

手稲区体育館から

■スポーツ講習会受講者募集

曙2条1丁目 ☎684-0088

対象	講習名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料 (65歳以上)
①	ソフト ママビクス	30	10	月	8/2～11/15	午前9時10分 ～10時20分	5,100円
②	ピラティス PLUS	30	10	月	8/2～11/15	午前10時30分 ～11時50分	5,100円 (4,100円)
	背骨・骨盤 フィットネス	30	10	月	8/2～11/15	午後1時 ～2時10分	5,100円 (4,100円)
	太極拳 (12・24式)	30	15	火	8/3～12/7	午後1時30分 ～3時30分	7,700円 (6,200円)
③	キッズ フットサル	15	8	火	8/3～10/5	午後4時15分 ～5時15分	4,100円
④	ジュニア ヒップホップ	20	14	木	8/5～11/18	午後4時15分 ～5時25分	8,500円
	ジュニア テニス	10	12	木	8/19～11/11	午後4時30分 ～6時	8,900円
	ジュニア バドミントン	30	12	木	8/19～11/11	午後4時30分 ～6時	7,300円
	ジュニア テニス	10	12	火	8/24～11/9	午後4時30分 ～6時	8,900円
	ジュニア バドミントン	30	12	火	8/24～11/9	午後4時30分 ～6時	7,300円

対象 ①18～59歳のお母さんと幼児、②16歳以上、③小学1、2年生、④小学3～6年生。

申込 7月14日(水)～20日(火)の午前10時～午後8時に電話か窓口で申し込み。

抽選 定員を超えた場合は、7月22日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います。電話での問い合わせは午後4時以降。

受講料 7月22日(水)抽選後～29日(水)午後8時までに同体育館へ来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものを持参してください。

※「受講可能」の権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。※テニス、卓球、ゴルフなどのコースもありますのでお問い合わせください。

ちあふる・ていねから

手稲区保育・子育て支援センター

◆子育て講座 手稲本町3-2 ☎681-3162

講座名	日時	定員
ハチャメチャ 2歳児	8月12日(木) 午後1時30分～2時	先着 10人
ここが気になる 幼稚園!	8月25日(水) 午後1時30分～2時	先着 10人

場所 同センター1階ゆり室。

対象 就学前の子を持つ保護者。

費用 無料。

申込 7月14日(水)から電話か直接申し込み。

受付時間 午前9時～午後5時
(日曜・祝日除く)。

夏休み自由研究

手稲歴史発見！親子バスツアー

内容 1日目に区内の史跡をバスで巡り、2日目は前日の史跡巡りをもとにオリジナル「歴史マップ」を作成します。



日時 1日目：7月29日(水) 午前9時～午後4時、
2日目：7月30日(木) 午後1時～4時30分。

対象 2日間とも参加できる区内の小学4～6年生とその保護者20組(応募多数時は抽選)。

費用 無料。

持ち物 1日目：筆記用具、お弁当、敷物、動きやすい服装、雨具、2日目：筆記用具。

申込 往復はがきに①行事名、②参加者全員の氏名、ふりがな、③住所、④電話番号、⑤学校名、学年、年齢、⑥性別を記入して申し込み。7月21日(水)必着。



◀マップ作りの様子

《申込先・詳細》札幌市生涯学習センター
(〒063-0051 西区宮の沢1条1丁目) ☎671-2311

当 ☎(681) 2400 内線 255

【詳細】地域振興課地域活動担当
月報さつぽろ9月号でお知らせ
せんか。詳細は
唱団に参加しま
定で結成する合
第20回記念限
ていね合唱団
◆第20回記念限定「ていねっ
ていね合唱団」のお知らせ



区役所ホームページから入手
各まちづくりセンター、手稲
市版1ページをご覧ください
ス、Eメールで申し込み(全
以下無料。
申込 8月25日(水)までに市コ
人500円、中学生300円、小学生
費用 参加者一人につき、大
応募多数の場合は選考あり。

使用はできません。楽器や機
材は各自でご用意ください。
程度(カラオケ・民謡・25人
以上の吹奏楽は除く)。演奏
は生音のみで、伴奏や音源と
してCD、MD、テープ等の
ホール(前田1条11丁目)民
場所 区民センター2階区民
分3時30分。
日時 12月5日(日)午後0時30

第20回「ていね音楽祭」
出演者募集

広告