

西区からのお知らせ

■西区民センター・ちえりあ共催講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	費用
ご近所先生企画講座 自宅で美味しく日本茶を楽しもう ～煎茶・冷茶・玉露・抹茶と+1	9月18日 ～10月16日 (土) 全5回	午後2時 ～4時	6,000円 (材料費 含む)
ご近所先生企画講座 うちの子(ペット)を描こう! ～可愛いポップ風&リアル肖像画風	9月18日 ～10月16日 (土) 全5回	午前10時 ～正午	3,500円 (材料費 含む)

■はちけん地区センター講座

講座名	月日・曜日・回数	時間	定員	費用
①囲碁入門講座 2010	7月25日 ～9月12日 (日) 全8回	午前9時30分 ～11時30分	12人	2,000円 (テキスト 代含む)
②子連れ参加オーケー! 女性のためのストレッチ &エクササイズ	8月2日 (月) 全1回	午前10時30分 ～11時30分	30人	300円
③夏休み! フライパンで作るパン (クルミとチーズ入り)	7月25日 (日) 全1回	午前10時 ～午後1時30分	8組 16人	1,500円 (材料費 含む)

■住民集団健康診査～生活習慣病などの予防のために健診を受けましょう～

内容(対象者)

- ①特定健康診査(年度内に40歳以上の国民健康保険に加入の市民)
 - ②後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度に加入の市民)
 - ③胸部X線検査(健診日に40歳以上の市民)
 - ④肝炎ウイルス検査(過去に検査を受けていない市民)
- ※①②は、健康診査の受診券と健康保険証を必ず持参。前年度の健診結果をお持ちの方は持参。ほかの健康保険に加入の方の受診の可否は、保険証に記載されている保険者にお問い合わせください。③は年齢を確認できるものを持参。
※健診内容の詳細、費用、生活保護・支援給付世帯の方はお問い合わせください。

日時・会場

月日	受付時間	会場
7月23日(金)	午前9時30分～11時	ラポール二十四軒集会所 (二十四軒1-5)
8月2日(月)	午前9時30分～11時	八軒中央会館 (八軒6西2)
8月3日(火)	午前10時～11時	八軒北小学校 (八軒8西6)
8月3日(火)	午後1時30分～3時	山の手南小学校 (山の手1-9)
8月9日(月)	午後1時30分～3時	西区民センター (琴似2-7)

※8月11日以降の日時・会場は来月号以降掲載します。

【詳細】 西保健センター TEL621-4241

費用・申込 無料。不要。
【詳細】 西保健センター TEL(621) 4241



西区民センター・ちえりあ共催講座

内容 左表の通り。
会場 西区民センター。
対象・定員 15歳以上の方(中学生は除く)。各20人。
申込 7月25日(日)までにはがきかファクス(希望講座

はちけん地区センターから

▽はちけん地区センター講座
内容 左表の通り。
対象 ①初心者②女性③3歳以上の子どもと保護者。
申込 7月11日(日)から費用を添えて直接来館。先着順。

名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で。多数時抽選結果は郵送します。
【申込先詳細】 生涯学習センター事業課(〒063-0051宮の沢1-1-1) TEL(671) 2311、FAX(671) 2334

▽全国訪問おはなし隊
日時・内容 7月18日(日)午前10時30分～11時II絵本を満載したキャラバンカー見学。午前11時05分～11時35分IIおはなし会(絵本の読み聞かせ)。
費用・申込 無料。不要。
▽青少年のための科学の祭典・はちけん大会
内容 万華鏡制作、風船ロケット遊び、空気砲実験等。
日時 7月24日(土)午前10時～午後2時。
費用・申込 無料。不要。
【申込先詳細】 はちけん地区センター TEL(611) 0966

アダプト・プログラム参加団体募集!

お住まいの地域、または通勤・通学している地域の清掃活動をしませんか?



「アダプト・プログラム」のアダプトとは「養子にする」という意味です。その地域を「養子にします」と宣言して、子どもの面倒を見るように、大切にきれいにすることから「アダプト・プログラム」と名付けられました。

西区では、企業・学校・商店街などの30団体が定期的に活動しています。

区役所では、清掃用具の提供やボランティア保険の加入など、活動のサポートを行っており、随時参加団体を募集しています。どうぞお気軽にお問い合わせください。

【詳細】 西区地域振興課 TEL641-2400 内線253