

きよたの区民の

2010年6月

清田区の人口・世帯数
 5月1日現在
 ()内は前月比

人	口	115,649人 (+92)
男		54,756人 (+4)
女		60,893人 (+88)
世帯数		44,324世帯 (+197)

【編集】清田区市民部総務企画課広聴係

〒004-8613 清田区平岡1条1丁目

☎ 889-2400(内線 224) ☎ 889-2402

Eメール kiyota.somu@city.sapporo.jp

清田区のホームページ(きよたファン倶楽部) <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/>

清田区のホームページ「きよたファン倶楽部」でもさまざまな行事の様子を紹介しています。 <http://www.city.sapporo.jp/kiyota/event/>



③



①



②

① 5/7(金)～5/23(日)
 平岡梅林夜間ライトアップ

昼間とは違った幻想的な美しい姿が見られました。

② 5/14(金) 健康行楽弁当&ウォーキング

栄養満点のお弁当を作り、平岡公園までウォーキングを楽しみました。

④ 5/14(金) 交通安全街頭啓発

北野台小学校の児童と地域住民約230人が、安全運転を呼び掛けました。

⑤ 5/17(月) 子育てママのフリールーム

親子が自由に交流を楽しめる新たな催しが、毎月区民センターで開かれています。

⑥ 5/19(水) シニアスクール入学式

教養講座や実習、小学生との交流を楽しむスクールが、今年も三里塚小学校で始まりました。



④



⑥



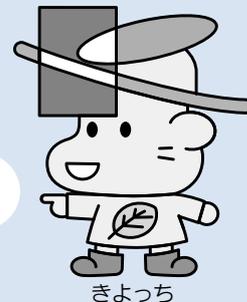
⑤

写真コンテスト
 実施中!
 詳しくは5ページ
 を見てね♪



町内会・自治会の活動に参加しませんか

町内会や自治会は地域活動の中核となる担い手です。
自分たちの力でより住み良いまちにしようと、
地域の生活に密着した、
さまざまなことに取り組んでいます。



きよっち

花植え



道路や公園への花植えやごみ拾いといった活動に取り組んでいます。
自分たちのまちを自分たちできれいにするのは、とても気持ちが良いものです。
また近所同士で顔見知りになるチャンスでもあります。みんなで一緒に身近なまちづくりに参加しませんか。



清田地区町内会連合会
まさの 牧野 晃 会長

ごみステーション管理



「ごみステーション」は地域の住民が管理しています。町内会や自治会が中心となって運用ルールを定め、収集後の後片付けなどを実施しています。このほか、資源回収でリサイクル活動にも取り組んでいます。
住みよいきれいなまちづくり、環境にやさしいまちづくりに、地域の全員が責任を持って取り組みましょう。



平岡地区町内会連合会
おおはし りょういち 大橋 良一 会長



解決!

散歩中の犬のふんを後始末しない飼い主が増えている問題を、町内会のみんなが知恵を出し合い解決しました。
後始末を呼び掛けるのぼりを設置。マナーも向上し、気持ちよく散歩できるまちに生まれ変わりました。



子どもの見守り

子どもたちを犯罪から守るために、町内会などの団体と地域住民が連携して活動しています。登下校時の見守り活動のほか、青色回転灯を搭載したパトロールカーでの巡回など、交通事故や犯罪が発生しないように常に目を光らせています。大人も子どもも地域が一体となって防犯意識を持ち行動することが大切です。



里塚・美しが丘地区町内会連合会
おおがた しゅうぞう
大形 修三 会長

ふれあい



住民同士の心がふれあう温かい地域社会を築こうと、お祭りなどの親睦活動を展開しています。

情報共有

回覧板や会報などを通じて、地域の身近な情報をお知らせしています。



防 災



災害が発生したときにどのように行動すべきかを検討するほか、専門家を招いて講習会を開催するなどの活動を展開しています。災害時には、自分たちが力を合わせていかなければなりません。平時から近所同士の連携を深めることが防災の第一歩。地域が一体となって、日ごろから準備をすることが大切です。一緒に災害に強いまちづくりを進めましょう。



北野地区町内会連合会
はまの ひでこ
濱田 英彦 会長

問い合わせ

- 地域振興課まちづくり推進係
☎889-2400(内線223)
- 各まちづくりセンター
 - 北野
北野4条2丁目 ☎883-0373
 - 清田中央
清田6条2丁目 ☎884-7187
 - 平岡
平岡7条3丁目 ☎883-7100
 - 清田
清田1条2丁目 ☎883-7600
 - 里塚・美しが丘
里塚2条5丁目 ☎884-1210

ごあいさつ

町内会・自治会では、ここで紹介したほかにも「生活道路の除排雪」「お年寄りへの声掛け」など、個人では解決が難しい地域全体の課題に取り組んでいます。少子高齢化が進む中、困ったときの住民同士の助け合いが、ますます重要となります。また自分たちのまちを住みよいまちにするのは、自分たちの意志と努力です。皆さんも町内会や自治会の活動に参加して、住んでいることを誇りにできるまちにしましょう。



清田区町内会連合会連絡協議会
清田中央地区町内会連合会
あきさ かずな
青木 一夫 会長

白旗山自然探検隊

自然豊かな白旗山に登り、花、木、鳥たちとのふれあい体験に出掛けませんか。

日 6月20日(日) 午前10時～午後2時(午前9時30分集合、午後2時30分解散)。

所 札幌ふれあいの森(有明386番地)。

対 高校生以上の方。

定 40人程度。無料。

申 6月18日(金)までにはがき(住所、氏名、年齢、電話番号を明記、必着)または電話(土・日曜日を除く)でお申し込みください。

先着 集合・解散場所 区役所正面玄関前。

持ち物 昼食、筆記用具、雨具など(詳細は別途連絡)。

申込先 日本野鳥の会札幌支部「白旗山自然探検隊事務局」〒060-0042 中央区大通西17丁目1

電話 (613)7973

詳細 地域振興課まちづくり調整担当

電話 (889)2400 内線253



白旗山自然探検隊(昨年の様子)

清田区

ロビーコンサート

皆さんにおなじみのラテンの曲をガットギターの調べでお届けします。

曲目 「ベサメ・ムーチョ」「コンドルは飛んでいく」ほか。

演奏者 武村 悟氏。

日 6月24日(木) 午後0時30分～0時55分。

所 区役所1階西側ロビー。

定 無料。不要。

詳細 地域振興課地域活動担当

電話 (889)2400 内線256



PMF清田区公演

世界を代表する音楽家と若手音楽家が奏でるハーモニーを聴いてみませんか。

日 7月14日(水) 午後6時30分開演(午後6時開場)。

所 区民センター(清田1条2丁目) 区民ホール。

料 大人500円、高校生以下無料(無料整理券が必要)。

入場券販売・整理券配布 6月14日(月)から地域振興課

(区役所2階)、区民センター、里塚・美しが丘地区センターの窓口で販売・配布します。

他 託児サービスの利用を希望する方は、事前に左記へお申し込みください。

詳細 地域振興課地域活動担当

電話 (889)2400 内線256



胃がん・大腸がん検診

毎月第2水曜日に実施しています。

日 7月14日(水) 午前8時45分～10時受け付け。

所 区役所2階保健センター。

対 40歳以上の方。

料 胃がん検診700円、大腸がん検診400円。

※70歳以上の方、65歳～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちの方、生活保護

世帯、市・道民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。

申 検診日の1週間前までに電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

申込先 健康・子ども課

健やか推進係

電話 (889)2400 内線523



市民健康教育講演会

医療と保健をテーマに最新の情報をお届けします。

内 「メタボリック症候群と心臓病」について。

講師 札幌整形循環器病院 心臓内科医師 尾崎 威文氏。

日 6月28日(月) 午後2時～3時。

所 区役所2階保健センター講堂。

定 無料。不要。

詳細 健康・子ども課健やか推進係

電話 (889)2400 内線525



大人のための歯みがき教室

歯周病予防について学びませんか。歯磨きグッズをプレゼントします。

内 ミニ講話、歯ぐきの健康チェック、セルフケアの方法、歯磨き圧測定。

日 6月29日(火) 午後1時30分～3時。

所 区役所2階保健センター講堂。

定 20人。無料。

申 6月11日(金)から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

先着 申込先・詳細 健康・子ども課

健やか推進係

電話 (889)2400 内線524

男女共同参画パネル展

男女共同参画週間に合わせてパネル展を開催します。

日 6月23日(水)～29日(火) 午前8時45分～午後5時15分。

所 区役所1階正面ロビー。

詳細 地域振興課地域活動担当

電話 (889)2400 内線255



世代間交流「ふれ愛ひろば」

子育て中の親子と地域の方が集い、世代間交流をします。

気軽にご参加ください。

内 ふれあいあそび、人形劇、ミニうちわ作りなど。

日 6月29日(火) 午前10時～11時30分。

所 清田老人福祉センター(清田3条3丁目)。

対 乳幼児とその保護者、近隣にお住まいの方。

定 20組。無料。

申 6月11日(金)午前9時から電話でお申し込みください(土・日曜日を除く)。

先着 申込先・詳細 健康・子ども課

子育て支援係

電話 (889)2400 内線570

「きよたの魅力この“一枚”」写真コンテスト **募集中**

6/30まで

清田区の魅力あふれる写真を募集します。

テーマ	清田区内で「春・夏」に撮影した写真 「みどり」豊かな自然、人と人の「ふれあい」 やにぎわい、「やすらぎ」を感じる風景など。
応募期限	6月30日(水)
応募方法	「2L判」または「JPEG データ(1,500 × 2,100 ピクセル以上推奨)」。1人5点まで。 被写体に肖像権等が無く、平成20年以降に撮影したもの。作品名、撮影場所、コメント、氏名、住所、電話番号、投稿名(匿名希望の場合)を明記の上、持参、郵送またはEメールでお寄せ下さい。 受賞作品については、原板(写真ネガ、デジタルデータ)を借用させていただきます。
賞	最優秀賞1点、優秀賞2点ほか。 受賞者には賞状と副賞(ウイズユーカード)を贈呈。 最優秀作品は本誌区民のページ表紙、区が発行するカレンダーに掲載します。
応募先・詳細	総務企画課広聴係(1階33番窓口) 〒004-8613 平岡1条1丁目 ☎889-2400(内線229) E kiyota.somu@city.sapporo.jp

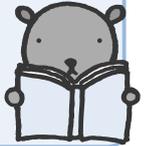


☎(330)5905
ツ財団施設課
詳細(副)さつぽろ健康スポーツ
※工事や気象状況により中止する場合があります。
開放校 区内の小学校。
幼児(泳げない小学生は保護者の付き添いが必要です)。
対 小学生と付き添いのいる
は各学校で異なります。
の土・日曜日。実施日・時間は各学校で異なります。
日 7月3日(土)～8月29日(日)

学校プールの開放

たのしいおはなしの会

日時	6月12日(土) 午後 2時30分 6月17日(木) 午前 10時30分 6月26日(土) 午後 2時30分 7月 1日(木) 午前 10時30分 7月10日(土) 午後 2時30分
会場	清田図書館(区役所4階) お話し室
対象	幼児とその保護者
申込	不要
詳細	清田図書館 ☎889-2484



住民集団健康診査

市内にお住まいで、本年度内に特定健診の指定医療機関または職場などの健診で同内容の検査を受けていない方が対象です。予約不要。

検査の種類	対象者	内容	費用	持参するもの
健康診査	40歳～74歳の札幌市国民健康保険加入者、協会けんぽ加入の被扶養者※1	問診、身体計測、身体診察※2 血圧測定、血液検査、尿検査	600円※3	特定健診または後期高齢者健診の受診券、被保険者証、前年度の健診結果表(お持ちの方のみ)
	75歳以上(原則)の後期高齢者医療制度加入者	問診、身体計測、身体診察、 血圧測定、血液検査、尿検査	400円※3	
	生活保護受給世帯・支援給付世帯の方は、上記区分に従い同内容の健診を実施		無料	生活保護受給証明書、本人確認証
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部X線撮影、読影※4 結核検査(65歳以上)	無料	住所、氏名、年齢が確認できるもの(健康保険証等)
緊急肝炎ウイルス検査	過去に検査を受けたことのない方	B型・C型肝炎ウイルス検査	無料	

※1 その他の健康保険に加入の方は、当該健診を受診できるか加入の健康保険にご確認ください。
※2 医師の判断で心電図検査(200円)、眼底検査(200円)、貧血検査(無料)を追加実施。

※3 市・道民税非課税世帯は無料。
※4 医師の判断で喀痰(かくたん)検査(400円)を追加実施。ただし、市・道民税非課税世帯、65～69歳で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、70歳以上の方、生活保護受給世帯は無料。

日 時	会 場
6月14日(月) 午前9時～11時	こもれび会館 平岡公園東10丁目
7月以降分は来月号以降に掲載します。	
詳細: 健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)	

広告

認定こども園にじいろからのお知らせ

真栄2条1丁目
☎ 883-3345

子育て講座

内容	教えて！幼稚園 講師：認定こども園にじいろ 園長 	ナースの健康アドバイス 講師：認定こども園にじいろ 看護師 			
日時	7月2日(金) 午前10時30分～11時30分	7月7日(水) 午前10時30分～11時15分			
対象	2歳6か月以上のお子さんを育てている保護者	就学前までのお子さんを育てている保護者			
申込開始日	6月17日(木)	6月24日(木)			
会場	認定こども園にじいろ カンガルーの部屋	定員	各10人	費用	無料
申込方法	各開始日の午前10時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください(日曜日を除く)。 先着 申込専用電話 ☎ 883-3044				

さくらんぼの日 (こあらさくらんぼ)

認定こども園にじいろの2歳児(こあら組)と一緒に遊びます。気軽にお越しください。

内容	にじいろホールであそぼう(すべり台、新聞紙あそびなど)		
日時	6月16日(水) 午前10時～11時	会場	認定こども園にじいろ ホール
対象	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのお子さんとその保護者		
費用	無料	申込	不要



区民センターからのお知らせ

清田1条2丁目
☎ 883-2050

第11回 清田区文化芸能発表会

清田区文化団体協議会の会員が日ごろの練習成果を発表します。ぜひご覧ください。

内容	舞台発表：詩吟、民謡、日舞、剣舞、扇舞、新舞踊、三絃、大正琴、フラダンスなど 作品展示：生け花(池坊、小原流)など (詳細：清田区文化団体協議会 織田 ☎ 886-8505)
日時	6月20日(日) 午前9時30分～午後4時30分(予定)
会場	区民センター 区民ホール
費用	無料
申込	不要

清田区人材育成講座「くらし塾 きんゆう塾」

内容	① 資産運用のツボ「損をする愚かな方法」 講師：金融広報アドバイザー 有田 宏氏 ② 「ウエルカムキャンドルのあゆみ」と市民活動 講師：清田区未来ネット講師 菅原 洋氏		
日時	7月8日(木) 午後6時45分～9時	会場	集会室4
定員	20人	費用	無料
申込	6月11日(金)からファクスまたはEメールでお申し込みください。 先着 申込先：清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代 ☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI@NETTO@aol.com		

子育てママのフリールーム

子育て中のママがお子さんと一緒に情報交換や息抜きのできる場所です。

内容	自由に利用できるほか、読み聞かせ、人形劇などのミニイベントがあります。
日時	6月21日(月) 午前10時～正午
会場	区民センター しらかば、すずらん(和室)
費用	無料
申込	不要



第1回 パソコンなんでも相談会

日ごろパソコンを使っていて感じるさまざまな悩みにNEXTDAYのスタッフがお答えします。パソコンをお持ちいただいても構いません。ただし、メーカーによる修理が必要なものは対応できません。

日時	6月13日(日) 午後1時～4時30分
会場	区民センター 視聴覚室
費用	無料
申込	不要



特別講座

内容	日時	会場	定員	受講料
今更聞けないワンポイントマナー 知っているようで知らない冠婚葬祭のマナー。いざというときに困らないように、ぜひこの機会に学びませんか。	6月29日(火) 午後1時30分～3時30分	集会室4	20人	1,000円
ゆかたの着付け 自分で着られるようになると、もっと気軽に浴衣を楽しめます。花火大会やお祭りなど、今年の夏は浴衣で出掛けませんか。	7月12日(月) 午後1時30分～3時30分	しらかば すずらん	14人	1,000円
対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。お子さんを連れての受講はできません。 申込 6月11日(金)～16日(水)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。 抽選 受講料 受講確定後、6月17日(木)までの午前9時～午後5時に窓口で納めてください。 一度納入いただいた受講料はお返しできません。				

子ども会育成連合会からのお知らせ

清田1条2丁目(区民センター内)
清田区子ども会育成連合会事務局 ☎ 883-7761

「清田キッズ子ども会」会員募集		子ども会応援隊員募集	
お住まいの地域の町内会に子ども会がない親子を対象に、会員を募集しています。 たくさんの行事に参加して、地域とのふれあいを楽しみませんか。		区や地域の子どもの会活動で、スタッフの一員として参加していただくボランティア応援隊員を募集しています。	
対象	区内にお住まいで、所属する町内会に子ども会がない親子	対象	区内にお住まいかお勤め、または通学している方(高校生以上)
費用	年会費等があります(詳細はお問い合わせください)。	申込	電話または直接窓口でお申し込みください。
申込	6月30日(水)までに電話または直接窓口でお申し込みください。		



里塚・美しが丘地区センターからのお知らせ

里塚2条5丁目
☎ 888-5005

受講生募集				
内容	日時	受講料	定員	申込締切日
①認知症講座 認知症の方の感情や行動の意味などを知ることで、身近な家族のケアができるように、正しい知識を身に付けます。	6月18日(金) 午後2時30分～4時	無料	20人	6月17日(木)
②日本の歴史を学ぶ 幕末から明治維新まで、坂本龍馬の足取りを中心に学びます。	6月23日(水)、30日(水) 午後1時～3時	1,000円	15人	6月20日(日)
③エコな生活のすすめ ～カミネッコ～ 白旗山に植樹するためのカミネッコ(段ボールで作る植林用ポットに苗木を植えたもの)を作ります(飲み物付き)。	6月30日(水) 午前10時～正午	500円	20人	6月26日(土)
④介護予防体操講座「ふまねつと」&「スポチャン」体験 簡単な道具を使い、楽しみながら運動します(飲み物付き)。 1回ごとの申し込みも可能です。	6月24日、7月8日、22日、 8月5日、19日、9月2日 (木曜日) 午後1時～3時	2,400円 (6回分) 1回500円	30人	6月23日(水)

対象：①～③区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)。④区内にお住まいの60歳以上の方。
申込方法：6月11日(金)から各申込締切日までの午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。【先着】
受講料：受講確定後、各受講日初日の前日までに窓口で納めてください。

みんなあつまれ! 「つながるフェスタ 2010」		みんなの茶の間 オープンカレッジ	
子どもから大人まで地域のみなさんがふれあって「つながる」楽しいお祭りです。気軽にご参加ください。		①できる?できない?クーリング・オフ 講師：金融広報アドバイザー 水谷 千佳氏	
内容	サークル発表や作品展、歌や踊りを通じた地域との交流、演奏会、福祉バザー、フリーマーケットなど	②アイヌの文化と人権 講師：元道都大学教授 飯部 紀昭氏	
日時	7月4日(日) 午前10時～午後3時	日時	7月12日(月) 午後1時～3時
費用	無料	対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)
フリーマーケット出店者募集!		費用	無料
上記フェスタでフリーマーケットを開催します。		定員	20人
対象	区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中・高校生を除く)	申込	6月11日(金)からファクスまたはEメールでお申し込みください。【先着】
料金	1ブース(3×3メートル) 1,000円(全15ブース)	申込先：清田区里美ネット金融学習グループ 高橋 寿巳	
申込	6月11日(金)～20日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。【先着】	☎ 884-3673 FAX 884-3991 E HOMIRAI@NETTO@aol.com	

広告

第2期スポーツ教室

番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料【円】	番号	コース名	対象	回数	曜日	予定期間	実施時間	定員	受講料【円】
501	初心者～初級 バドミントン	16歳以上	10	金	7/2 ～9/10	午前10時 ～正午	30人	7,000 (5,600)	557	すっきり姿勢 リセット	16歳以上	11	金	7/2 ～9/17	午前11時15分 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)
502	初心者		10	水	7/7 ～9/8	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	558	ピラティス	11	水	7/7 ～9/15	午前9時45分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	
503			10	金	7/2 ～10/1	午前9時 ～10時30分	15人	6,100 (4,800)	559		11	金	7/2 ～9/17	午後7時 ～8時15分	30人	5,600 (4,500)	
504	初級1		10	水	7/7 ～9/8	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	560	からだにやさしい 健康体操	12	金	7/2 ～9/24	午前9時30分 ～10時50分	30人	6,200 (4,900)	
505			卓球	10	金	7/2 ～10/1	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)		561	12	金	7/2 ～9/24	午前11時00分 ～午後0時20分	30人	6,200 (4,900)
506	初級2		10	金	7/2 ～10/1	午前10時40分 ～午後0時40分	15人	7,000 (5,600)	562	ヨガ	16歳以上	10	水	7/7 ～9/8	午前9時30分 ～10時50分	30人	5,100 (4,100)
507	中級1		10	金	7/2 ～10/1	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	563	フロアヨガ	10	水	7/7 ～9/8	午前11時 ～午後0時20分	30人	5,100 (4,100)	
508	中級2		10	金	7/2 ～10/1	午後1時 ～3時	15人	7,000 (5,600)	564	健美操	10	水	7/7 ～9/8	午後7時 ～8時15分	30人	5,100 (4,100)	
509	中級3 レベルアップ		10	金	7/2 ～10/1	午後3時 ～5時	15人	7,000 (5,600)	565	太極拳	11	火	7/6 ～9/14	午前9時30分 ～10時45分	30人	5,600 (4,500)	
510	初心者		10	水	7/14 ～9/22	午前9時 ～10時30分	10人	7,400 (6,000)	566	入門 中級	11	金	7/2 ～9/17	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)	
511		10	金	7/2 ～10/1	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	567	11		水	7/7 ～9/15	午後1時15分 ～2時45分	30人	5,600 (4,500)		
512	初級	10	水	7/14 ～9/22	午前10時30分 ～午後0時30分	10人	8,900 (7,100)	568	フラダンス	16歳以上の 女性	11	火	7/6 ～9/14	午後1時45分 ～3時	30人	5,600 (4,500)	
513	初中級	8	土	7/3 ～9/11	午前9時 ～10時30分	10人	6,000 (4,800)	570	大人のための クラシックバレエ	10	水	7/7 ～9/8	午前11時15分 ～午後0時30分	22人	5,800 (4,700)		
514	中級	10	火	7/6 ～9/7	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	571	キッズ テニス レベル1	小学 1～3年生	10	火	7/6 ～9/7	午後3時30分 ～4時30分	10人	6,100 (4,800)	
515		10	水	7/14 ～9/22	午後1時 ～3時	20人	8,900 (7,100)	572		レベル2	10	火	7/6 ～9/7	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
516	上級	10	火	7/6 ～9/14	午後1時 ～3時	10人	8,900 (7,100)	573	ジュニア テニス レベル1	小学 4～6年生	10	水	7/7 ～9/8	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
517	女子 トーナメント	16～59歳の 女性(経験者可)	6	月	7/5 ～9/27	午前9時 ～10時30分	8人	5,100 (4,100)	574		レベル2	10	火	7/6 ～9/7	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)
518		8	土	7/3 ～9/11	午前10時40分 ～午後0時10分	8人	6,800 (5,500)	575	少年少女 バドミントン	小学 3～6年生	10	水	7/7 ～9/8	午後4時30分 ～5時30分	10人	6,100 (4,800)	
519	初心者～初級	16歳以上	10	火	7/6 ～9/14	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	576	ジュニア 卓球	小学 3～6年生	10	火	7/6 ～9/7	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)
520	中級	10	金	7/2 ～9/17	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	577	お母さんと 幼児の体操	2歳児と 母親	10	水	7/7 ～9/8	午後5時45分 ～6時45分	10人	6,100 (4,800)	
521	中上級	10	水	7/7 ～9/8	午後7時 ～8時45分	10人	8,900 (7,100)	578	3歳児と 母親	10	火	7/6 ～9/7	午前11時15分 ～午後0時15分	10人	6,100 (4,800)		
524	レディース バスケットボール	16歳～59歳の 女性(経験者可)	6	月	7/5 ～9/6	午前11時 ～午後0時30分	15人	3,600 (2,900)	579	キッズ チアダンス	年中～ 小学2年生	10	水	7/2 ～9/15	午後4時20分 ～5時50分	30人	12,100 (9,700)
551	エアロビクス シェイプアップ	16歳以上	11	火	7/6 ～9/14	午前11時 ～午後0時30分	30人	5,600 (4,500)	580	お母さんと 幼児の体操	2歳児と 母親	10	火	7/6 ～9/7	午前10時 ～11時	10組	6,100 (4,800)
552	ナイト エアロビクス		12	木	7/1 ～9/16	午後7時 ～8時30分	30人	6,200 (4,900)	581	3歳児と 母親	10	火	7/6 ～9/7	午前11時15分 ～午後0時15分	10組	6,100 (4,800)	
553	エアロビクス		11	金	7/2 ～9/17	午前9時30分 ～11時	30人	5,600 (4,500)	592	キッズ チアダンス	年中～ 小学2年生	10	水	7/7 ～9/15	午後3時30分 ～4時30分	15人	7,000 (5,600)
554	ボディ Body フィット		11	火	7/6 ～9/14	午後7時 ～8時30分	30人	5,600 (4,500)	595	キッズ バレエ	年中～ 小学1年生	10	水	7/7 ～9/15	午後4時30分 ～5時30分	15人	7,000 (5,600)
555	ソフト エアロビクス		11	土	7/3 ～9/25	午前10時 ～11時30分	30人	5,600 (4,500)	593	ジュニア バレエ	小学 2～6年生	10	木	7/1 ～9/2	午後3時30分 ～4時30分	12人	7,900 (6,400)
556	リズム体操		12	木	7/1 ～9/16	午前9時30分 ～11時	30人	6,200 (4,900)	594	10	木	7/1 ～9/2	午後4時30分 ～5時30分	12人	7,900 (6,400)		

ピンポイントバドミントン

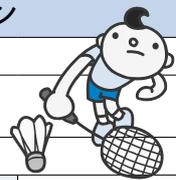
コース名 ダブルス攻撃法

日時 7/1、7/8、7/15 (全3回、木曜日)
午後1時15分～3時15分

対象 16歳～59歳で中級～中上級の方

受講料 2,400円 (毎回施設利用料が必要) 定員 12人

申込 6月11日(金)～6月17日(木)午前9時～午後8時に電話または直接窓口でお申し込みください。 **先着**



自由参加プログラム「はじめてエアロ」

施設利用料だけでご利用いただけるプログラムです。エアロビクスの基本の動きや正しいストレッチ方法を身に付けます。

日時 毎週月曜日 午後0時10分～0時50分
毎週木曜日 午前11時15分～正午

対象 16歳以上の方 定員 各40人 費用 無料

申込 各開始時間の10分前から受け付け **先着**

その他 祝日、第5週、施設整備日を除く。毎回施設利用料が必要。