



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 FAX 742-4762
E-mail hi.somu@city.sapporo.jp

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分〜40分



歩こう走ろう会

6月27日「さわやか健康まつり」開催

東区連合町内会連絡協議会と東区役所共催による「第11回東区さわやか健康まつり」がモエレ沼公園で開催され、約2,600人の区民が集まりました。

区内の10連合町内会対抗競技「むかで競走」では、白熱した争いが繰り広げられ、昨年準優勝で涙を飲んだ鉄東地区連絡協議会が息の合った走りを見せ優勝。歓声を上げて勝利を喜び合いました。最後には大勢の参加者が大きな輪になって「東区音頭」を踊り、まつりを締めくくりました。



オリエンテーリング



くじで自転車
当たったぞ!



東区音頭



釣り競走



今年は鉄東地区
が優勝しました!



むかで競走



グラウンドゴルフ

地域ふれあいコンサート♪



札幌小学校体育館で「地域ふれあいコンサート」が開催されました。PMFアカデミー生と東栄中学校吹奏楽部が合同で演奏した「吹奏楽のための組曲 第1番」を含め全12曲が披露されました。約500人の観客は演奏に聞き入り、美しいハーモニーを楽しみました。



7月10日 札幌小学校

※PMF…パシフィック・ミュージック・フェスティバル

よーい、ドン!! 連合町内会大運動会!



丘珠連合町内会大運動会

北光連合町内会大運動会



7月4日 美香保小学校



6月20日 丘珠小学校

丘珠連合町内会と北光連合町内会が大運動会を開催しました。玉入れや綱引きなど町内会ごとに競う種目に汗を流したり応援などで盛り上がりました。幼児から大人までみんなが楽しめる運動会に、地域のきずなが一層深まった1日でした。



特集

おおどもかめたろう

大友亀太郎の

そくせき 足跡

1872（明治5）年、大友堀（創成川）の西から北東を望む。林の右奥が札幌村の方角となる。

おおどもかめたろう 大友 亀太郎



1834（天保5）年、相模国足柄下群西大友（現在の神奈川県小田原市）に生まれました。大変な勉強家で、村の財政や土木事業を任されるほど村の人々に信頼されていた亀太郎は「人の一生は、社会のために尽くすべきである」との思いを強くし、22歳の時に近郷出身の偉人で、当時の農村復興の権威でもあった二宮尊徳の門をたたき、さらなる土木技術の習得に励みました。

明治を迎える少し前、当時の日本は国内の政治や外交、また、経済も先行きの見えない混乱した時代でした。そのような中で、諸外国の影響力に対抗するため、江戸幕府から命を受けて幕臣大友亀太郎が石狩の地に足を踏み入れたのは、一八六六（慶応二年）のことでした。

※幕臣…江戸時代における、将軍に直接仕える家臣のこと。亀太郎は農民出身でしたが、幕府に取り立てられ武士となりました。

えどばくふ 江戸幕府からの命

おてさくば 御手作場の造成

亀太郎一行は数々の困難を乗り越え、伏籠川上流地域（現在の北三条東一六丁目、現在の札幌村郷土記念館の周辺）にたどりつきました。将来の交通に最適な場所であると確信した亀太郎は、早速農場（御手作場）の造成に取り掛かります。当時における最高水準の土木技術を駆使し、道路、橋の整備を行い、農場のための用水路を引いて元村（後の札幌村。札幌村は昭和三〇年に札幌市と合併します）を造り上げ、現在の東区の原型をつくりました。

また、亀太郎はその後、本州からこの地にやって来た農民を農業技術者として待遇し、農作業に必要な農機具や食料、金銭を支給するなど、農民が作業に専念できる環境づくりを力を尽くしました。

札幌の基準線と なった大友堀

おおどもぼり



↑明治初期の大友堀。どの辺りを撮影したものかはよく分かっていません。

亀太郎が手掛けた事業の中で、特に後世に語り継がれているものが用水路の建設です。

用水路は、豊平川の支流から水を引き、現在の中央区南三条東一丁目付近からまっすぐ北へ進み、北六条東一丁目から北東へ方向を変え、御手作場へ流すもので、最終的には現在の大友公園のあたりを流れていた伏籠川に注ぎました。



↑亀太郎が使用した測量器。当時において、最高の精度を誇りました。

用水路の規模は長さ約四^キ、幅約一・八^メ、深さ約一・五^メ。一日あたり五〇人ほどの人員で、わずか五カ



おおどもかめ たろう そくせき 大友亀太郎の足跡をたどる

札幌村郷土記念館

1977（昭和52）年4月開館。大友亀太郎にまつわる古文書や、旧札幌村時代に使われた農機具、生活用品などの資料が展示されており、これら展示品は「札幌市有形文化財」に指定されています。



所在地

北13条東16丁目 ☎782-2294

- 地下鉄東豊線「環状通東駅」4番出口徒歩3分
- 中央バス26・東61・東69「環状通東駅」下車徒歩3分
- 入館料：無料
- 利用時間：午前10時から午後4時
(入館は午後3時30分まで)
- 休館日：月曜・祝日の翌日・年末年始
(12月29日～1月7日)

大友公園

公園内には、大友亀太郎が活躍した時代を分かりやすく紹介する歴史案内板や、「大友堀」をモチーフとした水路があります。



所在地

北13条東16丁目

- 地下鉄東豊線「環状通東駅」4番出口徒歩3分
- 中央バス26・東61・東69「環状通東駅」下車徒歩3分



亀太郎と開拓使判官 島 義勇

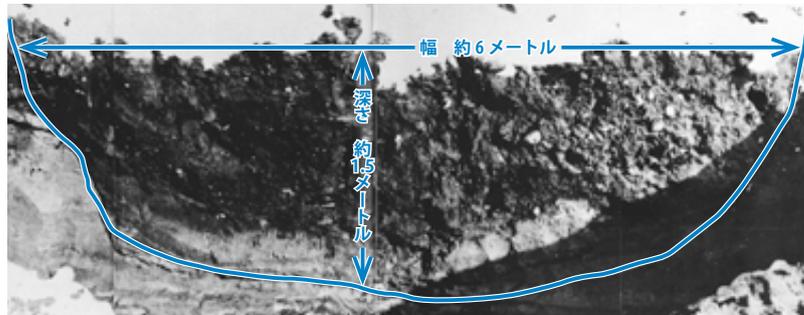
1869（明治2）年、明治政府は亀太郎によって築かれた元村の南西方向（現在の中央区周辺）に札幌を建設するため開拓使を設置し、その責任者として判官 島 義勇を派遣しました。

元村における亀太郎の事業を高く評価していた島判官は、政府職員として引き続き札幌の都市建設に関わるよう亀太郎を説得し、また、過労により目を患っていた亀太郎のために自ら大切にしていた妙見菩薩像を贈り、回復を祈ってさえくれました。しかしながら亀太郎は島判官の厚意に深く感謝しながらも申し入れを辞退します。政府方針の相次ぐ変更などにより、事業が難航する現状に失望したということが理由であったといわれています。

亀太郎は生まれ故郷の神奈川県に旅立つことになり、村人たちとの別れを惜しみつつ1870（明治3）年、北海道の地を後にしました。



←島判官が亀太郎に贈ったといわれている妙見菩薩像。大きさはわずか6号ほどのこの木製の像は、1868（慶応4）年に亀太郎が村人の心のよりどころとして建立した妙見堂（北14条東15本龍寺境内）に今でも大切に安置されています。



↑1980（昭和55）年1月、札幌村歴史研究会が北8条東2丁目の空き地の発掘調査を行った際に発見した大友堀の断面。堀の幅は6号ほどあり、文献に残されている幅（約1.8号）とかなり開きが見られますが、これは堀の利便性を高めようとした開拓使が、明治以降に拡張したものと考えられています。

月ほどの工期で完成させました。短期間でこれほどの大仕事を完成させられたのは、亀太郎をはじめとする、多くの人たちの不断の努力のためものであったことは言うまでもありません。

用水路は、後に人々から大友堀と呼ばれ、札幌の都市建設を進める開拓使によって創成川の一部に生まれ変わり、札幌の東西を決める基準線として重要な役割を果たしました。



お知らせ広場



区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、公共交通機関をご利用願います。



東区マスコットキャラクター「タッピー」

8月11日～9月10日

平成22年7月1日現在の人口・世帯数
人口 255,086人 (前月比+67)
男 122,004人 女 133,082人
世帯数 119,770世帯 (前月比+51)

東区内の主な施設

東区役所関連

東区役所	〒065-8612 北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033 北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010 北10条東7丁目	☎711-3211

まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909 北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018 北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025 北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842 北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841 北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020 北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863 伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880 丘珠町183-2	☎781-4283
札苗	〒007-0807 東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043 苗穂町3丁目	☎742-4427

区民センター・地区センター

東区民センター	〒062-0011 北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871 伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836 北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042 本町2条7丁目	☎784-7833

その他の施設

元町図書館	〒065-0030 北30条東16丁目	☎784-0841
東区体育館	〒065-0027 北27条東14丁目	☎751-5250
つどいむ	〒007-0852 栄町885番地	☎784-2106
ちあふる・ひがし	〒065-0007 北9条東7丁目	☎711-7807
東老人福祉センター	〒007-0841 北41条東14丁目	☎741-1000

東区役所から

■ロビーコンサート

日時 8月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 嵯峨治彦(馬頭琴)。
曲目 「駿馬ジヨノン・ハル」(モンゴル伝統曲)ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当



東区民登山会参加者募集



日時 9月11日(土)午前7時～午後5時。
集合場所 東区民センター1階ロビー。
行き先 樽前山(支笏洞爺国立公園)と丸駒温泉。
対象 東区にお住まいの小学生以上で登山に自信のある健康な方。ハイキングではありません。
費用 一般(中学生以上) 3

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 8月30日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。
会場 東保健センター。
対象 東区にお住まいの40歳以上の方。
費用 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯は無料。証明書必要)。
申込 8月25日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。
その他 8月25日(水)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。

■児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給されている方は、8月31日(火)までに現況届を提出してください。なお、8月4日(水)～6日(金)、16日(月)、17日(火)は午後7時まで受付時間を延長します。
詳細 保健福祉課福祉助成係

第27回さっぽろ・ひがしミステリー列車の旅

どこへ行くかは、着いてからの楽しみ!
日程 9/18(土)・19(日)の2日間。札幌駅発着。
発着時間は、ともに午後7時30分。
対象 東区にお住まいの小学4年生以上の方。
費用・定員 小学生7,500円、中学・高校生8,500円、19歳以上の方12,000円。250人(先着順)。
申込 8/26(木)・27(金)の午前10時～午後3時に、東区民センター1階「ふれあい」で、費用とともに申し込み。
詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会 ☎742-5515



東区防災訓練を実施します

東区では、防災意識の向上と災害時における各機関の協力体制を維持するため、毎年防災訓練を行っています。今年は北栄地区の美香保公園で実施しますので、お近くの方はぜひご参加ください。

日時 9月2日(木)午前9時30分～正午(雨天中止)。

会場 美香保公園「自由広場」(北21条東5丁目)。当日午前中は一般利用できません。

その他 会場内には駐車できません。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
なお、会場周辺の路上駐車はご遠慮ください。

詳細 総務企画課地域安全担当 ☎741-2400



タッピー健康ガイド

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。

持ち物・申込 受診券と保険証を持参の上、直接会場へお越しください。

詳細 (実施内容について)

東保健センター ☎711-3211

(国保、後期高齢者医療の受診券について)

保険年金課 ☎741-2400

※国保、後期高齢者医療以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
8	18	水	元町北27条会館 (北27条東19丁目)	午前9時～11時
			鉄東会館 (北9条東5丁目)	午後1時30分～3時
9	7	火	元町児童会館 (北21条東18丁目)	午前9時30分～11時
			丘珠新栄団地会館 (北丘珠4条2丁目)	午後1時30分～2時30分
8	水	水	苗穂記念館 (苗穂町3丁目)	午前10時～11時
			中沼会館 (中沼町27番地)	午後1時30分～2時30分

もっと食べよう！野菜パネル展

～8月は野菜摂取強化月間です～

健康のために、毎日の食生活を見直してみませんか。
1日に必要な野菜の量などを分かりやすく紹介します。
おいしい野菜料理のレシピもあります。

日程 8/24(火)～27(金)。

会場 東区民センター1階ロビー。

詳細 健康・子ども課健やか推進係
☎711-3211



作って食べよう野菜DEクッキング

親子で、野菜を使ったピザを作ってみませんか。

日時 8/31(火)午前10時～午後1時。

会場 東区民センター2階「実習室」。

対象 東区にお住まいの親子(子どもは小学生未満)。

費用・定員 無料。20組(先着順)。

申込 8/11(水)～18(水)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

食中毒を予防しましょう！

夏は食中毒の原因となる細菌が増えやすい季節です。

3つのきまり(食中毒予防の3原則)を守って、食中毒を予防しましょう。

1 付けない！

台所を清潔にする。
しっかり手洗いをする。

2 増やさない！

料理は室温に放置しないで
早めに食べる。
保存するときは冷蔵庫へ。

3 やっつける！

料理をするときはしっかり
加熱する。また、調理器具
を消毒(煮沸など)する。

詳細

健康・子ども課生活衛生係 ☎711-3213





子育て情報掲示板

プレママクッキング

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を楽しく学んでみませんか。

- 日時 9/14(水)午前10時～午後1時。
- 会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
- 対象 初めて出産される妊婦の方。
- 費用・定員 無料。15人(先着順)。
- 申込 8/11(水)～9/6(月)の午前9時～午後5時に電話で申し込み。
- 詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211



子育て講座「子育てに絵本を」

子どもの心を育てる「絵本の読み聞かせ」を学びます。

- 日時 9/29(水)午前10時～11時30分。
- 会場 東区民センター3階「講義室」。
- 対象 就学前のお子さんの保護者の方。
- 費用・定員 無料。20人(先着順)。
- 申込 8/23(月)午前9時から電話で申し込み。
- その他 受講中はお子さんをお預かりします。
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



子育ておしゃべり広場

子どものこと、自分のことなど、自由に話してリフレッシュしましょう。

- 日時 9/16(木)、17(金)
午後2時～3時30分。
- 会場 東保健センター。
- 対象 就学前のお子さんの保護者の方。
- 費用・定員 無料。10人(先着順)。
- 申込 8/16(月)午前9時から電話で申し込み。
- その他 受講中はお子さんをお預かりします。
- 詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



ちあふる・ひがしから

○サンデーサロン

- 日時 8/22(日)午前10時～正午。
- 対象 就学前のお子さんと保護者の方。
- 費用 無料。当日、直接会場にお越しください。

○離乳講座「かみかみ」

- 日時 9/15(水)午後2時～3時。
- 対象 離乳後半のお子さんと保護者の方。
- 費用・定員 無料。10組(先着順)。
- 申込 9/1(水)午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

※上記2イベントの会場および詳細
ちあふる・ひがし(北9東7・☎711-7807)

おてさくば タッピーショップ御手作場

～心のこもった商品をお届けします～

タッピーショップ御手作場は、東区にある12カ所の小規模作業所や授産施設などと東区役所が協力して、平成20年に立ち上げたインターネットショップです。

施設に通所している障がいのある方が作る商品を販売しています。

施設やお店に足を運ばず、家に居ながらにして、商品を手にすることができます。ぜひご利用ください。

(主な商品)

お菓子やパンなどの食料品、
藍染めやたまねぎ染めなどの
布製品、携帯ストラップやキ
ーホルダーなどの小物類



売上げ
ナンバー1

携帯電話スタンド
「携帯くまん」

ホームページアドレス

<http://www.tappysshop-otesakuba.com/>



タッピーショップ

検索

インターネットで
「タッピーショップ」
を検索してみよう!

広告

自転車に乗りながら携帯電話を使用するのは大変危険です。絶対にやめましょう。



区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの
 先着 = 先着順 抽選 = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。

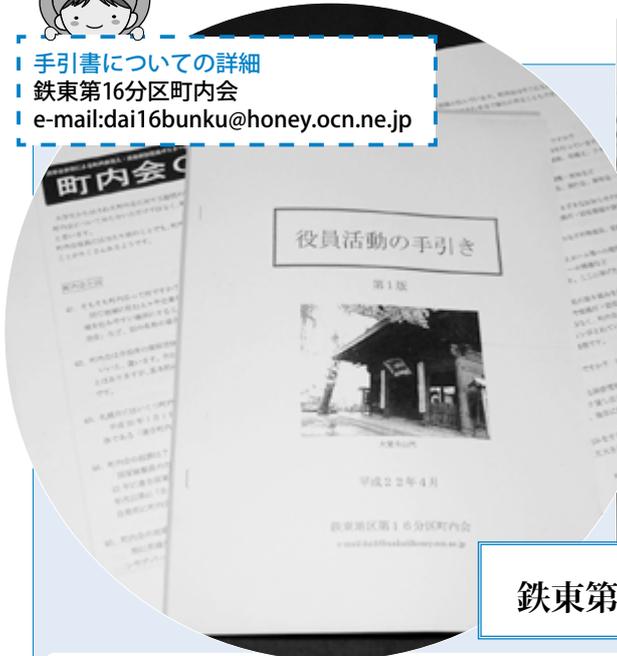
東区民センター 北11条東7丁目 ☎742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/				
〔申込〕 申込期間の午前10時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は9/15(水)に抽選・決定。当選者のみ通知。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
東区発見ツアー（産業・施設編）	9/22(水) 午前9時～午後4時30分	参加費 1,500円 (交通費を含む)	要申込 抽選 40人	8/20(金)～9/14(火)
栄地区センター 北36条東8丁目 ☎704-6005 http://www.sakae-center.com/				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
お話の扉（朗読） 「ちいちゃんのかげおくり」ほか	8/28(土)午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕小学生以上
ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ☎785-6323 http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/				
〔備考〕①は東区民センター、東区内各地区センター、元町・伏古本町・丘珠・札幌まちづくりセンターで、8/23(月)から入場整理券を配布します。出演は市川映子（バイオリン）、 <small>いしかわえいこ</small> 富岡雅美（バイオリン）、 <small>とみおかまさみ</small> 佐藤ゆきこ（ピオラ）、 <small>さとうゆきこ</small> 藤田淳子（チェロ）、 <small>ふじたあつこ</small>				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
医療公開講座 「足のポコポコ、気になりませんか？ ～きれいに治そう【下肢静脈瘤】」	8/27(金)午後2時～3時30分	無料	直接会場	質問、個別相談の時間があります。
①ほのぼのコンサート ～カルテットの楽しみ～	9/25(土)午後2時～ (開場午後1時30分)	無料 ※入場整理券必要	250人	〔曲目〕 モーツァルト「弦楽四重奏曲 第17番・狩」ほか
苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 ☎784-7833 http://www.nh-chikucen.com/				
〔申込〕①は申込開始日の午前10時～午後5時に電話で申し込み。定員を超えた場合は、8/26(木)午前9時に抽選・決定。当選者のみ電話で通知。定員に満たない場合は、以降午前9時～午後5時に電話または直接窓口で申し込み（先着順）。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
①からだ改善☆Mixトレーニング ～イストレ・筋トレ・ウオーキング他～	9/15(水)～12/1(水)（全12回） 午前10時30分～11時30分	受講料 3,700円	要申込 抽選 15人	8/25(水)から
たのしいおはなし会	8/11(水)、25(水) 午前11時～11時30分	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上
元町図書館 北30条東16丁目 ☎784-0841				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
おはなしの会	9/4(土)午前11時～正午	無料	直接会場	〔対象〕幼児以上
東区体育館 北27条東14丁目 ☎751-5250 http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html				
〔申込〕 申込日以降の午前9時～午後8時に電話または直接窓口で申し込み。〔施設利用料〕一般390円、高齢者（65歳以上）130円。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
絵本の読み聞かせ＆親子遊び教室 <small>アソビ</small>	9/6(月)、27(月)（全2回） 午後1時～2時	毎回施設利用料 が掛かります	要申込 先着 20組	8/23(月)から 〔対象〕2歳～就学前のお 子さんと保護者
つどーむ（札幌市スポーツ交流施設） 栄町885番地 ☎784-2106 http://www.shsf.jp/tsudome/index.html				
〔申込〕 つどーむで配布する申込書に必要事項を記入し、申込期間の午前9時～午後8時に、参加費とともに直接窓口で申し込み。				
行事・講座名	日時	費用	申込・定員	申込期間・備考
第3回つどーむ杯パークゴルフ大会	9/16(木) 午前8時～午後2時	参加費 1,500円	要申込 先着 150人	8/27(金)～9/2(木) 〔競技方法〕男女別

広告





手引書についての詳細
 鉄東第16分区町内会
 e-mail:dai16bunku@honey.ocn.ne.jp



町内会活動の手引書
 で安心して暮らせる
 住みやすい地域に！

いけだ けんじ
池田 健次 さん
 鉄東第16分区町内会総務部長

まちづくりに励む人を紹介する「東区まちづくりびと」。

今月は、町内会活動の手引書「役員活動の手引書」を作成した池田健次さんを紹介します。

「つながりが大事」

この手引書は、町内会役員・班長の日常的な活動や町内会の仕組み、町内会Q&Aなどが分かりやすくまとめられ、地域をよく知ってもらうために「東区の歴史」も付記されています。

「自分たちでできることを自分たちでするためには、住んでいる地域を知ること、つながりを持つことが大事です。そのために、この手引書を作りました。住んでいる地域に愛着を持ち、少しでも町内会のことを理解してもらえたらうれしいですね」と、池田さんは力強く話します。

これからも、安心して暮らせる住みやすい地域づくりに力を注ぎます。



タッピーがおじゃまします！

☆今回の訪問先 ～ 東区子ども会

タッピーがさまざまな団体を訪問し、その活動内容などを紹介するよ。

一番の思い出は炊事遠足の川遊び！
 違う学年の友だちも増えて楽しいよ

まずは子ども会について聞いてみよう！
 私がお答えしますよ！

- 〈子ども会のプロフィール〉
- 子ども会員 約3,300人
 - 育成者（地域の大人）約1,200人
 - 主な活動 キャンプ、お祭り、雪まつり参加など



子ども会員 吉野さくらちゃん
 あおいちゃん



子ども会って何なの？

異年齢の子どもたちが集まり、さまざまな体験を通して仲良く成長していく場なんだ



東区地域子ども会育成連絡協議会
 山根 敬会長



子ども会夏季キャンプ

子ども会は、楽しい体験ができるんだね。新しいお友だちもできそうだよ。興味を持ったら参加してみよう！

詳細 東区地域子ども会育成連絡協議会
 東区民センター内（北11東7）
 ☎742-5515



おもしろそう！どうやって入会するの？

いつでも入会できるよ。まずは事務局に聞いてみてね



児童会館

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html>

- 新生劇場・あらしのよるに（新生・8/17(火)午後2時30分）
- みんなでむかしあそび（北栄・8/17(火)午後1時30分）
- ふしっこCカフェ（伏古・8/28(土)午後1時）

毎月、子どもたちが興味を持つような行事をたくさん行っています。詳細については、各館にお問い合わせください。



新生	北8東7	☎711-1339	東苗穂	東苗穂5-2	☎786-3191
栄西	北46東5	☎752-8363	元町	北21東18	☎784-6664
北栄	北30東6	☎711-3755	伏古	伏古10-3	☎782-5620
北光	北18東5	☎753-6353	札苗	東苗穂9-3	☎791-5200
元町南	北16東16	☎785-6148	丘珠たから	北35東23	☎784-8095
ひのまる	北38東9	☎752-1551	丘珠ひばり	北丘珠4-1	☎785-6137
苗穂	苗穂町5	☎711-8433	※全館で中・高校生の夜間利用可能		

