

持ち物 お子さんの歯ブラシ、フエイスタオル、母子健康手帳。  
¥申 無料。不要。  
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎ 889-2400 内線524  
おしゃべり HOT・タイム  
就学前の乳幼児を育てている保護者同士が自由におしゃべりする場です。子育てや家族のことなど、日ごろ感じていることを話してみませんか。  
日 9月13日(月)、14日(火)(2回1コース) いずれも午前10時～

11時30分。  
所 区役所3階3C会議室。  
対 乳幼児を育てている保護者(受講中はお子さんをお預かりします)。  
定 10人。  
¥申 無料。8月16日(月)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。先着  
申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係  
☎(889)2400 内線570



平岡キッズまつり

子どもたちと地域の皆さんが遊びを通して交流するお祭りです。ヨーヨーやゲーム、盆踊りなど楽しい催しがたくさんあります。ぜひご参加ください。

日 8月22日(日) 午前10時～正午。  
所 平岡中央小学校(平岡5条3丁目) 体育館。  
¥申 無料。不要。  
※就学前のお子さんは、保護者同伴でお越しください。  
詳細 平岡まちづくりセンター(平岡7条3丁目) ☎(883)7100  
第4回清田区児童会館まつり  
区内のすべての児童会館が集まり開催します。ご家族でぜひ

遊びに来てください。  
内 お化け屋敷、エコ工作、ヨーヨーすくいほか。  
日 8月29日(日) 午前11時～午後3時。  
所 区役所前市民交流広場。  
¥申 一人300円(前売り券)、400円(当日券)。前売り券は区内各児童会館で販売しています。前売り券が売売となった場合は当日券を販売しませんのでご了承ください。  
詳細 里塚児童会館(里塚2条3丁目) ☎(881)4822