

申し込み時の 必要事項

① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎ 512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
夏休み子ども映画会 <small>子ども</small>	「ムーミン谷の彗星」	8/12(土)午後2時～3時10分	3歳以上の方 180人	無料	当日午後1時30分から中央図書館へ直接。 <small>先着</small>
一日司書体験 <small>子ども</small>	図書の貸し出しや書棚整理などを体験	9/11(土)午後1時30分～4時	小学3年～6年 8人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、8/30(月)（消印有効）までに中央図書館へ送付。 <small>抽選</small>

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎ 723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行 事 名	内 容
公演 子ども <small>要確認</small>	【直接会場】有料 【人形劇】①8/14(土)午前11時、午後2時、15(日)午前11時=グ・こぶた「みーつけた」ほか ②8/29(日)午後1時30分=ボボロ「ばけものづかい」「南京玉すだれ」(前売りあり) 【児童劇】③8/22(日)午後2時=札幌自由が丘学園演劇部「寸前家族クレイジー・イヴ」

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎ 512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokvokai.or.jp/sisetu/gekijou

行 事 名	内 容
公演 子ども 要確認	直接会場 有料 【人形劇】 ①8/11(木)、12(金)午前11時、午後2時=ばびぶ&てぶくろ「じろきちおおかみ」ほか ②8/14(土)午後2時=ひよっこ「ゆうびんうさぎとおおかみがぶり」ほか ③8/15(日)午前11時、午後2時=ひよっこ「番ねずみのヤカちゃん」ほか ④8/21(土)、22(日)午前11時、午後2時=チーム・月うさぎ「月からきたうさぎ」ほか ⑤8/25(木)、26(金)午前11時=ブランコ「幼児のためのちいさな劇場」(要予約。8/11(木)から) ⑥8/28(土)午前11時、午後2時、29(日)午前11時=ブランコ「山姥と小僧さん」「あっちゃんとあそぼう」 ⑦9/4(土)午前11時、午後2時、5(日)午前11時=ごぶた「おおきなかぶ」「だるまちゃんとてんぐちゃん」ほか

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎ 562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkou

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	8/24～9/14の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	8/14㈯から中央健康づくりセンターへ➡️。先着。13(金)からHPでも別枠を受け付け
こども健康塾 子ども	運動を中心規則正しい生活習慣を身に付ける	9/1～12/15の水曜午後4時30分～5時30分。全16回	肥満または肥満傾向の小学生20人	9,500円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日、身長、体重を記入し、8/20(金)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。抽選
すくすくキッズ 体操教室 子ども	運動する機会をつくり、体を動かすことの楽しさを体感する	9/30～10/28の木曜午後3時30分～4時15分、4時30分～5時15分	3歳～6歳の未就学児各16人	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、9/10(金)までに中央健康づくりセンター(Ecentral-school@shsf.jp)へ。抽選

■東健康づくりセンター 〒065-0010 東区北10東7 ☎742-8711 FAX 742-8711 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ウォーキング講習会	効果的なウォーキングを学ぶ	8/24(火)・31(火)・9/7(火) 午後3時30分～4時	20人	無料	◆、直接、8/11(火)から東健康づくりセンターへ。(先着)
マシントレーニング講習会	効果的な筋力マシントレーニングの方法を学ぶ	8/27(金)・9/3(金)・10(金) 午後3時30分～4時	20人	無料	

所 滝野自然学園(南区滝野106)。集合は留学生交流センター。対留学生と市民各40人。申はがき、FAX、直接。上欄必要事項(留学生は国籍、大学名、学年も)を記入し、8月19日(木)(必着)までに留学生交流センター(〒062-0906豊平区豊平6の6、FAX(812)615817)へ。抽選(詳細)留学生交流センター(817)3615

留学生と野外炊事交流
所
中央図書館
（上記）
詳細
817
留学生交流センター
3615

中央図書館で世界にふれる夏



お知らせの見方 内=内容 曜=日時 所=会場 対=対象 定=定員 ￥=費用 申=申込 先着=先着順 抽選=多数時抽選

△=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(11番) HP=ホームページ(11番)に詳しい内容を掲載しているもの

要確認=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子どもも向けの催し

広告

ている方20人。

申 8月16日(月)~25日(水)に大通公園管理事務所(大通公園7丁目)へ直接。選考あり。

0 詳細 大通公園△(21)410

カードを進呈。

申 生協各店舗などで配布中の応募用紙を9月30日(木)(消印有効)までに送付。選考あり。

6 9 8、HP 詳細 同実行委員会△(67)5

終了。大通公園8丁目。

申 詳細 市コールセンター△(222)4894

内 4千本の苗木を植樹。

日 9月15日(水)午前10時。

水源の森づくり

申 579、HP 詳細 公園緑化協会△(21)2



野だけは1時間ごとに30人。茶会は500円。野だけは300円。茶会は8月11日(水)から中島公園管理事務所で、野だけは各日1人2枚まで。

申 ト やまびこ座(右)。午後2時、7時、5日(日)午後2時。

内 4千本の苗木を植樹。

日 9月15日(水)午前10時。

申 申込用紙はHPからも入手可。

■市民劇場 △(3)劇団新劇場二人の長い影△(9月3日(金)午後7時、4日(土)午後2時、7時、5日(日)午後2時)。

内 ト やまびこ座(右)。

日 9月5日(日)午後1時。

申 申込用紙はHPからも入手可。

19 2010-8-広報さっぽろ

</div

广告

所①は中央区民センター（中央区南2西10）、②③はアイヌ文化交流センター。
②③は各20人。①は3千500円、
②③は各2千円。
申はがきに上欄必要事項を記入し、①は8月13日（金）、②は28日（土）、③は9月11日（土）（いずれも必着）までにアイヌ文化交流センター（〒061-2274南区小金湯27）へ送付。
△シニヨラブ・イノミ▼
内曰アイヌミュージック、吉式舞踊（は）。8月22日（日）午前10時～午後3時。
詳細アイヌ文化交流センター
1-5961-5961、HP
北方自然教育園催し
△夏休み昆虫教室▽
△ボランティア募集▽
△昆虫・野鳥・クラフトなどの知識がある方。
申隨時△
内フタホシコオロギの育て方。
コオロギの持ち帰り可。

〔1〕8月12日(木) 15日(日)午前10時～10時30分、〔2〕14日(土)午前15日(日)午前11時～11時30分。
対〔1〕は小中学生各15人、〔2〕は16歳以上の方各15人。300円。
申込先・詳細 北方自然教育園
(南区白川1814) (596) 3567
高齢者市民講座

中央区会場 8月13日(金)午後1時
時10分～3時50分。私共に
とつて国家とは何か。「千の
風になつて」誕生秘話。社会
福祉総合センター(中央区大
通西19)。

東区会場 8月16日(月)午後1時
30分～3時40分。道産米物
語・ゆめぴりかへの道。「鏡の
国のアリス」での右と左。東
区民センター(東区北11東7)。

白石区会場 8月23日(月)午後1
時30分～3時40分。毒と薬、
それと人間のかかわり。人の
尊厳を守るために。白石区民
センター(白石区本郷通3北)。

西区会場 8月20日(金)午後1時 30分～3時50分。天保世代の 群像・福沢諭吉。僕も私も裁 判員。西区民センター(西区 琴似2の7)。
詳細 高齢福祉課 (211)29 76
さつぼろ夏まつり 仮装コンクール出場者募集
日 所 8月20日(金)午後7時30分 ～9時30分。大通公園2丁目。
申 用、FAX、直接。上欄必要事 項を記入し、8月13日(金)ま でにさつぼろ夏まつり実行委 員会(市役所2階観光企画課 内、FAX(218)5129)へ。
詳 細 同実行委員会 (211)2

内山送迎付き。小天狗岳コース
ス 9月2日(木)、夕日岳コース
ス 7日(火)。いずれも午前9時～午後4時。
山で自然観察できる方各40人。
対60歳以上で、3時間程度野山で自然観察できる方各40人。
内一泊二日で自然散策、そば打ち体験を楽しむ。夕食付き。
内9月9日(木)～10日(金)。
内60歳以上の方20人。
内4千300円。
内シルバーくつろぎ俱乐部
内ノルディックウォーキング。
内食事付き。9月16日(木)午前9時～午後4時。
内60歳以上の方30人。
内2千200円。
※①②③の内はがきに上欄必
要事項を記入し、①は8月23
日(月)、②は26日(木)、③は9月
2日(木)(いずれも必着)まで
に送付。(抽選)

自然観察ハイキング

内 大人向け、親子向け、山登りから選択。9月23日(祝)午前9時45分～午後3時15分。
所定 青少年山の家周辺。40人。
料金 小中学生700円、4歳～6歳210円、4歳未満100円。
申込 はがき、FAX。上欄必要事項と性別、送迎バス利用の有無を記入し、9月16日(木)（必着）までに青少年山の家へ。
抽選 HP

詳細 青少年山の家(〒005-0862)
南区滝野247 (591)0303
FAX (591)0394

保養センター駒岡夏まつり

内 朝市、ビアガーデン、フリーマーケットなど。8月22日(日)午前9時～午後3時。
詳細 保養センター駒岡(南区真駒内600) (583)8553

申込先・詳細 定山渓自然の村(〒061-2301南区定山渓) (598)3100