

【みんな元気!!食育体験レストラン】

中央区では、次世代を担う子どもの健やかな成長をはぐくみ、いつまでも健康でいきいきと暮らせるまちづくりに取り組んでいます。

その一環として「みんな元気!!食育体験レストラン」という事業を行います。

この事業では、食育に関する講演会や体験型の講座を区民の皆さんに提供していきます。

【食育セミナー】

◆内容 講演：「子どもを健やかに育てる食事と運動」（講師：武田秀勝氏（札幌医科大学教授））。
講話：「旬の道産食品の味わい方」（講師：佐藤幸彦氏（札幌プリンスホテル料理長））。

※佐藤料理長おすすめメニューの紹介と試食があります。

※この「レストラン」は事業名です。

◆日時 6月30日(水)午前10時～正午（受け付けは午前9時45分から）。

◆会場 中央保健センター 2階講堂（南3西11）。

◆対象 区内在住で、幼児や小学生のお子さんを育てている保護者の方（託児はありません）。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 6月14日(月)午前9時から電話で（ファクス不可）。先着順。

◆その他 今後、食育講座や中央区食育マスコットのネーミング募集等を予定しています。詳細は広報さっぽろ「区民のページ」をご覧ください。

（申込・詳細）健康・子ども課 ☎511-7221



中央区食育マスコット

(健康guide) ガイド

中央保健センターからのお知らせ

（詳細）保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221

【住民集団健康診査のご案内】

◆内容・対象者・費用

①特定健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～40歳以上74歳以下で札幌市国民健康保険に加入の方：費用600円。

②後期高齢者健康診査（問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査）～札幌市民で後期高齢者医療制度に加入の方：費用400円。

※①②とも札幌市から事前に送付される「受診券」と「被保険者証」が必要です。

また、市民税非課税世帯の方・生活保護世帯の方（受給証明が必要）・支援給付世帯の方（本人確認証が必要）は費用無料。

※全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入の被扶養者の方も受診できます。

また、その他の健康保険に加入している方も受診できる場合がありますので、ご加入の健康保険者（保険証の発行元）にお問い合わせください。

※次の検診は加入健康保険の種類に関わらず受診可能。

肺がん検診（胸部X線検査）～40歳以上の札幌市民：費用無料（医師の判断により喀痰検査を行う場合は400円）。

緊急肝炎ウイルス検査（B・C型肝炎ウイルス検査）～札幌市民で希望する方（年齢制限なし。ただし、過去に同検査を受けていない方）：費用無料。

◆日程・会場 右表の通り。

◆申込 不要。当日、なるべく空腹の状態でご来場へ。

日程	受付時間	会場（所在地）	
7月	1日(水) 午前9時～11時	大通公園まちづくりセンター（北1西9）	
	12日(月)	午前9時30分～正午	中央区民センター（南2西10）
		午後1時30分～3時	
	26日(月)	午前9時30分～11時	曙会館（南11西10）
		午後1時30分～3時	南円山会館（南9西21）
	27日(火)	午前9時30分～11時	中央若者活動センター（南4東4）
午後1時30分～3時		札幌静修高等学校（南16西6）	
31日(土)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）	
8月	17日(火)	午前10時～11時	西創成会館（南5西7）
		午後1時30分～2時30分	東北会館（北2東2）
	18日(水)	午前10時～11時	円山西町町内会館（円山西町3）
		午後1時30分～3時	曙会館（南11西10）
	19日(木)	午前9時30分～11時	宮の森明和地区会館（宮の森2-11）
		午後1時30分～3時	宮の森会館（宮の森2-5）
	23日(月)	午前9時～11時	円山会館（北1西23）
午後1時30分～2時30分		円山北町会館（北7西26）	
24日(火)	午前9時～11時	円山会館（北1西23）	
	午後1時30分～3時	山鼻会館（南23西10）	
9月	6日(月)	午前9時30分～11時	幌西会館（南11西14）
		午後1時30分～3時	南円山会館（南9西21）
	15日(水)	午前9時30分～11時	幌西児童会館（南14西16）
午後1時30分～2時30分		豊水会館（南8西2）	
10月	4日(月)	午後1時30分～3時	苗穂会館（北1東10）
	5日(火)	午前9時30分～11時	西会館（南6西13）
	8日(金)		
	12日(火)	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
	19日(火)		
28日(木)	午前9時30分～11時	山鼻福祉センター（南24西13）	
11月	1日(月)	午前9時30分～11時	幌西会館（南11西14）
	26日(金)	午前9時30分～正午	中央区民センター（南2西10）
午後1時30分～3時			

高齢者・身体の不自由な方・妊娠中の方などの専用駐車区間ができました。お問い合わせは最寄りの警察署まで。