

パークアンドライド 月決め駐車場の利用者募集



通勤などで自宅から車を利
用し、最寄り駅で地下鉄に乗
り換える方の駐車場です。
所 南北線 麻生駅、南平岸駅、
澄川駅、自衛隊前駅、東西線
宮の沢駅、二十四軒駅、東
豊線 北13条東駅。

申込先・詳細 交通事業振興公社
(251) 0828、HP

選挙人名簿の縦覧

9月1日(水)現在で登録する
選挙人名簿の縦覧を行います。
今回は、次の要件に該当する
方が新たに登録されます。
住所要件 今年6月1日までに
本市の住民票が作成された方。
年齢要件 平成2年9月2日ま
でに生まれた方。

日 9月3日(金)～7日(火)午前8
時30分～午後5時。9月1日
(水)～7日(火)に選挙が行われる
際は変更となる場合があります。
所 区の選挙管理委員会。

詳細 区役所(1番)の選挙管
理委員会

大通高校後期入学生徒募集

10月に入学する後期入学生
徒(転・編入学を含む)を募
集します。

試験日 9月9日(木)。

定 午前・午後・夜間部合計
10人程度。海外帰国生徒など
は若干名。入学手数料950円、
入学金2千100円。諸納金年額
10万円程度。

申 8月2日(月)から大通高校で
配布する願書などを8月27日
(金)～9月3日(金)正午(必着)
に持参、送付。選考あり。

詳細 大通高校(中央区北2
西11) (251) 0229、HP

中学校卒業程度認定試験

試験日・試験科目 11月2日(火)。

対 来年3月31日(木)時点で15歳
以上で、病気などのため就学
を猶予または免除された方など。

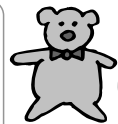
申 北海道教育庁生涯学習課
(中央区北3西7道庁別館7
階)で配布中の申込書を9月
7日(火)までに持参。

詳細 教育推進課 (211) 38
51

共通ウィズユーザーカードの発売

内 日本ハムファイターズ(千
円、1万枚) 9月5日(日)発
売(1人2枚まで)。

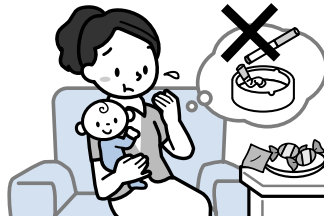
詳細 市コールセンター
(222) 4894、HP



ハッピー赤ちゃんノート



赤ちゃんのために妊娠中と出産後は禁煙を



たばこに含まれる有害物質は、
おなかの赤ちゃんにも、産まれて
きた赤ちゃんにも悪い影響を与え
ます。たばこが吸いたくなると
きは、アメをなめる、水やお茶を
飲む、歯を磨く、体を動かすなど
して禁煙を心掛けてください。

妊娠中 流産や未熟児が産まれる危険が

妊娠中の喫煙は、胎盤や
胎児につながる血管が細
くなるため、赤ちゃんに
十分な栄養や酸素が届か
なくなります。

- 流産・早産の割合が高くなる。
- 2,500g未満の未熟児が産まれる確率が高くなる。

出産後 濃縮したニコチンが母乳に

たばこを吸うと、血液中
に比べて約3倍に濃縮され
たニコチンが母乳に含ま
れます。また、血液の循環
が悪くなるため、母乳
の分泌も悪くなります。

ニコチンを含んだ母乳を飲
んだ赤ちゃんは、機嫌が悪
い、吐く、下痢などの症状
が出ることもある。

家族の方へ

受動喫煙で乳幼児突然死症候群になることも!

たばこの先から出る煙(副流煙)を吸った赤ちゃんは、ぜんそく
や気管支炎、中耳炎になりやすだけでなく、乳幼児突然死症候
群の危険性が高まります。妊婦や赤ちゃんの近くでの喫煙はやめ
ましょう。

詳細 健康企画課 ☎622-5151

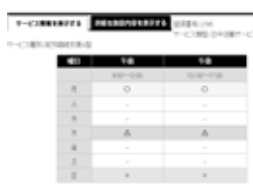


暮らし なるほど メモ

障害福祉サービス 事業の空き情報を ホームページで公開

障がいのある方に対してホームヘルプサ
ービスや短期入所などを行っている事業所
の、サービスの空き情報が、ホームページ
から分かるようになりました。ぜひ、活用し
てください。

アドレス www.sapporo-akijoho.jp



サービスの種類、事
業所の所在区など、
さまざまな方法で検
索できるので、知りた
い情報がすぐに見つ
けられます。

利用したいサービスの
空き情報がひと目で
分かるように、週間
や月間のカレンダー形
式で表示されます。

ホームページの愛称を募集します

このホームページにより親しんでいただく
ための、愛称を募集します。

申込 市役所3階障がい福祉課で配布中の申込
書を8/31(火)(消印有効)までに持参、送付。
申込書は上記ホームページからも入手可。

詳細 障がい福祉課 ☎211-2938