

札幌市からの
お知らせホームページ www.city.sapporo.jp/somu/koho-shi/link.html 市コールセンター ☎222-4894、FAX 221-4894、Eメール info4894@city.sapporo.jp

お知らせの見方

内 = 内容
 日 = 日時
 所 = 会場
 対 = 対象
 定 = 定員
 費 = 費用
 申 = 申込
 ☎ = 電話
 FAX = ファクス
 E = Eメール

(先着) = 先着順
 (抽選) = 多数時抽選

HP = 上記ホームページに詳しい内容を掲載しているもの。
 なお、**申**の項目に**HP**がある場合は、申し込みも可能です。
CC = 上記市コールセンターへ申し込むもの。
 申し込み方法は電話、ファクス、Eメール（ファクス、Eメールの場合は右記必要事項を記入）。

主な施設からのお知らせの中にある記号

(要確認) = 詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの

(直接会場) = 当日直接参加するもの **(要申込)** = 申し込みを要するもの

(子ども) = 子ども向けの催し

※19日「夏休み子ども特集」以降のお知らせのうち、費用、申し込み方法の記載がない場合は、それぞれ無料（ただし入館料が必要な施設あり）、当日直接会場へ行く催しです。

申し込み時の必要事項

- ① 行事名（希望する日時・曜日・会場・コースなども）
- ② 住所（郵便番号も）
- ③ 氏名（ふりがな）
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号（ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも）
- ⑥ 学校名・学年（児童・生徒のみ）
- ⑦ 返信先（往復はがきの場合）

申し込みは1人（1組）1通です

※本誌掲載の施設や行事の中には、高齢者や障がい者などの料金が割引・無料になるものもあります。また、施設によって受付時間が異なります。詳しくはお問い合わせください。
 ※「主な施設からのお知らせ」の費用は入館料を含んでいます。

主 な 施 設 か ら の お 知 ら せ

青少年科学館

〒004-0051 厚別区厚別中央1の5 ☎892-5001 FAX 894-5445 E tenji@ssc.slp.or.jp HP www.ssc.slp.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
市天文台 夜間公開	口径20cmの望遠鏡で観望。対象は織り姫、ひこ星など	7/16(金)、17(土)、30(金)、31(土)午後8時～10時	—	無料	当日直接会場へ。会場は市天文台（中央区中島公園内）。悪天時は天文についての質疑応答を実施。当日午後7時以降、市天文台 ☎511-9624へ確認。問い合わせは ☎892-5004
科学館 天体観望会	月、わし座、こて座など	7/24(土)午後8時～10時	—	無料	当日直接会場へ。悪天時は中止。当日午後7時以降、青少年科学館 ☎892-5004へ確認。問い合わせは ☎892-5004
サイエンジャー とエネルギー パーク	エネルギーのでき方や使い方を体験しながら学ぶ特別展	7/24(土)～8/22(日)	—	700円。中学生以下無料	当日直接会場へ
気象講座	気象の専門家による講義。会場施設の見学あり	7/26(月)・27(火)午前10時～午後3時30分	15歳以上（中学生を除く）の方50人	1,000円	往復はがき、FAX、E。上記必要事項を記入し、7/14(木)（必着）までに青少年科学館へ。抽選。27(火)の会場は札幌管区気象台（中央区北2西18）
プラネタリウム 夜間特別投影	夏の星空の中でひんやりする怖い話を聞く納涼プラネタリウム	8/28(土)午後7時～8時	小学生以上の方200人。中学生以下の方は保護者同伴	500円。中学生以下無料	往復はがき、FAX。上記必要事項と参加人数を記入し、8/10(火)（必着）までに青少年科学館へ。抽選。空きがある場合、翌日から整理券配布および ☎892-5004で受け付け。問い合わせは ☎892-5004
ほたるスコープ を作ろう (子ども)	特定の光のみを反射する板を使って箱型のスコープを作る	7/11(日)、18(日)、19(祝)、8/21(土)、22(日)、29(日)午後1時、2時、3時	小中学生各回12人	200円	当日午前11時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)
夏休み工作会 (子ども)	①鏡を使ったハコフグ型のおもちゃ作り ②ゴムで動くカマキリ型のおもちゃ作り	7/24(土)～8/1(日)、7(土)～12(木)。①は午前10時、午後1時、2時、②は午前11時、午後3時	小中学生各回36人	無料	午前10時、11時、午後1時の回は当日午前9時から青少年科学館で配布する整理券が必要。(先着)、2時、3時の回は実施日の前々日から青少年科学館 ☎894-8100へ。(先着)。問い合わせは ☎892-5001
サイエンジャー 科学教室 (子ども)	空気の流れをテーマに、いろいろな物を浮かせる実験を行う	8/2(月)、3(火)午前10時30分、午後2時30分	小中学生各回32人	無料。同伴の保護者は700円	FAX、E、直接。上記必要事項を記入し、7/22(木)までに青少年科学館へ。(抽選)
親子天文教室 (子ども)	天体望遠鏡を作って月や星を観望	8/15(日)、16(月)午後6時30分～8時30分	小学生とその保護者各30組	望遠鏡1台につき2,500円	往復はがき、FAX。上記必要事項と必要な望遠鏡の台数、三脚希望の有無を記入し、8/2(月)（必着）までに青少年科学館へ。(抽選)。空きがある場合、翌日から ☎892-5004で受け付け。問い合わせは ☎892-5004

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

若者支援総合センター・若者活動センター HP www.sapporo-youth.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
(総合センター) 芸術祭	音楽を交えた手作りオリジナル作品の展示会	7/31(土)午後1時～9時、8/1(日)午前11時～午後6時	—	無料	当日直接会場へ。会場は若者支援総合センター（中央区北8西24）。問い合わせは若者支援総合センター☎631-7647
(中央) ハンドメイド フェスタ	若手アーティストによる手作り雑貨の販売と手作り体験	7/25(日)午前11時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ。会場は中央若者活動センター（中央区南4東4）。問い合わせは中央若者活動センター☎241-8439
(宮の沢) ボランティア スタッフの募集	お祭りの当日運営スタッフを募集	①7/25(日)午前8時～午後9時、②8/21(土)、22(日)午前9時30分～午後4時	18歳～34歳の方(高校生を除く)。①は10人、②は各20人	無料	☎、E、直接。右ページ必要事項を記入し、7/11(日)から宮の沢若者活動センター（ちえりあ内/12ページ、☎671-4111、E miyanosawa@sapporo-youth.jp ）へ。(先着)

教育文化会館 〒060-0001 中央区北1西13 ☎271-5822 FAX 271-1916 HP www.kyobun.org

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
植原武正×齊藤幹男展	富良野GROU「帰国」公演にちなんだ立体と映像の特別展	7/29(木)～8/4(木)	—	無料	当日直接会場へ
森山開次 コドモとカラダでアソブ術	小さな子どもとのコミュニケーション方法を学ぶワークショップ	8/31(火)午後7時～8時30分	子どもと遊ぶ機会のある18歳以上の方30人	2,000円	7/15(木)から教育文化会館へ☎。(先着)
翼 Tsubasa	海外でも高い評価を受けているダンサー森山開次による公演	9/1(木)、2(金)午後7時～9時	小学生以上の方各360人	5,000円。前売り4,500円	チケットは教文・4プラ・大丸プレイガイドで発売中
注文の多い料理店 in 円山動物園	宮沢賢治の名作を役者と人形が一体となって演じる人形劇	9/17(金)、18(土)午後6時30分～8時	各100人	4,500円	チケットは7/15(木)から教文プレイガイドで発売。会場は円山動物園(15ページ)
Simple能	能の基本である謡と舞を学ぶ初心者向け体験講座	9/20(祝)～来年1/23(日)午後6時30分～8時。全6回。最終日に発表会	15歳以上の方30人	3,500円。学生3,000円	7/13(火)から教育文化会館へ☎。(先着)。HP
教文演劇 フェスティバル (要確認)	演劇公演とワークショップを多数開催します。チケットは市内プレイガイドで発売中 ①真人間生活＝7/28(木)、29(金)午後7時30分～9時 ②LAST OF LOST＝8/12(木)午後7時～8時30分、13(金)午後2時～3時30分、7時～8時30分 ③教文短編演劇祭＝8/20(金)午後7時～9時、21(土)午後2時～4時、22(日)午後2時～4時30分				

芸術の森 〒005-0864 南区芸術の森2 ☎592-5111 FAX 592-4120 HP www.artpark.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
芸森アートマーケット	プロ・アマ問わずアート作品を発表、販売	7/11(日)午前10時～午後4時	—	無料	当日直接会場へ
はじめての銅版画	銅版を腐食させる技法を使って版画を制作	8/4(火)、7(土)午前10時30分～午後4時	初心者各12人	2,800円	往復はがきに右ページ必要事項を記入し、7/20(火)(必着)までに芸術の森へ送付。(抽選)。会場は版画工房。問い合わせは☎592-4122
工芸講習会 (要確認)	(要確認)有料。 申し込みは①～⑧、⑩⑪、⑭～⑯は7/16(金)から☎592-4122。(先着)、⑨⑫⑬は7/20(火)までに往復はがきを送付。(抽選)。問い合わせは☎592-4122。申し込み状況により中止する場合あり 【陶芸】 ①小さな陶器の髪どめを作ろう＝8/5(木)、7(土)、12(木) ②子ども自由制作＝8/6(金)、8(日)、13(金) ③電動ろくろを回して器を作ろう＝8/14(土)、15(日) ④秋を照らすかまくら型の照明作り＝8/22(日) ⑤電動ろくろで制作体験＝8/28(土) ⑥秋の夜長を照らす陶器の照明作り＝8/29(日) 【染色】 ⑦柿渋の型染を学ぶ2日間＝8/21(土)・22(日) ⑧インドネシアのパティックを学ぶ2日間＝8/28(土)・29(日) 【手織】 ⑨夏ののれんを織る2日間＝8/10(火)・11(水) 【七宝】 ⑩自由制作2日間＝8/21(土)・28(土) ⑪金箔で模様をつけるブローチ＝8/22(日)、29(日) 【木工】 ⑫小さなテーブル作り＝8/7(土) ⑬小さなす作り＝8/8(日) 【夏休みクラフトスクール】 ⑭ぼかし絵付け小皿＝8/1(日) ⑮手織・ティーマットを織る＝8/4(火)、5(水) ⑯サンドブラスト体験！ガラスに模様を刻もう！＝8/6(金)、7(土)、8(日) ⑰七宝焼で作る純銀リーフペンダント＝8/10(火)、11(水) ⑱七宝焼で作るミニ額絵(額付)＝8/12(木)、13(金) ⑲Tシャツを染めよう！＝8/13(金)、14(土) (直接会場)有料 ⑳ふらっとはんが体験ポストカード作り＝8/11(火)～15(日)				

彫刻美術館 〒064-0954 中央区宮の森4の12 ☎642-5709 FAX 616-0900 HP www.hongoshin-smos.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
北海中学の絆	本郷新が卒業した旧制北海中学の出身者や在校生の作品を展示	7/3(土)～9/5(日)	—	300円。高校生・大学生250円、中学生以下無料	当日直接会場へ

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

生涯学習総合センター [ちえりあ]

〒063-0051 西区宮の沢1の1 HP chieria.slp.or.jp

■生涯学習センター ☎671-2200 FAX 671-2233

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
子ども 屋外映画祭り	「たからもの」をテーマとした短編アニメを上映	7/23(金)午後6時30分～8時	—	無料	当日直接会場へ。問い合わせは☎671-2311
ちえりあ ロビーコンサート	津軽三味線の演奏	8/7(土)正午～午後0時30分	—	無料	
イマジン音楽祭 書道ワーク ショップ 子ども	夢、希望、平和などへのメッセージを書道で表現する	7/25(日)午後2時～4時	小中学生25人	100円	はがき、FAX。上欄必要事項を記入し、7/15(木)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)問い合わせは☎671-2311
夏休み親子 映画会 子ども	「ムーミン谷の彗星」	8/4(水)午前10時～正午	親子400人	無料	当日午前9時からちえりあで配布する整理券が必要。(先着)問い合わせは☎671-2311
落語とちようちん づくりワーク ショップ 子ども	落語を聴き、寄席に欠かせないちようちんを作る	8/8(日)午後1時～4時	小中学生とその保護者10組20人	無料	はがき、FAX。上欄必要事項(氏名は参加者全員)を記入し、7/25(日)(必着)までに生涯学習センター(ちえりあ内、FAX671-2334)へ。(抽選)問い合わせは☎671-2311
お母さんと赤 ちゃんのゆりかご コンサート 子ども	子連れの方が楽しめるコンサート。当日先着20組に乳母車も上げれる席を用意	8/31(火)午前11時～正午	親子400人。中学生以下の方は保護者同伴	1人500円。中学生以下無料	チケットは7/11(日)からちえりあ、市内プレイガイドで発売
さっぽろ 市民カレッジ (要確認)	(要申込)有料。 申し込みは7/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。問い合わせは☎671-2121 ①日本の歌を歌おう=9/3(金)開講全8回 ②北海道のみどりと共に生きる=9/8(水)開講全4回 ③パソコンをゆくり学ぼう=9/10(金)開講全12回 ④パソコンをじっくり学ぼう=9/10(金)開講全12回 ⑤ビジネスが変わる!クラウドコンピューティング活用術2=9/15(水)開講全4回 ⑥ビジネスに活かす!賢いワードの使い方=9/27(日)開講全3回 ⑦発想力を身につける=9/27(日)開講全6回				
ご近所先生 企画講座 (要確認)	(要申込)有料。 いずれも全5回。申し込みは7/25(日)までにはがきを送付か、FAX671-2334。(抽選)HP。他会場での実施講座もあり。問い合わせは☎671-2311 ①シェイクスピアの魅力に触れる=9/14(火)開講 ②みんなで楽しくギターをひこう=9/14(火)開講 ③オペラアンサンブル=9/14(火)開講 ④韓国流パッチワークボシャギ教室=9/14(火)開講 ⑤家庭で手軽にアロマとボディケア=9/14(火)開講 ⑥パソコンの基礎をゆくり学ぼう=9/14(火)開講 ⑦にこやかにハワイアン・フラ=9/15(水)開講 ⑧パソコンでデジタルフォトライフ=9/15(水)開講 ⑨おひとり様の野菜たっぷりレシピ=9/15(水)開講 ⑩楽しい老後を夢みるための年金教室=9/15(水)開講 ⑪プリザーブドフラワーでアレンジ=9/15(水)開講 ⑫新時代ヨガ・ジャイロキネシス入門=9/16(木)開講 ⑬初心者のための鉛筆デッサン講座=9/16(木)開講 ⑭骨盤整えカラダ美人になる!=9/16(木)開講 ⑮これであなたもできる人=9/16(木)開講 ⑯上手な色との付き合い方=9/17(金)開講 ⑰面白い柿染染=9/17(金)開講 ⑱衣・色・住—生活に彩をプラス=9/18(土)開講 ⑲家族が驚く!マジカル科学遊び=9/18(土)開講 ⑳知って役立つ樹木の育て方=9/18(土)開講 ㉑中学英語を使って家族と話そう!=9/18(土)開講 ㉒暮らしの中の気功術=9/24(金)開講 ㉓ラジオのための掌編小説を書こう=9/24(金)開講 ㉔やさしいハタラジャヨガ=9/25(土)開講				

■教育センター ☎671-3410 FAX 671-3434 Epostmaster@sec.sapporo-c.ed.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
講演会	自閉症児の学び	8/5(木)午前9時45分～正午	430人	無料	☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7/12(日)から教育センターへ。(先着)

■リサイクルプラザ宮の沢 ☎671-4153 FAX 671-4156 HP www.sapporo530.or.jp

行 事 名		内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
市民 交流 広場	常設 コーナー	ごみ減量情報展示コーナー、おもちゃの病院、エコ商品販売など	7/24(土)～30(金)午前10時～午後6時。相談・修理、最終日は午後3時30分まで	—	無料	当日直接会場へ
	ふれあい 教室	①ネクタイからカード入れ作り②古布で鍋敷き作り③生ごみ堆肥化教室④ジーンズでコサージュ作り	①は7/24(土)、②は25(日)、③は27(火)、29(木)、30(金)、④は28(水)。いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時	各回5人	200円	7/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(先着)
団体向け ごみ処理 施設見学会		中沼プラスチックセンターなどのごみ処理施設を見学	9/24(金)、10/8(金)、29(金)、11/12(金)午後1時～3時30分	町内会やNPOなど20人～40人の非営利団体各1団体	1人200円	7/11(日)からリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(先着)
夏休み 親子教室 子ども		①アヒルのコースター作り②木の写真立て作り③動物のメモスタンド作り④木の皮でしまふくろう作り⑤動物パズルの鉛筆立て作り	①は7/24(土)、②は25(日)、③は8/1(日)、④は7(土)、⑤は8(日)。いずれも午前10時～正午、午後1時30分～3時	小学生とその親各回10組20人	1組200円	①②は7/19(祝)、③④⑤は25(日)までにリサイクルプラザ宮の沢へ👉。(抽選)。会場は二十四軒サテライト(西区二十四軒4の1)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

◀前ページからの続き

■視聴覚センター ☎671-3425 FAX 671-3419

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
16ミリ映写機 操作技術 講習会	16ミリ映写機の構造 と操作を学ぶ	8/8(日)午前9時30分～ 正午	20人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/13(火)から生涯学習セ ンター (☎671-2311、FAX671-2334)へ。(先着)HP。問 い合わせは生涯学習センター ☎671-2311

札幌コンサートホール[Kitara] 〒064-8649 中央区中島公園内 ☎520-2000 FAX 520-1575 HP www.kitara-sapporo.or.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
コンサート体験 & 見学ツアー	コンサートピアノの演 奏体験と施設の見学 ツアー	8/12(木)午前10時30分 ～午後1時30分	20人	500円	7/11(日)からKitaraへ☎。(先着)
コンサート情報 (要確認)	有料。前売りあり。問い合わせはKitaraチケットセンター ☎520-1234 ①夏休みオルガン・アドベンチャー=8/14(土)午後2時				

エルプラザ内公共施設 〒060-0808 北区北8西3エルプラザ内 HP www.danjyo.sl-plaza.jp/information

行 事 名	内 容
臨時休館	設備保守点検などのため、7/31(土)は終日入館できません

■消費者センター ☎728-3131 FAX 728-2112 ※相談専用☎728-2121

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
ミニパネル展	子どもの間で流行の ローラー付きシューズ の事故例の紹介	7/31(土)まで	—	無料	当日直接会場へ
食に関する 消費者コミュニ ケーション	食の安全の確保に向 けた農政の取り組み について学ぶ	7/21(木)午前10時～午 後0時30分	—	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/15(木)までに農政事務 所(☎642-5474、FAX613-3795)へ。(抽選)。問い合わせ は農政事務所 ☎642-5474
消費生活 セミナー	食品表示の基礎や 食品の流通経路の 追跡などを学ぶ	8/27(金)・9/3(金)・10(金)・ 17(金)・24(金)・10/1(金)・8 (金)・15(金)・21(木)	30人	無料	往復はがき、FAX。上欄必要事項と応募動機、託児(3歳～ 5歳)希望の有無を記入し、7/28(木)(必着)までに消費者 センター(エルプラザ内、FAX728-8301)へ。(抽選)

■市民活動サポートセンター ☎728-5888 FAX 728-7280

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
市民活動情報 提供パネル展	センターの事業や市 民活動について紹介	7/20(火)～30(金)	—	無料	当日直接会場へ
まちづくり総合 情報ポータル 運営委員募集	センターのホームペ ージについて意見を述 べる委員を募集	9/17(金)～平成24年 8/31(金)	市内に居住か通 勤、通学する方 1人	無料	7/11(日)から市民活動サポートセンター、区役所などで配 布する応募用紙を8/10(火)までに持参。選考あり
事務ブース 使用団体募集	市民活動団体への 事務スペースの貸し 出し。詳細はお問い 合わせを	10月～来年3月。最長3 年間更新可能	市内に専用の 事務所を有して いない市民活動 団体など	1区画(4㎡) 月額10,000 円	7/21(木)から市民活動サポートセンター、区役所などで配 布する申込書を8/20(金)までに持参。選考あり

■環境プラザ ☎728-1667 FAX 728-1400

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込 ・ 備 考
エコ+1 (子ども)	①身近なものを集め、 いつかごみになるの かを考える ②発電の仕組みを学 習	①は7/17(土)、②は8/7(土)。 いずれも午前10時～正 午、午後1時～3時の間 で20分程度	小学生	無料	当日直接会場へ

広告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

緑のセンター

HP www.sapporo-park.or.jp

■豊平公園緑のセンター 〒062-0905 豊平区豊平5の13 ☎811-6568 FAX 811-7338 ※緑の相談専用☎811-9370

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	①竹垣を作ろう ②秋野菜の種まきと管理	①は7/17(土)午前10時～午後1時、②は18(日)午後1時30分～3時30分	①は20人、②は60人	①は材料費実費、②は無料	7/11(日)から豊平公園緑のセンター☎811-6568へ。(先着)
クラフト講習会	①アケビと小枝で一輪挿しを作る②押し花のコースターを作る	7/21(水)①は午前10時～正午、②は午後1時30分～3時30分	各20人	①は2,000円、②は1,000円	
展示会	ハイビスカス	7/21(水)～8/8(日)	—	無料	当日直接会場へ
夏休みネイチャークラフトフェスティバル(子ども)	枝と木の実でアクセサリー作り、丸太クラフトなど	7/29(木)、30(金)午前10時～午後3時	—	100円	

■百合が原緑のセンター 〒002-8082 北区百合が原公園210 ☎772-3511 FAX 772-4741

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
展示会	①ユリ ②子ども向け植物展	①は7/1(木)～25(日)、②は27(火)～8/15(日)	—	無料	当日直接会場へ
コンサート	ギターなどによるクラシックやポップスの夜間コンサート	7/17(土)午後6時30分～8時	35人	800円	7/11(日)から百合が原緑のセンターへ☎。(先着)
ツアー・観察会	①百合が原園内ツアー②昆虫観察ツアー③植物リサイクル見学会④子ども樹木博士に挑戦	①は7/22(木)午後1時30分～3時、②は31(土)午前10時30分～正午、③は8/1(日)午前10時30分～正午、④は3(火)午前10時30分～正午	各20人	①②③は130円、④は100円	
講習会(子ども)	インドの楽器であるマンドウックを作る	8/1(日)午前10時30分～正午	小学生以下の方20人	300円	

■平岡樹芸センター 〒004-0874 清田区平岡4の3 ☎883-2891 FAX 883-2892

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
園芸教室	クロマツやアカマツの整枝剪定	7/19(金)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	各45人	300円	7/11(日)から平岡樹芸センターへ☎。(先着)

リンケージプラザ

〒060-0001 中央区北1西9

■博物館活動センター ☎200-5002 FAX 200-5003 HP www.city.sapporo.jp/museum

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
地質見学会	地層や岩石の観察、化石採取	8/14(土)午前9時～午後4時	小学4年以上の方40人。小学生は保護者同伴	無料	はがき、☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、7/26(月)(必着)までに博物館活動センター(リンケージプラザ内)へ。(抽選)。会場は定山溪～知事公館
化石クリーニング(子ども)	アンモナイトの化石を岩から取り出す方法と生物の進化を学習	7/29(木)午後1時30分～4時	小学4年～中学生20人	無料	はがき、☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、7/16(金)(必着)までに博物館活動センター(リンケージプラザ内)へ。(抽選)
昆虫採集会(子ども)	昆虫採集と標本作り。作製した標本は持ち帰り可	8/7(土)午前9時～午後4時	小学4年～中学生20人。小学生は保護者同伴	無料	はがき、☎、FAX、直接。上欄必要事項を記入し、7/20(火)(必着)までに博物館活動センター(リンケージプラザ内)へ。(抽選)。会場は定山溪百松沢

■ボランティア研修センター ☎223-6005 FAX 261-8881 HP www.sapporo-shakyo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
障がい者講師養成講座	学校や企業で自身の経験や生活について語る講師を養成	7/23(金)～9/2(木)のうち7日間	障害者手帳を持つ方20人	無料	☎、FAX。上欄必要事項を記入し、7/11(日)からボランティア研修センターへ。(先着)
研修会(要確認)	●要確認●有料あり。申し込みは①は7/16(金)、②は20(火)、③は23(金)、④は26(月)、⑤は27(火)、⑥は8/2(月)、⑦⑧は3(火)、⑨⑩⑪は6(金)、⑫は9(月)、⑬は10(火)から☎、FAX。(先着)。問い合わせは市コールセンター☎222-4894 ①子ども支援ボランティア＝8/18(木) ②ボランティアのためのカウンセリング体験＝8/20(金) ③福まちのコミュニケーション＝8/25(水) ④ガイドヘルプボランティア・知的障がい支援コース＝8/26(木)・28(土) ⑤福祉事業従事者向け認知症高齢者のためのアクティビティ＝8/27(金) ⑥手話スキルアップ＝9/2(木)開講全10回 ⑦福祉NPOのための組織運営＝9/3(金) ⑧福祉NPOのための税務会計＝9/3(金) ⑨国際協力ボランティア＝9/6(月) ⑩ナイトボランティア＝9/8(水) ⑪福まちの個人情報＝9/8(水) ⑫福まちのマップづくり＝9/8(水) ⑬ホームレスについて＝9/10(金)				

〒064-0959 中央区宮ヶ丘3 ☎621-1426 FAX 621-1428 HP www.city.sapporo.jp/zoo

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
動物愛護 標語募集	優秀作品は全国コンクールに推薦	—	—	600円。中学生以下無料	7/31(土)まで動物科学館に備え付けてある用紙で受け付け
七夕まつり	願い事を書いた短冊を柳の木に飾る	7/11(日)午前10時～午後3時	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ。会場は熱帯動物館前
太古の動物園	恐竜の骨格標本などで太古の世界を紹介する特別展	7/17(土)～8/29(日)	—	900円。中学生以下300円	当日直接会場へ。会場は動物科学館
夜の動物園	開園時間を4時間延長	7/23(金)、24(土)、31(土)、8/7(土)、14(土)、15(日)、21(土)、28(土)午後5時～9時。入園は午後8時30分まで	—	600円。中学生以下無料	当日直接会場へ
動物たちへ氷とお魚のプレゼント	ニホンザルやホッキョクグマへ氷と魚をプレゼント	8/1(日)午後1時30分	—	600円。中学生以下無料	
動物画コンクール作品募集 子ども	サイズは四つ切り画用紙。未就学児は八つ切り可	—	小学生以下の方	無料	作品の裏に上欄必要事項を記入し、8/20(金)(必着)までに円山動物園へ持参、送付
Kids Zoo Town 子ども	園内で働いて給料をもらい、買い物などをする事で、動物園の仕組みを学ぶ	7/24(土)～8/8(日)午前10時～午後3時30分	小学生 各500人	1,500円	チケットは7/16(金)から円山動物園で発売
フンを使った はがき作り 子ども	草食動物のふんを利用してはがきを作る	7/31(土)、8/1(日)、7(土) 午前10時～正午、午後1時～3時	小学生以下の子とその保護者 各回10組	600円。中学生以下無料	当日午前の回は午前9時30分から、午後の回は午後0時30分から会場配布する整理券が必要。(先着)。会場は動物園センター
無料招待	障がいのある方を夜の動物園に特別招待します。詳しくは27ページをご覧ください				

〒005-0017 南区真駒内公園内 ☎582-7555 FAX 582-1998 HP www.sapporo-park.or.jp/sake

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
真駒内川ミニ すいぞくかん	水槽内の川の生き物 を見て触る	7/17(土)午後2時～3時	小学3年以下の 方は保護者同 伴	無料	当日直接会場へ
公開 さかな調査	川の生き物の捕り方 を紹介し、即席ブル で触る	8/1(日)午前10時～11時	小学3年以下の 方は保護者同 伴	無料	当日直接会場へ。会場は琴似発寒川農試公園橋下流 (西区八軒5西10)

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3980 FAX 820-3995 HP www.joho-center-sapporo.jp

行 事 名	内 容	日 時	対 象	費 用	申 込・備 考
パソコン無料体験講座	①インターネットでバースターカードを作ろう②フリーソフトを使って画像を縮小しよう	①は7/28(木)、②は8/21(木)。いずれも午前10時15分～午後0時45分	①は初心者、②はパソコンの基本操作ができる方。いずれも6人	無料	☞、直接。7/11(日)に市民情報センターへ。(抽選)。空きがある場合、翌日から☞、直接
IT市民塾 (要確認)	要申込 有料。申し込みは7/11(日)に☞、直接。(抽選)。空きがある場合、翌日から☞、直接 ①プレゼンテーション基礎＝8/1(日)、8(日) ②デジカメ活用＝8/4(木)開講全3回 ③自分のブログを作ってみよう＝8/10(火)、12(木) ④ワード上級A夜間＝8/12(木)開講全4回 ⑤初めてのパソコン＝8/12(木)開講全6回 ⑥ワード基礎＝8/18(木)開講全4回 ⑦ホームページ作成基礎＝8/22(日)開講全3回				

廣告

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

国際プラザ

〒060-0001 中央区北1西3札幌MNビル ☎211-3670 FAX 211-3673 HP www.plaza-sapporo.or.jp

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
姉妹都市提携 記念誌の配布	ポートランド市との姉妹都市提携50周年の記念誌を配布	—	—	無料	国際プラザで配布中。問い合わせは☎211-2105
みんなのラジオ	札幌を訪れている外国人へのインタビューやイベント情報を放送	7/2～来年1/28の金曜午後3時35分～3時50分。12/10(金)からは3時30分～3時35分	—	無料	中央・東・白石・厚別・豊平・西区のコミュニティFMで放送。周波数は区民のページ参照(白石は83.0MHz)。問い合わせは☎211-2105
ノボシビルスクを知る&レッツトークロシア語	ロシアの青年訪問団によるミニセミナーとロシア語での会話	7/21(水)午後5時45分～7時30分	50人	無料	7/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
ロシア語詩のつどい	ロシア語の詩を発表する集い	8/8(日)午後1時～4時15分	30人	無料	7/12(月)から日本ユーラシア協会☎707-9722へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105
詩の朗読と音楽の夕べ	ノボシビルスクの国立グリンカ音楽院副学長を迎えての歓迎交流コンサート	8/9(月)午後6時30分	150人	1,000円	チケットは7/12(月)から市内プレイガイドで発売。会場はヤマハアベニューホール(中央区南10西1)。問い合わせは月・水・金曜に国際音楽交流協会☎232-7592
ロシアン・ナイト 子ども	ロシアの青年訪問団と一緒に、ロシアの手芸やゲームで遊ぶ	7/23(金)午後6時～7時	小中学生30人	無料	7/12(月)から国際プラザ☎211-2105へ。(先着)。問い合わせは☎211-2105

さとらんど

〒007-0880 東区丘珠町584 ☎787-0223 FAX 787-0947 HP www.satoland.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
農畜産物地産地消イベント	石狩管内産の農産物のPR、販売	7/2～25の金・土・日曜、祝日	—	無料	当日直接会場へ。会場はさとらんど交流館
栽培収穫体験	ダイコンの栽培、収穫を体験	種まき＝8/8(日)、収穫＝10/17(日)～24(日)のいずれか1日。いずれも午前10時～正午	5人までのグループ30組	1組2,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/31(土)(消印有効)までにさとらんどへ送付。(抽選)。会場は体験農園
親子講習会 子ども	①ラベンダーのバスケット作り ②粘土でストラップ作り	①は7/28(水)、②は8/6(金)。いずれも午前10時～正午	5歳以上の子とその親。①は20組、②は16組	①は1組1,200円、②は1組1,000円	☎、直接。7/13(火)からさとらんどへ。(先着)。会場はさとらんどセンター
夏休み子どもパン作り 子ども	好きな形のパンを作る。持ち帰り可	8/10(火)～12(木)午前10時～11時	5歳以上の方各14人	500円	

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www.sunpiaza-aquarium.com

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
動物愛護の 標語募集	優秀作品は全国コンクールに推薦	—	—	無料	はがきに上欄必要事項と標語を記入し、7/31(土)(必着)までにサンピアザ水族館へ送付。館内に設置している用紙でも受け付け
海の奇妙な仲間たち	奇妙で不思議な生物の生態を解説。毎日3歳～中学生の先着100人に缶バッジをプレゼント	7/17(土)～8/22(日)	—	900円。3歳～中学生400円	当日直接会場へ
まっくらナイト・ウオッチング	電気を消した水槽を懐中電灯で照らし、夜の魚の生態を観察	7/17～8/22の金・土・日曜、祝日午後7時～8時30分。入場は午後8時まで	—	900円。3歳～中学生400円	
一日飼育係 子ども	魚への餌やりや水槽の掃除を体験する	8/2(日)、4(火)午前10時～午後3時30分	小学6年各10人	1,000円	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/21(水)(必着)までにサンピアザ水族館へ送付。(抽選)

滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com ※22ページもご覧ください

行事名	内容
催し (要確認)	●直接会場 有料あり ①簡単ハーブ活用術＝7/11(日)、17(土)、25(日)午前11時～正午 ②滝野の森ガイドツアー＝7/11(日)、18(日)、19(祝)、25(日)、8/1(日)、8(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ③森の楽校＝7/11(日)、18(日)、19(祝)、25(日)、8/1(日)、8(日)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ④ガーデニング講習会＝7/21(水)午前11時～正午 ⑤滝野の森の夜祭り＝8/6(金)～8(日)午後6時～9時

※詳細は各施設へお問い合わせください

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	要申込 有料。8/16(月)から順次開講。申し込みは7/17(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①親子 ②4歳児 ③幼児 ④少年少女 ⑤種目別(バタフライ、平泳ぎ) ⑥アクアビクス ⑦水中歩行 ⑧ヨガ ⑨ストレッチヨガ ⑩ピラティス ⑪スモールボール
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	要申込 有料。8/24(火)から順次開講。申し込みは7/26(月)までにはがき(⑤⑥⑦は往復はがき)を送付か、直接。(抽選) ①シニア ②泳法別 ③成人 ④アクア ⑤幼児 ⑥少年少女 ⑦親子水泳
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	要申込 有料。8/18(水)から順次開講。申し込みは7/19(祝)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①アクアビクス ②水中ウォーキング ③幼児 ④少年少女 ⑤成人 ⑥シニア ⑦親子
豊平公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	要申込 有料。7/24(土)開講。申し込みは7/11(日)から☎、直接。(先着) ①男のためのはじめてアクア(成人)
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	要申込 有料。8/2(月)から順次開講。申し込みは①～⑨は7/17(土)までに直接。(抽選)、⑩は7/16(金)までに☎、直接。(抽選)、⑪は7/11(日)から市立温水プールで配布する申込用紙を持参。(先着) ①おはようスイミング(幼児、少年少女、成人) ②短期ナイトスイミング ③4歳児 ④幼児(5・6歳児) ⑤少年少女(小中学生) ⑥成人(65歳未満) ⑦シルバー(65歳以上) ⑧水中運動(アクア) ⑨陸上運動(ピラティス、ヨガ) ⑩着衣水体験会 ⑪水泳指導基礎講習会
西区体育館・温水プール (西区発寒5の8) ☎662-2149	要申込 有料。7/27(火)から順次開講。申し込みは①は7/16(金)、②～⑧は18(日)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①おはよう ②シニア ③少年少女 ④アクアビクス ⑤幼児 ⑥水中ウォーキング ⑦成人 ⑧水中運動
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	要申込 有料。8/23(月)から順次開講。申し込みは7/31(土)までに往復はがきを送付か、直接。(抽選) ①4歳児 ②幼児 ③少年少女 ④お父さんと一緒 ⑤親子 ⑥高校生以上成人 ⑦シニア ⑧平泳ぎ ⑨バタフライ ⑩フォームチェック ⑪水中ウォーキング ⑫アクアビクス ⑬水中運動 ⑭クロール&背泳ぎ
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	要申込 有料。8/17(火)から順次開講。申し込みは7/16(金)から直接。(先着) ①女性(マスターズ、ビギナー)

〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sapporosansin.jp

行 事 名	内 容
中小企業経営セミナー (要確認)	要申込 有料。申し込みは7/12(月)から☎、FAX。(先着)。HP ①新入社員フォローアップマナー=9/2(木) ②仕事に役立つエクセル関数=9/7(火)開講全6回 ③効果抜群プレゼンテーション=9/8(水) ④基礎から学ぶ財務分析=9/9(木)・10(金) ⑤創業希望者=9/15(木)・25(土) ⑥メンタルヘルス=9/22(水) ⑦管理職のクレーム対応=9/24(金)

廣告

申し込み時の 必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
ねこやなぎ青空 おはなし会 子ども	公園で絵本の読み聞かせや紙芝居を行う	7/24(土)午後2時～3時	10歳までの方	無料	当日直接会場へ。会場はやまはなサンパーク公園(中央図書館横)。雨天時は館内
スライムを 作ろう 子ども	身近な材料でスライムを作る	8/4(木)午後1時30分～3時30分	小学2年～6年 15人	無料	往復はがきに上欄必要事項を記入し、7/21(木)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)

やまびこ座

〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
夏まつり ボランティア スタッフ募集	事前準備からイベント当日までのお手伝いができる方を募集	8/7(土)、8(日)	中学生以上の方 15人	無料	7/11(日)からやまびこ座へ☎。(先着)
夏まつり	人形劇の公演や工作会、ゲームコーナー、縁日など	8/7(土)午後1時～5時、6時～8時、8(日)午前10時～午後3時	—	各コーナーにより実費負担あり	当日直接会場へ
手づくり絵本 講習会	水彩画の技法から製本までを学び、絵本を作る。 ①子どもコース ②一般コース	①は8/14(土)午後1時～4時、②は15(日)午前10時～午後4時	①は小学3年～18歳(高校を卒業した方を除く)、 ②は18歳以上(高校生を除く)の方。いずれも30人	①は1,000円、 ②は3,000円	7/13(火)からやまびこ座へ☎。(先着)
公演 子ども 要確認	【直接会場 有料】 【人形劇】 ①7/17(日)午前11時、午後2時＝ばおばぶ＆ブランコ「じごくのそうべえ」「あっちゃんとあそぼう」ほか ②7/18(日)午前11時、午後2時＝ボクラ＆こいあい＆ちえっぺ「かさじぞう」「きき耳ずきん」ほか ③7/19(日)午前11時＝ボクラ＆ばびぶ「三びきのこぶた」「不思議なピエロ」「さんまのおふだ」 ④7/29(土)午前11時、午後2時＝えりっこ「ふしぎの森のヤーヤー」ほか ⑤8/3(木)午後2時、4(木)午前11時、午後2時、5(木)午前11時＝夢運「おこんじょうるり」ほか ⑥8/10(火)午後2時、11(日)午前11時、午後2時＝野良犬「すいかどろぼう」「千匹オオカミ」 【児童劇】 ⑦7/31(土)午後7時、8/1(日)午後2時＝ドラマシアターども「父と暮らせば」				

こぐま座

〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
人形劇ワーク ショップ 子ども	①人形作り ②片手遣い人形作り と人形遊び	①は8/4(木)午前10時～正午、②は5(木)午後2時～4時	小学3年～6年 各30人	無料	7/11(日)からこぐま座へ☎。(先着)。会場は中島児童会館(中央区中島公園内)
公演 子ども 要確認	【直接会場 有料】 【人形劇】 ①7/11(日)午前11時、午後2時＝ありんこ「つるになったきつね」ほか ②7/19(日)午後2時＝初心者のための人形劇講座修了記念公演「どろぼうがっこう」「じゅうにしのおはなし」ほか ③7/24(土)午後2時、25(日)午前11時、午後2時＝ピトチャンピトショ＆あい・まい・もこ「つるのおんがえし」ほか ④7/27(火)午後2時、28(水)午前11時、午後2時、29(木)午前11時＝てぶくろ＆ラクダノセナカ「赤ずきんちゃん」ほか ⑤7/31(土)午後2時、8/1(日)午前11時、午後2時＝きくちゃんファミリー「シンデレラ」ほか ⑥8/3(木)午前11時、午後2時＝人形劇団パン「ばけたかな?」「三びきのヤギのがらがらどん」 ⑦8/4(木)午後2時、5(木)午前11時＝とらまる人形劇団「飛びだしたあばれ馬」「どんでんたぬきがえし」				

健康づくりセンター

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130 HP www.shsf.jp/shisetsu/sapporo-kenkoc

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性の フレッシュ健診	健康診断(血液検査など)と骨粗しょう症検診の同時受診	7/23(金)および7/27～8/17の火曜午前8時30分～正午	市内に居住が通勤する18歳～39歳の女性各日30人	2,000円	7/15(木)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。13(火)からHPでも別枠分を受け付け
お父さんの ためのナイト フィットネス	働き盛りの方の体力維持や肥満予防を目的としたフィットネス	8/28～10/2の土曜午後6時～7時	20歳以上の方 30人	3,200円	はがき、E、直接。上欄必要事項と生年月日を記入し、8/14(土)(必着)までに中央健康づくりセンター(E central-school@shsf.jp)へ。(抽選)

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの
(要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子ども=子ども向けの催し

夏休み 子ども特集

市民の森で自由研究



内 枝葉を使う工作、森の散策。
昼食・雨具持参。

日 7月24日(土)午前9時30分
午後3時。白川市民の森
(南区白川181)など。

対 小学生を含む家族10組(1
組4人まで)。

申 7月15日(木)までにCC。(抽選)
[詳細] 市コールセンター☎
(22)4894

藻岩山催し

へもいわ山子ども樹木博士
内 藻岩山に登り、樹木につい
て学ぶ。昼食持参。

日 7月31日(土)午前9時30分
午後3時。小学生とその保
護者40人。小学3年以下の方
は保護者同伴。

費 500円。同伴の保護者は千円。
申 ☎、FAX。上欄必要事項を記
入し、7月12日(月)からりん
う観光☎(74)4233、FAX
(73)1456へ。(先着)

[詳細] 観光企画課☎(21)23
76

へ 藻岩で星見☆ナイト
内 移動天文台による天体観測。
水道記念館の夜間公開も実施。
日 8月12日(木)午後6時、7時。
所 水道記念館(中央区伏見4)。
自家用車不可。

申 小学生とその保護者各100人。
7月25日(日)までにCC。(抽選)
[詳細] 市コールセンター☎
(22)4894

デューク更家の夏休み親子 ウォーキング教室

内 正しい姿勢で歩く。8月
4日(火)午後2時〜3時30分。
所 東区体育館(東区北27東14)。
対 小学4年〜6年の子とその
保護者100組。

申 7月20日(火)までにCC。(抽選)
[詳細] 市コールセンター☎
(22)4894、HP

夏休み工作教室

内 家具の廃材で木工工作。
日 8月7日(土)、8日(日)午前
10時〜午後3時。リユースプ
ラザ(厚別区厚別東3の1)。

対 小学4年以上の子とその
保護者各10組20人。1組500円。
申 7月31日(土)までに。(抽選)
申 込先[詳細] リユースプラザ☎
(375)1133

滝野自然学園催し

へ ①たぎの森のようちえん
内 川遊び、水鉄砲作りなど。
日 ①は7月28日(火)、②は8月
11日(水)。いずれも午前10時〜

午後2時。
対 3歳〜就学前の子とその
保護者各20組。1組千800円。
1人追加ごとに500円。
へ ②たぎの森のようちえん
内 わら草履で水遊び。

日 8月21日(土)午前8時45分〜
午後5時。
対 小学生30人。3千円。
※①②の申はがきに上欄必要
事項と性別、参加者全員の生
年月日を記入し、①は7月
22日(木)、②は8月5日(木)、
③は8月12日(火)いずれも必
着までに送付。(抽選)HP

定山溪自然の村催し

へ ①親子のための野遊びく
らぶ
内 おやつ作り、森のお散歩。
日 8月24日(火)午前9時30分〜
午後3時30分。

対 就学前幼児とその親20組。
費 1組(大人・子ども各1人)
千800円。1人追加ごとに大人
千円、子ども300円。

遊々の森ファミリーレ ジャー

内 自然環境の整備体験。
日 8月29日(日)午前10時〜午
後4時。小学生以上の子を含
む家族10組。

※①②の申はがきに上欄必要
事項を記入し、①は8月10日
(火)、②は13日(金)いずれも必
着。

申 小学生以下の方。

着)までに送付。(抽選)
申 込先[詳細] 定山溪自然の村
(〒061-2301 南区定山溪)☎(598)
3100

北方自然教育園催し

開催日	内容
① 7/17(土)	自然観察とサクランボのジャム作り
② 7/31(土)	夏休み自然教室 自然観察と収穫体験
③ 8/1(日)	夏休み工作教室 枝葉で小物作り
④ 8/7(土)	自然観察とクワノミのジャム作り

時間 午前10時〜正午。
対 ①は小学生20人、②③は
小中学生とその家族各40人、
④は20人。300円。

申 7月13日(火)から。(先着)
申 込先[詳細] 北方自然教育園
(南区白川181)☎(596)3567

交通資料館まつり

内 キャラクターショー、鉄道
模型運転会、緑日など。
日 7月17日(土)午前10時〜午
後4時。交通資料館(地下鉄
南北線自衛隊前駅南側シエル
タワー下)。

[詳細] 交通事業振興公社☎
(251)0822、HP

市宮交通子ども絵画展 作品募集

規定八つ切り画用紙で画法は
自由。1人1点。
対 小学生以下の方。

申 地下鉄各駅などで配布中の
応募票を作品裏に張り、8月
20日(金)(消印有効)までに持参
送付。応募票はHPからも入手
可。

[詳細] 交通事業振興公社☎
(251)0822、HP

資料館催し

へ ①小学生写生会
日 7月31日(土)午前10時〜正午。
対 小学生50人。

へ ②親子で考える法律講座
日 8月8日(日)午後1時30分〜
3時。

対 4歳以上の子とその親30組。
※①②の申はがき、FAX。上欄必
要事項を記入し、①は7月27
日(火)、②は8月2日(月)いずれ
も必着)までに資料館へ。(抽選)

[詳細] 資料館(〒060-0042 中央区
大通西13)☎(251)0731、
FAX(271)5921、HP

クリーン野菜産地親子見学会

内 富良野市でのタマネギなど
の畑見学とイモ掘り体験。
日 8月6日(金)午前8時45分
〜午後6時。集合・解散は市
役所ロビー。小学4年〜6年
の子とその保護者25組50人。

申 往復はがきに参加者全員の
上欄必要事項を記入し、7月
23日(金)(必着)までに学校給
食会へ送付。(抽選)

[詳細] 学校給食会(〒060-0002 中
央区北2西2STV北2条ビ
ル)☎(21)3897、HP

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

かんきょうみらいカップ



青少年山の家催し

- △①フットサル大会、環境クイズ、ごみ分別リレーなど。
△所 8月10日(火)午前8時30分～午後3時。きたえーる(豊平区豊平5の11)。
△小学生5人～10人のチーム。
△7月28日(水)までにCC。
△詳細 市コールセンター☎(22)4894、HP

- △①トライキャンプ▽
△木登り、野外炊事^{はか}。
△8月1日(日)～4日(水)。
△小学生4年～6年45人。
△9千円。
△②遊習塾リトルキャンプ▽
△野外炊事、テント泊^{はか}。
△8月6日(金)～8日(日)、8日(日)～10日(火)。
△小学生1年～3年各45人。
△1万4千円。
△③親子デイキャンプ▽
△親子でスーパカレー作り。
△8月29日(日)午前9時30分～午後3時30分。
△小学生を含む家族20組。
△1人千200円。小学生800円。

※①②③の用はがきを上欄必要事項と生年月日、性別を記入し、①②は7月16日(金)、③は8月16日(月)(いずれも必着)までに送付。(抽選)HP。①②は7月24日(土)に事前説明会あり。

申込先・詳細 青少年山の家(〒005-0862 南区滝野247)☎(591)0303

下水道科学館催し

△①夏休み自由研究勉強会▽
△左表の通り。

開催日	内容
△A 7/31(土)	工作教室(浮沈子 ^{はか})
△B 8/1(日)	下水処理のしくみ
△C 8/4(水)	工作教室(木工ペンスタンド)
△D 8/5(木)	容器で虫を作ろう
△E 8/6(金)	工作教室(魚釣り ^{はか} と海賊船)
△F 8/7(土)	水再生プラザ見学と水質実験教室
△G 8/8(日)	下水道管のお話

- 夏休み自由研究勉強会
時間 午後1時～3時。
△小学生。△A△B△Cは各30人、△D△Eは各40人。保護者の同伴可。
△②親子バス見学ツアー▽
△内 豊平峡ダム、水道記念館、下水道科学館の見学。昼食持参。
△8月11日(水)午前9時～午後5時。市役所前集合・解散。
△小学生3年～6年の子とその保護者20組40人。
※①②の用はがきは7月12日(月)、②は14日(水)から。(先着)
申込先・詳細 下水道科学館(北区麻生町8)☎(717)0046、HP

趣味・教養

平和都市さっぽろ

- △PMF大通公園コンサート▽
△小中学生の平和へのメッセージの表彰、PMFオーケストラ・メンバーによる演奏^{はか}。
△所 7月11日(日)午後4時30分～6時。大通公園6丁目。
△詳細 区政課☎(21)2252

- △原爆展▽
△被害状況の解説パネルや実物資料の展示、被爆証言^{はか}。
△7月30日(金)～8月13日(金)。被爆証言は7月30日(金)、8月11日(水)午前10時30分。
△市役所ロビー。
△平和講演会と映画の上映▽
△内 女優柳川慶子氏の講演と被爆者の手記の朗読劇。映画「父と暮せば」。主演は宮沢りえ。
△8月14日(土)午前10時～午後0時50分、2時～4時50分。
△所 教育文化会館(11階)。
△定 各360人。
△8月6日(金)までにCC。(抽選)詳細 市コールセンター☎(22)4894、HP
文化資料室催し
△内 ①資料でみる札幌Ⅱ 8月2日(月)、3日(火)午後2時～4時、②古文書を読むⅡ 8月31日(火)・9月14日(火)・28日(火)午後6時～8時。

△①は高校生・大学生各10人、②は古文書のある程度読める方30人。
△①は、はがき、☎、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7月22日(木)(必着)までに文化資料室へ。(抽選)②は往復はがきを上欄必要事項を記入し、8月19日(木)(必着)までに送付。(抽選)

申込先・詳細 文化資料室(〒064-0808 中央区南8西2)☎(521)0205、FAX(521)0210、E:cityoshtsu@city.sapporo.jp、HP

緑のまちづくり活動に助成

- △設備などの事業経費の一部(4分の3以内)を助成。
△7月1日(木)から公園緑化協会(中央区北1東1ニューワنبル)で配布する申請書を8月31日(火)(必着)までに送付。選考あり。申請書はHPからも入手可。
△詳細 公園緑化協会☎(21)2579、HP
アイヌ文化交流センター催し
△モニヨラブチユブ・イノミ▽
△アイヌ音楽、古式舞踊^{はか}。
△所 7月25日(日)午前10時～午後3時。アイヌ文化交流センター(南区小金湯27)。
△アイヌ文化体験講座▽
△内 ①ランチョンマットに刺しゅうⅡ 7月22日(木)・29日(木)午後1時～4時、②鹿笛、ムックリ、鳥笛作りⅡ 8月3日(火)午前10時～午後5時、③

手甲に刺しゅうⅡ 8月4日(水)・11日(水)午後1時～4時。
△所 エルプラザ(13階)。
△定 各20人。3千円。
△用はがきを上欄必要事項を記入し、①は7月15日(木)、②③は27日(火)(いずれも必着)までに送付。(抽選)

申込先・詳細 アイヌ文化交流センター(〒061-2724 南区小金湯27)☎(596)5961、HP

技能フェスティバル

- △建築・左官などの技能の実演、即売、ものづくり体験など。
△8月1日(日)午前9時45分～午後3時。
△所 コンベンションセンター(白石区東札幌6の1)。
△詳細 同実行委員会(地方職業能力開発協会内)☎(825)2389
高齢者市民講座
中央区会場 7月19日(木)午後1時10分～3時50分。無理が通れば、道理が。ご家庭の照明が発光ダイオードに。社会福祉総合センター(中央区大通西19)。
東区会場 7月13日(火)午後1時30分～3時40分。歩く手軽な健康法とは。各国の医療制度を考える。東区民センター(東区北11東7)。
厚別区会場 7月23日(金)午後1時30分～3時40分。五稜郭築城秘話。これは意外、男と女に

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

広告

まっわる言葉。厚別区民センター(厚別区厚別中央1の5)。
西区会場 7月16日(金)午後1時30分～3時50分。より美しく古い、よりよく生きるために地下鉄でのマナー。西区民センター(西区琴似2の7)。
【詳細】 高齢福祉課☎(21)2976
市民ギャラリー催し
△PMFアンサンブル演奏会▽
内PMF修了生による演奏会。
日7月22日(木)午後3時～4時。
定200人。
申当日午後2時から市民ギャラリーへ直接。(先着)
△美術映画会▽
内メトロポリタン美術館所蔵作品の紹介。
日7月23日(金)午後2時～6時。
△和紙ちぎり絵体験教室▽
内ちぎり絵で絵はがきを作る。
日定7月28日(水)～8月1日(日)午前11時～午後3時。各20人。
料300円。小学生以下100円。

申当日開始15分前から市民ギャラリーへ直接。(先着)
【詳細】 市民ギャラリー(中央区南2東6)☎(21)5471
旭山音楽祭
日所7月23日(金)午後6時～8時30分。旭山記念公園(中央区界川4)。自家用車不可。
料3千円、2千円。
【詳細】 市コールセンター☎(22)4894
札幌特別演奏会
△①札幌リクエストコンサート・3大ピアノ協奏曲▽
出演清水和音(ピアノ)ほか。
曲目チャイコフスキー「ピアノ協奏曲第1番変ロ短調」ほか。
日7月14日(水)午後7時。
△②アキラさんの大発見コンサート▽
出演宮川彬良(指揮とお話)ほか。
曲目ゆうがたクインテット名曲集ほか。
日8月10日(火)午後1時30分、4時30分。

4時30分。
△③コバケンの「未完成」「運命」「新世界」▽
出演小林研一郎(指揮)。
曲目ベートーベン「交響曲第5番ハ短調・運命」ほか。
日8月12日(木)午後7時。
※①②③の所 Kitara(13才)。
※①②③の料①③は4千円、6千円。学生千500円、②は500円、2千円。チケットは市内プレイガイドで発売中。
【詳細】 札幌交響楽団☎(520)1771
札幌芸術賞・札幌文化奨励賞の候補者の推薦
本市の文化芸術振興に関する優れた活動を表彰します。
日7月31日(土)時点で10年(文化奨励賞は5年)以上、市内で活動している個人、団体。
申市役所4階市民文化課、区役所で配布中の推薦書を8月2日(月)(必着)までに持参、送

付。自薦不可。推薦書はHPからも入手可。
【詳細】 市民文化課☎(21)2261、HP
市民ロビーコンサート
出演PMF教授陣。
日所7月16日(金)午後0時25分～0時45分。市役所ロビー。
【詳細】 市民文化課☎(21)2261
北海道ガーデンの魅力語る
内ドラマの舞台にもなった庭園を造成した講師による講演。
日7月16日(金)午後4時40分～5時40分。
所教育文化会館(11階)。

定300人。
申当日午後4時から会場配布する整理券が必要。(先着)
【詳細】 市立大学☎(726)2500、HP
サッポロ・シティ・ジャズグリーンステージ
内ジャズやブルース、フラメンコなどのステージ。
日所8月29日(日)午後1時～8時30分。芸術の森(11階)野外ステージ。
料4千円、3千円。チケットは大丸プレイガイド、ローソンなどで発売中。当日券あり。
【詳細】 同実行委員会(芸術の森内)☎(592)4125

環境広場さっぽろ



100以上の環境先進企業が集まる環境展示会です。
内展示、講演会、エコカー体験試乗会、木工教室など。
日7月30日(金)～8月1日(日)午前10時～午後5時。最終日は午後4時まで。
所アクセスサッポロ(白石区流通センター4)。
【詳細】 環境計画課☎211-2877、HP

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

さっぽろ おでかけ ガイド

SAPPORO ODEKAKE GUIDE

滝野すずらん丘陵公園



雄大な自然を肌で感じられる国営公園。野山や溪流を散歩できるほか、季節の花が咲き誇る庭園や子どもの冒険心をくすぐる巨大遊具があり、一日中楽しめます。この夏、ぜひ足を運んでみてください。

夏ならではの イベントが充実!

※16ページにも情報があります

森の楽校 自由研究に!

木の葉やイタダリの茎で自分だけの小物や楽器を作ります。

日定 7/11(日)、18(日)、19(祝)、25(日)、
8/1(日)、8(日) 午前10時30分～正午、
午後1時30分～3時。各回20人
申 開始30分前から森の交流館へ直接。(先着)

森の夜祭り 夏の思い出に!

アシリベツの滝のライトアップや出店で楽しむ夏の夜のお祭りです。



日 8/6(金)～8(日) 午後6時～9時
所 溪流ゾーン

500m美術館に展示する作品100点を募集します。
対 60cm四方以内、厚さ5cmまでの平面作品。
申 7月1日(木)から市役所4階市民文化課などで配布する応募用紙を作品に添えて、9月



500m美術館200人展作品募集

27(月)～10月6日(休)(必着)に持参、送付。選考あり。応募用紙はHPからも入手可。
【詳細】アーティストレジ実行委員会(281)7117、HP
札幌市民芸術祭
△人形劇大どろぼうホッソエ
△プロッソ
日 7月24日(土)午後2時、25日(日)、26日(月)、27日(火)午前11時、午後2時、28日(水)午前11時。
所 やまびこ座(18才)。
¥ 千円。3歳～17歳600円。前売りあり。チケットは市内プレイガイドで発売中。
■作品・出演者募集
△①市民合唱祭
日 ④10月16日(土)正午～PT

AとB 17日(日)午前10時～一般、大学、高校など。
¥ ④は1団体3千円、⑤は1人300円。
△②新人音楽会
部門:ピアノ、管弦打楽器、音楽、作曲。
日 11月3日(祝)。オーディションは9月16日(木)、17日(金)。
¥ 1人8千円。
△③邦楽演奏会
部門:三曲(箏・三弦・尺八)を中心とした独奏・合奏。
日 11月13日(土)午後1時30分。オーディションは8月22日(日)。
¥ 1人3千円。
※①②③の所教育文化会館(11才)。
※①②③の申①③は7月1日

(木)、②は15日(木)から教育文化会館、区役所などで配布する申込書を①③は7月31日(土)、②は8月15日(日)(いずれも必着)までに送付。申込書はHPからも入手可。
【詳細】市民芸術祭実行委員会(教育文化会館内)(271)5822、HP
時計台まつり記念演奏会
内 ビオラアンサンブルの夕べ。
日 定 7月27日(火)午後7時～8時30分。120人。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、7月13日(火)(必着)までに時計台まつり実行委員会へ送付。(抽選)
【詳細】時計台まつり実行委員会(〒060-0001中央区北1西2時計台内)(251)5944、HP
消防音楽隊119コンサート
日 所 7月23日(金)午後6時30分～7時。白石消防署(白石区南郷通6北)。
【詳細】防災協会(861)1211、HP
さっぽろ環境賞候補の推薦
内 優れた環境保全活動を行う個人・団体などを表彰。
対 主に市内で環境保全行動に取り組み個人、企業など。
申 市役所12階環境対策課、区役所などで配布中の応募用紙を7月30日(金)(必着)までに持参、送付。選考あり。自

薦・他薦可。
【詳細】環境管理担当(211)2879、HP
絵手紙作品を募集
はがき大の絵にメッセージを入れた作品を募集します。作品は9月に資料館に展示。
テーマ資料館と大通公園。
申 作品に上欄必要事項を記入し、8月1日(日)～31日(火)(必着)に資料館へ送付。
【詳細】資料館(〒060-0042中央区大通西13)(251)0731、HP
学校図書館ボランティア募集
業務中学校の学校図書館での貸し出し業務の補助。
申 7月23日(金)までに教育委員会指導室へ。選考あり。
【詳細】教育委員会指導室(211)3861、HP
市長杯サマージャンプ大会
国内トップクラスのスキージャンプ選手が集まります。大会終了後、上位入賞者のサイン会を開催。
■ジュニア(小中学生)
日 7月27日(火)午前9時30分。
所 荒井山ジャンツエ(中央区宮の森902)。
△①宮の森
日 7月31日(土)午前10時30分。



お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

クーポン

利用案内



所在地 南区滝野247

開園時間 8/31(火)までは午前9時～午後6時(9月以降変更あり)

入園料 400円。小中学生80円。65歳以上200円。
溪流ゾーンの利用は無料

駐車場 2,000台(普通車400円)

交通機関 地下鉄南北線真駒内駅から中央バス〔真102〕滝野線、〔福87〕有明線乗車、「すずらん公園東口」などで下車

☎592-3333(滝野公園案内所)

ホームページ www.takinopark.com

※7/18～8/15の土・日曜、祝日と8/13(金)は、カントリーハウス～滝野の森口間で園内シャトルバス(有料)が運行しています(雨天時運休)

夏休みの
子どもたち
集まれ!

こどもの谷

森の中の巨大遊具で 思いっきり遊ぼう!



うねりの大地

大きくて軟らかい突起がニョキニョキと突き出した広場。突起の上でバランスを取ったり、しがみついたり、遊び方はいろいろ!

フワフワエッグ

目玉焼きの形をした巨大クッション。滑り落ちずに何回ジャンプできるかな?

(利用対象:小学生以下)



虹の巣ドーム

部屋中に張り巡らされたネットをくぐり抜けよう。上にはきれいな虹色の空間が!

(利用対象:小学生以下)

あり塚の塔

塔の中にいるアリを探しながら頂上を目指そう!帰りは滑り台で一気に降りるとスリル満点!



心ゆくまで自然を堪能 滝野の森ゾーン

※滝野の森ゾーンへは「滝野の森口」からの入園が便利です

東エリア

深い森の中に施設があり、普段は見られない視点で自然を満喫できるエリア



ねずみのみち

▲地面に半分埋まった道。ネズミの目線で森を見よう!
360度を森に囲まれた塔。頂上からは鮮やかな緑が見渡せます。



森見の塔

西エリア

ありのままの自然に触れられるほか、人が生活した痕跡も見られる新エリア



森の観察デッキ

▲高さは地上5メートル。鳥と同じ目線で森を観察してみよう!

田んぼの広場



40年ほど前まで稲作が営まれていた水田を復元しています。

さっぽろ夏まつり



ビアガーデンがリニューアル。会場の音量を下げ、落ち着いた雰囲気とし、午後9時までの営業になります。周辺への迷惑行為をしないなど、ルールを守って楽しみましょう。

内日大通ビアガーデン=7/21(木)～8/15(日)、北海盆踊り=8/14(土)～20(金)。さっぽろバザール=8/18(木)～20(金)。

所大通公園1丁目～12丁目。

☎詳細 観光企画課☎211-2376

<さっぽろバザール参加者募集>

☎8/19(木)、20(金)午前10時～午後6時。

所大通公園6丁目。

対手作りの品のみを販売し、営利を目的としない団体・個人40店舗。3,000円。

申はがき、FAX、直接。上欄必要事項と販売予定品目を記入し、7/21(木)(必着)までに同実行委員会(市役所(1分)2階観光協会内、FAX231-1970)へ。(抽選)

☎詳細 同実行委員会☎211-3341

北海道を歩こう

コース①33キロ真駒内～支笏湖ポピナイ、②10キロ真駒内～真駒内カントリークラブ。
☎9月5日(日)午前8時15分。

☎7月17日(土)～8月22日(日)午前9時30分～午後4時30分。
¥千円。高校生500円、中学生以下無料。
☎詳細 ていねプール☎(682)6

離岸流に注意

離岸流は石狩湾で確認されており、中に入ると沖に流され、岸に戻れなくなります。海水浴中に離岸流に流された場合は、海岸と平行に泳いで流れから脱出しましょう。

☎詳細 企画事業課☎(21)3044

所宮の森ジャンプ競技場(中央区宮の森1の18)。
△大倉山▽
☎8月1日(日)午前10時30分。
所大倉山ジャンプ競技場(中央区宮の森1274)。
※①②の¥千円。前売り800円。中学生以下無料。
☎詳細 札幌スキー連盟☎(22)16661

ていねプールオープン



対完歩できる方(中学生は保護者の承諾、小学生以下は同伴参加が必要)。①は2,000円、中学生以下千600円、②は千800円、中学生以下千200円。
☎7月12日(日)から区役所、市立体育施設などで配布する申込用紙に参加料を添えて8月9日(月)までに持参、郵便振替。
☎詳細 健康スポーツ財団☎(530)5562、HP

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

モエレ沼公園から

△①イサム・ノグチあかり展▽

内照明彫刻を紹介。

日7月17日(土)～9月5日(日)。

¥300円。学生200円、就学前幼児無料。

△②アトリウムコンサート▽

日7月31日(土)午後2時～2時45分、4時30分～5時15分。

※①②の所ガラスのピラミッド。

【詳細】モエレ沼公園(東区モエレ沼公園) 〆(790)1231

ふれあいの森から

△自然観察会▽

日土・日曜午前10時～正午。

△木エクラフト▽

日土・日曜午後1時～3時30分。

【詳細】ふれあいセンター(清田区有明386) 〆(883)8931

テニストーナメント

内①女子ひよこダブルス②女子C・Dダブルス③男子B・Cダブルス。

日8月28日(土)、29日(日)。

所モエレ沼公園(東区モエレ沼公園)。

対18歳以上の方。①は28組、②は48組、③は24組。

¥1組4千円。

申〆、FAX、E。上欄必要事項を記入し、7月15日(木)までに

①は中央体育館(〆(251)1815、FAX(221)6064、Echu

o-gym@shsf.jp)、②は白石区

体育館(〆(861)4014、FAX

(861)4042、Eshiroshi-gym@shsf.jp)、③は中島体育セ

ンター(〆(530)5906、FAX

(530)5907、Enakajima-gym@shsf.jp)へ。(抽選)

【詳細】健康スポーツ財団 〆(530)5905

水生生物調査用の用具を貸し出します

対水辺での活動を行う団体。

申〆、E、直接。上欄必要事項と貸し出しの希望日を記入し、随時、市役所12階環境対策課(Ekankyo_taisaku@city.sapporo.jp)へ。

【詳細】環境対策課 〆(211)2882、HP

保養センター駒岡催し

△三世代宿泊プラン▽

内滝野すずらん丘陵公園の見学、陶芸体験など。

日7月30日(金)～31日(土)。

対60歳以上の方を含む家族または団体14組。

¥60歳以上・小学生6千500円、中学生・60歳未満7千500円。

粘土代など実費は別途。

申〆、直接。7月11日(日)から保養センター駒岡へ。(先着)

△三世代交流ファミリパー

クゴルフ大会▽

日対8月3日(火)午前10時～午後2時。市内に居住する5歳

小学6年の子とその親また

は祖父母25組50人。

¥1組2千300円。

申〆、直接。7月11日(日)から保養センター駒岡へ。(先着)

【詳細】保養センター駒岡(南区真駒内600) 〆(583)8553

スポーツ施設の在り方について

意見提出企画事業課(中央区北2西2STV北2条ビル)、

区役所などで配布中の答申案

をご覧の上、7月27日(火)(必

着)までに持参、送付、FAX、

E。答申案はHPからも入手可

【詳細】企画事業課 〆(211)3044、HP

暮らし

食肉による食中毒に

注意しましょう

32ページをご覧ください。

生ごみ堆肥化セミナー

内受講者に堆肥化基材を進呈。

日①7月13日(火)、②17日(土)、

③24日(土)、④27日(火)。いずれ

も午後1時30分～3時。

所①は東区民センター(東区北11東7)、②は厚別区民セ

ンター(厚別区厚別中央1の5)、③は手稲区民センター

(手稲区前田1の11)、④は豊

平区民センター(豊平区平岸

6の10)。

申〆、FAX、E。上欄必要事項

を記入し、生ごみ堆肥化相談

窓口(Ekitagomi@alles.or.jp)へ。

【詳細】生ごみ堆肥化相談窓口

二種混合予防接種を忘れずに

乳幼児期に受けた三種混合

予防接種の免疫力を高めるた

め、二種混合(ジフテリアと

破傷風)予防接種を行ってい

ます。体調の良い日に、市内

の委託医療機関で接種してく

ださい。医療機関については

お問い合わせください。

対11歳、12歳の方。

【詳細】市コールセンター 〆(222)4894

あそびのぼけ

内親子でのふれあい遊びとわ

らべうたの紹介。

日7月22日(木)午前10時～11時。

所子育て支援総合センター(中央区南3西7)。

対6カ月～11カ月の子とその

保護者で未受講の方16組。

申7月14日(木)から。(先着)

申込先:詳細 子育て支援総合セ

ンター 〆(208)7961

子育てボランティア募集

内子育て中の親子を支援。

所北方自然教育園。

市有地をお売りします

内インターネット入札で22件

を売却。このほか随時売却物

件あり。

入札日8月19日(木)～26日(木)。

申7月20日(火)～8月6日(金)に

koubai.auctions.yahoo.co.jpで

登録の上、7月20日(火)から市

役所14階管財課で配布する申

込書を8月10日(火)(消印有効)

までに持参、送付。申込書は

HPからも入手可。

【詳細】市コールセンター 〆(222)4894、HP

ペットの飼い方

マナー標語募集

内地域の住民・環境に気を配

る飼い方のマナー標語を募集。

申8月1日(日)までにcc。

【詳細】市コールセンター 〆(222)4894、HP

犬ねこ飼い方教室

内飼う前の心構え、マナーなど。

日所7月21日(木)午後1時30分

～4時30分。WEST19(中

央区大通西19)。

対犬、猫の飼育を予定してい

広告

へ。(先着)

【詳細】動物管理センター
(736) 6134、HP

保健所くらしの衛生展

食品や飲料水の安全、害虫対策、感染症、薬物乱用、ペットの飼育などのパネル展。

7月28日(水)、29日(木)。

所 市役所ロビー。

【詳細】環境衛生課 (622) 5165

赤十字講習会

水上安全法救助員養成2

海での事故者の救助など。

7月24日(土)・25日(日)午前8時～午後5時。

所 銭函海水浴場(小樽市銭函)。

対 水上安全法救助員1の認定証を持つ方30人。千500円。

申 7月11日(日)から日赤札幌市地区本部(中央区北1西2)へ直接。(先着)

内 子どもの応急手当で、A E

Dの使用法など。

8月2日(月)午前10時～正午。

対 乳幼児の母など20人。

内 健康生活支援員養成

高齢者の健康と安全に役立つ介護知識と技術。検定あり。

8月7日(土)・8日(日)午前9時～午後5時。

対 20歳以上の方20人。千円。

内 3救急救員養成

けが人を医師に引き継ぐまでの応急処置。検定あり。

8月22日(日)・28日(土)・29日(日)午前9時～午後5時。

対 15歳以上の方40人。

料 3千円。

内 健康増進セミナー

生活習慣病の予防。

8月26日(木)午後1時～3時。

定 30人。

※ 1 4の所 赤十字会館(中央区北1西5)。

※ 1 4の 往復はがきに上

欄 必要事項、生年月日、性別

と、①は託児(1歳以上)希望の有無(希望する場合は子

どもの氏名、生年月日、性別も)を記入し、①②は7月23日(金)、④は30日(金)いずれも必着)までに日赤北海道支部(〒060-0001中央区北1西5)、

③は30日(金)必着)までに日赤札幌市地区本部(市役所内1階)へ送付。(抽選)

【詳細】日赤札幌市地区本部 (211) 3339

防災協会救命講習会

①応急手当普及員養成

AED(自動体外式除細動器)の使用法、心肺蘇生法ほか。

8月10日(火)～12日(木)午前9時～午後5時。

所 市民防災センター。

市内に居住か通勤する18歳以上の方で、講習終了後、所属する事業所、サークルなどで指導できる方24人。

料 テキスト希望者は3千465円。

内 心肺蘇生法、けが人への応急手当など。

8月23日(月)午前9時～午後5時。

所 琴似プラザ(西区琴似2の2)。

対 市内に居住か通勤する16歳以上の方12人。

※ ①②の 往復はがきに上欄

必要事項を記入し、7月14日(水)必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民

防災センター内)へ送付。(抽選)

【詳細】防災協会 (861) 1211

防災協会夏の特別企画



内 ガラス散乱歩行疑似体験、簡易トイレの作り方など。

7月24日(土)～8月12日(木)午

前9時30分～午後4時30分。

所 白石消防署(白石区南郷通6北)。

【詳細】防災協会 (861) 1211、HP

夏の交通安全市民総ぐるみ運動(7/16(金)～7/25(日))

自転車に乗るときは歩行者優先で安全な走行をしましょう。市役所13階区政課で自転車の正しい乗り方をまとめた冊子を配布しています。

【詳細】区政課 (211) 2252

夏の清掃運動

7/11(日)～7/30(金)

さわやかな夏を迎えるため、近隣のごみステーションなどの清掃に取り組みましょう。市では、町内会などで集めたごみを収集します。実施日の1週間前までに居住区の清掃事務所へご連絡ください。

【詳細】環境事業部業務課 (211) 2916

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事項(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

リユースプラザ催し

△市民講座▽

① ネームプレート作り ② 家具の修理。

①は7月16日(金)、②は18日(日)。いずれも午後1時～3時。
対面 中学生以上の方。①は10人、②は5人。500円。

⑦ 7月11日(日)から。⑧ (先着)

△フリーマーケット・福祉バザー▽

⑦ 7月24日(土)午前10時～午後3時。

⑧ 申込先・詳細 リユースプラザ(厚別区厚別東3の1) ☎(375)1133

下水道関連のお知らせ

△打ち水用水の配布▽

⑨ 下水の高度処理水を配布。飲用不可。事前に電話の上、容器持参。

⑩ ⑦ 7月26日(月)～8月13日(金)午前9時～午後5時。創成川水再生プラザ(北区麻生町8)。

⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① 下水道の使用は届け出を▽

汚水を公共下水道に流す場合は、排水量に応じて下水道使用料を納めていただきます。

「水道料金・下水道使用料納入通知書」の下水道使用料の欄が空欄になっている方や、「下水道使用料納入通知書」が送付されていない方は必ず連絡してください。なお、届

け出をしないで使用している場合は、使用開始時から料金を納めていただくことになり、ますのでご注意ください。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

後期高齢者医療制度

△新しい保険証の送付▽

平成21年中の所得額に基づいた計算により、8月から医療機関での窓口負担の割合が変更になる方には、7月31日(土)までに新しい保険証をお送りします。現在お使いの古い保険証は、同封された返信用封筒に入れて、速やかにポストに投函してください。

△3割負担になる方▽

同一世帯の後期高齢者医療

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

制度の被保険者のうち、住民税課税所得が145万円以上ある方が1人でもいる場合、医療機関での窓口負担は3割になります。ただし、左表に該当する方は、お住まいの区の区役所保険年金課へ「基準収入額適用申請書」を提出すること、申請の翌月から1割負担になります。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

療費通知」の発行には登録が必要。希望する方は被保険者番号が分かるものをお手元にご用意の上、ご連絡ください。

国民年金

△保険料免除のご相談を▽

第1号被保険者(強制加入者)で所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な方には、一定の要件を満たしている、申請により保険料の全額または一部が免除される制度があります。

また、20代の方は、申請により保険料を後払いにできる若年者納付猶予制度があります(所得要件あり)。

希望する方は、お住まいの区の区役所年金係へご相談を。持参するもの年金手帳か納付案内書、印鑑(シャチハタ不可)、前年の所得を確認できるもの、離職した方は離職票または雇用保険受給資格者証。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

が減額となる場合があります。

	医療分	支援金分	介護分
所得割額	①各加入者の21年中の所得から33万円を差し引いた金額の合計額×9.95%	④各加入者の21年中の所得から33万円を差し引いた金額の合計額×2.54%	⑦40歳～64歳の各加入者の21年中の所得から33万円を差し引いた金額の合計額×2.77%
均等割額	②17,390円×加入者数	⑤4,450円×加入者数	⑧5,070円×(40歳～64歳の加入者数)
平等割額	③1世帯当たり28,390円	⑥1世帯当たり7,270円	⑨40歳～64歳の加入者のいる世帯1世帯当たり6,270円
年間限度額	50万円	13万円	10万円

△高額療養費限度額適用認定証などの交付▽

医療機関に提示すると、入院に係る医療費の支払額が自己負担限度額までとなる限度額適用認定証(住民税非課税世帯の方は、入院中の食事代などの減額認定を兼ねた限度額適用・標準負担額減額認定証)を交付しています。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 料=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

昭和15年8月2日以降生まれの方には、70歳になる誕生月(1日生まれの方は誕生月の前月)中に受給者証をお送りします。

△保険料は納期限までに▽

保険料は加入者の皆さんの医療費を支払う重要な財源です。必ず納期限までに納めてください。納付が困難な場合は、生活状況を確認の上、今後の納付について相談させていただきます。

出・資産が分かる書類(給与明細など)を持参の上、お住まいの区の区役所保険年金課へご相談ください。

【詳細】区役所(1階)の保険年金課



児童扶養手当の父子家庭拡大による受け付けの開始

8月から父子家庭の父も支給対象になることに伴い、7月から申請受け付けを開始します。次の要件に該当する方は、11月30日(火)までに手続きをしてください。遅れた場合は申請の翌月分からの支給となります。

要件①父母が離婚②母が死亡・重度の障がい・生死不明・1年以上拘禁・1年以上児童遺棄・未婚で出生——のいずれ

れかの状態にある児童(18歳に達した年度末までの間にある児童か、20歳未満の心身に障がいのある児童)を監護し、生計を同じくしている父。ただし、本人や扶養義務者の所得が制限額を超える場合は支給を停止。

【詳細】区役所(1階)の保健福祉課

介護に関する教室・講座

内 左表の通り。

教室・講座	開講日	時間
①かんたん！らく介護	7/13(水)、20(水)、27(水)、8/3(水)、5(木)	午前10時～正午
②スキルアップケアマネ	7/16(金)、22(木)、28(水)	午後6時30分～8時
③スキルアップヘルパー	8/4(水)	午後2時～4時

所 リンケージプラザ(14階)。
対 ②③は現場で働く介護従事者かケアマネジャーの方。

料 各回500円。
申 随時。

申 込先・詳細 在宅福祉サービス協会
☎(208)1214、HP

在宅福祉サービス協会

協力員登録説明会と研修会

内 高齢者、障がいのある方などに有償で家事援助などを行う協力員を募集。謝礼は1時間700円程度(交通費実費支給)。

日 7月27日(火)午前10時～午後3時。80人。

料 900円(来年3月までの分)。
登 録者のみ当日納入。

申 7月13日(火)から。 (先着)
申 込先・詳細 在宅福祉サービス協会(リンケージプラザ内) 14階 ☎(272)4440

老人福祉施設整備事業者募集説明会

内 市内に特別養護老人ホーム、軽費老人ホームの開設計画がある事業者向けの説明会。

日 8月2日(月)午後2時～3時30分。

所 市民ホール(中央区北1西1)。

対 社会福祉法人の事業者など80人。1法人2人まで。

申 7月1日(木)から市役所3階高齢福祉課で配布する申込書を7月27日(火)までに持参、FAX。

申 込書はHPからも入手可。

【詳細】高齢福祉課 ☎(211)2976、HP

障がい者福祉施設などで製作した製品の販売

日 7月11日(日)午前10時～午後6時。ポスフル藻岩店(南区川沿2の2)。

【詳細】障がい福祉課 ☎(211)2936

要約筆記奉仕員養成講座

日 8月24日～12月7日の火曜午後1時～4時。全17回。8月3日(火)午後1時に説明会。

所 身体障害者福祉センター。

対 講座終了後に活動可能な20歳以上の方。手書き 30人、

パソコン 20人。5千円。
申 往復はがきに上欄必要事項を記入し、7月20日(火)(必着)までに送付。(抽選)

申 込先・詳細 身体障害者福祉協会(〒063-0802西区二十四軒2の6身体障害者福祉センター内) ☎(641)8853



障がいのある方を夜の円山動物園に特別招待

障がいのある方とその家族、介護者は無料で入園できます。

日 7月17日(土)午後5時30分～8時。

【詳細】円山動物園(15階) ☎(621)1426、HP

障がいのある方を対象としたパソコン講習

内 インターネットやエクセルなどの基本操作。障がいの種類により各種コースあり。

日 9月～12月。各月4回。

所 身体障害者福祉センター(西区二十四軒2の6)。

対 特定の障がいのある20歳以上の初心者。2千円。

申 7月1日(木)から区役所などで配布する申込書を開催月の前々月末日(必着)までに送付、

FAX。(抽選)
【詳細】障がい者ITサポートセンター ☎(219)1810

人工肛門・人工ぼうこうの方のための相談会

日 7月24日(土) 手稲区民センター(手稲区前田1の11)、25日(日) 西区民センター(西区琴似2の7)。いずれも午後1時30分～4時。

【詳細】身体障害者福祉協会 ☎(641)8853

若年性認知症一日相談会

日 7月28日(水)午前10時～午後2時。手稲区民センター(手稲区前田1の11)。

対 64歳以下の認知症の方や心配のある方、その家族。

【詳細】市コールセンター ☎(222)4894

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスター募集

内 作文 B4判縦書き400字詰め原稿用紙。小中学生は2枚～4枚、高校生以上は4枚～6枚。ポスター B3判か四つ切り(縦型)。小中学生のみ募集。中学生はテーマに沿った標語を入れて可。

申 7月1日(木)から学校などで配布する応募用紙を作品に添えて、8月26日(木)(必着)までに持参、送付。

【詳細】障がい福祉課 ☎(211)2936

申し込み時の
必要事項

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

シニア提言の集い発表者募集

内「友達のつくり方教えます」を題材に、9月10日(金)の集いで提言を発表する方を募集。

対 50歳以上の方。

内 400字詰め原稿用紙4枚以内に提言と上欄必要事項を記入し、7月26日(月)(必着)までにシーズネット(〒001-0010北區北10西4SCビル)へ送付。選考あり。

詳細 市社会福祉協議会(612) 6110

医療受給者証の更新申請

9月30日(木)まで有効の特定疾患、ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症患者対策医療受給者証をお持ちで、更新を希望する方は、9月30日(木)までにお住まいの区の保健センターへ申請してください。

詳細 区役所(1階)の健康子ども課(ただし、東区は(711) 3211、南区は(581) 5211)

家庭医学講座

内 最近の眼科手術治療。講演後、個人相談あり。

日 7月24日(土)午後1時30分。

所 医師会館(中央区大通西19)。

詳細 健康企画課(622) 5151

精神療養講座

内 日常の中で精神障がいを抱

える人とかかわるとき。

日 7月17日(土)午後2時〜4時。
所 WEST19(中央区大通西19)。

詳細 市コールセンター(222) 4894



職員募集

市職員

△短大の部、資格・免許職、高校の部、民間企業等経験者の部▽

募集職種(予定)

①短大の部
Ⅱ一般事務、学校事務、土木、電気、機械、消防吏員②資格・免許職Ⅲ保育士、栄養士③高校の部Ⅳ一般事務、土木、電気、機械、消防吏員④民間企業等経験者の部Ⅴ一般事務、一般技術(土木、建築、電気、機械、衛生、造園)。

対 ①は短大卒、高専卒、専門学校卒(見込み含む)などで、昭和60年4月2日以降に生まれた方、②は募集職種の資格・免許の所有者(見込み含む)で、昭和60年4月2日以降に生まれた方、③は高校卒(見込み含む)などで昭和62年4月2日以降に生まれた方。

①③の土木、電気、機械は、各試験区分に関係のある科目を履修した方が履修中の方。消防吏員は身体基準あり。④は昭和50年4月2日〜58年4月1日生まれで、今年6月末日時点で民間企業など(公務員を除く)に5年以上(1年以上継続して就業した期間のみ通算)勤務した高校卒業以上の方。一般技術は前記の職務経験のうち、各試験区分に

関係のある職務経験が3年以上ある方。

試験日程1次(筆記)Ⅱ9月26日(日)、1次発表Ⅱ10月上旬、中旬、最終発表Ⅱ11月下旬。

1次試験の所札幌大学(豊平区西岡3の7)か。④は東京会場もあり。

日 7月8日(木)から区役所、大通証明サービスコーナー(地下鉄大通駅南北線コンコース内)、東京事務所(東京都千代田区有楽町2東京交通会館)などで配布する申込書を7月30日(金)(消印有効)までに送付。

申込書の請求「〇〇の部試験案内請求」と朱書きした封筒に返信用封筒(郵便番号、住所、氏名を記入し、140円分の切手を張った角型2号)を同封して送付。

申込先:詳細 任用課(市役所内1階) (211) 3143、HP

市臨時職員の緊急雇用

業務区役所での統計調査業務。無職で内定を受けていない方。

日 7月1日(木)から市役所ロビー、区役所などで配布する申込書を7月14日(木)、15日(木)に

持参。選考あり。

※結果発表は7月28日(水)を予定。市役所ロビー、HPに合格者番号を掲示。

詳細 市コールセンター(222) 4894、HP

臨時保健師

業務健康相談、家庭訪問など。勤務場所保健センターなど。

採用期間来年3月31日(木)まで。対 保健師免許を持つ55歳未満の方若干名。

日 随時、電話で問い合わせの上、履歴書と保健師免許の写しを健康企画課(中央区大通西19WEST19内)に持参、送付。書類選考後、面接。

詳細 健康企画課(622) 5151

自衛官募集説明会

詳しくはお問い合わせを。

日 7月11日(日)午前10時〜午後3時30分。アステイ45(中央区北4西5)。

詳細 西部地区隊(511) 9136、HP

税金

△耐震改修を行った住宅の固定資産税を減額▽

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、平成18年1月1日以降に30万円以上の耐震改修工事を行うなど、一定

8月2日(月)は、固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期限です

市・道民税(第1期分:6/30納期限)の納付はお済みでしょうか
市税の納付は安心・確実な口座振替をご利用ください

の要件を満たす場合には、翌年度以降の固定資産税が一定期間減額されます。減額には、工事完了後3カ月以内に申請が必要です。詳細はお問い合わせください。

詳細 区役所(1階)の課税課
△木曜日は夜間納税相談日▽
毎週木曜日(年末年始、祝日を除く)は、区役所で午後8時まで納税相談を行なっています。

詳細 納税指導課(211) 2292



ビジネス

食のデザインプロデューサー養成講座

内 売れる食品づくりに必要な企画やデザインなどを学ぶ。

日 8月23日(月)〜25日(水)午後1時〜3時。

所 ACU(中央区北4西5アステイ45内)。

対 デザインの初歩的知識がある食品業界在職者、転職・創業希望者、求職者(学生を除く)30人。
日 市役所ロビーで配布中の申

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

広告

込書を8月5日(木)(必着)までに持参、送付、**FAX**。**(抽選)HP**
【詳細】ものづくり支援担当☎(21)2362

食品業界グローバル人材育成講座

内東アジア圏の食品市場や貿易の基礎知識などを学ぶ。

日8月18日(水)～20日(金)午後1時30分～4時(18日は午前10時15分から)。

所A・C・U(中央区北4西5アステイ45内)。

対食品業界での就職・創業希望者(学生を除く)30人。

申7月1日(木)から市役所15階産業振興課で配布する申込書を8月3日(火)(必着)までに持参、送付。**(抽選)HP**

【詳細】産業振興課☎(21)2372

就職活動ワンポイントセミナー

内①面接対策②履歴書の書き

方。

日①は7月22日(木)、8月5日(木)、②は7月29日(木)。いずれも午後1時30分～3時30分。

所サンプラザ(北区北24西5)。**定**各日20人。

申7月12日(月)から東京リーガルマインド☎(218)1527へ。**(先着)**

【詳細】市コールセンター☎(22)4894

再就職支援無料セミナー

個別カウンセリングや職業紹介までの一貫した支援です。**日**左表の通り。

対象	開催日	時間
中高年齢者(35歳～64歳)	① 7/20(火) 8/3(火)	午前9時30分～午後3時30分
	② 7/26(月)	午前10時～午後5時
女性(20歳～60歳)	③ 7/27(水)	午前9時30分～午後3時30分
	④ 8/2(月)	午前10時～午後5時

所サンプラザ(北区北24西5)。**定**各日24人。

※①～④は重複受講できません

申7月12日(月)から①③はキャリアバンク☎(708)8321、②④は東京リーガルマインド☎(218)1527へ。**(先着)**
【詳細】市コールセンター☎(22)4894

シニア向け体験型再就職支援セミナー

内マンシヨン管理の基礎など。

日7月27日(火)～30日(金)・8月2日(月)午前10時～午後3時。

所アステイ45(中央区北4西5)。

対主にマンシヨン管理員への再就職を目指す60代の方20人。

申7月14日(水)から東京リーガルマインド☎(218)1527へ。**(先着)**

【詳細】市コールセンター☎(22)4894

働きながら資格取得できる介護雇用プログラム推進事業

内介護事業所で働きながらホームヘルパー資格の取得を目

指す。7月9日(金)から介護事業所がハローワークで求人を開始。

日9月から6カ月以内。

対失業中の方。**【詳細】**介護保険課☎(21)2547、**HP**

すすきの飲食店体験型創業プロジェクト



内接客マナーなどの講習、すすきの飲食店での実地研修^{ほか}。

日9月7日(火)から6週間程度。

所経済センター(中央区北1西2)^{ほか}。

対20歳以上の創業希望者30人。

申商工会議所(中央区北1西2)などで配布中の申込書を7月30日(金)(必着)までに持参、

送付。選考あり。

【詳細】市コールセンター☎(22)4894、**HP**

中小建設業の本業強化と新分野進出を支援

内新たに①本業強化に関する事業②新分野進出に関する事業③課題解決に関する事業(いずれも来年3月末までに終了できるもの)に取り組み場合に、経費の一部を補助。

補助金額対象経費の2分の1。限度額は①③は20万円、②は30万円。

対市内に本社があり、競争入札参加資格を持つなどの要件を満たす中小建設業、土木建築サービス業^{など}。

申市役所15階産業振興課で配布中の申請書、事業計画書などを7月23日(金)までに持参。選考あり。申請書などは**HP**からも入手可。

【詳細】ものづくり支援担当☎(21)2362、**HP**

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合) ※申し込みは1人(1組)1通です

**卸売企業との商談会に参加
する道内メーカーを募集**

11月11日(木)、12日(金)午前10時～午後5時。

所 アクセスサッポロ(白石区流通センター4)。

対 販路拡大に意欲的な道内メーカー。

申 7月1日(木)から市役所15階産業振興課で配布する募集要項をご覧の上、8月10日(火)までにE。

【詳細】産業振興課(211) 23

72、HP

IT技術者研修

内 検証エンジニアの講習会。

日 10月25日(月)から8週間程度。

所 エレクトロニクスセンター(厚別区下野幌テクノパーク1)。

対 パソコンの基本操作ができ、市内のIT企業への就職を希望する方30人。

申 9月24日(金)までにIT検証人材雇用促進プログラム事務局へ(280)2256の上、選考会に参加。参加者の中から受講者を決定。HP

【詳細】産業振興課(211) 23

79

商品・サービス診断塾

内 マーケティングや経営分析。

日 8月18日(木)～9月22日(木)午前10時～午後5時。全12回。

所 経済センター(中央区北1

西2)ほか。

対 求職者、創業希望者20人。

申 商工会議所(中央区北1西2)で配布中の申込書を8月8日(木)(必着)までに送付、FAX。選考あり。

【詳細】市コールセンター(222) 4894、HP

その他

市電の営業時間延長の試行

内 期間中、西4丁目・すすきの電停の終発を午後11時45分に延長し、利用実態を調査。

日 7月23日～9月10日の金曜。

【詳細】電車事業所(551) 3944

子どもの読書活動推進計画案へご意見を



意見提出各図書館、区役所など

で配布中の計画案をご覧の上、8月4日(木)(必着)までに持参、送付、FAX、E。HP

【詳細】中央図書館(512) 7330

サマージャンボ

1等、前夜開当まで

3億円

億万長者が132人!

1000万サマー

1等

1,000万円

1,000万円×600本!

発売期間 **7/7(水)～7/30(金)**

宝くじの収益金は、学校や公園の整備など、わたしたちの身近な暮らしに役立てられています。

【詳細】総務資金課(211-2216、HP)

**みどりの基本計画の
中間答申にご意見を**

意見提出 7月14日(木)からみどりの推進課(中央区南1東1大通バスセンタービル1号館)、区役所などで配布する中間答申をご覧の上、9月1日(水)(消印有効)までに持参、送付、FAX、E。

【詳細】みどりの推進課(211) 2522、HP

**パブリックコメント手続き
の実施状況の公表**

21年度のパブリックコメント(政策案に対する意見募集)手続きの実施状況をまとめた資料を配布しています。

所 区役所、まちづくりセンターほか。

【詳細】法制課(211) 2164、HP

市立高等学校合同説明会

教育内容や入学者選抜などについて説明します。

内 7月29日(木)。旭丘Ⅱ午前9時40分～10時20分、開成Ⅱ

参議院議員通常選挙

本市で投票できる有権者に送付する「投票所案内はがき」を持参して、投票してください。※はがきを紛失したり、忘れたりした場合は、投票日当日、投票所の係員にお申し出ください。

投票日 7月11日(日)午前7時～午後8時。

所 「投票所案内はがき」の表面に書かれている投票所。

投票の方法 ①「選挙区選出議員選挙」、②「比例代表選出議員選挙」の順で投票。

①は投票用紙に北海道選挙区の候補者1人の氏名を記載。②は投票用紙に次のいずれかを記載。A 候補者(名簿登載者)1人の氏名B 政党その他の政治団体1つの名称・略称。

■期日前投票 7月10日(土)までの午前8時30分～午後8時。

所 選挙人名簿に登録されている区の区役所または区民センター。北・東・南区では、7月8日(木)～10日(土)の間、期日前投票所を増設。

対 選挙人名簿に登録されており、投票日当日、次のいずれかに当てはまる方。仕事、冠婚葬祭、用務・レジャー、病氣・身体の障がいのため歩行困難、区外に転居。

不在者投票

あらかじめ投票用紙などの請求の手続きが必要です。

日 7月10日(土)まで。

対 期日前投票の対象者のうち市外に滞在し期日前投票所で投票できない方、または指定された病院、老人ホームなどに入院・入所中の方。

所 滞在地の選挙管理委員会。指定された病院、老人ホームなどに入所している場合はその施設。

△郵便による自宅での投票 区選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、7月7日(木)までに手続きが必要です。

対 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証の交付を受け、①両下肢等の運動機能障害(1級、2級)②内臓機能障害等(1級、3級)③要介護状態区分が要介護5―などの障がいや区分に該当する方。

■選挙公報 候補者や政党などの政見を記載した公報紙です。町内会などを通じて各世帯に配布するほか、区役所、まちづくりセンターでも配布。

また、区役所では政見などをテープで聞けます。

【詳細】市選挙管理委員会(211) 3247

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 注=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(10分) HP=ホームページ(10分)に詳しい内容を掲載しているもの

広告

21年度の情報公開制度・個人情報保護制度運用状況の公表

【詳細】行政情報課☎211-2132、HP

■公文書公開などの運用状況

請求件数	601	出資団体等・指定管理者に対する申し出件数	4
処理件数	780	処理件数	4
公開	553	公開	0
一部公開	143	一部公開	3
非公開	1	非公開	1
不存在	39	不存在	0
存否応答拒否	0	取り下げ	0
取り下げ	41		
却下	3		
不服申し立て件数	1		
決定または裁決を行った件数	0		

■個人情報保護制度の運用状況

請求件数	141
処理件数	166
開示	96
一部開示	52
非開示	0
不存在	13
取り下げ	5
却下	0
訂正請求	0
訂正	0
利用停止請求	0
不服申し立て件数	4
決定または裁決を行った件数	6
事業者に対する措置件数	0
個人情報取扱事務届け出件数	1,573

午前10時35分～11時15分、新川＝午前11時30分～午後0時10分、清田＝午後0時25分～1時5分、平岸＝午後1時20分～2時、藻岩＝午後2時15分～2時55分、啓北商業＝午後3時10分～3時50分、大通＝午後4時5分～4時45分。
所 市民ホール（中央区北1西1）。
申 各100人。
定 7月12日(月)から。先着

【申込先詳細】企画担当☎(211) 3838
食品衛生監視指導計画の結果公表
平成21年度の指導結果を掲載した冊子を配布します。
日 7月12日(月)から。
所 食の安全推進課（中央区大通西19 WEST 19内）、市役所2階市政刊行物コーナー、区役所は。

【詳細】食の安全推進課☎(622) 5170、HP
全道消防救助技術訓練指導会
内 全道のレスキュー隊員による訓練の披露。防火・防災イベントの開催。先着100人に記念品を進呈。
日 7月24日(土)午前10時～午後3時。
所 消防学校(西区八軒10西13)。
【詳細】消防局総務課☎(215) 2010

住基カードのご利用を

身分証明書として利用できる住民基本台帳カードを、市役所2階戸籍住民課にて500円で発行しています。
【詳細】市コールセンター☎(222) 4894

オンブズマン制度のご利用を

札幌市政に関する苦情を公正中立に審査します。21年度のオンブズマンの活動状況報告書を配布しています。
所 市役所15階オンブズマン室、区役所など。
【詳細】オンブズマン室☎(211) 3733、HP

戦没者・原爆死没者への追悼

黙とうをお願いします。
日 北海道戦没者追悼＝7月15日(木)正午、広島市原爆死没者追悼＝8月6日(金)午前8時15分、長崎市原爆死没者追悼＝8月9日(月)午前11時2分、全国戦没者追悼＝8月15日(日)正午。
【詳細】保健福祉局総務課☎(211) 2932

白石清掃工場のごみ受け入れの一時停止

工場整備のため、8月1日(日)～9月21日(火)の間、ごみの受け入れを停止します。期間中は、篠路・駒岡・発寒清掃工場、破碎工場で受け入れられます。搬入の際は事前にご確認

エコキップを廃止します

地下鉄・市電と市内バス路線の一部で利用できるエコキップを廃止します。
使用・販売 11月20日(土)まで
払い戻し 来年3月31日(木)まで（未使用券に限る）。
【詳細】都市交通課☎(211) 2492

ください。

【詳細】環境事業部施設管理課☎(211) 2922

市債（10年満期）のご購入を

募集期間 証券会社は8月5日(木)～20日(金)、銀行は8月6日(金)～20日(金)。利率は8月5日(木)正午ごろ決定予定。
元金償還 10年後。利子の支払いは年2回。
申 取扱証券会社・銀行へ（1万円単位）。
【詳細】市コールセンター☎(222) 4894

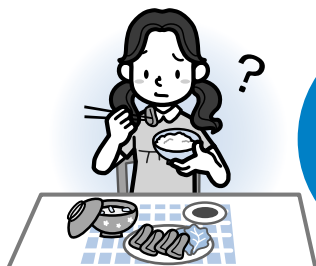


食肉による食中毒に注意しましょう

レバ刺し、鶏ささみの刺し身、ユッケなど、生肉は食中毒の原因となることがあります。以下のポイントに注意して、食中毒を防ぎましょう。

■食肉が原因の主な食中毒

カンピロバクター、サルモネラ属菌、O157など。いずれも腹痛や下痢、発熱などの症状が発生します。



腹痛や下痢を起こした場合は、すぐに医療機関を受診しましょう！

注意のポイント

- ①肉は生で食べない。
- ②肉を食べる場合、十分に加熱する。
- ③生肉を扱った手やはし、調理に使用したまな板、包丁などは十分洗浄、消毒する。
- ④焼き肉の際は、生肉を取るはしと食べるはしとを区別する。

【詳細】食の安全推進課 ☎622-5170



ハッピー赤ちゃんノート



生まれてくる赤ちゃんのため 妊婦健診は定期的に

妊婦健診は、安全な出産と健康な赤ちゃんの出生のために欠かせない、重要な健診です。妊娠が分かったら、できるだけ早くかかりつけ医を決め、定期的に妊婦健診を受けましょう。

妊婦健診はとっても重要！

妊婦健診は、右のような重要な役割があります。初期と後期で観点が違うため、定期的な受診が必要です。

- ・正常な妊娠の経過を確認
- ・リスクの高い妊娠の早期発見
- ・胎児異常の有無の診断
- ・分娩時期の予想 など



■健診の内容

身体測定、血圧測定、血液・尿検査、超音波検査など。

■受診回数

23週まで＝4週に1回、24週～35週＝2週に1回、36週以降＝1週に1回。

※むくみ、つわりによる衰弱、動悸、腹痛、頑固な便秘、性器出血などの症状が出た場合は、すぐに医師に相談しましょう

健診費用を助成しています

市では、14回分の妊婦健診費用の助成を行っています。助成を利用して、ぜひ健診を受けましょう。



←保健センターで母子健康手帳と一緒に交付される受診票を、市内の委託医療機関に提出すると、受診票に記載された検査項目の助成が受けられます

【詳細】健康企画課 ☎622-5151



市の動き

第2回定例会

可決された議案など

平成22年度一般会計補正予算など計20件の議案等と、5件の意見書が可決されました。

委員会の主な活動状況

(5月11日～6月10日)

◆財政市民委員会

△6月8日▽「市電延伸計画の中止を求める陳情」の審査を行い、継続審査としたほか、駅前通地下広場設置に伴う市民意見の募集およびアイヌ施策推進計画(素案)について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

◆文教委員会

△5月24日▽「子どもの最善の利益を実現するための権利条約」に基づく平成21年度取り組み状況について、子ども未来局から説明を受け、質疑を行いました。

◆厚生委員会

△6月8日▽視覚障がい者へ

の点字ディスプレイの給付を求める陳情2件の審査を行い、継続審査としました。また、「心臓病児者への支援を求める陳情」の審査を行い、採択すべきものと決定しました。

◆建設委員会

△6月8日▽LED街路灯導入実証実験について、建設局から報告を受け、質疑を行いました。

◆税財政・地方分権調査特別委員会

△6月10日▽平成23年度国の施策及び予算に関する提案(通称「白本」)について財政局から、平成23年度国家予算等に対する札幌市重点要望事項について市長政策室から説明を受け、質疑を行いました。

◆出資団体改革調査特別委員会

△5月27日▽平成22年度の出資団体改革の取り組みについて、市長政策室から説明を受け、質疑を行いました。

◆北海道新幹線・丘珠空港調査特別委員会

△5月26日▽北海道新幹線および丘珠空港の現状について、市民まちづくり局から説明を受け、質疑を行いました。

◆本会議からの付託議案

△5月24日・6月8日▽関係する常任委員会において、それぞれ審査を行いました。

【詳細】議会事務局 ☎(21) 3164