

南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400
〒005-8612 真駒内幸町2丁目	
南区土木センター	☎581-3811
〒005-0031 南31条西8丁目	
南保健センター	☎581-5211
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191
〒061-2302 定山溪温泉東3丁目	
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
石山まちづくりセンター	☎591-8734
〒005-0842 石山2条2丁目	
簾舞まちづくりセンター	☎596-2059
〒061-2263 簾舞3条6丁目	
藤野まちづくりセンター	☎591-7041
〒061-2282 藤野2条7丁目	
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121
〒005-0808 川沿8条2丁目	
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001
〒005-0034 南34条西9丁目	
澄川まちづくりセンター	☎821-8585
〒005-0003 澄川3条2丁目	
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009
〒005-0850 石山東7丁目	
南清掃事務所	☎583-8613
〒005-0861 真駒内602番地30	
南消防署	☎581-2100
〒005-0014 真駒内幸町1丁目	
南区体育館	☎571-5171
〒005-0804 川沿4条2丁目	
澄川図書館	☎822-3730
〒005-0004 澄川4条4丁目	
南区民センター	☎584-2100
〒005-0014 真駒内幸町2丁目	
藤野地区センター	☎592-2002
〒061-2282 藤野2条7丁目	
もいわ地区センター	☎572-5733
〒005-0808 川沿8条2丁目	
すみかわ地区センター	☎818-3035
〒005-0004 澄川4条4丁目	

南区役所

☎(582)2400

ラベンダーウォーキング
(区民ハイキング)

藻南公園をスタートして東海大学のラベンダー畑を歩きます(往復約7キロ)。
日時 7月14日(水)午前9時30分～午後0時30分。

対象 体力に自信のある方。

定員・費用 50人。無料。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 6月25日(金)、7月12日(月)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。
対象 40歳以上で、職場など

で受診していない方。

費用 胃がん検診は400円、大腸がん検診は700円。ただし、70歳以上の方、後期高齢者医療被保険者の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

子育てママの料理教室

食生活改善推進員による調理実習と試食など。

日時 6月25日(金)午前9時30分～正午。

会場 南区民センター。

対象 区内にお住まいで1歳～就学前のお子さんを育てている母親(託児あり)。

定員・費用 20人。600円。
持ち物 エプロン、三角巾、

手ふき用タオル、筆記用具。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

食育パネル展

日時 6月24日(木)～30日(水)。

午前8時45分～午後9時。
※24日は午後1時から、30日は午後3時まで。

会場 南区民センター。

詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

大人のための歯磨き教室

歯周病予防に効果的なお口の

お手入れ方法を学びましょう。歯ブラシ圧測定、唾液の検査、歯の健康グッズのプレゼントもあります。

日時 6月21日(月)午後1時30分～3時。
会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいの方。

定員 20人。
費用 無料。

持ち物 歯ブラシ。

申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎(581)5211

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と気軽に話してみませんか。

▽講話「意外とみんな悩んでいる?しつって何だろう?」。

▽ミーティング「聞いてみよう!話してみよう!」それぞれの子育てに向かおう。

日時 6月23日(水)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。
対象 1歳6カ月～3歳のお

「親子でリズムっちゃお」を開催します!
親子で楽しく体を動かしてみませんか。

対象・費用 0歳～就学前のお子さんを持つ家庭。無料。
申込方法 6月11日(金)から電話で下記へ(先着順)。
※1家族1会場のみ申し込みとなります。

日程	実施時間	定員	実施会場
6月22日(火)	午前10時～11時30分	50組	南区民センター(真駒内幸町2丁目)
6月23日(水)		30組	石山児童会館(石山2条4丁目)
6月24日(木)		30組	南区体育館(川沿4条2丁目)

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎588-5411

「ハチに刺されないために」パネル展
お子さんの母親で、初めて参加される方(託児あり)。
定員・費用 10組。無料。
申込方法 6月11日(金)から電話で左記へ(先着順)。
申込・詳細 健康・子ども課
健やか推進係 ☎(581)5211

日時 6月12日(土)～17日(木)。
午前8時45分～午後9時。
※17日は午後4時30分まで。
会場 南区民センター。
詳細 健康・子ども課生活衛生担当 ☎(581)5213