

【編集】

東区役所総務企画課広聴係 〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

- **€**741-2400 **FAX** 742-4762
- E-mail hi.somu@city.sapporo.jp
- ●東区民ホームページ「ようこそひがしく」 http://www.city.sapporo.jp/higashi/
- ●東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」 さっぽろ村ラジオ(FM81.3MHz) 毎週水曜日午前10時30分〜40分







地域ゆかりのアマやホップを中心に6,000株の苗を丁寧に植え込みました。

「みなさんに楽しんでもらえるとうれしい!」と心を込めて植えた苗は 7 月ころには花を咲かせます。 きれいな花が咲き誇る「アマとホップのフラワーロード」を楽しみにしてください!!

> 願いを込めて、真剣な面持ちで、道行く ドライバーや通行者などに交通安全をア

ピールしました。



保育園児の手作りの 大きなこいのぼり!

園児たちは「自分たちで作ったんだ よ!」と歓声を上げていました。









特集 はじめての

子育でサロン



子育て中のお母さんたちが自由におしゃべりしたり、

育児について気軽に情報交換し合える「子育でサロン」を知っていますか? 「よくわからない」「聞いたことはあるけど…」というお母さん必見! まずは見学だけでも大丈夫!東区内の「子育てサロン」を気軽に利用してみませんか?

見学だけ でもOK

くとんなトラ



ギモン解決! 子育てサロンQ&A

■ 対象者は?

就学前の子どもと保護者の方のほか、 妊娠中の方など、これから親となる方 も利用できます。もちろんお父さんの 利用も可能です。また、お住まいの地 区以外の子育てサロンも利用できます。

■ 申込方法は?

興味のある子育てサロンの開催日時を 確認の上、直接お越しください。事前 の申し込みは不要です。

お金はかかるの?

原則無料で利用できます。ただし、一 部の子育でサロンは「保険料相当分」 等として1回の利用につき「100円」 をいただきます。



子育てサロンは お母さんが 「ホッ」とできる場です

> 子育てサロン「ピノキオ」 高木 綾子さん

私たちの子育てサロンは会場が札幌小学校ということもあり、 学校の休み時間には4年生のお兄さんやお姉さんも遊びに来て くれるんですよ。

笑顔いっぱいでとにかく楽しい「ピノキオ」に、皆さんも遊び に来ませんか?



携帯電話 でも!

児童会館が主催する子育でサロ ンのほか、子育て支援総合セン 、保育・子育て支援センター (ちあふる) の子育てサロン開 催日時が確認できます。

子育てサロン開催情報を お知らせしています

> 札幌市東区民ホームページ 「ようこそひがしく」

タッピー子育てガイド

http://www.city.sapporo.jp/higashi/ toiawase/ko salon.html

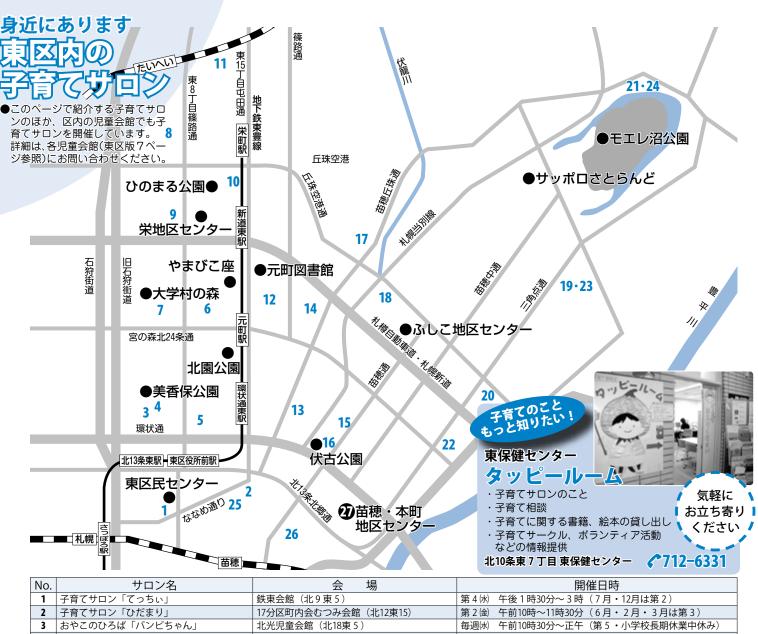
東区 子育てサロン

2010-6-広報さっぽろ

検索!

↑地域の方が主催する子育てサロンや、児童会館が 主催する子育てサロンの開催情報が確認できます。





| | ●●● | | 北川会東/丁日 泉味健センダー (1/2-055) |
|-----|---------------------|--------------------------|---|
| No. | サロン名 | 会場 | 開催日時 |
| 1 | 子育てサロン「てっちぃ」 | 鉄東会館(北9東5) | 第4 (水) 午後1時30分~3時(7月・12月は第2) |
| 2 | 子育てサロン「ひだまり」 | 17分区町内会むつみ会館(北12東15) | 第2億 午前10時~11時30分(6月・2月・3月は第3) |
| 3 | おやこのひろば「バンビちゃん」 | 北光児童会館(北18東5) | 毎週(水) 午前10時30分~正午(第5・小学校長期休業中休み) |
| 4 | 子育てサロン「北光なかよしひろば」 | みかほ保育園(北19東5) | 毎週金)午前10時~11時30分 (子育てサロンのほか、みかほ保育園の行事にも参加可能です) |
| 5 | つどいの広場「んぐまーま」※① | 札幌大谷大学短期大学部西棟 5 階(北16東9) | 毎週休) 午前10時~午後3時(10月21日、祝日・年末年始休み) |
| 6 | 子育て・三世代交流「ほくほくクラブ」 | 北27条会館(北27東10) | 第1火 午前10時~11時30分(1月は休み) |
| 7 | 北園小学校子育てサロン「つぼみ」 | 北園小学校 3 階多目的室(北25東 4) | 第3 (火) 午前10時~11時30分(1月は休み) |
| 8 | 栄西子育て交流会「ぬくもり」 | 栄西児童会館(北46東5) | 第1・3・5(木) 午前10時30分~正午 (12月第3休み 小学校長期休業中休み) |
| 9 | 子育てサロン「タンポポキッズ」の会※① | 北36条会館(北36東5) | 第2・4月 午前9時30分~11時30分 (祝日の場合翌日、8月は第1・4、12月は第2・3) |
| 10 | ひのまるちびっ子らんど※② | 日の丸会館(北41東14) | 第4 (火) 午前9時30分~11時30分(11月・12月は第3) |
| 11 | 栄緑子育てサロン「グリーンピース」 | 栄緑小学校 3 階視聴覚室(北51東10) | 第2 (火) 午前10時~11時30分(8月・1月は休み) |
| 12 | 子育てサロン「キャロッピーきっず」 | 元村公園会館(北28東18) | 毎週(月) 午前10時~11時30分(祝日休み) |
| 13 | 子育てサロン「タマチャンきっず」※③ | 元町会館(北20東20) | 第4金 午前10時~11時30分(8月・1月は第1も開催) |
| 14 | 子育てサロン「チェリーランド」 | 元町北27条会館(北27東19) | 毎週生) 午前10時~正午(第5、祝日休み) |
| 15 | 伏古本町ふれあい広場※④ | 伏古本町まちづくりセンター (伏古3-3) | 第4月) 午前10時~11時30分 (7月・12月は第2、10月・11月は第3) |
| 16 | 子育てサロン「ピノキオ」 | 札幌小学校 3 階多目的室(伏古 1 - 2) | 第1(火) 午前10時~11時30分(1月休み) |
| 17 | 子育てサロン「なかよし広場」 | 丘珠ふれあいセンター(丘珠町183) | 第2体) 午前10時~11時30分(8月休み) |
| 18 | 子育てサロン「子どもの広場」 | 丘珠みなみ会館(北37東28) | 第3月 午前10時~11時30分(7月・9月は第2、3月休み) |
| 19 | | 札苗北会館(東苗穂13-3) | |
| 20 | | 東雁来自治会館(東雁来7-1) | |
| 21 | 札苗地区 子育てふれあい広場 | 中沼小学校(中沼町73) | - 毎月1~3回 午前10時~11時30分 |
| 22 | | 4条会館(東苗穂 4 - 3) | |
| 23 | みんなであそぼう1・2・3!! | 札苗北会館(東苗穂13-3) | 6月15日・7月20日※⑤・10月5日・12月21日・2月8日 午前10時~11時30分 |
| 24 | 中沼わんぱく広場 | 中沼小学校 1 階多目的室(中沼町73) | 毎月2回程度 大体木曜日に開催 午前10時~11時30分 |
| 25 | 苗穂地区子育てサロン「ホップ」 | 苗穂小学校ミニ児童会館(北9東13) | 第3億 午前10時~11時30分(3月は第2、1月は休み) |
| 26 | 苗穂ふれあい子育てサロン「ナイポ」 | 苗穂記念館(苗穂町3) | 6月4日・9月3日・12月3日・3月4日 午前10時~11時30分 |
| 27 | ちびっこひろば | 苗穂・本町地区センター(本町2-7) | 第1・3月 (祝日休み、10月は第1のみ、8月は第1日のみ、1月は第3のみ) 午前10時~正午 ※子育てサロンに来所の際は、事前に地区センター(1784-7833) にお問い合わせください |

①:1家庭1回の利用につき「100円」をいただきます **②:7月はひのまる公園(北41東10)で開催。雨天時は栄小学校(北42東10)③:6月・8月は開成小学校(北21東21)で開催 ***(3):7月20日は札苗東公園(東苗穂14-4)で開催



物らせな物

東区マスコットキャラクタ 「タッピー」

6月11日~7月10日

平成22年5月1日現在の人口・世帯数 人口 255,044人(前月比+500) 121,985人 女 133,059人 119,663世帯(前月比+573)

区内の主な施設

東区役所関連

東区役所 **7**41-2400 〒065-8612 北11条東7丁目 東区土木センター **₹**781-3521 〒065-0033 北33条東18丁目 東保健センター **7**711-3211 〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンタ-

鉄東 **?**721-3105 ₹060-0909 北9条東5丁目 北光 **?**721-1271 〒065-0018 北18条東5丁目 北栄 **?**721-6336 〒065-0025 北25条東7丁目 栄西 **7**52-9536 北42条東4丁目 〒007-0842 栄東 **7**11-2203 〒007-0841 北41条東14丁目 元町 **₹**781-5375 北20条東20丁目 〒065-0020 伏古本町 **7**84-5534 〒007-0863 伏古3条3丁目

丘珠町183-2 〒007-0880

〒007-0807

₹783-3608 東苗穂7条2丁目

苗穂東 ₹065-0043 苗穂町3丁目

742-4427

区民センター・地区センター

東区民センター **7**42-5500 〒062-0011 北11条東7丁目 ふしこ地区センター **₹**785-6323 伏古11条3丁目 〒007-0871 栄地区センター **7**704-6005 〒007-0836 北36条東8丁目 苗穂・本町地区センター€784-7833 〒065-0042 本町2条7丁目

そのほかの施設 **7**84-0841 ₹065-0030 北30条東16丁目 東区体育館 **7**51-5250 〒065-0027 北27条東14丁目 東区社会福祉協議会 **7**41-6440 〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内) ちあふる・ひがし **?**711-7807 〒065-0007 北9条東7丁目

東 X 役 所 か

ロビー コンサー ١

分~0時45 **日時**6月21日(月) 分。 午後 0)時 15

どし。 会場東区民セン 夕 1 1 階 U

黒山映(ピアノン。 (よのやまあきら) (ピアノンの くらでまあきら) (トランペー) (いっぱんだけし) ペ ツ <u>}</u>

費用

•

申込無料。

当日、

直

曲目 ほ か。 口 ドンデリ] 0) 歌

接 用 細地域振興課まちづくり 13 お越しくださ 込 無 旦 0 直

|第23回邦舞まつ Ū

多数の てい 会員 向 東区文化団体協議会」の 上 \mathbb{H} 、ます。 が の 本の伝統芸能 方の ために活動している 邦舞を披露します。 来場をお待ちし 説の普及

午後 **日時**6月20日 34時30分。 (日) 午 前 11 時 (

会場 演目古典 ホー ル 東区民センター • 創 作 舞踊 ・2階大 ほ か。

その 接会場にお越しください。 ン ター 他 プロ グラムは東区民

詳細 夕 セ 1 地域 · で配 振興課地域 と区内各地 活 動 担

> 65 歳以上の方 ための健康教 の 室

機能を向上させるため こと 室を開催します。 ができるよう、 健 康で元気に」 体の各 暮ら 0 教 す

機能 内容①運動能力向 グ③栄養改 , グ②筋力向 向 上 教 (善教 上卜 3至4 上卜 レ] \Box 腔

(4) 2 8月 10 程 $\stackrel{\text{\tiny{1}}}{7}$ 月 ((3 月 11 茰 月 (0 0 9 月 週 月 1 $\tilde{2}$ 0 回 口 週 $\tilde{2}$ (3) 回

土

Н

曜

E.

実施

H

•

時

間

会場 セ ンタ 夕 (1) (3) 2 (4)ば ば 東 東老人福 健 康 でく 祉 'n セ

健診 対象特定 価 で、 健 診 行う B **監座参加** 後 期 「生活機 高 が望

> 費 用 300 まし 保健福 13 とさ 円 千 800 円 祉課 れた方。 保健 (教材費) 福 祉 係

> > 財

団

530

5 9 健

Ō

5 ポ

詳細さっ

ぼ

ろ

康

ス

1

ツ

小学校のプール 開 放



ふしこ

月10日

(木)

S

図書室

期

間

室します。

左表の

期

間

図

書

室

を

休

図

[書室の休

字

放が始まります **日程**7月3日~ 内 0 小学校の 8 月 プ 29 1 H ル 0 開

その 保護者 ŋ る幼児 対象小学生、 は各校で異なります 他 中 止 工事や気象状況に 0 (泳げな が付き添 の場合 付き添 があります。 61 61 小学生 可 61 0) ょ は 13

苗穂・ 東区民センタ 地区センター 地区センター 本町 7月8日休 6月21日月 S **16** 14 27 日 (水) 日(日) 日(水)

休室期間 中の *本の 返 却

用ください。 東区 「返却ポ 0 は 返却 民 「返却ポスト」 セ ・スト \Box ン タ 各地 1 か は入口 図 をご利 セン 書室 夕 ド 0

第11回東区さわやか健康まつり

 \Box 6月27日(日)午前10時~午後2時20分(雨天中止)。

会 モエレ沼公園陸上競技場(モエレ沼公園1番地)。

用 無料。

内 容 ①歩こう走ろう会(受け付けは午前9時20分より)。

②グラウンドゴルフ(受け付けは午前9時20分より。先着168人)。

③子ども凧づくり教室(受け付けは午前10時30分より。先着70人)。

④モエレチャレンジオリエンテーリング(午前10時30分~午後0時30分)。

⑤ストラックアウト・メタボ測定コーナー。⑥パン食い競走。⑦東区音頭 ほか。

主催 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。

その他 当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは東区民センタ 一、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布しているチラシをご覧ください。

細 地域振興課地域活動担当係 ₹741-2400

札幌市東区住民集団健康診査

対象 札幌市にお住まいの40歳以上の方。

受診券と保険証を持参し、直接会 持ち物・申込 場へお越しください。

東保健センター (**711-3211 (実施内容)

(国保、後期高齢者医療の受診券について)

※国保、後期高齢者医療、全国健康保険協会以外

の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

場 日曜 受付時間 北27条会館(北27東10) 午前9時~11時 29 火 17分区町内会むつみ会館 6 午後 1 時30分 (北12東15) ~2時30分

対象東区にお住まい ら午後 日時 6日 会場 は午前9時 栄養実習室 東 保 1時まで 月 19 健 45分から)。 日 セン 人。 (土) 午 (受付時 ター 前 61 0) 10 2 時 13

階

保 健 セ ンタ ı

かんたん朝食クッキング

か 対象東区にお 上の方。

歳

日時6 は午前8時 会場東保健セン 月 21 45 H (月) (受付時間 10時 0 40

胃が h 大腸 が ĥ 検

し込

み。

先着順。

日休午前9時から電

話

で申 月 17

費用・

申込千500円。

6

5.6年生。30 対象区内にお住ま

持ち物エプロン、

ス

力

1

バンダナ)、

手ふき

用

ヤーなど。

e V

0)

小学

オル、

筆記用具。

詳細健康・子ども課健

さとらんど交流

館横

し込み。

詳細子ども会育成連合会東

742

推進 係 費用 か。 り卵かつ

|夏季キャンプ参加者募集

日時7月18

日

(日)

19

日

(祝) ポ

所

大志塾広場

<u>ੈ</u>

ツ

(金)

から15

日火までに電 先着順。

 \mathbf{H}

申込 6 莧 11

その または直接窓口 保健センターで受診票など 他6月 月 16 日 日水までに東 がまでに電 で申し込み。

申込6 明 書をお

蕳 か

険者、 400 税世帯の方は無料です。 支援給付世帯、 **費用**胃がん700 鬥 上 証 の後期高齢者医 (70歳以 生活保護受給世 上の Ĕ 持ちくださ 市民税非課 方、 大腸 <u>哈</u>療被保 65 歳 が



ファイターズ公式戦ご招待!~東区民応援デー

北海道日本ハムファイターズでは、7月20日似午後6時から札幌ドームで行われる千葉ロッテマリーンズ戦のC指定 席に、区内にお住まいの方1,100組2,200人をご招待します。

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。

①往復はがき

観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会 員の場合のみ)、昨年の札幌ドームでの観戦回数、返信先(返信はがき)を記入し、郵送。1組につき1通のみ有効。 ②球団ホームページから

○パソコンの場合 http://www.fighters.co.jp/kansen/にアクセスし、申し込みフォームに従って所定事項を入 力してください。○携帯電話の場合 http://mobile.fighters.co.jp/kansen/か、

右のQRコードよりアクセスし、申し込みフォームに従って所定事項を入力してください。

申込期限 6月30日(水)必着

詳細・送付先 〒062-8655 札幌市豊平区羊ケ丘1

株式会社北海道日本ハムファイターズ 東区民応援デー係 ₹857-3939

その他 応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、返信はがきの 発送および抽選、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールなどによる案内以外には利用されません。



地域ボランティア入門セミナー

- 7月6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金) 日時 (全4回)。いずれも午前10時~正午。
- 東区民センター3階「講義室」ほか。
- 対 象 東区にお住まいで、地域での福祉ボランティア 活動に関心のある方。
- 講義、車いす実習、施設ボランティア体験を通 して、活動に必要な知識と技術を学びます。
- 費用・定員 500円(開講初日に納入)。30人(先着順)。
- 申 込 6月11日 金午前9時から電話で申し込み。
- 詳 細 東区社会福祉協議会 ₹741-6440

第9回地域ふれあいコンサート

PMFメンバーと中学校吹奏楽部の合同演奏を楽しみ ませんか。

- 日 時 7月10日仕)午後1時30分開演(午後0時30分開場)。
- 場 会 札幌小学校体育館(伏古1-2)
- 出 演 PMFオーケストラ・メンバーほか、東栄中学校吹 奏楽部。
- 無料。伏古本町まちづくりセンター、東区民セ ンター、ふしこ地区センター、苗穂・本町地区 センターで入場整理券を配布中。
- 詳細 伏古本町まちづくりセンター 4784-5534

ちあふる・ひがし(東区保育・子育で支援センター) 北9条東7丁目 ₹711-7807

[申込] ①は申込開始日の午前10時から電話または直接窓口で申し込み。

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 |
|------------------------|---------------------------|----|---------------------|--|
| サンデーサロン | 6 /27(日)午前10時~正午 | 無料 | 直接会場 〔対象〕就学前のお子さ | んと保護者 |
| ①トイレットケア 〜始めてみたけれど〜 | 7 /15休 午前10時30分~11時15分 | 無料 | 要申込 先 着 10組 | 7/1(木)から 〔対象〕 1 歳半〜就学前 のお子さんと保護者 |

| 元町図書館 北30条東16丁目 ₹784-0841 | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|----|------------|---------|--|--|--|
| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 | | | |
| おはなしの会 | 6 /18俭、7 / 3 仕 午前11時~正午 | 無料 | 直接会場〔対象〕幼児 | 以上 | | | |

広告

2010-6-広報さっぽろ

区内各施設の講座など

直接会場 = 当日直接参加するもの 要申込 = 事前申し込みが必要なもの

先 着 = 先着順

抽 選 = 多数時抽選

※特に記載のない場合、対象は東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中高生を除く)です。

東区民センター 北11条東7丁目 ぐ742-5500 http://www.higashi-kumin.jp/

〔備考〕①は区民センター、区内各地区センターで入場券・入場整理券を販売・配布中(先着順)。

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 | |
|----------------|--|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--|
| ①PMFサマーコンサート | 7/14(水)午後 6 時30分~ 9 時 (開場午後 6 時) | 入場料大人500円 高校生以下無料 (入場整理券必要) | 直接会場 350人 | | |
| 楽しく!生ごみ活用フォーラム | 7 / 4 (日)午後 2 時~ 4 時30分 (開場午後 1 時30分) | 無料 | 直接会場 300人 | 〔詳細〕ひかり工房・高井 | |
| 子ども映画会 | 6 /19生) 午後 2 時30分~(1 時間程度) | 無料 | 直接会場 60人 〔対象〕幼児~小学生 〔詳細〕東区民センタ | ※幼児は保護者同伴 一図書室 ♪ 742-8112 | |

栄地区センター 北36条東8丁目 ₹704-6005 http://www.sakae-center.com/

[申込] ①は申込開始日以降の午前9時〜午後5時に電話で申し込み。②は申込開始日の午前9時〜午後5時に電話で申し込み。翌日午前9時 に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。結果は電話にて通知。定員に満たない場合は以降先着順。

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 |
|--------------------------------|---|--------------------------|-------------|---|
| ①AEDを使った普通救命講習会 | 7 /12(月)午前 9 時~正午 | 無料 | 要申込 先 着 20人 | 6 /15火から |
| ②ホームページ活用講座 インターネットの活用法を学ぼう | 7 /28~ 8 / 6 (水)木)金)(全 6 回) 午前10時~正午 | 受講料 3,500円 教材費 1,700円 | 要申込 抽 選 20人 | 7/7 (水)から 〔対象〕 パソコンで簡単な文 字入力のできる方 |

ふしこ地区センター 伏古11条3丁目 ₹785-6323 http://www4.ocn.ne.jp/~fushiko/

[申込] ①は申込開始日の午後6時10分~20分、②は午前9時10分~20分に窓口で整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満 たない場合は、以降平日午前9時~午後5時に電話または直接窓口で申し込み(先着順)。

※下記講座のほか、「夏休み親子料理教室」など、さまざまな講座を開催しています。詳細はお問い合わせください。

| 行事・講座名 日時 | | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 | |
|---------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------|-------------|------------|
| | ①パソコンエクセル入門教室 (夜間の部) | 7/5~16の(別水)金(全6回) 午後6時30分~8時30分 | 受講料 3,500円 教材費 2,100円 | 要申込 抽 選 20人 | 6 /23(水)から |
| | ②パソコンエクセル入門教室 (午前の部) | 7/6~17の(火休)(全 6 回) 午前9時30分~11時30分 | 受講料 3,500円 教材費 2,100円 | 要申込 抽 選 20人 | 6 /22火から |

苗穂・本町地区センター 本町2条7丁目 🖍784-7833 http://www.nh-chikucenter.com/

〔申込〕①は申込開始日の午前10時〜午後5時に電話で申し込み。定員を超えた場合は、翌日午前9時に抽選・決定。決定した方のみ電話で通知。 定員に満たない場合は以降、電話または直接窓口で申し込み (先着順)。②は申込開始日の午前10時より電話で申し込み。

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 |
|------------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------|------------------------------|
| ①ベジフルビューティーアドバイザー による野菜できれいになる話 | | 受講料 500円 | 要申込 抽 選 12人 | 6 /16休から |
| ②親子deデコる☆キラキラデコ | 7/24(土)午前10時~正午 | 受講料 1,000円 教材費 1,500円 | 要申込 先 着 (20人) | 6 /16水から 受講料・教材費は 1 組の金額。 |

東区体育館 北27条東14丁目 ぐ751-5250 http://www.shsf.jp/shisetsu/higashi-gym/index.html

〔申込〕申込日以降の午前9時〜午後8時に電話または直接窓口で申し込み。〔施設利用料〕一般390円、高齢者(65歳以上)130円。

| 行事・講座名 | 日時 | 費用 | 申込・定員 | 申込期間・備考 |
|-----------------|--|---------------|-------------|--|
| ※本の読み聞かせ&親子遊び教室 | 7 / 5 (月)、26(月) (全 2 回) 午後 1 時~ 2 時 | 毎回施設利用料が掛かります | 要申込 先 着 20組 | 6 /21(月)から 〔対象〕 2歳~就学前のお 子さんと保護者 |

児童会館

http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/g-kan/higashi.html

楽しい行事をたくさん行っています。 また、親子が自由に交流できる子育て サロンも開催しています。

開催日時などの詳細は、各館にお問い 合わせください。

| 新生 北8東7 🖍711-1339 | 東苗穂 東苗穂 5-2 🥕 786-3191 |
|-----------------------|------------------------------------|
| 栄西 北46東 5 ₹752-8363 | 元町 北21東18 🖍 784-6664 |
| 北栄 北30東6 🖍711-3755 | 伏古 伏古10-3 个 782-5620 |
| 北光 北18東 5 ~753-6353 | 札苗 東苗穂 9-3 🥕 791-5200 |
| 元町南 北16東16 🖍 785-6148 | 丘珠たから 北35東23 🖍 784-8095 |
| ひのまる 北38東9 ~752-1551 | 丘珠ひばり 北丘珠 4-1 ✔785-6137 |
| 苗穂 苗穂町 5 ←711-8433 | ※中・高校生の夜間利用全館可能 |



新コーナー!

東区イイところ!

まち行く区民の皆さんに聞きました。

「東区の元気が出るスポット」を教えてください。



やま さん

光星緑地(北11東8)がオススメ!桜がきれいだし盆踊りも盛大にやっているよ。



こまみね さん

北12東13にある「しだれ桜」が見事です。地 域の皆で大切にしています。



クマ さん

森林浴が楽しめる大学 村の森公園(北28東4) が好きだな。



匿名希望 さん

北12東 1 、石狩街道沿いに植えられているラベンダーがとってもかわいらしいですよ。



風のかたち 滝川応援団 さん 丘珠付近のパープルロ ード(伏古拓北通)の



匿名希望 さん 伏古公園(伏古1-2) の噴水がお気に入り! モエレ山にもよく行き ます。



匿名希望 さん 苗穂グリーン公園 (北8東19)のプ ラタナスが素敵な 雰囲気ですよ!

在宅相談員にご相談を

詳細 保健福祉課福祉支援一・二係 ₹741-2400

広々した景色が好き!

| 区分 | 氏名(敬称略) | 住 所 | 電話番号 |
|------|---------|--------|----------|
| | 安藤節子 | 北10東 9 | 721-1192 |
| | 渡邉 正良 | 北43東17 | 784-3266 |
| | 清水 明廣 | 北7東7 | 743-3456 |
| 肢体 | 松原 壽雄 | 北20東17 | 781-7017 |
| 加入一件 | さん き男 | 北43東18 | 786-3352 |
| | 高瀬京子 | 北11東9 | 723-1645 |
| | 米村 美智子 | 北24東7 | 711-6674 |
| | 半田 敏昭 | 北8東13 | 704-2717 |

東区では札幌市長から委託された下表の相談員が在宅で、 心身に障がいを持った方の相談をお受けしています。 どうぞお気軽にご相談ください。

| 区分 | 氏名 | (敬称略) | 住 所 | 電話番号 |
|------|------------|-----------------------|---------------------|--------------|
| 聴覚 | をだ多田 | ** こ 幸子 | 伏古 6-2 | FAX 785-7786 |
| | さいとう 齊藤 | 績 | 丘珠町293 ケアハウスさつき園 | 780-3651 |
| 視覚 | だいまる | きょっぐ 清次 | 北31東3 | 702-0313 |
| | 石黒 | USかず 宏和 | 北38東21 | 782-8416 |
| 音声 | たかはし 高橋 | okti 勉 | 東苗穂 7-2 | 787-2000 |
| 知的 | かのうら 箕浦 | ^{ひであき} 秀明 | 伏古 1 - 4 | 782-2056 |
| ZHHY | ぇぃ ゥ 栄利 | * きき 美恵子 | 北43東15 | 742-5196 |

・修繕・リフォームを安心して頼むためのセミナー。

家屋の修繕、建て替え、リフォームなどを安心して頼める仕組みを紹介します。

日時・会場 7月3日出午後1時~4時。厚別区民センター「区民ホール」(厚別区厚別中央1-5)。

対象・定員 東区、白石区、厚別区にお住まいの方。50人

申込 6月28日(月まで市コールセンター(←222-4894 受付時間は午前8時~午後9時)に電話で申し込み。多数時抽選(落選時のみ6月30日(水までに連絡あり)。



広告