

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
 ⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
 ⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
夏休み子ども 映画会 子ども	「ムーミン谷の彗星」	8/12(休)午後2時～3時 10分	3歳以上の方 180人	無料	当日午後1時30分から中央図書館へ直接。(先着)
一日司書体験 子ども	図書の貸し出しや書 棚整理などを体験	9/11(土)午後1時30分～ 4時	小学3年～6年 8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/30(月)(消印有 効)までに中央図書館へ送付。(抽選)

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①8/14(土)午前11時、午後2時、15(日)午前11時＝グ・こぶた「みーつけた」ほか ②8/29(日)午後1時30分＝ボボロ「ばけものつかい」「南京玉すだれ」(前売りあり) 【児童劇】③8/22(日)午後2時＝札幌自由が丘学園演劇部「寸前家族クレイジー・イヴ」

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子ども (要確認)	直接会場 有料 【人形劇】①8/11(休)、12(休)午前11時、午後2時＝ばびぶ&てぶくる「じろさちおおかみ」ほか ②8/14(土)午後2時＝ひよっこ「ゆうびんうさぎとおおかみがぶり」ほか ③8/15(日)午前11時、午後2時＝ひよっこ「番ねずみのヤカちゃん」ほか ④8/21(土)、22(日)午前11時、午後2時＝チーム・月うさぎ「月からきたうさぎ」ほか ⑤8/25(休)、26(休)午前11時＝プランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。8/11(休)から) ⑥8/28(土)午前11時、午後2時、29(日)午前11時＝プランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとあそぼう」 ⑦9/4(土)午前11時、午後2時、5(日)午前11時＝グ・こぶた「おおきなかぶ」「だるまちゃんどてんぐちゃん」ほか

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査 など)と骨粗しょう症 検診の同時受診	8/24～9/14の火曜午 前8時30分～正午	市内に居住か通 勤する18歳～ 39歳の女性各 日30人	2,000円	8/14(土)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。13(金)か らHPでも別枠分を受け付け
こども健康塾 子ども	運動を中心に規則正 しい生活習慣を身に 付ける	9/1～12/15の水曜午 後4時30分～5時30分。 全16回	肥満または肥満 傾向の小学生 20人	9,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、身長、体重 を記入し、8/20(金)(必着)までに中央健康づくりセンター (Ecentral-school@shsf.jp)へ。(抽選)
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、 体を動かすことの楽し さを体感する	9/30～10/28の木曜午 後3時30分～4時15分、 4時30分～5時15分	3歳～6歳の未 就学児各16人	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、 9/10(金)(必着)までに中央健康づくりセンター(Ecentr al-school@shsf.jp)へ。(抽選)

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8711 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ウォーキング 講習会	効果的なウォーキン グを学ぶ	8/24(火)・31(火)・9/7(火) 午後3時30分～4時	20人	無料	☎、直接。8/11(休)から東健康づくりセンターへ。(先着)
マシントレーニ ング講習会	効果的な筋力マシ ントレーニングの方法を 学ぶ	8/27(金)・9/3(金)・10(金) 午後3時30分～4時	20人	無料	

対 ボランティア保険に加入し
日 9月～11月の平日午前10時
正午。月2回。
内 12丁目のバラ花壇の管理。
大 大通公園バラの花壇
ポランティア募集

詳細 留学生交流センター
☎(817) 3615

要事項(留学生は国籍、大学
名、学年も)を記入し、8月
19日(木)(必着)までに留学生
交流センター(〒062-0906 豊平区
豊平6の6、FAX(812)615
7)へ。(抽選)

所 滝野自然学園(南区滝野106)。
集合は留学生交流センター。
対 留学生と市民各40人。
申 はがき、FAX、直接。上欄必
要事項

留 留学生と野外炊事交流
日 9月4日(土)午前9時～午後
4時。

所 中央図書館(上記)。
詳細 留学生交流センター
☎(817) 3615

留 留学生による文化・文学紹
介と書庫を巡るツアーです。
内 8月14日(土)。ウクライナ
午後1時～2時30分、中国
ウイグル自治区午後2時45分
4時45分。

中央図書館で世界にふれる夏

趣味・教養

