

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6 条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第46回)

豊平公園花とハーブの会 豊平区 豊平地区



植物が大好き

豊平公園花とハーブの会は、公園内の花壇とハーブの植え込みや除草、収穫などを行っている公園ボランティアです。8年前に公園側の呼び掛けにより、花や植物に興味のある人が集まり、会が発足しました。

定例の活動は毎月2回、2時間程度。現在の会員は22人。豊平区だけでなく、市内各地から参加しています。

「みんな花やハーブが好きな人ばかり。話題はいつも植物のことです」と話すのは、会長の碓井孝子さん。「忙しい人も多いので、全員なかなかそろいませんが、和やかな雰囲気の中、みんなで楽しく作業をしています」と笑顔で話します。

研究熱心

豊平公園には温室があり、冬期間も植え替えや春に向けての準備を怠りません。「作業をしていると、とても勉強になります」と碓井さん。「みんなで知識を広げるため、情報交換をしたり、公園巡りなどもしています」と研究熱心です。

毎年、公園内の緑のセンターで、ハーブフェアやクリスマス展を開催。展示会では丹精込めて育てたハーブや工夫を凝らして作ったリースが飾られ、多くの市民が観賞に訪れます。また、ハーブフェアでは、園内で収穫したハーブを使ってフレッシュなハーブティーを提供しています。

「土に触れることは、植物の美しさに出合う喜びはもちろん、環境問題について考えるきっかけにもなります。また、コミュニケーションの手段としてもとてもいいですよ。ぜひ、一緒に土いじりをしてみませんか」と活動への思いが語られました。

※豊平公園花とハーブの会については、豊平公園管理事務所（☎811-6568、☑豊平5条13丁目）にお問い合わせください。

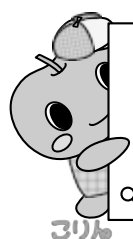
▶▼豊平公園での作業の様子



▶ハーブフェアでハーブティーを楽しむ市民



ハーブフェア
6月15日(火)~27日(日)



豊平区の人口・世帯数

人口	211,689人	(+391)
男	98,729人	(+209)
女	112,960人	(+182)
世帯数	106,624世帯	(+453)

☞ (5月1日現在。()内は前月比)



毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく 花ひらく とよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～



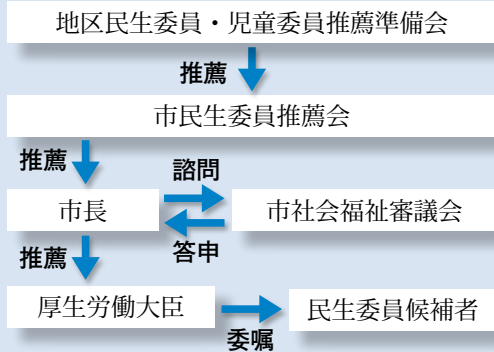
身近にいますよ 相談できる人

民生委員・児童委員の活動紹介

民生委員・児童委員を「ご存じですか。皆さんの住む地域に必ずいる「身近な相談役」です。相談内容は福祉に関する心配事や子育て、高齢者を狙った悪徳商法対策などさまざまです。必要に応じて区役所などの関係機関へのパイプ役にもなります。その活動を具体的にみていきましょう。



民生委員・児童委員はどうやって選ばれるの？



民生委員とは
児童委員とは

民生委員の活動の目的は「地域の社会福祉の増進」です。児童委員も兼ねており、皆さんが安心して暮らす手伝いをしています。そのため、日頃から地域の人々との関係を大切にし、相談を受けけます。援助の必要な人に情報を提供し、区役所などの関係機関への橋渡しをすることもあります。豊平区には297人の委員がおり（平成22年4月現在）、地域のために大切な役割を担っています。

民生委員・児童委員は法律に基づき、地域からの推薦により厚生労働大臣から委嘱（いしよく）を受けます。無報酬で活動するボランティアです。

どのような人がなれるの？

	民生委員 児童委員	主任児童委員
根拠法	民生委員法・児童福祉法	
資格など	満30歳以上、 満69歳未満 (再任の場合は満75歳未満)	満30歳以上、 満57歳未満 (再任の場合は満63歳未満)
任期	3年、再任可 次回改選は平成22年12月	
身分	非常勤の特別職の地方公務員ですが、給与は支給されないボランティアです。	

主任児童委員とは

児童委員の中で、子どもに関することに専門に携わるのが「主任児童委員」です。制度ができたのは平成6年と比較的新しく、厚生労働大臣の指名を受けて活動します。

豊平区には19人の主任児童委員がいます。いじめや児童虐待などの問題に、学校や関係機関と連携して取り組んでいます。

また、子育てサロンをはじめ、子育て中のお母さんや子どもを支える活動も行っています。

民生委員・児童委員及び主任児童委員の任期は3年で、今年の12月には一斉に改選されます。

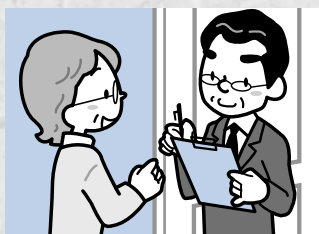
こんなときにはぜひご相談を

札幌市からのお願い

～高齢者の訪問調査にご協力を～

札幌市では民生委員・児童委員に依頼し、66歳到達直前の方や、66歳以上で市外から転入された方などの訪問調査を実施しています。

世帯状況や健康状態、急病・災害時の緊急連絡先を把握するための大切な調査です。民生委員・児童委員がお宅を訪問した際には、ご協力をお願いします。



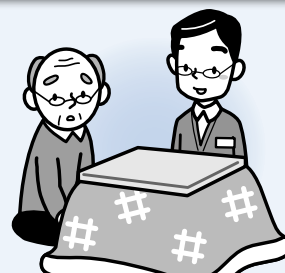
福祉に関する心配事や子育てなどで困ったときには一人で悩まず、民生委員・児童委員に相談してみましょう。

民生委員・児童委員は活動で知った秘密を守ります。相談の内容が他の人に知られる心配はありません。



子育ての悩み

児童相談所などと連携し、いじめや不登校などに対応します。子育てサロンの手伝いもしています。



ひとり暮らしの高齢者が心配

単身世帯への巡回相談や、支援が必要な世帯の見守りや安否確認などを行っています。



生活に困った

生活保護や生活福祉資金などの公的な援助について情報提供しています。

民生委員・主任児童委員にインタビュー

実際に活動している民生委員・児童委員 猪股 諒さん、主任児童委員 片山 徹さんにやりがいや苦労などを伺いました。



猪股 諒さん

片山 徹さん

どれくらい委員をされていますか？

猪股さん（以下、猪股） 今年の11月で33年になります。

片山さん（以下、片山） 今年の11月で6年です。

やりがいは何ですか？

猪股 地域の人からのさまざまな相談にアドバイスをして解決できたときにはやりがいを感ずります。話づらいことも民生委員には安心して話してくれます。

民生委員・児童委員に関するお問い合わせは

豊平区役所保健福祉課活動推進担当係までご連絡ください。☎822-2400（内線343）



▲身分証

※民生委員・児童委員は身分証とバッジを常に携帯しています。

▶バッジ



片山 子育てサロンの立ち上げや運営に関わっています。生まれ育ったまちに、地域の人たちと協力して貢献できるのがとてもうれしいです。

苦労することはありますか？

猪股 生活に困っている人や児童虐待の疑いなど重い事例もあり、その人に合ったアドバイスや支援ができるようにすることです。個人情報の保護には特に気を遣っています。

片山 主任児童委員という仕事はまだ皆さんに浸透していないようで、説明するのに苦労しています。

心掛けていることは？

猪股 常に自分を律して、姿勢を正し、地域福祉の向上に努めています。

片山 まだまだ知らないことが多く、日頃から勉強を欠かさないようにしています。



区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条 10 丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸 6 条 10 丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸 6 条 10 丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡 3 条 1 丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東 2 条 20 丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通 7 丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡 520 番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東 1 条 8 丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡 3 条 6 丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡 4 条 9 丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東 3 条 18 丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島 2 条 3 丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東 1 条 4 丁目	

ちあふる・とよひら
子育て講座

①救急救命士に聞く「小児救急法」

日時 6月26日(土)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。

定員・費用 20組。無料。

申込開始 6月11日(金)。

②はじめてのトイレトレーニング

日時 7月7日(水)午前10時～10時45分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さん
と保護者。

定員・費用 各10組。無料。

申込開始 6月24日(木)。

(以下共通)

会場 豊平区保育・子育て支援センター。

申込 各講座の申込開始日から、午前10時～午後5時に左記へ

電話か直接窓口で。先着順。
詳細 豊平区保育・子育て支援センター

おしゃべりDE
リフレッシュ

内容 子育てに限らず、日ごろ思っていることを、気軽におしゃべりしませんか。

日時 7月12日(月)、13日(火)のいずれも午前10時～11時30分
(2日間1コース)。

会場 区役所2階D会議室。

対象 区内在住の就学前のお子さんの保護者。託児有。

定員・費用 10人。無料。

申込 6月16日(水)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

学校プールの開放

期間 7月3日～8月29日の

土・日曜日。
※各校で異なります。
対象 小学生と付き添いのいる幼児。

開放 校区内の小学校。
詳細 さつぽろ健康スポーツ財団施設課

☎(530)5905

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生) 6月17日・24日、7月1日・8日のいずれも木曜日。
午後3時～3時30分。

休館日 6月23日(水)。

詳細 西岡図書館

月寒公民館
絵本読み聞かせ

日時 6月19日(土)午前10時～11時。

会場 月寒公民館1階大研修室。

費用 無料。
詳細 月寒公民館

国民健康保険料の
夜間・休日納付相談

日時 夜間 6月23日(水)、24日(木)のいずれも午後7時30分まで。
休日 6月27日(日)午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課。

詳細 区役所保険年金課収納係・二係 内線408・424

市税の夜間納付相談

日時 毎週木曜日、午後8時まで。

会場 区役所2階納税課。

詳細 区役所納税課 内線279

6月は豊平区の市税口座振替推進月間です！

市税の納付は「手続きが簡単で安心、便利な口座振替」をご利用ください。
口座振替をご利用になると、納期ごとに金融機関に出かける手間が省け、納付をうっかり忘れることもありません。
申し込み方法は下記へお問い合わせください。
※口座振替が利用できる市税は、市・道民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税(土地・家屋分)、固定資産税(償却資産分)です。
詳細 区役所納税課管理係 内線264

不法投棄ボランティア
監視員の募集

内容 不法投棄物を発見した際に通報するボランティアを募集します。

対象 市内在住か通勤、通学する方。

申込 随時、左記へ電話か直接窓口へ。また、ファクスも可。

詳細 環境局事業廃棄物課(中央区北1西2)

☎(21)2927

FAX (218)5105

とよひら
元気大作戦!!

豊平区では、活気のあるまちづくりを推進するため、さまざまな年代の方が楽しめる催しを実施しています！

詳細 区役所地域振興課 内線204

南平岸ふれあいコンサート

地域の小・中学校、高校の吹奏楽部の演奏、YOSAKOIソーランの演舞などを行います。

日時 7月10日(土)午後1時～3時。

会場 南平岸小学校前庭(平岸2・14)。

詳細 南平岸まちづくりセンター ☎(814)1440

※イベントは追加・変更になることがあります。



次回の選挙から 投票所が変わります

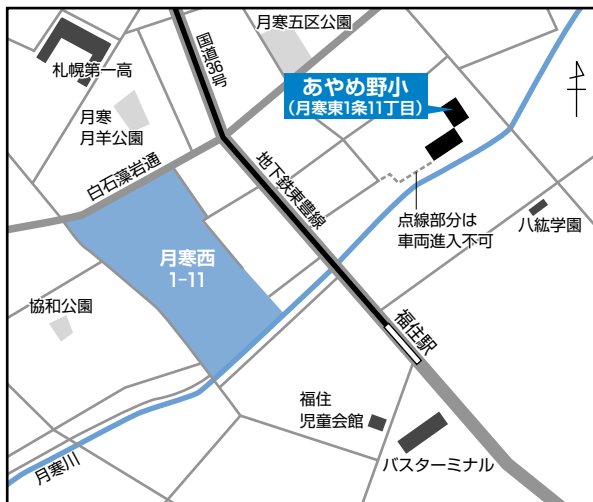


明るい選挙のキャラクター
 「めいずいくん」

一部地域の方は、投票所が下記に変わります。お間違えにならないよう、ご注意願います。

「あやめ野小学校」(月寒東1条11丁目)

対象となる方の住所 月寒西1条11丁目



「月寒公民館」(月寒中央通7丁目)

対象となる方の住所	月寒東1条5～7丁目
	月寒中央通7～9丁目 月寒西1条7～10丁目



※投票所は、選挙の際にお送りする「投票所案内はがき」で再度、ご確認ください。
 ※公示の前3カ月以内に引っ越しをされた方は、豊平区では投票できない場合があります。
 詳細 札幌市豊平区選挙管理委員会(区民センター内) ☎822-2400 内線216～218

じどうかいかなだより

- | | |
|--|---|
| <p> 平 岸 平岸3-9-15-22 ☎812-2493
 8(ば)トロール～地域清掃～
 6月18日(金)午後3時30分 (幼児～) </p> <p> 美 園 美園6-5-4-1 ☎824-5440
 子育てサロン～美園ティータイムサロンへようこそ～
 6月24日(木)午前10時30分(幼児と保護者・申込・参加料) </p> <p> 豊 平 豊平6-7-1-12 ☎811-1376
 ドッジボールクラブ
 6月15日(火)・22日(火)・29日(火)午後4時30分(小2～6・申込) </p> <p> 中 の 島 中の島2-3-8-1 ☎811-5215
 絵本のスペース・ランド～「空とぶじゅうたん」による読み聞かせ～
 6月11日(金)午後3時30分 (幼児～小6) </p> <p> 天 神 山 平岸1-19-2-55 ☎816-0388
 子育て支援事業～おやこであそぼう～うさこちゃんたいむ
 6月18日(金)午前10時 (2歳以上の幼児と保護者・申込) </p> <p> 福 住 福住1-1-5-5 ☎855-0350
 工作会～貝がらでかべかざりをつくろう～
 6月22日(火)午後2時 (小1～・申込) </p> | <p> 西 岡 西岡3-6-6-1 ☎852-8113
 ウエヒル☆カップ～ふっかつボンバー大会～
 6月25日(金)午後3時30分(小1～3)・午後4時10分(小4～6) </p> <p> 東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ☎853-9741
 ツッキーのよみきかせ
 6月16日(水)午後3時30分 (小1～) </p> <p> あやめ野 月寒東4-10-6-10 ☎857-5862
 絵本と紙芝居の時間
 6月22日(火)午後4時 (幼児～) </p> <p> 月 寒 月寒西1-6-3-21 ☎851-6433
 チャレンジムーンくん～体力測定にチャレンジ～
 6月24日(木)午後3時30分 (小1～) </p> <p> 西岡高台 西岡4-11-4-22 ☎581-5394
 クレリアさんの読み聞かせ
 6月21日(月)午後3時30分 (小1～) </p> <p> ※幼児は保護者と一緒に参加してください。
 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。 </p> |
|--|---|

広告





カラスに気を付けましょう

カラスは4月～7月の繁殖期、巣作りを始めます。ヒナが巣立つまでの間、子どもを守ろうと、巣に近づく人間に対して威嚇することがありますので、注意しましょう。

◆カラス被害にあわないために◆

事前に巣に気付いたときはできるだけ迂回するようにし、どうしてもそこを通らなければならないときは、傘を差したり、帽子をかぶるなどして、被害を防ぎましょう。

また、カラスはごみステーション近くの街路樹や公園の木などに巣を作ることがあります。ごみがカラスのエサとならないよう、生ごみを見えないようにする、ネットをしっかりとかぶせるなど、ごみの出し方には気を付けましょう。

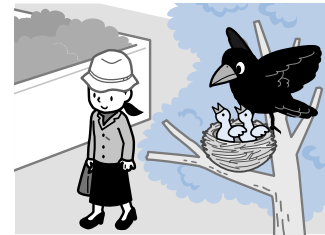
◆カラスの巣について◆

カラスが人間を襲わない限り、巣の撤去は法律で制限されています。また、札幌市では、市が管理している場所以外の巣については、撤去などの対応はしていません。個人や会社の敷地内など私有地に巣がある場合は、所有者が専門業者に依頼して撤去などの対応をしていただくことになります。

なお、カラスを含む野生鳥獣のヒナ・成鳥の捕獲、卵の採取を許可なく行うことは、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により禁止されています。

★市が管理している場所にあるカラスの巣に関する問い合わせ先

場 所	問 い 合 わ せ 先
区内の公園・街路樹	豊平区土木センター（☎851-1681）
公共施設	各施設管理者
学校敷地	各学校



★野生鳥獣の捕獲、卵の採取などの許可に関すること

環境局みどりの管理課（☎211-2536）にお問い合わせください。

豊平区体育館だより

対象	種目	曜日	時間	対象	種目	曜日	時間
16歳以上	ビューティーヨガ	火	午前9時30分～11時	16歳以上	テニス入門	木	午前9時～11時
	ヨガ		午前10時～11時30分		テニス初級	水	午後1時～3時
	生活習慣病予防体操	水	午前9時20分～10時50分		テニス初中級	火	午後3時～5時
	いきいき体づくり体操		午前10時～11時30分			水	午後3時～5時
	入門太極拳		午前11時～午後0時30分			木	午後1時～3時
	ピラティス	木	午前9時30分～10時40分			火	午後3時～5時
	ナイトピラティス		午後7時30分～8時40分		テニス中級	木	午後3時～5時
	リラックスヨガ		午前10時～11時30分			金	午後1時～3時
	懐メロ体操	金	午前9時20分～10時50分			金	午後1時～2時30分
	ずぼら健康体操		午前11時10分～午後0時40分	①	ママヨガ	金	午後1時～2時10分
	バドミントン初級	火	午前10時～正午	②	ジュニアフットサル	木	午後5時～6時
	バドミントン中級			③	ジュニアショートテニス	月	午後4時～5時
	卓球入門			④	ジュニアテニス（硬式）	月・金	午後5時～6時
	卓球初級			⑤	Jr. Hip Hop（初級）	金	午後4時40分～5時50分
	卓球中級	木	午後1時～3時		げんきキッズ	火	午後2時15分～3時15分

①は0～6歳の未就学児とその保護者、②は小1～6、③は小1～6で1年以上の経験者、④は小2～中3、⑤は年少（平成18年4月2日～19年4月1日生）。

◎7月のスポーツ教室（16歳以上が対象）

①マンツーマン卓球・プライベート卓球（レベル不問、7/6～27の火・水曜日、1回完結）。

②マンツーマンテニス・プライベートテニス（レベル不問、7/1・15・22の木曜日、1回完結）。

③卓球集中講座～カット&カット打ち～（中上級レベル以上、7/6・13・20の火曜日、3回）。

申込 6/11(金)～19(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 6/20(日)の午後2時から。

※定員、回数、受講料などの詳細は、下記にお問い合わせください。

対 象	内 容	曜 日	開 講 日	時 間	回 数	定 員 (人)	受 講 料 (円)
16歳以上	そば打ち体験教室	火	6/29	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300(2,000)

申込 6/11(金)～25(金)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、申し込み後のキャンセルは6/27(日)の午後8時までにご連絡ください。 **抽選** 6/26(土)の午後2時から。

※受講料の()内の金額は、65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方も含む）および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

<共通事項>

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料（一般390円、高校生230円、65歳以上130円）が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791



地域ボランティア入門講座

日時・内容 右表のとおり。時間はすべて午後1時30分～4時30分。3日間1コース。
会場 区民センター。 **対象** 区内にお住まいの方。
定員・費用 30人。資料代500円。
申込 6月11日(金)から、午前8時45分～午後5時15分に下記へ電話で。先着順。
詳細 区社会福祉協議会（区民センター内）☎815-2940

月 日	内 容
6/29(火)	・ボランティアってなんだろう？ ・体験してみよう！「車いす」
6/30(水)	・これからの「介護予防」について ・視覚のない世界を体験してみよう！
7/1(木)	・認知症の人を地域で支える ・障がい者が地域で生きるということ

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講 座 名	曜 日	開 講 日 時	定 員	受講料 (教材費)	対 象 ・ 申 込 方 法 な ど
月 寒 公 民 館 ☎851-0482	①手打ちそば作り (全1回)	水	7/7 午前10時～午後0時30分	16人	800円 (1,200円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。 申込 6/11(金)～17(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。
	②タンブラーに模様を描こう（全1回）	水	7/14 午前10時～正午	25人	無料 (1,500円)	
西 岡 福 住 地区センター ☎852-4687	①ジュニア・ダンススポーツ講座 (全3回)	土	6/19～7/3 午前10時～11時30分	30人	子ども500円 大人1,000円	対象 ①は区内在住のお子さんとお保護者、②～④は区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。 申込 ①は6/11(金)～18(金)、③は6/25(金)～7/3(土)、④は6/23(水)～29(火)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 ②は7/2(金)午前10時～10時20分に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ②は7/19(祝)は休講です。 ③④は女性限定です。
	②パソコン講座エクセル入門 (全8回)	月 水 金	7/12～30 午後6時～8時	20人	4,600円 (1,000円)	
	③ゆかた着付け講座 (全1回)	日	7/4 午後1時30分～3時	15人	500円	
	④パーソナルカラー診断講座 (全2回)	水	6/30、7/7 午後1時30分～3時30分	10人	2,500円 (500円)	
東 月 寒 地区センター ☎853-2011	パソコンインターネット講座 (全6回)	月 水 金	7/5～16 午前10時～正午	20人	4,000円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。 申込 6/22(火)～28(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
 ※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。



避難後はみんな
で意見交換！



真剣な表情で参加しているね

非常食「アルファ米」の試食も体験。
思っていたよりおいしい！



みんなも災害に備えて、避難方法などをしっかりと確認しておこう！



今回は西岡サニーヒル町内会の「災害時要援護者避難訓練」の様子を見に来たよ



からだが不自由だと
避難も大変だね…



でも、近所の人の手を借りて、無事に避難できました！



〈災害時要援護者とは〉
災害時に、自分や家族だけの力では避難できなかったり、避難場所での生活が難しいなど、周囲の手助けや特別な配慮が必要な方のこと。

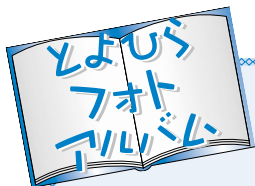
災害時要援護者避難訓練

こりんともーたんの豊平区探検隊（第7回）

災害時は地域みんなで助け合い！

お問い合わせ先 区役所保健福祉課活動推進担当係 内線343





南平岸地区で「ふるさと小学校」開校式 (4/17)
平岸の思い出や歴史を語り、友好を深めました。



「幼年消防クラブ」結団式 (4/23)
今日から小さな消防団。火遊びは絶対しないよ！



コンサドーレ札幌 豊平区民応援デー (4/25)
上位を目指してみんなで応援！



精進川清掃 (5/9)
自然あふれる河川敷をきれいに清掃しよう！



区内各地域で植花 (5/15 ~)
色とりどりの花で街中の花壇を彩ろう！



豊平区民てくてくウォーキング (5/16)
大自然の中、みんなで楽しくウォーキング。

