

「夏の交通安全市民総ぐるみ運動」が7月16日(金)から25日(日)まで実施されます。

<地区センター行事・講座>

| 行事・講座名 | 開催日時 | 申込開始等 | 定員 | 費用 |
|--|---|-------------------|-----|--------------------------|
| ①夏休み ファミリー自由開放 | 7月31日～8月14日 の毎週土曜日 午後1時～5時 | 申し込み不要 | なし | 無料 |
| 【内 容】ファミリーを対象に多目的ホールを、バドミントン・卓球半面ずつ開放します。 【持ち物】運動靴、ラケットやシャトル・ボールなどの用具。 | | | | |
| ②夏休み映画観賞会 | 8月7日(土) 午前10時～正午 | 申し込み不要 | なし | 無料 |
| 【内 容】アニメーション映画「あらしのよるに」(上映時間1時間47分)。 | | | | |
| ③親子で集まろう! 「ちびっこサマーランド」 | 8月2日(月) 午前10時～11時30分 | 申し込み不要 | なし | 無料 |
| 【内 容】子どもたち(乳幼児・小学校低学年対象)と地域の皆さんが屋内外での遊びを通して触れ合う集いです。 【持ち物】帽子・着替え・飲み物・タオル。 ※就学前のお子さんは、必ず保護者の方と参加してください。 | | | | |
| ④手芸教室「アクセサリー づくりに挑戦！」(全4回) | 8月5日～26日 の毎週木曜日 午後1時30分 ～3時30分 | 7月15日(木) 午後1時～ | 16人 | 受講料：1,000円 教材費：4,000円 |
| 【内 容】小物にビーズでデコレーション、銀粘土での指輪づくりなど。 【対 象】区内在住が在勤の18歳以上の方(高校生を除く)。 【持ち物】手ふき・筆記用具。 | | | | |
| ⑤親子Deクッキング 「お好み焼きに挑戦！」 | 7月29日(木) 午前10時～正午 | 7月15日(木) 午後2時～ | 10組 | 受講料：500円 |
| 【対 象】区内在住の小学生とその保護者(2人1組)。 【持ち物】エプロン・皿・はし・飲み物。 | | | | |

地区センター行事・講座

▽日程等 左表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。
▽申込 ④⑤同センター1階多目的ホールで受け付け(電話不可)。
※開始時に定員を超えた場合は抽選。また、定員に満たない場合は、引き続き窓口で先着順に受け付け(午前8時45分～午後5時)。
申込詳細 旭山公園通地区センター(520)1700

分(午後5時(日・祝日を除く))。 ※④⑤の受講料等は申し込み時にお支払いください。納入された受講料等の払い戻しはできませんので、ご了承ください。 ※応募者が著しく少ない場合は、講座を中止することがあります。

参加無料

みんな元気!!食育体験レストラン

※この「レストラン」は事業名です。

①中央卸売市場 食育講座

- ◆内容 中央卸売市場の見学や料理教室など。
- ◆日時 7月30日(金)午前9時15分～午後2時(受け付けは午前9時から)。
- ◆対象 区内在住の小学生とその保護者。
- ◆定員 小学生と保護者合わせて40人。
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角きん、手ふき。

(申込・詳細) 健康・子ども課健やか推進係

☎511-7221

②親子食品衛生セミナー

- ◆内容 北海道醤油株式会社東区苗穂工場の見学、豆腐手造り体験。
- ◆日時 8月11日(水)午前10時～午後4時(受け付けは午前9時45分から)。
- ◆対象・定員 区内在住の小学生(中～高学年)とその保護者(2人1組)・8組16人。
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角きん、手ふき、上履き、昼食。

(申込・詳細) 健康・子ども課生活衛生担当

☎511-7227

(①②共通項目)

- ◆集合場所 中央保健センター(南3西11)。※集合後、バスで会場へ移動します。
 - ◆申込 7月12日(月)～16日(金)の午前9時～午後5時に電話で(ファクス不可)。先着順。
- ※お車での来所はできませんのでご注意ください。

食育マスコット愛称募集

- ◆内容 中央区食育マスコットの愛称を募集します。
- ◆応募方法 ①愛称とその由来②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記の上、はがきかファクスで(電話不可)。
- ◆募集期間 7月12日(月)～31日(土)。当日消印有効。
- ◆入賞特典 ベストネーミング賞1点：食育マスコットのぬいぐるみと図書券5,000円分。佳作2点：図書券2,000円分。入賞者には、はがきで連絡。表彰式を行う予定。
- ◆あて先 中央保健センター健やか推進係

〒060-0063 中央区南3条西11丁目 ☎ 511-8499

(詳細) 健康・子ども課健やか推進係

☎511-7221



中央区食育マスコット

マスコットのプロフィール

元気でハートの優しいエゾリスの男の子。料理が得意でウインタースポーツが大好き。