

住民集団健康診査 予約不要。直接会場へお越しください。 [\[詳細\]](#) 厚別保健センター ☎895-1881

種類	対象者	主な内容	自己負担額
①健康診査 ※市・道民税非課税世帯の方、生活保護受給世帯の方は無料です。生活保護受給世帯の方は証明書をお持ちください。	(特定健康診査) 40歳～74歳で国民健康保険加入の方 ※他の健康保険に加入の方は保険者へお問い合わせください。	診察、計測、血圧、血液・尿検査 ※一定の条件に該当する方のみ、心電図、眼底検査、貧血検査を実施	600円
	後期高齢者医療制度加入の方	診察、計測、血圧、血液・尿検査	400円
②胸部エックス線検査	40歳以上の方	胸部エックス線撮影、読影	無料 <small>（かくだん 喀痰検査は400円）</small>
③緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことがない方	B・C型肝炎ウイルス検査	無料

▶持参するもの ①事前に送付されている受診券と健康保険証。②③氏名、年齢等が確認できるもの（健康保険証等）

▶日時・会場 ※9月11日以降の予定は来月号以降でお知らせします（今年度は11月まで実施予定）。

月日	受付時間	実施会場	所在地	月日	受付時間	実施会場	所在地
8/11(水)	午前9時30分～正午	厚別区民センター	厚別中央1の5	9/1(水)	午前9時～11時	パークシティ大谷地管理センター	大谷地東7
	午後1時30分～3時				厚別西会館	厚別西2の3	
8/30(月)	午前9時～正午	森林公園パークハウス西参番街C棟 コミュニティホール	厚別北2の4	9/7(火)	午前9時30分～11時	もみじ台東第1集会所	もみじ台東1
	午後1時30分～2時30分				森林公園会館	厚別北4の4	

厚別区体育館からのお知らせ [\[会場・申込先\]](#) 厚別区体育館（厚別中央2の5） ☎892-0362

講座名	回数	定員	受講料	講座名	回数	定員	受講料
エアロビクス	10	30	5,100円	少年少女テニス※1	7	10	5,200円
ストレッチ&健康美容体操	10	30	5,100円	親子あそび体操※2	10	10組	6,100円
ヨガ【複数コース有】	7～	30	3,600円～	少年少女バドミントン※3	40	45	26,200円
ピラティス	10	30	5,100円	ジュニアフットサル※4	20	15	11,200円
テニス【レベル別コース有】	7～	10～	6,200円～	ミニバスケットボール【学年別コース】※5	20	30	11,200円～
バドミントン	10	30	7,000円	スイム&ジム※6	40	10	21,300円
卓球【レベル別コース有】	10	15	7,000円	げんきキッズ※7	20	20	12,800円
いきいき体づくり体操	15	20	9,100円	ジュニアヒップホップ※8	20	20	12,100円
太極拳	15	30	7,700円	チアダンス※9	20	40	12,100円
バスケットボール	20	15	14,000円	キッズエアロビクス※10	15	20	9,100円

▶開講日時 各講座の開講日などはお問い合わせください。上記以外の講座もあります。

▶対象 ※1小学4～6年生。※22～3歳の子どもとその保護者。※3小学生～中学1年生。

※4小学1～4年生。※5小学生。※6小学1～3年生。※7小学1～2年生。※8小学生・中学生。

※9年長（幼稚園児以外も可）～小学6年生。※10年長（幼稚園児以外も可）～小学4年生

▶申込方法 8月20日(金)～26日(木)の午前9時～午後9時に直接または電話で【多数時抽選】

▶受講料納入 8月29日(日)～9月10日(金)の午前9時～午後8時に納入

▶その他 受講料のほかに施設利用料が必要。受講料の減額など詳しくは、お問い合わせください。

広告

区役所から
区役所にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

