



**HP**：厚別区役所ホームページに詳しい内容を掲載しているもの

## 厚別区からの

# お知らせ

8月11日からの内容を掲載しています

### 主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所 ☎895-2400(代表)  
 厚別保健センター ☎895-1881  
 厚別区民センター ☎894-1581  
 厚別図書館 ☎894-1590  
 厚別消防署 ☎892-2100  
 (所在地 厚別中央1の5)

厚別区土木センター ☎897-3800  
 (厚別町下野幌45-39)  
 各地区のまちづくりセンター  
 厚別中央(厚別中央4の3) ☎891-3907  
 厚別南(厚別南1) ☎891-1666  
 厚別西(厚別西2の3) ☎891-4555  
 もみじ台(もみじ台北7) ☎897-6121  
 青葉(青葉町3) ☎892-8177  
 厚別東(厚別東4の4) ☎897-2885

国民健康保険から

事情により保険料の納付が困難な方は、ご相談ください。

### みんなの!新さっぽろフォトコンテスト **HP**

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

▷**内容** 厚別区内の自然・町並み・暮らしなどの写真を募集

▷**募集期間** 10月1日(金)~23日(土)消印有効

▷**応募方法** 作品をプリントし、区役所などで配布する応募用紙を添付して送付(一人5作品まで)。

詳細は今後配布するチラシやホームページ参照

▷**その他** 部門ごとに表彰・賞品贈呈、作品展を開催

**詳細** (株)札幌副都心開発公社 ☎890-2434

### まちづくり参加・入門教室 写真で伝えよう!あつべつの魅力 **HP**

上記コンテストの審査委員長で写真家の佐藤雅英氏(さとうまさひで)を講師に撮影のコツや工夫を学び、情報の発信活動やまちづくりを考える連続講座

▷**日時** ①8月21日(土)午前10時~午後4時

②9月4日(土)午前10時~正午

▷**内容** ①講義、撮影会など。②グループ研究など

▷**会場** 厚別区役所 ▷**定員** 30人【先着順】

▷**費用** 無料 ▷**持ち物** デジタルカメラ

▷**申込方法** 8月11日(水)~20日(金)に電話で

▷**その他** 受講者に記念品をプレゼント

**申込先** 地域振興課 ☎895-2400内線230



### 「あつべつ健康・福祉フェスタ」関連事業 生きがい健康づくり講演会

▷**テーマ** しがみつからない生き方「ふつうの幸せ」を手に入れる10のルール

▷**講師** 香山リカ(精神科医)

▷**日時** 9月12日(日)午後1時30分~2時30分

▷**会場** サンピアザ劇場(厚別中央2の5)

▷**定員** 255人【先着順】 ▷**費用** 無料

▷**申込方法** 8月25日(水)から電話で

▷**その他** 当日書籍購入の先着30人にサイン会

**申込先** 札幌市コールセンター ☎222-4894



### 「みんなのガーデニングコンテスト」作品展

入賞作品をはじめ、すべての応募写真を展示

▷**日時** 9月7日(火)~13日(月)

▷**場所** 厚別区民センター

**詳細** 地域振興課 ☎895-2400内線230



### 子育て支援セミナー「前向き子育てプログラム ~イヤイヤ期ののりきる4つの方法~」

だだこねや反抗期など、子育て中にぶつかる壁の乗り越え方をオーストラリアで開発された子育てプログラムで体験してみませんか。



▷**日時** ①9月22日(水)、②9月29日(水)、③10月26日(火)の午前10時~正午

▷**会場** 厚別区役所 ▷**費用** 無料

▷**内容** ①前向き子育てプログラムについての講演

②③いやいや期の具体的な対応をグループ交流で体験

▷**対象** 就学前の子どもの保護者

(①は子育て支援者も対象。①のみの参加も可)

▷**講師** 澤田いずみ

(札幌医科大学保健医療学部看護学科准教授)

▷**定員** ①60人。託児30人【先着順】

②③15人。託児あり【先着順】

▷**申込方法** 8月30日(月)~9月10日(金)に電話で

**申込先** 厚別保健センター ☎895-1881

### 両親学級

初めての赤ちゃんを迎える準備のための教室

▷**内容** 育児実習、妊婦疑似体験など

▷**日時** 9月3日(金)午後6時30分~8時30分

▷**会場** 厚別保健センター

▷**対象** 第1子の出産予定が今年11月~来年2月の夫婦

▷**定員** 40組【先着順】 ▷**費用** 無料

▷**申込方法** 8月16日(月)~27日(金)に電話で

**申込先** 厚別保健センター ☎895-1881