



今月は固定資産税を納める月です。第2期分の納期限は8月2日(月)です



「小学生によるりんご料理コンテスト」の作品募集について

小学生を対象として、豊平区のシンボルマークであるりんごを使った料理コンテストを行います。りんごを使ったオリジナル料理を考えて、応募してください。

対象 区内にお住まいの小学生。

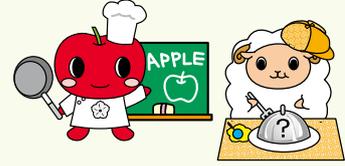
申込 8月20日(金)午後5時までに、下記へ応募用紙を持参または送付してください(お一人何点でも応募可能です)。書類審査後、応募者全員に結果をご連絡いたします。

書類審査を通過した方には、10月2日(土)区民センター料理実習室で実際に料理を作ったいただき、最終審査を行います。

応募規定 ①オリジナルレシピであること。②応募者が調理できること(コンテスト当日は助手が付きます。保護者が手伝うことはできません)。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524・526

たくさんの応募
待ってるよ!



各種講座のお知らせ

会場・申込先	講座名	曜日	開催日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
区民センター ☎812-7181	手打ちそばづくり (全1回)	土	8/7 午前10時 ～午後0時30分	24人	1,000円 (1,000円)	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/21(水)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。
月寒公民館 ☎851-0482	①動物園から学ぼう (全1回)	日	8/1 午前10時～正午	15組	無料	対象 ①は区内在住のお子さんと保護者(年齢は問いません)、 ②は区内在住の小学1～3年生。 申込 ①は7/13(火)～20(火)、②は7/15(木)～21(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②夏休み自由研究 万華鏡をつくろう (全1回)	月	7/26 午前10時～11時	10人	無料	
西岡福祉地区センター ☎852-4687	①フィットネス(ソフエアロビクス)講座 (全4回)	月	8/2～30 ※8/16は除く 午前10時～正午	20人	3,000円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 ①は女性限定。②はエクセルの基礎をマスターしている方。 申込 ①は7/23(金)～30(金)、②は8/10(火)～16(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②パソコン講座(エクセル応用) (全8回)	月・水・金	8/18～9/3 午後6時～8時	20人	4,600円 (1,000円)	
東月寒地区センター ☎853-2011	①親子リンパマッサージ (全1回)	木	7/15 午前10時30分 ～11時30分	-	無料	対象 ①は区内在住の幼児(1～3歳児)と保護者、②は区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 7/11(日)～14(水)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。 ②は先着順。 その他 ②の会場は八紘学園花菖蒲園(月寒東3-11)。
	②プロといっしょに「菖蒲の花」を写そう (全1回)	水	7/21 午後1時～3時	15人	300円	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。

広告

