

ていね

「ていねっていいね」
みなさんと一緒につくる

TEINE



人口139,525人 (前月比-37)
世帯数56,875世帯 (前月比+37)
平成22年6月1日現在



▲【5/26 平成22年度指定都市選挙管理委員会連合会表彰】
元札幌市手稲区選挙管理委員会委員長の櫻井幸夫(さくらいゆきお)さんが、永年の功績をたたえられ、表彰されました。



▲【5/30 富丘西公園自然観察会】
葉の陰にひっそりと花を咲かせるニホンスズラン。市内最大規模の群生地である富丘西公園で、参加者たちは存分に自然とふれあいました。



▲【5/21 林野火災対応訓練】
手稲山で本番さながらの訓練が行われました。



▲【5/26 “北海道型食生活”料理教室】
道産食材を使い、健康的な食事を学ぶ教室を開催。



▲【6/3 前田中央小学校の児童による花植え】
通学路や商店街の道路脇を花で飾りました。



▲【6/9 不法投棄撲滅を訴えるパレード】
富丘西宮の沢地区で不法投棄撲滅を訴えました。



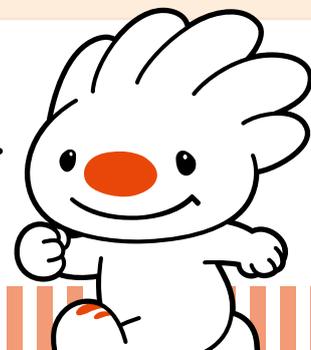
▲【6/11 手稲西小学校で地域安全マップ作り】
安心して通学できるように危険な場所を探します。



▲【6/13 ていね…YOSAKOIソーランを踊る?】
近隣自治体などのキャラクター(ゆるキャラ)が集合。

編集手稲区役所総務企画課広聴係 〒006-8612 札幌市手稲区前田1条11丁目
Tel:681-2400 (内線224) Fax:681-6639
ホームページ「ていねっていいね」<http://www.city.sapporo.jp/teine/>

手稲区マスコットキャラクター ていね



かけよう!

いよいよ夏本番! 各地域ではこれからさまざまな夏祭りが開催されます。今月号は、区内で行われるお祭りのほか、小樽や石狩の情報も紹介します。

祭

7/19(祝) 午後3時~8時 ていね夏あかり祭

祭

小学生が中心となって制作した手作りの「ちょうちん」が幻想的な夜を演出します。会場でも簡単に「ちょうちん」が作れる住民参加型のお祭りです。出店や子ども向けのゲームコーナーをご用意して皆さまをお待ちしています。

手稲の夏の風物詩

平成4年、450個のちょうちんから始まった「ていね夏あかり」は、平成21年に1万個を超えました。その壮大で厳粛な造形空間の美しさは高く評価され、平成9年には「札幌市都市景観賞特別賞」、19年には「北のまちづくり賞北海道知事賞」を受賞し、20年には「まちづくり功労者」として、国土交通大臣より表彰を受けています。

ふるさとへの思いを込めて

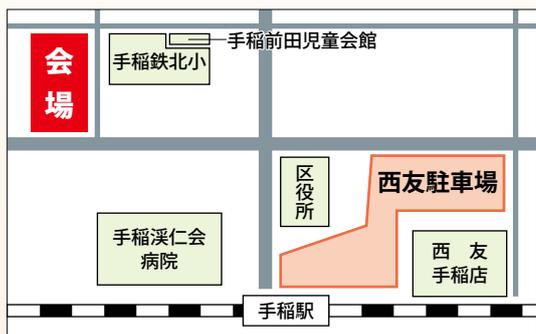
このイベントは、手稲の子どもたちが中心となって制作したちょうちんを一斉に飾り、手稲の夜を彩ることで、子どもたちに夢と感動を与え、ふるさと手稲への愛着を育むことを目的としています。現在、手稲区内全小学校と児童会館だけでなく、福祉施設や老人クラブなど、世代を超えたさまざまな団体がちょうちん作りに取り組んでいます。北海道工業大学の学生が各学校を訪問して、子どもたちへの情報提供とちょうちん制作指導を行っています。



▲今年も約1万個のちょうちんが会場を彩ります



▲道工大生がちょうちん制作の指導をしています



会場

てっぽく・ひろば

前田2条12丁目(手稲鉄北小学校旧校舎跡地)

会場には駐車場がありません。西友手稲店のご協力により同店の駐車場の利用は可能ですが、ご来場の際にはなるべく公共交通機関をご利用ください。



開催状況などに関するお問い合わせ先

ていね夏あかり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎681-2400 内線223・222



お祭りに出

足を
延ばして

7/23(金)~25日

第44回おたる潮まつり



約2千500発の花火が打ち上げられます

おたる潮まつりは、小樽の歴史や文化を次世代に伝承し、発展を祈念することを契機として始まりました。23日にフライデーナイトライブ、花火大会（午後8時～）、24日に潮ねりこみ、25日に太鼓打演、みこしパレード、花火大会（午後8時～）などを予定しています。

会場：小樽港第3号ふ頭基部
および 小樽市内中心部
詳細：おたる潮まつり実行委員会事務局
☎0134-32-4111 内線267
HP <http://www.city.otaru.hokkaido.jp>

会場でちょうちんが作れます



当日でも、制作コーナーで、簡単にちょうちんを作ることができます。オリジナルのちょうちんを会場に飾ってみませんか？

午後6時30分 点灯!



巨大迷路もあります



手稲前田児童会館（前田2-12）では巨大迷路も実施します！ぜひお友達やご家族と参加してください。

8/21(土)~22日

石狩まるごとフェスタ2010



大人気のステージイベント

「石狩ブランドまるかじり！」をテーマに石狩の農水産物、いしかり井やいしかりバーガーなど石狩の「ウまいもの」が大集合。21日には、午後8時から花火大会を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

会場：石狩市役所前特設会場
（石狩市花川北7条1丁目）ほか
詳細：いしかり産業まつり実行委員会
☎0133-72-2111
HP <http://i-lighthouse.jp/>

同時開催

手稲区ナイトウォーキング

夏あかり会場を眺めながら3.5キロのコースを歩きます！日中歩く機会を持ってない方もナイトウォーキングで健康づくりを始めませんか？

日時 7月19日(祝) 午後7時15分から
(受付午後6時45分)

集合場所 区民センター2階第1・2会議室

対象 区内在住の方

定員 先着50人

費用 無料

その他 雨天中止

申込 7月12日(月)~16日(金)
までに電話で申し込み

《申込先・詳細》

保健センター（前田1条11丁目）

☎681-1211

完歩賞もあります!





区内各地域のお祭り日程

祭

祭

祭

※区内のお祭りすべてを網羅したものではありません(単位町内会主催のお祭りなどはスペースの都合により掲載しておりません)。開始時刻など掲載内容は変更になる場合があります。

開催日	開始時刻	お祭り名	会場	住所	主催
7月17日(土)	正午	きらめく星まつり	星置駅前商店街 特設ステージ	星置1-2	星置駅前商店街振興組合
7月18日(日)	午前11時	山口団地夏祭り	「ワークトピアあすか」広場	曙11-1	山口団地連合自治会
7月18日(日)	午前11時	15/100回 ゆめあいフェスタin新発寒	新発寒地区センター 駐車場・ホール	新発寒5-4	新発寒まちづくり委員会 新発寒ふれあい夏まつり実行委員会
7月24日(土)	正午	稲積ふるさと祭り	稲積小学校グラウンド	前田5-7	稲積ふるさと祭り実行委員会
7月31日(土)	午前11時	曙夏まつり	イオンSC 手稲山口店D駐車場	明日風6	手稲曙連合町内会
8月7日(土)	正午	前田ふれあい祭り	前田公園	前田7-11	前田ふれあいまちづくり協議会
8月7日(土)	午後2時	おおぞら2010夏祭り	西宮の沢児童会館裏 ゲートボールコート	西宮の沢2-4	おおぞら町内会
8月7日(土) 8日(日)	午後5時30分	新発寒わらび 連合町内会盆踊り	新発寒わらび公園	新発寒2-4	新発寒わらび連合町内会
8月7日(土) 8日(日)	午後6時	新発寒連合町内会 盆踊り	北発寒公園	新発寒4-2	新発寒連合町内会
8月7日(土) 8日(日)	午後6時30分	稲穂連合町内会 納涼盆踊り大会	稲穂会館前駐車場	稲穂3-5	稲穂連合町内会
8月8日(日)	午後6時30分	ふるさと軽川 子ども盆踊り大会	手稲中央小学校 グラウンド	手稲本町3-2	手稲ふるさと軽川塾 手稲地区青少年育成委員会
8月13日(金) 14日(土)	午後6時30分	星置連合町内会 盆踊り	野球グラウンド	星置2-7	星置連合町内会
8月14日(土)	午後1時30分	星置連合町内会 子ども夏まつり	野球グラウンド	星置2-7	星置連合町内会
8月14日(土)	午後3時	夢トピアフェスティバル 納涼盆踊り大会	星置公園	星置2-1	夢トピア星置町内会連合会
8月15日(日)	午後2時30分				
8月14日(土) 15日(日)	午後5時	ふるさと軽川 盆踊りまつり	手稲パンダ公園	手稲本町2-2	手稲ふるさと軽川塾 手稲中央連合町内会
8月14日(土) 15日(日)	午後5時	稲山連合町内会 盆踊り大会	前田ライラック公園	前田8-18	手稲稲山連合町内会
9月5日(日)	午前10時	納涼子ども会まつり	手稲コミュニティセンター	手稲本町3-1	手稲地区 子ども会育成連絡協議会
9月5日(日)	午前10時	手稲山口運河まつり	山口運河河畔 星置中学校	星置3-5	手稲山口運河まつり 実行委員会
9月20日(祝)	午前10時	がる川どじょうまつり	二十四軒手稲通	手稲本町2-3	手稲本町商店街振興組合 手稲ふるさと軽川塾



広告

◆パネル展 ご近所での「交流の場」を紹介！

内容	月日	場所
ふれあい・いきいき サロンパネル展	7月27日(火) ～8月5日(木)	区民センターロビー (前田1条11丁目)
すこやか 倶楽部展	7月27日(火) ～29日(木)	

◆交流体験レクリエーション講座

講師 佐藤洋子氏(福祉レクリエーションワーカー)。
日時 7月29日(木)午後1時30分～3時30分。
場所 区民センター2階区民ホール(前田1条11丁目)。
定員 先着70人。費用 無料。
申込 7月12日(月)から、電話か窓口で申し込み。

◆みんなで見つけよう
ご近所っていいね！

手稲区からの
お知らせ
7月11日～8月10日
の区内の情報です



社会福祉協議会から

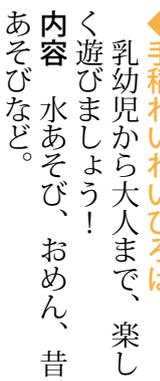
手稲文化協会所属の舞踊10
団体が日本舞踊を上演します。
日時 7月11日(日)午後0時30
分開場、1時開演、4時終演。
場所 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。
費用 500円。
※収益金の一部は社会福祉協
議会に寄付いたします。
申込 当日、直接会場へお越
しください。
当(81)2400内線255



第2回チャリティ舞踊
の集い

◆ボランティア入門講座
日時 8月2日(月)午後2時～
3時30分、8月4日(水)、5日
(木)、6日(金)の中から一日、8
月9日(月)午後2時～3時30分
※4日、5日、6日は選択制
のボランティア体験です。
場所 区民センター(前田1
条11丁目)ほか。
対象 区内在住の方(小学生
は保護者同伴で可)。
定員 先着30人。
費用 500円。
申込 7月12日(月)から電話か
窓口で申し込み。
申込先・詳細 手稲区社会福祉
協議会
☎(81)2400内線365・366

◆親子で楽しむコンサート
ハート音楽院の皆さんによ
るアンサンブルコンサートで
す。親子で楽しい時間を過ご
しましょう！
日時 7月24日(土) ①午前9
時50分～10時35分(9時30分
開場)、②午前10時55分～11
時40分(10時45分開場)。
場所 区民センター2階区民
ホール(前田1条11丁目)。
対象 就学前のお子さんと保
護者。
定員 各公演、先着親子250人。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越
しください。
◆手稲わいわいひろば
乳幼児から大人まで、楽し
く遊びましょう！
内容 水あそび、おめん、昔
あそびなど。
日時 ①8月5日(木)、②8月
6日(金)の午前10時～11時30分。
場所 ①稲穂小学校グラウン
ド(稲穂4条5丁目)、雨天
時は同体育館、②新築東小学
校グラウンド(新築寒5条4
丁目)、雨天時は同体育館。
対象 区内または近隣にお住
まいの方(就学前のお子さん
は保護者同伴)。
持ち物 着替え、タオル、水
筒など。
費用 無料。



子育て支援係から

◆健康づくり講演会「肩・
肘・手の痛みについて」
講師 佐々木勲氏(手稲溪
仁会病院整形外科医師)。
日時 7月16日(金)午後2時～
3時30分。
場所 同センター2階集会室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。

◆子ども創造教室「あ！きか
んしゃ」
内容 空き缶を使い、機関車
を作ります。
日時 8月4日(水)午前10時～
正午。
場所 同センター和室。
対象 小学生。
定員 先着14人。
費用 300円(当日納入)。
申込 7月21日(水)午前9時か
ら電話か窓口で申し込み。
◆作って遊ぼう！体を動かす
おもちゃ
日時 8月12日(木)午前10時～
正午。
場所 同センター体育室。
対象 小学1、2年生。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 8月3日(火)から電話か
図書室で申し込み。
申込先・詳細 星置地区センタ
1(星置2条3丁目)
☎(695)3220

区分	エクセル初級・午前	エクセル初級・午後
月日	7月26日(月)～30日(金) 全5回	
時間	午前10時～正午	午後2時～4時
対象	区内在住の方	
会場	同センター2階研修室	
定員	各先着18人	
持ち物	筆記用具	
費用	受講料4,500円(教材費込み)※開講日納入	
申込	7月14日(水)午前9時から電話で申し込み	

◆パソコン講座
星置地区センターから
申込 当日、直接会場へお越
しください。
※各会場には駐車スペースが
ありませんので、公共交通機
関のご利用をお願いします。
◆夏休み子ども映画会
内容 「ディズニーの3びき
のこぶた」、「ねずみくんのチ
ヨッキ」ほか。
日時 7月29日(木)午前10時～
11時。
場所 同センター体育室。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越
しください。
◆パソコン講座
☎(81)2400内線551

◆夏休み子ども映画会
内容 「ディズニーの3びき
のこぶた」、「ねずみくんのチ
ヨッキ」ほか。
日時 7月29日(木)午前10時～
11時。
場所 同センター体育室。
費用 無料。
申込 当日、直接会場へお越
しください。
◆子ども創造教室「あ！きか
んしゃ」
内容 空き缶を使い、機関車
を作ります。
日時 8月4日(水)午前10時～
正午。
場所 同センター和室。
対象 小学生。
定員 先着14人。
費用 300円(当日納入)。
申込 7月21日(水)午前9時か
ら電話か窓口で申し込み。
◆作って遊ぼう！体を動かす
おもちゃ
日時 8月12日(木)午前10時～
正午。
場所 同センター体育室。
対象 小学1、2年生。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 8月3日(火)から電話か
図書室で申し込み。
申込先・詳細 星置地区センタ
1(星置2条3丁目)
☎(695)3220

◆健康づくり講演会「肩・
肘・手の痛みについて」
講師 佐々木勲氏(手稲溪
仁会病院整形外科医師)。
日時 7月16日(金)午後2時～
3時30分。
場所 同センター2階集会室。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。

住民集団健康診査のご案内

日時・場所

《詳細》保健センター ☎681-1211

月日	時間	場所
7/14(水)	午前9時～正午	前田中央会館 (前田8-11)
	午後1時30分～2時30分	
7/15(木)	午前9時～11時	前田中央会館 (前田8-11)
7/23(金)	午後1時30分～3時	新発寒地区センター (新発寒5-4)
7/29(木)	午前9時30分～11時	星置会館 (星置3-9)
	午後1時30分～3時	金山会館 (金山2-2)
8/3(火)	午前9時～11時	星置地区センター (星置2-3)
	午後1時30分～3時	おおぞら町内会館 (西宮の沢2-5)

種類・対象・費用

種類	対象	費用
健康診査	40～74歳で国民健康保険にご加入の市民	受診券に記載の自己負担額
	後期高齢者医療制度にご加入の市民	
	生活保護世帯、支援給付世帯で40歳以上の市民	無料
胸部X線検査 (肺がん検診)	40歳以上の市民	無料 <small>（喀痰検査を行った場合は400円※）</small>
緊急肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民	無料（平成23年3月31日まで）

※非課税世帯、生活保護受給世帯、支援給付世帯、65～69歳で後期高齢者医療制度被保険者、70歳以上の方は各種証明書を提示することで無料です。

- 健康診査受診時には、事前に郵送されている「受診券」と「健康保険証（生活保護世帯の方は生活保護受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認書）」を必ず持参してください。
- 健康診査は、年1回、指定医療機関または住民集団健康診査のどちらかのみ受診できます。
- 胸部X線検査は、指定医療機関では実施していませんので、住民集団健康診査をご利用ください。
- 申し込みは不要です。上履きを持参して当日、直接会場へお越しください。

星観緑地から

◆夏の花と自然観察会

草花や木を観察しながら夏の星観緑地を散策しましょう。
日時 7月25日(日)午前10時～正午（小雨決行）。
集合 星観緑地休憩所（手稲星置20番地）。
定員 20人。
費用 無料。
申込 7月24日(土)までに電話

で申し込み。
（申込先・詳細）ほしみパークプロジェクト（市川造園）
☎(783)5411

国保からのお知らせ

平成22年度国民健康保険料の第1期納付期限が過ぎていきます。お忘れの方は早め納付してください。
また、病気や失業などで保険料の納付が困難な方はご相談ください。

談ください。
夜間相談日 7月27日(火)、29日(木)の午後8時まで。
場所 区役所2階②番窓口。
（詳細）保険年金課収納係
☎(681)2400内線394・395

手稲コミュニティセンターから

◆ダンスの集い
日時 7月20日(火)午後2時～4時。
場所 同センター1階ホール。

費用 300円（当日納入）。
持ち物 ダンスシューズ、ヒールキャップ。
申込 当日、直接会場へお越しください。

◆ラジオ体操eストレッチ
ラジオ体操やりズム体操を行います。
日時 7月25日(日)午前10時～正午。
場所 ①同センター1階ホール、②手稲郵便局講堂（前田7条11丁目）。

対象 区内在住の方。
費用 無料（参加賞と飲み物付き）。
申込 運動着姿で運動靴を持参して当日、直接どちらかの会場へお越しください。
（詳細）手稲コミュニティセンター1（手稲本町3条1丁目）
☎(681)2133

保健センターから

◆大人のための「歯みがき教室」



日時 7月23日(金)午後1時30分～3時。
場所 同センター2階講堂。
対象 区内在住の方。
定員 先着20人。
費用 無料。
申込 7月12日(月)から電話で

申し込み。
◆「地産地消による北海道型食生活」料理教室「子どもが作る！ラクラクごはん」
日時 7月27日(火)午前10時～午後1時。
場所 区民センター3階料理実習室。

対象 区内にお住まいの小学生と保護者。
定員 先着12組。
費用 無料。
申込 7月12日(月)午前8時45分から電話で申し込み。

◆野菜食べチャオ！パネル展
野菜・食育に関するパネルの展示、レシビなどの配布。
日時 7月31日(土)～8月6日(金)。
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」（手稲本町1条4丁目）。

◆両親教室
赤ちゃんの入浴練習やお父さんの妊婦体験を行います。
日時 8月20日(金)午後6時30分～8時30分。
場所 同センター2階講堂。

対象 初妊婦とその夫。
定員 先着30組。
費用 無料。
持ち物 母子健康手帳、テキスト『わが家に赤ちゃんがやってくる』。
申込 8月9日(月)から電話で申し込み。
（申込先・詳細）保健センター（前田1条11丁目） ☎(681)1211

☎(684) 5571
 タ1 (新発寒5条4丁目)
 (申込先・詳細) 新発寒地区セン

◆七夕まつり
 日時 7月24日(土)午前11時
 場所 同センター1階 楽室。
 費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越しください。
 申込 7月12日(月)から電話か窓口で申し込み。

講座名	日時	受講料	対象	定員	持ち物
子ども囲碁教室	7月26日(月)~29日(木) 午前10時~正午	1,000円	小学生	先着20人	筆記用具
子ども将棋教室	7月26日(月)~29日(木) 午後1時~3時	1,000円	小学生	先着20人	筆記用具
子ども料理教室	7月31日(土) 午前10時~正午	1,000円(材料費込)	小学生	先着12人	筆記用具 エプロン
手打ちそば教室	7月26日(月) 1回目午前10時から 2回目午前11時から 3回目午後1時から	1,700円(材料費込)	区内在住の15歳以上の方(中高生は除く)	各先着12人	三角巾 持ち帰り容器
アンモナイト化石教室	8月5日(木) 午前10時~午後3時30分	700円	小学生	先着20人	筆記用具 昼食

新発寒地区
センターから

おでかけ元気キャラバン

新規事業!

みんなで楽しく交流しながら介護予防を学びましょう。
 内容 歌、リズム運動、昔あそび、ほか。
 講師 佐藤洋子氏(福祉レクリエーションワーカー)。
 開催日程 7月から平成23年3月までの全9回(7月と8月の日程、会場については下記をご覧ください)。
 対象 区内在住の65歳以上の方。費用 無料。
 申込 当日、直接会場へお越しください。



	月日	時間	会場
①	7/21(水)	午後1時30分~3時30分	金山会館(金山2-2)
②	8/24(水)	午後1時~3時	前田会館(前田6-11)

《詳細》手稲区介護予防センター中央・鉄北 ☎682-1294

日時 7月21日(水)、8月4日(水)、18日(水)午前10時~正午までの3回コース。
 場所 同センター1階機能訓



◆いきいき健康体操講座
 手稲老人福祉センターから

区民センターから

前田1条11丁目 ☎681-5121

	講座名	月日	時間	申込	費用
①	手稲区民ダンスの集い	7/16(金)	午後1時30分~3時30分	当日直接会場へ	300円
②	親子ふれあい事業エコ体験会「それいけ手稲エコレンジャー! ~星置川をまるかじり~」	7/24(土)	午前9時50分~午後3時 解散予定	7/15(木)までに電話か窓口で(9時から)	無料
③	手稲区民講座 まちづくりを考える ~ご存知ですか?自治基本条例~	7/30(金)	午前10時30分~正午	7/12(月)から電話か窓口で(9時から)	無料
④	ボランティアによる美術への誘い 古代ローマ帝国の遺産	8/4(水) 8/5(木)	午後1時30分~3時30分	7/15(木)から電話か窓口で(9時から)	1,000円(観覧料)
⑤	手稲区民講座 「おうちで簡単! パレエストレッチ」	8/17~9/21の火曜日(全6回)	午前10時30分~正午	7/21(水)から電話か窓口で(10時から)	3,000円
⑥	『ご近所先生企画講座』暮らしに役立つアロマセラピー	9/15~10/13の水曜日(全5回)	午後6時45分~8時45分	7/25(日)までに生涯学習センターへ※	4,000円(教材費込)

場所 ①⑤同センター区民ホール、②同センター集合、③同センター視聴覚室、④同センター視聴覚室(1日目)、北海道立近代美術館(中央区北1西17、2日目)⑥同センター。

対象 ①区内在住の方、②区内在住の小学3年生以上と成人している引率者、③④⑤区内在住か、お勤めの15歳以上の方(中・高生は除く)、⑥市民の方。

定員 ②40人(応募多数時は抽選)、③先着30人、④⑤先着20人、⑥20人(応募多数時は抽選)。

持ち物 ①ダンスシューズ、ヒールキャップ、②昼食ほか(詳細は参加決定者にご案内)、③④筆記用具、⑤運動着、滑り止め付きソックスまたはカバー、タオル。

※札幌市生涯学習センター(西区宮の沢1条1丁目) ☎671-2311、ファクス671-2334

平成22年 手稲文化祭参加団体募集!

対象部門	展示部門	演芸部門
内容	書道、絵画、手芸、俳句、生け花、ちぎり絵など	日舞、洋舞、民謡、詩吟、合奏など
開催日	10/8(金)~10/10(日)	10/9(土)、10/10(日)
参加資格	区内で活動している団体・サークル ※個人参加不可	
申込	区民センター(前田1-11)、JR手稲駅自由通路「あいくる」(手稲本町1-4)で配布する申込用紙に必要事項を記入の上、7/23(金)までに同センターへ直接お申し込みください。ファクス(681-1881)可。※参加無料	



練室。対象 60歳以上の方。定員 10人(多数時抽選)。費用 無料。持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物。
 申込 7月14日(水)までに電話か窓口で申し込み。
 ◆盆祭り
 日時 8月9日(月)午前10時~午後3時。
 場所 同センター1階多目的室・大広間。

◆夏のおたのしみ会
 人形劇「おしょうさんといたずらぎつね」、エプロンシアター「おむすびころり」ほか。

曙図書館から

◆楽しいお話し
 日時 7月17日(土)午後2時~3時。
 日時 7月24日(土)、8月7日(土)午後2時30分~3時。
 ◆子ども映画会
 8月7日(土)午後3時5分から30分程度。
 ※7月14日(水)は施設点検のため、28日(水)は図書整理日のため休館になります。

◆詳細
 ☎(685) 4946
 曙図書館(曙2条1丁目)

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
①	ソフト ママビクス	30	10	月	8/2～11/15	午前9時10分 ～10時20分	5,100円
②	ピラティス PLUS	30	10	月	8/2～11/15	午前10時30分 ～11時50分	5,100円 (4,100円)
	背骨・骨盤 フィットネス	30	10	月	8/2～11/15	午後1時 ～2時10分	5,100円 (4,100円)
	太極拳 (12・24式)	30	15	火	8/3～12/7	午後1時30分 ～3時30分	7,700円 (6,200円)
③	キッズ フットサル	15	8	火	8/3～10/5	午後4時15分 ～5時15分	4,100円
④	ジュニア ヒップホップ	20	14	木	8/5～11/18	午後4時15分 ～5時25分	8,500円
	ジュニア テニス	10	12	木	8/19～11/11	午後4時30分 ～6時	8,900円
	ジュニア バドミントン	30	12	木	8/19～11/11	午後4時30分 ～6時	7,300円
	ジュニア テニス	10	12	火	8/24～11/9	午後4時30分 ～6時	8,900円
	ジュニア バドミントン	30	12	火	8/24～11/9	午後4時30分 ～6時	7,300円

対象 ①18～59歳のお母さんと幼児、②16歳以上、③小学1、2年生、④小学3～6年生。

申込 7月14日(水)～20日(火)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、7月22日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います。電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料 7月22日(水)抽選後～29日(水)午後8時までに同体育館へ来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参してください。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。※テニス、卓球、ゴルフなどのコースもありますのでお問い合わせください。

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター

◆子育て講座 手稲本町3-2 ☎681-3162

講座名	日時	定員
ハチャメチャ 2歳児	8月12日(木) 午後1時30分～2時	先着 10人
ここが気になる 幼稚園!	8月25日(水) 午後1時30分～2時	先着 10人

場所 同センター1階ゆり室。

対象 就学前の子を持つ保護者。

費用 無料。

申込 7月14日(水)から電話か直接申し込み。

受付時間 午前9時～午後5時
(日曜・祝日除く)。

夏休み自由研究

手稲歴史発見!親子バスツアー

内容 1日目に区内の史跡をバスで巡り、2日目は前日の史跡巡りをもとにオリジナル「歴史マップ」を作成します。



日時 1日目:7月29日(水)午前9時～午後4時、2日目:7月30日(金)午後1時～4時30分。

対象 2日間とも参加できる区内の小学4～6年生とその保護者20組(応募多数時は抽選)。

費用 無料。

持ち物 1日目:筆記用具、お弁当、敷物、動きやすい服装、雨具、2日目:筆記用具。

申込 往復はがきに①行事名、②参加者全員の氏名、ふりがな、③住所、④電話番号、⑤学校名、学年、年齢、⑥性別を記入して申し込み。7月21日(水)必着。



◀マップ作りの様子

《申込先・詳細》札幌市生涯学習センター
(〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目)☎671-2311

当 ☎(681) 2400 内線 255

【詳細】地域振興課地域活動担当
月報さつぽろ9月号でお知らせ
せんか。詳細は
唱団に参加しま
定で結成する合
第20回記念限
ていね合唱団
◆第20回記念限定「ていねっ
ていね合唱団」のお知らせ



区役所ホームページから入手
各まちづくりセンター、手稲
市版1ページをご覧ください
ス、Eメールで申し込み(全
以下無料。
申込 8月25日(水)までに市コ
人500円、中学生300円、小学生
費用 参加者一人につき、大
応募多数の場合は選考あり。

使用はできません。楽器や機
材は各自でご用意ください。
程度(カラオケ・民謡・25人
以上の吹奏楽は除く)。演奏
は生音のみで、伴奏や音源と
してCD、MD、テープ等の
ホール(前田1条11丁目)民
場所 区民センター2階区民
分3時30分。
日時 12月5日(日)午後0時30

第20回「ていね音楽祭」
出演者募集

広告