



社会を明るくする運動 白石区民大会

犯罪や非行のない明るい社会の実現に向け、広報映画の上映やフォーラムを行います。

日時 7月1日(木)午後2時
会場 白石区民センター3階「区民ホール」。

【詳細】 地域振興課まちづくり推進係☎(861)2400内線

255 白石保健センターから

①胃がん・大腸がん検診(予約制)
日時 6月21日(月)、7月5日(月) 26日(月)午前8時45分〜10時

②住民集団健康診査
日時・会場 左表の通り。予約は不要です。

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|----------|---------------------------|------------------------|
| 6月23日(水) | 午前9時～正午、 午後1時30分～2時30分 | 北都地区会館 (北郷3条12丁目) |
| 6月28日(月) | 午前9時～11時 | 白石駅前会館 (平和通2丁目北) |
| | 午後1時30分～3時 | 東札幌会館 (東札幌2条4丁目) |
| 7月6日(火) | 午前9時～11時 | 白石東地区センター (本通16丁目南) |
| | 午後1時30分～3時 | 南郷福祉会館 (南郷通7丁目南) |

対象 区内にお住まいの40歳以上の方(職場などで受診できるところを除く)。
費用 胃(バリウム) 700円。大腸(検便) 400円。

申込 検診日の10日前までに電話か窓口で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜を除く)。

その他 70歳以上、後期高齢者医療制度に加入、生活保護・支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は、費用の免除制度があります。

健康づくりの講義や体力測定などもあります。

日時 6月29日(火)、7月13日(火)、8月3日(火)午後1時30分〜3時30分。7月27日(火)午前9時〜正午。全4回。

会場 白石区体育館ほか。
定員 30人(先着順)。
申込 6月11日(金)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に電話で(土・日曜を除く)。

※健康診査には受診券と健康保険証(生活保護世帯の方は受給証明書、支援給付世帯の方は本人確認証のみ)が必要です。また、健康診査以外の検査については、住所・氏名・年齢が確認できるものをお持ちください。
※市の指定する医療機関などで実施する健康診査では、胸部X線検査を実施していません。検査を希望する方は、住民集団健康診査で受けることができます。

健康診査 健康診査、胸部X線検査、緊急肝炎ウイルス検査。
対象 40歳以上で、国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方、生活保護・支援給付世帯の方など。

その他 費用などの詳細は、受診券・パンフレットなどをご確認ください。

③ウォーキング講座「カラダにいいこと伝え隊」

健康づくりの講義や体力測定などもあります。
日時 6月29日(火)、7月13日(火)、8月3日(火)午後1時30分〜3時30分。7月27日(火)午前9時〜正午。全4回。



④大人のための歯みがき教室
歯周病予防についての話や唾液検査による歯肉の健康チェックなどがあります。
日時 6月30日(水)午後1時30分〜3時。
③④共通
対象 区内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 20人(先着順)。
申込 6月14日(月)〜25日(金)の午前9時〜午後5時に電話か窓口で(土・日曜を除く)。

⑤しろいし絵本講座
写真家・小寺卓矢さんが「森に息づくいのちの繋がり」をテーマに話します。
日時 7月5日(月)午前10時〜11時30分。
対象 区内にお住まいかお勤めの方(親子での参加可)。

定員 80人(先着順)。
申込 6月21日(月)〜7月1日(木)の午前9時〜午後5時に電話で(土・日曜を除く)。

⑥マタニティクッキング
妊娠期に不足しがちな栄養素を豊富に含んだ食材を使って調理実習をします。
日時 8月25日(水)午前10時〜正午。
対象 初妊婦。

定員 18人(先着順)。
申込 6月11日(金)から電話か窓口で。受付時間は午前9時〜午後5時(土・日曜、祝日を除く)。

申込先・詳細 区健康・子ども課健やか推進係☎(862)181

ちあひる・しろいしから
子育て講座
ムジカ研究所長・山下由美さんが「にこにこハッピー子育てコーチング」をテーマに話します。

日時 7月6日(火)午前10時〜11時30分。
対象 区内にお住まいの就学前の子どもの保護者(託児あり)。
定員 20人(先着順)。
会場 白石保健センター。
申込 6月17日(木)午後1時〜5時に電話か窓口で。18日(金)以降は午前9時から受け付け(土・日曜を除く)。

その他 本講座と次回講座のいずれか1回のみ受講可。次回講座は11月19日(金)で、テーマは「絵本とおもちゃの話」です。

申込先・詳細 白石区保育・子育て支援センター子育て支援担当☎(868)3160

川下公園パークゴルフ大会
日時 6月30日(水)午前8時〜正午。
会場 川下公園パークゴルフ場(川下255)。
定員 50人(先着順)。
費用 千200円。
申込 6月11日(金)〜27日(日)の午前9時〜午後5時に費用を添えて窓口で(月曜を除く)。

申込先・詳細 川下公園管理事務所(リラックスプラザ内)☎(879)5311

