

# 第11回東区さわやか健康まつり

**日時** 6月27日(日)午前10時～午後2時20分(雨天中止)。

**会場** モエレ沼公園陸上競技場(モエレ沼公園1番地)。

**費用** 無料。

- 内容**
- ①歩こう走ろう会(受け付けは午前9時20分より)。
  - ②グラウンドゴルフ(受け付けは午前9時20分より。先着168人)。
  - ③子ども<sup>たこ</sup>凧づくり教室(受け付けは午前10時30分より。先着70人)。
  - ④モエレチャレンジオリエンテーリング(午前10時30分～午後0時30分)。
  - ⑤ストラックアウト・メタボ測定コーナー。⑥パン食い競走。⑦東区音頭 ほか。



**主催** 東区連合町内会連絡協議会、東区役所。

**その他** 当日、区内各まちづくりセンターなどから無料シャトルバスを運行します。詳しくは東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで配布しているチラシをご覧ください。

**詳細** 地域振興課地域活動担当係 ☎741-2400

## 札幌市東区住民集団健康診査

**対象** 札幌市にお住まいの40歳以上の方。

**持ち物・申込** 受診券と保険証を持参し、直接会場へお越しください。

**詳細** 東保健センター ☎711-3211(実施内容)  
保険年金課 ☎741-2400  
(国保、後期高齢者医療の受診券について)

※国保、後期高齢者医療、全国健康保険協会以外の健康保険に加入されている方は、保険証の発行元にお問い合わせください。

月	日	曜	会場	受付時間
6	29	火	北27条会館(北27東10)	午前9時～11時
			17分区町内会むつみ会館(北12東15)	午後1時30分～2時30分

### ■夏季キャンプ参加者募集

**日時** 7月18日(日)・19日(祝)。  
**場所** 大志塾広場(サッポロさとらんど交流館横)。

**内容** 野外炊事やキャンプファイヤーなど。

**対象** 区内にお住まいの小学5・6年生。30人。

**費用・申込** 千500円。6月17日(木)午前9時から電話で申し込み。先着順。

**詳細** 子ども会育成連合会東区事務局 ☎(742) 5515

### 東保健センターから

#### ■かんたん朝食クッキング



**日時** 6月19日(土)午前10時から午後1時まで(受付時間は午前9時45分から)。

**会場** 東保健センター12階「栄養実習室」。

**対象** 東区にお住まいの13歳以上の方。15人。

**実習献立** いり卵かつおご飯ほか。

**費用・申込** 無料。6月11日(金)から15日(火)までに電話で申し込み。先着順。

**持ち物** エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具。

**詳細** 健康・子ども課健やか推進係

#### ■胃がん・大腸がん検診

**日時** 6月21日(月)(受付時間は午前8時45分～10時)。

**会場** 東保健センター。  
**対象** 東区にお住まいの40歳以上の方。

**費用** 胃がん700円、大腸がん400円(70歳以上の方、65歳以上の後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯、支援給付世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をもちください)。

**申込** 6月16日(水)までに電話または直接窓口で申し込み。

**その他** 6月16日(水)までに東保健センターで受診票などをお受け取りください。

