

南区内の主な施設

南区役所 〒005-8612 真駒内幸町2丁目	☎582-2400
南区土木センター 〒005-0031 南31条西8丁目	☎581-3811
南保健センター 〒005-0014 真駒内幸町1丁目	☎581-5211
定山溪まちづくりセンター 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	☎598-2191
真駒内まちづくりセンター 〒005-0014 真駒内幸町2丁目	☎581-3025
石山まちづくりセンター 〒005-0842 石山2条2丁目	☎591-8734
簾舞まちづくりセンター 〒061-2263 簾舞3条6丁目	☎596-2059
藤野まちづくりセンター 〒061-2282 藤野2条7丁目	☎591-7041
藻岩まちづくりセンター 〒005-0808 川沿8条2丁目	☎571-6121
藻岩下まちづくりセンター 〒005-0034 南34条西9丁目	☎581-2001
澄川まちづくりセンター 〒005-0003 澄川3条2丁目	☎821-8585
芸術の森地区まちづくりセンター 〒005-0850 石山東7丁目	☎592-7009
南清掃事務所 〒005-0861 真駒内602番地30	☎583-8613
南消防署 〒005-0014 真駒内幸町1丁目	☎581-2100
南区体育館 〒005-0804 川沿4条2丁目	☎571-5171
澄川図書館 〒005-0004 澄川4条4丁目	☎822-3730
南区民センター 〒005-0014 真駒内幸町2丁目	☎584-2100
藤野地区センター 〒061-2282 藤野2条7丁目	☎592-2002
もいわ地区センター 〒005-0808 川沿8条2丁目	☎572-5733
すみかわ地区センター 〒005-0004 澄川4条4丁目	☎818-3035

南区役所

☎(582)2400

国民健康保険料の
夜間・休日納付相談

夜間相談 7月27日(火)～30日(金) 午後7時30分まで。
休日相談 7月31日(土)、8月1日(日) 午前9時～午後3時。

※区役所北側の通用口からお入りください。
場所 南区役所2階⑤番窓口。
場所 南区役所北側の通用口からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

夏休み親子料理教室

保健センター管理栄養士の講話や南区食生活改善推進員による調理実習と試食交流。
日時 7月24日(土)、30日(金) 午前10時～午後1時。
※いずれかの希望日を選択。
会場 南区民センター。

対象 小学生と保護者。
定員 各15組。
費用 子ども200円、保護者300円。

持ち物 エプロン、三角巾、子どもの上履き、筆記用具。
申込方法 7月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。
【詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211



南区産豚肉を使った
親子食育教室

南区内の豚肉生産者の講話と調理実習。
日時 8月5日(木)午前10時～午後1時。
会場 南区民センター。
対象 小学3～6年生の児童と保護者。
定員 15組。

費用 無料。
持ち物 エプロン、三角巾、子どもの上履き、筆記用具。
申込方法 7月12日(月)から電話で左記へ(先着順)。
【詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211

食中毒予防パネル展

正しい知識を身に付けて食中毒を防ぎましょう。
日時 8月2日(月)～6日(金) 午前8時45分～午後9時。
※6日は午後5時まで。
会場 南区民センター。
【詳細】 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581)5213

胃がん・大腸がん検診

検診日 7月23日(金)。
受付 午前8時45分～10時。
会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 胃がん検診は700円、大腸がん検診は400円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。
申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。
【詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211



育児教室「すくすく子育て
ミートニング」(拡大版)

育児やしつけに悩むお母さんやお父さん、児童心理の先生から子どもの発達のお話を聞いてみませんか?
演題 「意外とみんな悩んでる? しつけって何だろう?」。

両親教室

初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、沐浴人形を使った育児実習と妊婦疑似体験を行います。
日時 8月20日(金)午後6時30分～8時35分(受け付けは午後6時から)。
会場 南保健センター。
対象 10月から来年1月までの間に、初めて出産を迎える予定のご夫婦。
定員 40組。
費用 無料。
申込方法 7月26日(月)から電話で左記へ(先着順)。
【詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211



日時 8月11日(水)午前9時30分～11時。
会場 南区民センター。
対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの保護者で、初めて参加される方(託児あり)。
定員 20組。
費用 無料。
申込方法 7月20日(火)から電話で左記へ(先着順)。
【詳細】 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581)5211