

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

6月11日～7月10日

平成22年5月1日現在の人口・世帯数
人口 255,044人 (前月比+500)
男 121,985人 女 133,059人
世帯数 119,663世帯 (前月比+573)

東区内の主な施設

東区役所関連

東区役所	〒065-8612 北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033 北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010 北10条東7丁目	☎711-3211

まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909 北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018 北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025 北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842 北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841 北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020 北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863 伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880 丘珠町183-2	☎781-4283
札幌	〒007-0807 東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043 苗穂町3丁目	☎742-4427

区民センター・地区センター

東区民センター	〒062-0011 北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871 伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836 北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042 本町2条7丁目	☎784-7833

その他の施設

元町図書館	〒065-0030 北30条東16丁目	☎784-0841
東区体育館	〒065-0027 北27条東14丁目	☎751-5250
東区社会福祉協議会	〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)	☎741-6440
ちあふる・ひがし	〒065-0007 北9条東7丁目	☎711-7807

区役所や区民センター、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用願います。

東区役所から

■ロビーコンサート



日時 6月21日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 倉橋健(トランペット)、黒山映(ピアノ)。
曲目 「ロンドンデリーの歌」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当係

■第23回邦舞まつり

日本の伝統芸能の普及・向上のために活動している「東区文化団体協議会」の会員が、邦舞を披露します。多数の方の来場をお待ちしています。

日時 6月20日(日)午前11時～午後4時30分。
会場 東区民センター2階大ホール。

演目 古典・創作舞踊ほか。
費用・申込 無料。当日、直接会場にお越しください。

その他 プログラムは東区民センターと区内各地区センターで配布中。

詳細地域振興課地域活動担当係

■65歳以上の方のための健康教室

「健康で元気に」暮らすことができるよう、体の各機能を向上させるための教室を開催します。

内容 ①運動能力向上トレーニング ②筋力向上トレーニング ③栄養改善教室 ④口腔機能向上教室。

日程 ①7月～9月の週2回、②8月～11月の週2回、③④10月～3月の月1回
会場 ①③④は東区民福祉センター、②は東健康づくりセンター。

対象 特定健診や後期高齢者健診と一緒に「生活機能評価」で、講座参加が望

■小学校のプール開放



区内の小学校のプール開放が始まります。

日程 7月3日～8月29日の土・日曜日。実施日・時間は各校で異なります。

対象 小学生、付き添いの幼児(泳げない小学生は保護者の付き添い可)。

その他 工事や気象状況により、中止の場合があります。

詳細さっぽろ健康スポーツ財団 ☎(530) 5905

■図書室の休室

左表の期間、図書室を休室します。

図書室	期間
ふしこ地区センター	6月10日(木)～16日(水)
東区民センター	6月21日(月)～27日(日)
苗穂・本町地区センター	7月8日(木)～14日(水)

休室期間中の本の返却

東区民センターは入口の「返却ポスト」か図書室ドアの返却口、各地区センターは「返却ポスト」をご利用ください。

