

中央区子ども列車 「ドリーム号」



▽内容 当
麻鍾乳洞見
学、ミニト
マト収穫体
験など。

▽日程 8
月28日(土)
29日(日)。雨天決行。

▽行先 当麻町、滝川市ほか。

▽対象・定員 区内の小学生
以上(小学2年生以下は、保
護者の同伴が必要)・35人。

▽費用 小中学生4千800円・
高校生以上9千800円。説明会
の日にお支払ください。未
納の方はキャンセルしたもの
とします。

▽申込 8月16日(月)までに電
話(午前9時～午後5時(土・
日を除く))かファクスで。
先着順。

▽説明会 8月20日(金)午後6
時から中央区民センター(南
2西10)。

なお、子ども会未加入の参
加者は、子ども会安全会への
加入が必要です(別途保険料
が150円かかります)。

※応募者が25人に満たない場
合は中止することがあります。

申込詳細 中央区子ども会育
成連合会事務局

地区センター講座

ヨガエクササイズ(全2回)

▽内容 初心者向けに、呼吸
法を取り入れながら基礎代謝
を高める運動を行います。

▽日時 8月23日(月)、30日(月)
の午前10時～11時30分。

▽会場 旭山公園通地区セン
ター(南9西18)。

▽対象 区内在住か在勤の18
歳以上の方(高校生を除く)。

▽定員・受講料 16人・千円。
▽持ち物 飲み物、汗ふき用
タオル、着替え等。また、動き
やすい服装でご参加ください。

▽申込 8月11日(水)午前10時
に同センター1階で受け付け
開始(電話不可)。

※開始時点で定員を超えた場
合は抽選。定員に満たない場
合は引き続き窓口で先着順に
受け付け(午前8時45分～午
後5時(日曜日を除く))。

※応募者が著しく少ない場合
は、講座を中止することがあ
ります。

※受講料は申し込み時にお支
払いください。納入された受
講料の払い戻しはできません
のでご了承ください。

申込詳細 旭山公園通地区セ
ンター
☎(520) 1700

☎(271) 1096
☎(261) 7405

新「ごみルール」から1年

第1回 キッチン・水回りのマメ知識



※環境マークは中央区の環境への取り組みをお伝えするマークです。

昨年7月に家庭ごみ分別の
新ルールがスタートしました。
皆さまの日々のご協力に厚く
お礼申し上げます。

今月号から、分別について
お問い合わせの多い事例や、
知っておくと役立つマメ知識
を「新ごみ分けガイド」にも
登場している「さっぼろミ
ゴス」と共に紹介します。



さあ、記念すべき第1回は、
キッチン・水回りに関するマ
メ知識です。アミーゴ!

【大根の切れ端でシンク磨き】

ステンレスのシンクを掃除
するときは、クレンザーで磨く
と傷が付きますよね。

そんなときは、大根の切れ
端で磨いてください。傷も付
かずにシンクのヌメリや曇り
がキレイに落ちます。

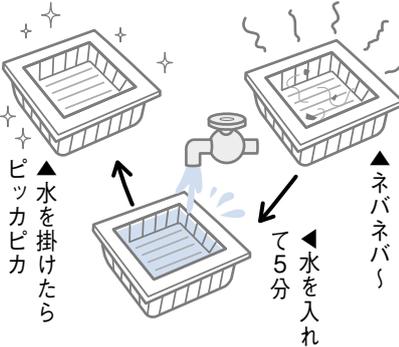
ガンコな汚れには、大根の
切れ端に少量のクレンザーを
つけて軽く磨きましょう。ク

最後は、十分水気を切って、
燃やせるごみとして出しまし
よう。

【ネバネバの納豆容器】

納豆の容器は洗って容器包
装プラスチックとして出しま
すが、納豆のネバネバを洗い
落とすのはとても面倒です。

そんなときは、汚れの付い
た空容器に水を入れます。5
分もすればしつこい汚れが浮
いてきますので、サッと水を
掛ければ、洗剤も使わず簡単
にきれいになります。



【チンするときはこれで】

食品を電
子レンジで
温める際に
はラップを
掛けますよ
ね。



ラップは
だいたい1
回使うと破
れたり、水滴でぬれたりして
使い捨てになってしまいうの
で、その度にごみが出てしま
います。

そこで電子レンジ可の密閉
容器のフタをラップ代わりに
活用しましょう。かぶせるだ
けで、家計に優しく、ごみの
減量にもつながります。

【まな板の汚れをガード】

魚や肉を調理した後のまな
板は不衛生で、特に夏場は雑
菌の繁殖やにおいが気にな
りますよね。

そんなときは、あらかじめ
まな板の上に「チラシ」を載
せて調理するとまな板が汚
れず、後始末が簡単です。

あとは、チラシを燃やせる
ごみとして出しましょう。

詳細 中央清掃事務所

☎(581) 1153

8月は「道路ふれあい月間」です。一人一人がルールを守って安全に道路を利用しましょう。