

## 西健康づくりセンターから

### ▽健康講座「糖尿病予防」

内容 運動、講話、調理試食。  
日時 7月15日(木)午前10時～正午、22日(木)午前10時30分～午後1時。全2回。

対象 糖尿病予防・改善に関する知識と実践を学びたい方

定員・費用 15人。3千円。

申込 7月11日(日)までに電話、直接来館かEメールで。多数時抽選。

### ▽夏！こどもの体育3日間

日時・内容 左表の通り。跳び箱、鉄棒、マット運動ほか。

### ■夏！こどもの体育3日間

コース	対象	月日・曜日	時間	定員	費用
幼児コース	満4～6歳	7月27日(火)～29日(木)	午前8時30分～9時30分	各30人	1,800円
小学生コース	小1～小4	8月3日(火)～5日(木)			

申込 7月16日(金)(必着)までに直接来館、はがき(講座名、希望コース、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)

かEメールで。多数時抽選。

▽夏休み！親子クッキング  
内容 「食育」をテーマにした調理実習、講話。

日時 8月5日(木)午前10時30分～午後1時。

対象 小学生と保護者。

定員・費用 10組。千500円(1組)。

申込 7月30日(金)までに電話、直接来館かEメールで。多数時抽選。

申込先詳細 西健康づくりセンター(〒063-0841八軒1西1) TEL(618)8700、Eメール west-school@shsf.jp

山の手図書館から



### ▽絵本の読み聞かせ会

日時 7月13日、20日、27日、8月10日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。

### ▽たのしいおはなし会

日時・内容 7月17日(土)午後2時～2時20分Ⅱ「あおいさかな」ほか。

▽小学生のためのおはなし会  
日時・内容 7月17日(土)午後2時30分～3時Ⅱ「三まいの鳥の羽」ほか。

▽子ども映画会



### 地域連携事業

## 「サマーカーニバル」

内容 水遊び、シャボン玉、ゲームほか。

日時・会場 下表の通り。

対象 西区または近隣に在住の方。

※就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加してください。

費用・申込 無料。不要。直接会場へ。

持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など。

月日	会場	雨天時会場
8月3日(火)	発寒西公園(発寒8-13)	西小学校体育館(発寒7-13)
8月4日(水)	西野グリーン公園(西野3-3)	手稲東小学校体育館(西野4-3)

※時間はいずれも午前10時～11時30分(水遊びのみ午前11時で終了)。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

詳細 西区健康・子ども課子育て支援係  
TEL641-2400 内線484

日時・内容 7月22日(木)午後3時30分～4時Ⅱ「アンパンマンとバイキンマン」ほか。

▽七夕まつり  
日時・内容 8月3日(火)午後3時～3時30分Ⅱ七夕まつりと絵本の読み聞かせ。

詳細 山の手図書館TEL(644)6822

### 西野地区センター 夏休み特別開放(無料)

種目・日時 バドミントンⅡ  
7月28日、8月4日の水曜。  
卓球Ⅱ7月30日、8月6日の金曜。いずれも午後1時～5

### こども西区民会議「こども環境記者」

札幌市内の自然を体験したり、環境施設を見学して、情報発信する「こども環境記者」を募集します。

環境について楽しく取材し、そこで感じたこと、経験したことを記事にしてみませんか？

日程 7月下旬～平成23年1月まで全7回程度。

対象 西区在住の小学4年生～中学3年生。

定員・費用 15人程度。無料。

申込 7月16日(金)までにはがき、ファクス(住所、氏名、ふりがな、学校名・学年、電話番号を記入)か直接下記へ。多数時抽選。

申込先・詳細 西区地域振興課  
(〒063-0811琴似1-6札幌  
琴似第一ビル3階)  
TEL641-2400 内線253  
FAX641-2455

