

しろいし 区民のページ

2010年6月号

編集

白石区総務企画課広聴係
〒003-8612 札幌市白石区本郷通3丁目北
TEL 861-2400 内線 224
FAX 860-5236
Eメール: sh.somu@city.sapporo.jp



白石区役所ホームページ おもしろいしWEB
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

特集 たのしく!自転車



しろいしな風景

「ライラックの花園」

撮影日 平成21年5月30日

撮影場所 川下公園

撮影者 矢部 修治さん

川下公園はライラックの種類が多く、この日満開。美しい花の香りが豊かに広がり、訪れる人々が楽しんでいました。



マスコットキャラクター
「しろっぴー」

第2回「しろいしな風景」写真コンテストを開催します

区内で撮った「花と緑のある風景」の写真を募集!

応募作品は10月下旬に開催予定の作品展や区役所ホームページなどで紹介します。

募集テーマ
「花と緑のある風景」

- ☆応募資格 どなたでも応募できます(プロ・アマチュア不問)。
- ☆応募点数 1人3点まで。作品は返却しませんのでご了承ください。
- ☆写真の規格 次のいずれかによります。
 - ①写真プリント: L判~A3判(297×420mm)。
 - ②デジタルデータ: JPEG形式、640×480ピクセル以上、1.5MB未満。
- ☆募集期間 平成22年6月11日(金)~9月30日(木)(必着)。
- ☆応募方法 区総務企画課や区内各まちづくりセンターなどで配布している募集チラシの応募票に必要事項を記入し、作品とともに持参か送付。区役所ホームページからも応募できます。
- ☆賞 最優秀賞1点、優秀賞3点ほか。



申込先・詳細 区総務企画課広聴係 ☎861-2400 内線225



自転車

自転車で風を切るのが気持ちのよい季節です。
区内のサイクリングロードでも、自転車を楽しむ姿が多く見られます。

手軽で環境にやさしい乗り物である自転車は、通勤・通学や買い物にも大活躍。

一方、白石区では平成21年の交通事故死傷者1,242人のうち、自転車に乗っていて事故に遭ったのは226人で、約18%を占めています。

また、自転車でも事故の加害者になることがあり、刑事責任や民事責任を問われる場合も。

安全運転で、自転車の楽しさを満喫しましょう！

【詳細】交通安全について
区総務企画課地域安全担当 ☎861-2400 内線480
サイクリングロードについて
白石区土木センター ☎864-8125



サイクリングロード

白石区のサイクリングロードと言えば、東札幌から厚別区を通って北広島市まで続く「白石サイクリングロード」（札幌恵庭自転車道路）。

道路と交差する部分のほとんどがアンダーパスになっているので、安全・快適に通行することができます。

桜やライラックといった季節の花々をはじめ、新緑や紅葉を楽しむのも魅力。天気の良い日には、あずまやや道路沿いの公園などで休憩する人たちの姿も見られます。

サイクリングロードの出入り口は、各アンダーパスのそばですが、道路脇などから出入りできる所もあります。



▲出入り口

また、区内には、北白石地区の住宅街を斜めに走る「白石サイクリングロード」もあります。

JR函館本線・千歳線の線路沿いから厚別通を経由して北白石中学校の先まで行くことができます。

自転車でも、さわやかな風を感じに出掛けてみませんか。

サイクリングロードご利用の際には…

- 自転車は左側通行で。
- 歩行者が優先です。安全な速度で走行しましょう。
- 休憩などで出たごみはお持ち帰りください。



市内全域のサイクリングコースが載った「さっぽろサイクリング・マップ」を区総務企画課広聴係で配布しています！



安全運転でたのしむ！

自転車の通行は車道が原則。
例外的に歩道を走ることが
できる場合があります。
全市版3ページを
ご覧ください。
13歳未満の子どもには
ヘルメットの着用を！



歩行者の中には「スピードを上げてそばを通り過ぎる自転車に危険を感じる」という声が少なくありません。自転車も、交通事故の「被害者」だけでなく、「加害者」にもなり得るという認識が必要です。

自転車に乗っていて歩行者に危害を加えてしまうと、つらい思いをするのはもちろんのこと、懲役・禁固・罰金といった刑に処せられる場合があります。

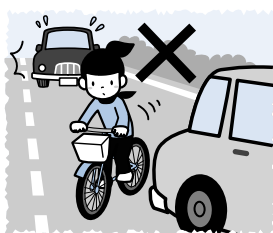
さらに、被害者から損害賠償を求められることもあり、中には5千万円以上の支払いが命じられたケースも。

手軽な乗り物と油断せず、安全運転を心掛けて、楽しく自転車に乗りましょう！

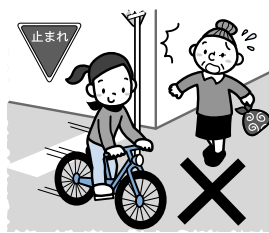
飲酒運転



急な進路変更や車道への急な乗り入れ

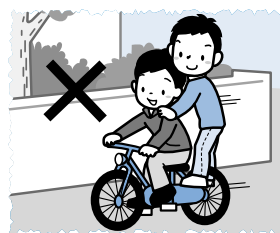


信号や標識に従わない通行

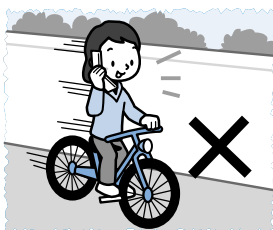


二人乗り

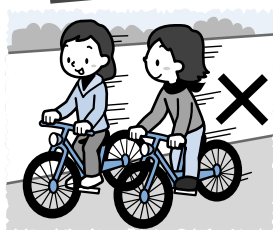
※一定の条件を満たす場合は可能



こんな乗り方、違法です！

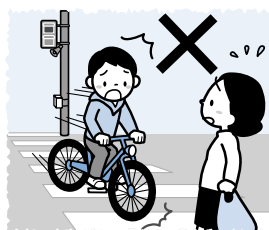


運転しながらの携帯電話や傘差し

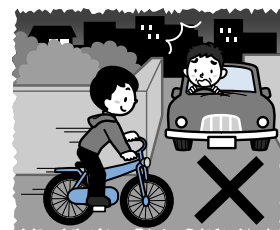


横に並んでの通行

※「並進可」の標識があれば可能



歩行者がいるときの横断歩道通行



夜間や暗い場所での無灯火

点検のポイント

自転車の整備不良による事故を防ぐには、日常の安全点検が大切です。



自転車安全整備店で点検・整備（有料）を受けると、1年間有効の保険が付いた「TSマーク」を張ってもらえます。

ブレーキ	前輪と後輪それぞれにブレーキをかけてみて、効き具合を確認。
タイヤ	適量の空気が入っているか、すり減ったり傷が付いたりしていないか確認。
サドル	体に合った高さでしっかり固定されているか確認。
ハンドル	前輪と直角に固定されているか確認。
ライト	車や歩行者に自分の存在を知らせるためにも、明るく点灯するか確認。
反射材	割れたり汚れたりしていないか、また、後方や側方からよく見えるか確認。
ベル	きちんと鳴るか確認。



市コールセンター ☎222-4894

白石区役所関係

白石区役所 ☎861-2400
本郷通3丁目北
白石保健センター ☎862-1881
本郷通3丁目北
白石区土庫センター ☎864-8125
本通14丁目南

まちづくりセンター

白石 ☎861-8270
本通1丁目南
東白石 ☎861-9262
本通13丁目南
東札幌 ☎811-9355
東札幌2条4丁目
菊水 ☎811-9445
菊水7条2丁目
北白石 ☎874-0293
北郷2条3丁目
北東白石 ☎875-3077
北郷3条12丁目
白石東 ☎862-0813
本通18丁目南
菊の里 ☎871-2355
菊水元町8条1丁目



一区関連のお知らせ

あんない板



6月11日～7月10日

<白石区の人口・世帯数> <白石区内の交通事故・火災件数>

平成22年5月1日現在

204,262人(+360)

101,415世帯(+349)

※かつこ内は前月比

平成22年累計・5月15日現在

	発生	死者	負傷者
交通事故	375件(-5)	2人(+1)	425人(-23)
火災	29件(-3)	0人(±0)	4人(±0)

※かつこ内は前年比

区民・地区センター

白石区民センター ☎861-3100
本郷通3丁目北
北白石地区センター ☎874-8232
北郷3条7丁目
白石東地区センター ☎866-3000
本通16丁目南
菊水元町地区センター ☎872-7600
菊水元町5条2丁目

その他の施設

東札幌図書館 ☎824-2801
東札幌4条4丁目
白石区体育館 ☎861-4014
南郷通6丁目北
白石清掃事務所 ☎876-1753
東米里2170
白石区保育・子育て支援センター ☎861-1910
(ちあふる・しろい)本郷通3丁目北

※費用の記載のないものは全て無料

高齢の方を対象とした生涯学習講座。各種の講義や実習、市内見学などがあります。



寿大学

申込先・詳細 市コールセンター ☎(222)4894、FAX(221)4894

定員 100人(先着順)。
申込 6月11日(金)～17日(木)の午前8時～午後9時に電話かファックスで。ファックスの場合住所、氏名、電話番号、学校名、学年を記入。

会場 リフレサップポロ2階「体育室」(本通16丁目南)。
対象 区内の小学生(親子での参加可)。

日時 6月19日(土)午後2時～4時30分。
交流します。



子どもワンダーランド

日時 7月8日～12月16日の木曜(一部曜日変更・お盆休みの場合、「寿大学入学生希望」の旨と、住所、氏名(ふりがな)を記入。

対象 区内にお住まいの65歳以上(昭和20年7月8日までの生まれ)で、毎回参加でき、以前に受講していない方。

定員 65人(多数時抽選)。

費用 実習などの材料費実費。

申込 申し込みフォーム、パソコン、携帯電話、QRコードからアクセス。

申込期限 6月30日(必着)。

申込先 (株)北海道日本ハムファイターズ白石区民応援デー係 ☎062-8655 豊平区羊ヶ丘1 ☎857-3939

その他 応募者の個人情報は(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、返信はがき発送のほか、アンケートや札幌ドームチケット販売の案内以外には利用しません。

詳細 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400 内線254

ファイターズ白石区民応援デー招待

7月21日(水)午後6時から札幌ドームで行われる千葉ロッテマリーンズ戦のC指定席にペアでご招待します。

対象 区内にお住まいの方。

定員 1,000組2,000人(多数時抽選)。

申込 ①②いずれかの方法で。

①往復はがき 代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)・昨年の札幌ドームでの観戦回数、返信先(返信はがき)を記入し送付。

②球団ホームページの申し込みフォーム

パソコン <http://www.fighters.co.jp/kansen/>

携帯電話 <http://mobile.fighters.co.jp/kansen/>か、右下のQRコードからアクセス。

申込期限 6月30日(必着)。

申込先 (株)北海道日本ハムファイターズ白石区民応援デー係 ☎062-8655 豊平区羊ヶ丘1 ☎857-3939

その他 応募者の個人情報は(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、返信はがき発送のほか、アンケートや札幌ドームチケット販売の案内以外には利用しません。

詳細 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400 内線254





社会を明るくする運動 白石区民大会

犯罪や非行のない明るい社会の実現に向け、広報映画の上映やフォーラムを行います。

日時 7月1日(木)午後2時
会場 白石区民センター3階「区民ホール」。

【詳細】 地域振興課まちづくり推進係 ☎(861) 2400 内線 255

白石保健センターから

①胃がん・大腸がん検診(予約制)

日時 6月21日(月)、7月5日(月)、26日(月)午前8時45分〜10時

②住民集団健康診査

日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

実施日	受付時間	会場
6月23日(水)	午前9時〜正午、 午後1時30分〜2時30分	北都地区会館 (北郷3条12丁目)
6月28日(月)	午前9時〜11時	白石駅前会館 (平和通2丁目北)
	午後1時30分〜3時	東札幌会館 (東札幌2条4丁目)
7月6日(火)	午前9時〜11時	白石東地区センター (本通16丁目南)
	午後1時30分〜3時	南郷福祉会館 (南郷通7丁目南)

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できる方を除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査については、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などで実施する健康診査では、胸部X線検査を実施していません。検査を希望する方は、住民集団健康診査で受けることができます。

健康種目 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。
対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護・支援給付世帯の方など。
その他 費用などの詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認ください。



③ウォーキング講座「カラダにいいこと伝え隊」

健康づくりの講義や体力測定などもあります。

日時 6月29日(火)、7月13日(火)、8月3日(火)午後1時30分〜3時30分。7月27日(火)午前9時〜正午。全4回。

会場 白石区体育館ほか。
定員 30人(先着順)。
申込 6月11日(金)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に電話で(土・日曜を除く)。

④大人のための歯みがき教室
歯周病予防についての話や唾液検査による歯肉の健康チェックなどがあります。

日時 6月30日(水)午後1時30分〜3時。

③④共通
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。
申込 6月14日(月)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

⑤しろいし絵本講座
写真家・小寺卓矢さんが「森に息づくいのちの繋がり」をテーマに話します。

日時 7月5日(月)午前10時〜11時30分。
対象 区内にお住まいかお勤めの方(親子での参加可)。

定員 80人(先着順)。
申込 6月21日(月)〜7月1日(木)の午前9時〜午後5時に電話で(土・日曜を除く)。

⑥マタニティクッキング
妊娠期に不足しがちな栄養素を豊富に含んだ食材を使って調理実習をします。

日時 8月25日(水)午前10時〜正午。
対象 初妊婦。

定員 18人(先着順)。
申込 6月11日(金)から電話か窓口で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係 ☎(862) 181

ちあふる・しろいしから
◎子育て講座
ムジカ研究所所長・山下由美さんが「にこにこハッピー子育てコーチング」をテーマに話します。

日時 7月6日(火)午前10時〜11時30分。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。

定員 20人(先着順)。
会場 白石保健センター。

申込 6月17日(木)午後1時〜5時に電話か窓口で。18日(金)以降は午前9時から受け付け(土・日曜を除く)。

その他 本講座と次回講座のいずれか1回のみ受講可。次回講座は11月19日(金)で、テーマは「絵本とおもちゃの話」です。

申込先・詳細 白石区保育・子育て支援センター子育て支援担当 ☎(868) 3160

川下公園パークゴルフ大会
日時 6月30日(水)午前8時〜正午。
会場 川下公園パークゴルフ場(川下2551)。

定員 50人(先着順)。
費用 千200円。

申込 6月11日(金)〜27日(日)の午前9時〜午後5時に費用を添えて窓口で(月曜を除く)。

申込先・詳細 川下公園管理事務所(リラックスプラザ内) ☎(879) 5311



白石 5

2010-6-広報さっぽろ

白石 5





※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの施設一覧をご覧ください。

不法投棄ボランティア 監視員募集

不法投棄物を発見した際に通報するボランティアを募集。対象 区内にお住まいかお勤めの方。

申込 随時電話かファクス、窓口で。ファクスの場合、住所、氏名、電話番号を記入。

申込先・詳細 環境局事業廃棄物課（中央区北1条西2丁目市役所13階）☎（21）2927、FAX（218）5105

白石区民センターから

クラシックコンサート「スクリューミュージックの世界」



小林佳奈さん（バイオリン）、大島さゆりさん（フルート）、谷敷さなえさん（ピアノ）が合奏します。

日時 6月26日（土）午後2時。費用 前売券400円（6月11日（金）から窓口で販売。販売時間は午前9時～午後5時）。当日券500円。

詳細 白石区民センター☎（861）3100

北白石地区センターから

図書室休室（蔵書一斉点検）期間 7月1日（木）～7日（水）。

7月17日（土）

午後5時～9時

7月18日（日）

午前10時～午後8時

※雨天の場合、17日は中止。18日は19日（祝）に順延。

第35回白石区ふるさとまつり

白石区の夏の風物詩として親しまれている「白石区ふるさとまつり」を今年も白石区役所駐車場（本郷通3丁目北）で開催します。

◎前売り券の販売

350円のビールが前売り券300円分で購入できます（現金併用の場合を除く）。また、前売り券を購入した方には、抽選でファイターズの観戦チケットをプレゼント。当選番号は祭りの会場で発表します。

日時 6月7日（月）～7月16日（金）の午前8時45分～午後5時15分（土・日曜を除く）。

場所 区総務企画課・地域振興課、区内各まちづくりセンター。

費用 1組1,000円（100円券8枚、50円券4枚）。

◎フリーマーケット（出店者募集）

日時 7月18日（日）午前11時～午後5時。

会場 白石区民センター3階「区民ホール」。

対象 区内にお住まいの方（プロの出店や飲食物の販売は不可）。

出店数 28店（1店舗につき2m×2m、先着順）。

費用 2,000円。

申込 6月21日（月）～25日（金）の午前9時～午後5時に電話で。

その他 販売物品の搬入は7月17日（土）午前10時～正午、搬出は7月19日（祝）午前10時～正午。7月18日（日）は、駐車場を使用できません。

◎仮装盆踊りコンテスト（出場者募集）

日時 7月17日（土）午後6時45分。

対象 団体・個人問わず、どなたでも参加できます。

申込 7月16日（金）までに電話で。受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜を除く）。

その他 上位3位まで賞品を贈呈。参加賞もあります。



申込先・詳細 ふるさとまつり実行委員会（区地域振興課内）☎861-2400 内線228

※「返却ポスト」は利用可。詳細 北白石地区センター☎（874）8232

白石東地区センターから

①初心者のためのパークゴルフ教室

日時 6月25日（金）、28日（月）、30日（水）、7月2日（金）午前10時～正午。全4回。定員 30人（先着順）。

②男の料理教室

日時 6月25日（金）午後1時～4時。



費用 2,300円。申込 6月14日（月）～19日（土）の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

定員 14人（先着順）。費用 千700円（材料費含む）。申込 6月11日（金）～17日（木）の午前9時～午後5時に電話か窓口で。

※①②共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方（中学・高校生を除く）。

申込先・詳細 白石東地区センター☎（866）3000

広告





菊水元町地区センターから

①読み聞かせ会



日時 6月19日(土)午前10時30分。

②菊の里大学第1期まち文化講座「銭湯の愉しみ」

銭湯倶楽部代表・塚田敏信さんが、銭湯文化の歴史と魅力について話します。

日時 6月26日(土)午前10時30分～正午。

定員 20人(先着順)。

費用 300円(飲み物付き)。

申込 6月11日(金)～18日(金)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

③囲碁大会



日時 7月8日(木)午前8時50分。

定員 50人(先着順)。

申込 6月17日(木)～24日(木)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

④パソコン(インターネット)講習会

日時 7月12日(月)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、23日(金)、26日(月)午後7時～9時。全6回。

定員 20人(先着順)。

※施設の所在地、電話番号は、白石4ページの施設一覧をご覧ください。

費用 受講料3千400円。教材費千円。

申込 6月14日(月)～18日(金)の午前9時～午後9時に受講料を添えて窓口で。

※③④共通

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込先・詳細 菊水元町地区センター☎(872)7600

学校プールの開放



区内の小学校(東米里小学校を除く)のプールを開放します。

期間 7月3日(土)～8月29日(日)の土・日曜。開放日時は学校ごとに異なりますので、事前にお問い合わせてください。

対象 小学生、保護者同伴の幼児。泳げない小学生への付き添いも可。

その他 工事や気象状況により、開放を中止する場合あり。

詳細 さつぽろ健康スポーツ財団施設課☎(530)5905

白石区体育館から

①ピンポイント卓球

日時 7月6日～20日の火曜。

午前9時～10時30分。全3回。

定員 5人(多数時抽選)。

費用 3千500円。

②ピンポイントテニス中級



日時 7月7日～21日の水曜。午後3時～4時30分。全3回。

定員 6人(多数時抽選)。

費用 3千100円。

※①②共通

対象 16歳以上の方。

申込 6月11日(金)～17日(木)の午前9時～午後9時に電話か窓口で。

申込先・詳細 白石区体育館☎(861)4014

東札幌図書館から

楽しいお話し会

日時 6月12日(土)、26日(土)、7月3日(土)午後2時。

◎休館(図書整理日)

日時 6月23日(水)。

※「返却ポスト」は利用可。

詳細 東札幌図書館☎(824)2801

修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー

日時 7月3日(土)午後1時～4時。

会場 厚別区民センター(厚別区厚別中央1条5丁目)。

定員 50人(多数時抽選)。

申込 6月28日(月)までに電話で。

申込先・詳細 市コールセンター☎(22)4894

しろっぴーノート 街並みの記憶 「旧国鉄東札幌駅」

かつて鉄道で栄え、現在は再開発で生まれ変わった**東札幌**について紹介します。



駅の広大な跡地は、「札幌コミュニケーションパーク SORA」の愛称で再開発が進み、平成14年に産業振興センターと市民情報センターが、また平成15年には札幌コンベンションセンターとさつぽろ大地公園がオープン。さらに平成20年には大規模商業施設がオープンし、一大集客エリアに生まれ変わりました。

札幌コンベンションセンターは、APEC(アジア太平洋経済協力)貿易担当大臣会合の会場にもなっています。

さつぽろ大地公園には、鉄道の枕木をイメージした並木道があります。並木の間に等間隔に埋められた横長の木は、地域の発展をけん引した鉄道の名残をとどめています。



▲さつぽろ大地公園の並木道





しろっぴーのアルバム

白石区役所ホームページ「おもしろいWEB」でも区内の行事の様子を紹介！
<http://www2.city.sapporo.jp/cgi-bin/shiroishi/news/news.pl>

こけしの絵付けに挑戦（4月13日）



川北小学校の6年生124人が、こけしの絵付けを体験。こけしの名産地で白石区とゆかりの深い宮城県白石市から贈られたこけしに、真剣な表情で絵筆を進めました。

菊の里サロンに絵本作家を招いて（4月17日）



ホッキョクグマの親子を描いた絵本「にこにこぎゅつ」の原画展に合わせて、作者・ひだのかな代さんが制作にまつわる話を披露。出版までの苦労や動物に寄せる思いなどを熱く語りました。

大谷地流通業務団地で消防訓練（4月28日）



春の火災予防運動に合わせて大谷地流通センター連絡協議会と白石消防署が消防訓練を実施。消防隊員が一齐放水をしたほか、避難訓練や煙の中を通り抜ける体験などに約100人が参加しました。

児童と地域住民がごみ拾い（5月6日）



本郷小学校の全校児童と東白石地区の住民が協力してごみ拾いをしました。同校の近隣にある8つの公園と白石サイクリングロードで、総勢約600人が作業に汗を流しました。

広告

