

西区からのお知らせ

■西区体育館スポーツ教室

対象	教室名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料
小3～小6	少年少女バドミントン入門	午後4時15分～5時45分	8月20日～11月26日(金) 全13回	各15人	7,900円
	少年少女バドミントン初級				
	少年少女バドミントン中級	午後4時15分～5時45分	8月24日～11月16日(火) 全13回		
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	8月26日～12月2日(木) 全13回	各10人	9,700円
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時			
小2・小3	少年少女卓球A	午後4時15分～5時45分	8月25日～12月1日(水) 全13回	各10人	9,700円
小4～小6	少年少女卓球B				
5・6歳	キッズヒップホップ	午後3時～4時	8月26日～11月25日(木) 全13回	各20人	7,900円
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時～5時			
5・6歳	キッズ新体操A	午後2時～3時	8月26日～12月2日(木) 全13回	各10人	9,700円
	キッズ新体操B	午後3時～4時			
小1～小4	ジュニア新体操	午後4時～5時30分	8月26日～12月2日(木) 全13回	10人	9,700円
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	8月26日～12月2日(木) 全13回	10組	7,900円
一般(16歳以上)	卓球中級	午前9時～10時30分	8月17日～9月21日(火/木) 全10回	30人	6,100円(4,800円)
	テニス初中級	午後1時～2時30分	8月20日～9月24日(火/金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
	テニス中級	午後2時30分～4時			

※受講日程は変わることがあります。あらかじめご了承ください。
 ※受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下は無料)。受講料の()内は、65歳以上の方および身体に障がいのある方の料金。

広告

西区体育館・温水プールから

▽8月開講水泳・プールフィットネス教室
 内容 ①成人②シニア③少年少女④幼児⑤親子⑥水中ウォーキング⑦アクアビクス⑧水

時。ラケット、運動靴などは持参してください。
詳細 西区地区センター Tel (666) 5550

中運動。
対象 ①高校生以上64歳以下 ②65歳以上③小学生・中学生 ④5・6歳⑤3・4歳と保護者 ⑥⑦⑧16歳以上。
申込 7月12日(月)～18日(日)(必着)に往復はがき(希望教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入)を送付するか、返信用はがきを持参の上直接来館。多数時抽選。
 ▼おはようスイミング

日時・内容 ①7月コース(7月27日(火)～31日(土))②8月コース(8月2日(月)～6日(金))。全5回。いずれも午前8時30分～9時30分。
対象 クロールまたは背泳ぎで25メートル泳げない小学生。
費用 2千300円。
申込 7月12日(月)～16日(金)(必着)に往復はがき(希望コース、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を記入)を送付するか、返信用は

がきを持参の上直接来館。多数時抽選。
▽スポーツ教室のお知らせ
内容 左表の通り。
申込 7月20日(火)～8月5日(木)午前9時～午後8時に直接来館か電話で。多数時抽選。抽選結果は8月8日(日)午後3時以降に電話などで確認してください。
申込先詳細 西区体育館・温水プール Tel 063-0825 発寒5-8 Tel (662) 2149