

# みなみ



## 「民生委員・児童委員」は 地域の身近な相談相手！



▲高齢者宅を訪問する民生委員・児童委員

「高齢でひとり暮らしなので心細い」「子育てのことで悩みがある」「福祉サービスについてちょっと知りたい」……。このようなお悩みをお持ちの方は、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

●編集 南区市民部総務企画課広聴係  
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目 ☎582-2400 内線224~226  
南区のホームページ  
<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

<南区の人口・世帯数>  
人口 / 147,302(+329)人  
世帯数 / 65,770(+553)世帯  
※平成22年(2010年)5月1日現在  
( )は前月比

☆ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



# 民生委員・児童委員って？

みんな知って  
いるかな～



子どもからお年寄り、体の不自由な方など、みんなが安心して暮らせるように、福祉に関する相談に乗ってくれたり、専門機関を紹介してくれたりするボランティアさんです（民生委員は、児童委員を兼ねています）。

平成22年4月現在、南区内で239人が活躍しています。任期は3年で、今年12月1日に一斉に改選が行われます。

## どんなことをしているの？

行政・福祉サービスと地域住民を結ぶパイプ役として、地域でさまざまな問題を抱えている人の相談や援助に当たっています。

- ▶地域の援助を必要とする人の状況などの把握



- ▶福祉に関する心配事の相談や解決のお手伝い



- ▶ひとり暮らしの高齢者への声掛け、安否確認などの見守り



- ▶各種福祉サービスや生活福祉資金の貸し付け、悪徳商法の被害防止などに関する情報提供や専門機関の紹介



- ▶町内会や福祉のまち推進センター、介護予防センター、地域包括支援センターなどの連携、地域の「子育てサロン」への協力



- ▶区役所や保健センター、児童相談所など関係機関への協力・連携



## 子ども専門の「主任児童委員」って？

民生委員・児童委員の中には、地域の子どものに関する問題を専門に担当している「主任児童委員」がいて、以下のような活動を行っています。

- ・いじめ、不登校問題の相談
- ・児童虐待の早期発見や対応
- ・学校や児童相談所など関係機関との連携
- ・地域の「子育てサロン」の運営や協力

### ▼子育てサロンの様子



## 民生委員・児童委員は、どのように決められるの？

地域の推薦を受けて、札幌市の民生委員推薦会、社会福祉審議会で候補者を決め、厚生労働大臣から委嘱された方が「民生委員・児童委員」となります。

地区民生委員・児童委員推薦準備会

↓ 推薦

札幌市民生委員推薦会

↓ 推薦

札幌市長

諮問

札幌市社会福祉審議会

↓ 推薦

厚生労働大臣

↓ 委嘱

民生委員・児童委員

活動開始



## 民生委員・児童委員にお話を伺いました！



### 【民生委員・児童委員】

さかもとしゅういち  
坂本秀一さん

定山溪地区の小金湯を担当し、委員歴11年の坂本さん。南区民生委員・児童委員協議会の会長などを務めています。

ー活動していて良かったことは？

定山溪は地理的に一体感が強く、民生委員が地域の状況を把握しやすいのが強みです。住民の皆さんに役立っているという充実感があります。

ー活動するときに苦労していることは？

個人情報に関係で積極的にPRできない面があり、活動の成果や重要性が一般になかなか伝わりにくいことです。

ー区民の皆さんに一言！

定山溪地区は、民生委員が自ら福祉のまち推進センターの運営を担い、幅広く事業を行っているのが特徴です。その分大変ですが、地域のために一丸となって頑張っています。



### 【主任児童委員】

ひ おきえい こ  
日置英子さん

南沢地区を担当し、委員歴8年の日置さん。区内で22人いる主任児童委員の代表を務めています。

ー活動していて良かったことは？

子育てサロンに通ってきていた子どもが大きくなって小学校に入学するなど、成長していく姿を見るのがうれしいですね。

ー活動するときに苦労していることは？

プライバシーへの配慮はもちろんですが、悩みを持っている方の状況に応じた関わり方を常に心掛けるようにしています。

ー区民の皆さんに一言！

ほかの民生委員・児童委員と協力し合い、地域の小・中学校などとも連携して活動に当たっています。子どもに関する悩み事などがあれば気軽に相談してくださいね。

## <札幌市からのお知らせ>

### ●調査へのご協力のお願い（ひとり暮らしの高齢者の安否確認などに活用されています）

札幌市は、民生委員・児童委員に依頼し、66歳到達直前の方や転入された66歳以上の方の世帯状況や健康状態を把握するため、訪問調査を行っています。お伺いした際には、ご協力をお願いします。

### ●秘密は守られます

民生委員・児童委員には、法律で定められた守秘義務がありますので、調査内容や相談内容がほかに漏れることはありません。また、活動に必要な知識を学ぶ研修も受けていますので、安心してご相談ください。

### 【民生委員・児童委員の証】

民生委員・児童委員は、門標を自宅の玄関に張り、身分証とバッジを携帯しています。

<門標>



<身分証>



<バッジ>



### 詳細

お住まいの地域の民生委員・児童委員をお知りになりたいとき、またはこの特集に関するお問い合わせは

南区保健福祉課 活動推進担当 ☎582-2400 内線342



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
南区体育館	☎571-5171
〒005-0804 川沿4条2丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	

南区役所

☎(582)2400

ラベンダーウォーキング  
(区民ハイキング)

藻南公園をスタートして東海大学のラベンダー畑を歩きます(往復約7キロ)。  
日時 7月14日(水)午前9時30分～午後0時30分。

対象 体力に自信のある方。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 6月25日(金)、7月12日(月)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。  
対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。

費用 胃がん検診は400円、大腸がん検診は700円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

子育てママの料理教室

食生活改善推進員による調理実習と試食など。

日時 6月25日(金)午前9時30分～正午。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで1歳～就学前のお子さんを育てている母親(託児あり)。

定員・費用 20人。600円。

持ち物 エプロン、三角巾、

手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

食育パネル展

日時 6月24日(木)～30日(水)。

午前8時45分～午後9時。\*24日は午後1時から、30日は午後3時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

大人のための歯磨き教室

歯周病予防に効果的なお口のお手入れ方法を学びましょう。歯ブラシ圧測定、唾液の検査、歯の健康グッズのプレゼントもあります。

日時 6月21日(月)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。

費用 無料。

持ち物 歯ブラシ。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

▽講話「意外とみんな悩んでいる?しつって何だろう?」。

▽ミーティング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かおう。

日時 6月23日(水)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお

「親子でリズムっちゃお」を開催します!

親子で楽しく体を動かしてみませんか。

対象・費用 0歳～就学前のお子さんを持つ家庭。無料。  
申込方法 6月11日(金)から電話で下記へ(先着順)。  
※1家族1会場のみ申し込みとなります。

日程	実施時間	定員	実施会場
6月22日(火)	午前10時～11時30分	50組	南区民センター(真駒内幸町2丁目)
6月23日(水)		30組	石山児童会館(石山2条4丁目)
6月24日(木)		30組	南区体育館(川沿4条2丁目)

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411

「ハチに刺されないために」パネル展  
お子さんの母親で、初めて参加される方(託児あり)。  
定員・費用 10組。無料。  
申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。  
申込・詳細 健康・子ども課  
健やか推進係 ☎(581)5211

日時 6月12日(土)～17日(木)。  
午前8時45分～午後9時。  
\*17日は午後4時30分まで。  
会場 南区民センター。  
詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581)5213

**■南区役所で耐震補強工事が行われます**

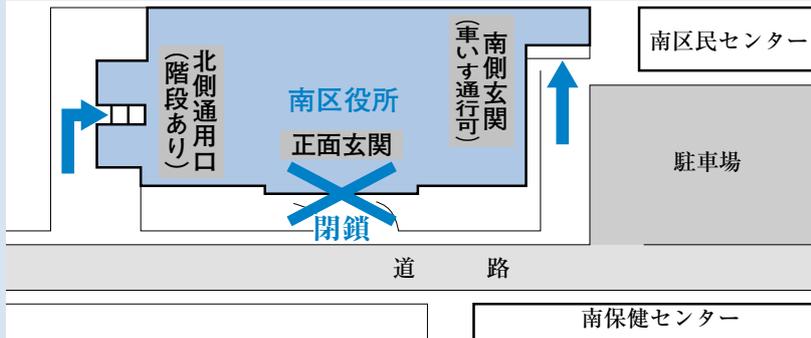
工事に伴い、正面玄関が閉鎖される期間がありますので、お越しの際は**南側玄関**、または**北側通用口**をご利用ください。

**耐震補強工事期間** 6月中旬～12月中旬

**正面玄関閉鎖期間** 7月上旬～11月下旬

また、工事期間中は駐車場が狭くなる時期があります。ご迷惑をお掛けしますが、お越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



**詳細** 総務企画課庶務係 ☎582-2400 内線214

**南区土木センター**

☎(581)3811

**公園の剪定枝・枯損木を差し上げます**

長さ約1.5mに切断した直径10〜30cm程度の公園の剪定枝や枯れたり損傷した木を家庭用に配布します。

ご希望の方は、直接会場へ

**詳細** 維持管理課公園緑化係

お越しください。積み込みや運搬は各自でお願いします。なお、トラックや業務用自動車でのご来場はお断りします。

**日時** 6月19日(土)午前9時～正午(在庫が無くなり次第終了)。

**会場** 南区土木センター(南31条西8丁目)。

**■藤野地区の投票所が一部変わります**

今夏に第22回参議院議員通常選挙が予定されています。下表の住所にお住まいの方は、投票所が変更になります。投票の際は、案内はがきをご確認の上、お間違いのないようお出掛けください。

※今までの投票所「藤野自治会館」は、平成22年3月をもって解体され、現在、建物はありません。

**新しい投票所** 藤野白樺会館 (藤野4条9丁目6番18号)



**詳細** 南区選挙管理委員会事務局 ☎582-2400 内線216～218

**該当する住所**

藤野2条10丁目～13丁目	
藤野3条7丁目～10丁目	
藤野3条11丁目1番～20番	
藤野4条7丁目～11丁目	
藤野5条7丁目～10丁目	
藤野6条9丁目	
藤野番地の一部	
472～495	500～514
520～522	524・525
529～546	548・549
571・572	932
938～961	976・977
995・1009	1010・1012

広告



澄川図書館

☎(822)3730

行事のお知らせ

- ▽わらべうた・お話の会
  - ・7月8日(木)午前10時30分
  - 『にゅーめんそーめん』
- ▽子ども映画会
  - ・6月12日(土)午後2時30分
  - 『はなさきやま』
  - 『ふしぎなねこ』
  - ・6月19日(土)午後2時30分
  - 『こびとといもむし』
  - 『のどかな森のシンフォニー』
  - ・7月10日(土)午後2時30分
  - 『七夕さま』
  - 『ぞらとぶマウス』

図書館休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、下記図書館を一時休室します。

場所	休室期間
南区民センター図書館 (☎584-2533)	6月14日(月)～20日(日)
もいわ地区センター図書館 (☎572-5733)	7月1日(木)～7日(水)
藤野地区センター図書館 (☎592-2002)	7月8日(木)～14日(水)

▽お話の会

- ・6月12日(土)午後1時50分
- 『ゆかいなかえる』
- ・6月19日(土)午後1時50分
- 『七夕』
- ・7月3日(土)午後2時30分
- 『だんまりくらべ』
- ・7月10日(土)午後1時50分
- 『ぼくのへやにはうみがある』

藤野地区センター

☎(592)2002

図書館行事のお知らせ

- ▽おはなしの会
  - ・6月19日(土)、26日(土)、7月3日(土) 午前11時
- ▽子ども映画会
  - ・6月12日(土)午前11時

子ども一日司書体験

- 日時 6月26日(土)午前9時～11時
- 会場 藤野地区センター
- 対象 小学3～6年生
- 定員・費用 5人。無料
- 申込方法 6月12日(土)午前9時から直接図書館へ(先着順)

財さっぽろ健康スポーツ財団

☎(530)5905

小学校プールの開放

- 期間 7月3日(土)～8月29日(日)の土、日曜日

対象 小学生(泳げない児童の保護者の付き添いは可)および付き添いと一緒の幼児

※開放日・時間は各小学校で異なるほか、工事や気象状況などにより中止する場合があります。

詳細 財団法人さっぽろ健康スポーツ財団施設課



クマに注意!

例年、クマの出没情報が寄せられています。登山や山菜採りで山に入るときは、十分に注意し、次のことを心掛けましょう。

- ・薄暗くなってからの行動はしない。
- ・鈴を付けるなど音を立てながら歩く。
- ・クマのふんや足跡などを見つけたら引き返す。
- ・弁当の食べ残しなど、ごみは必ず持ち帰る。



講座のご案内

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	受講対象	定員	開講日	開講時間	受講料	申込日
ジュニア親子『ダンススポーツ』親子3世代体験講座(全3回) ※初心者対象	パート1 18歳～高齢者	20人	6月18日(金)、25日(金)	午後2時30分～4時	1,000円	6月11日(金) 午前9時から
	パート2 ジュニア(5歳以上18歳未満)～高齢者	20人	7月2日(金)	午後4時15分～5時35分	500円(ジュニア) 1,000円(18歳以上)	

申込方法 電話または直接もいわ地区センターへ(先着順)。受講料は申込時に納入願います。受講者が少ない場合は、中止することがあります。小学生以下は保護者同伴。パート1・2両方を受講する方は受講料1,300円。

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	定員	開講日	開講時間	受講料など	申込日
ダンススポーツ(全3回) ※初心者対象	20人	6月25日(金)、7月2日(金)、9日(金)	午後6時30分～8時	1,500円	6月11日(金) 午前9時から
初心者のパークゴルフ入門(全4回)	27人	6月25日(金)、7月2日(金)、9日(金)、16日(金) ※予備日: 7月23日(金)	午前10時～正午	2,600円 ※道具の無料貸出有	6月11日(金) 午前9時から
アロマフェイシャルコース(全2回)	12人	7月8日(木)、22日(木)	午前10時～正午	受講料1,400円 教材費2,400円	6月24日(木) 午前9時から

受講対象 15歳以上の方(中学・高校生を除く)。ただし、「ダンススポーツ」は中学生以上(中学生は保護者同伴)。  
申込方法 電話または直接藤野地区センターへ(先着順)。受講料は申込時、教材費は開講時に持参してください。納入された受講料の払い戻しはできません。受講者が少ない講座は、中止することがあります。  
※初心者のパークゴルフ入門: 6月25日(金)は地区センターで講義、その他の日は実技講習(現地集合・現地解散)。

■南区体育館スポーツ教室受講生募集！

一般スポーツ教室（16歳以上対象）

【詳細】 南区体育館 ☎571-5171

種目	定員	曜日	回数	時間	開講期間	受講料	申込日・納入期間	
卓球	入門	15人	火	10	午前9時～11時	7月6日～9月14日	7,000円（5,600円）	
	初級	15人		10				
	初中級	15人		10				
	中級	15人	水	10	午前11時～午後1時			
	初中級	15人		10				
	中級A	15人		10				
	中級B	15人		10				
中上級	10人	10	午前9時～11時	7月7日～9月15日	8,900円（7,100円）			
バドミントン	初・中級	30人	水	10	午前10時～正午	7月7日～9月15日	7,000円（5,600円）	
テニス	基礎	10人	水	10	午前9時30分～11時	7月14日～9月22日	7,400円（6,000円）	
	初級	10人		10	午前11時～午後0時30分			
	初級	10人		10	午前9時～10時30分			
	初中級A	10人	金	10	午前10時30分～正午	7月2日～9月17日		
	初中級B	10人		10	正午～午後1時30分			
	初中級	10人	土	10	午後7時15分～8時45分	7月3日～9月18日	8,900円（7,100円）	
	中級	10人	月	10	午後7時～8時45分	7月26日～11月15日		
	中級	10人	木	10	午後1時～2時45分	7月15日～9月30日		
中上級	10人	金	10	午前10時～11時30分	7月2日～9月17日			
上級	10人		10	午前11時30分～午後1時				
ソフトテニス		20人	金	10	午後1時30分～3時30分	7月2日～9月17日	8,900円（7,100円）	
ゴルフ	基礎	26人	土	9	午前10時45分～午後0時15分	7月17日～10月2日	8,100円（6,500円）	
	ハイテクA	13人		9	午前9時～10時30分		12,500円（10,000円）	
	ハイテクB	13人		9	午後0時25分～1時55分			
はじめての社交ダンス		20人	火	11	午前11時～正午	7月6日～9月21日	6,700円（5,300円）	
やさしいヨガ		30人	火	11	午前10時～11時30分	7月6日～9月21日	5,600円（4,500円）	
		30人	金	11	午後1時～2時30分	7月2日～9月17日		
リズムDEボディメイク		30人	水	11	午前10時～11時30分	7月7日～9月22日	5,600円（4,500円）	
骨盤ビューティーストレッチ		20人	水	11	午前11時45分～午後1時	7月7日～9月29日	6,700円（5,300円）	
バレエエクササイズ	昼	20人	女性	木	11	午前11時30分～午後1時	7月8日～9月30日	6,700円（5,300円）
	夜	20人		水	11	午後7時15分～8時45分		
奥様健康体操	A	30人	のみ	木	11	午前9時50分～11時20分	7月1日～9月16日	5,600円（4,500円）
	B	30人			11	午前11時25分～午後0時55分		
ナニ アロハ		20人	木	11	午前10時～11時	7月1日～9月16日	6,700円（5,300円）	
スマールボール&ピラティス		25人	木	11	午後7時30分～8時45分	7月1日～9月16日	6,100円（4,800円）	
健美操		30人	金	11	午前9時30分～11時	7月2日～9月17日	5,600円（4,500円）	
らくらくステップ&リズムウォーキング		30人	金	11	午前11時15分～午後0時30分	7月2日～9月17日	5,600円（4,500円） ※託児付き12,750円	

受講料（ ）内は65歳以上の方（受講期間中に65歳になる方を含む）と障がいのある方の料金です。証明書類（敬老手帳、障害者手帳、免許証など）をお持ちください。受講の際には、毎回施設利用料が必要です。託児サービスは、1歳～未就学児童が対象です（定員15人）。

6月15日(火)までに電話または直接申し込み。  
定員を超えた場合には、6月18日(金)午後2時から抽選。  
6月19日(土)午前9時～25日(金)までに受講料を納入。  
定員に満たない場合は、6月20日(日)午前9時から先着順で受け付け（電話または直接申し込み）。  
※球技系種目については、同一種目の重複申し込みはできません。

■児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室で行う行事には上靴が必要です。

会館名	行事名	日時	対象	備考	連絡先
澄川	でんでらりゅうば	6月22日(火) 午後3時30分～4時	幼児以上	自由参加 楽しいわらべ歌遊び。	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	まこちゃんぷ ～避難訓練パートI～	6月25日(金) 午後3時30分～4時30分	来館者 全員	自由参加	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	マリンおはなしタイム	6月11日(金) 午後3時45分～4時15分	来館者 全員	自由参加	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	かたき大会	6月22日(火) ①午後2時30分～3時30分 ②午後3時30分～4時30分	①小1～3 ②小4～6	6月15日(火)午後4時から受け付け。 持ち物：上靴	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	ウルトラクイズ	6月22日(火) 午後2時～4時	小1～6	自由参加。さまざまな形式でクイズを出題。勝ち残るのは、誰でしょう！	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	いそげ・にげろ・ひなんくんれんだI	6月25日(金) 午後3時30分～4時30分	来館者 全員	自由参加	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	アウトドアクラブ	6月17日(木) 午後4時～5時	小2以上	定員10人。申し込み受け付け中。 年4回、いろいろなところへ出かけて活動します。参加費は各回によって異なります。	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ファームふじの	6月22日(火) 午後2時30分～3時30分	幼児以上	自由参加 持ち物：軍手、長靴	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	みすまい冒険隊！ ～クリーンアップ大作戦！～	6月22日(火) 午後3時～4時30分	幼児以上	自由参加 持ち物：タオル、帽子、軍手	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※各児童会館では、中学・高校生の皆さんのために夜間利用（開館時間の延長）を実施しています。詳細は各会館へ。



# ふれあい写真館

## ●消防体験教室

4/19



▲水の勢いってすごいな～！

澄川西小学校で、全校児童306人と地域住民らが参加して、放水体験や煙道通過体験、はしご車の搭乗体験を行い、防災に必要な知識を楽しみながら学んでいました。

## ●防火カルタ展示会

4/20～30



▼みんな火の元に  
気をつけてね！

もいわ地区センターで、川沿少年消防クラブが制作した防火カルタの展示が行われました。

## ●ポイ捨て防止啓発

5/10



▲ごみのポイ捨てはやめましょう！

地下鉄真駒内駅前で、真駒内地区連合会が中心となり、「ポイ捨てのないきれいなまちづくり」と書かれた手旗やのぼりなどを使って、道行く市民やドライバーに、ポイ捨て防止を呼び掛けました。

## ●さくらウォーキング大会

5/14



▲桜を見ながら健康づくり

地下鉄自衛隊前駅から天神山を經由して真駒内公園までの約7キロの道のりを、見ごろを迎えた桜を眺めながら、参加者はさわやかな表情で歩いていました。

広告