

# 情報 オアシス

火は消した？ いつも心に きいてみて

## 区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

- 中央区役所 ☎231-2400(南3西11)
- 中央保健センター ☎511-7221(南3西11)
- 中央区土木センター ☎614-5800(北12西23)
- 中央区民センター ☎271-1100(南2西10)
- 旭山公園通地区センター ☎520-1700(南9西18)

## 大通公園まちづくりセンター

- ☎251-6353(北1西9)
- 東北まちづくりセンター ☎251-8119(北2東2)
- 苗穂まちづくりセンター ☎261-3669(北1東10)
- 東まちづくりセンター ☎241-1696(南2東6)
- 豊水まちづくりセンター ☎521-0204(南8西2)

## 西創成まちづくりセンター

- ☎521-2384(南5西7)
- 曙まちづくりセンター ☎511-0116(南11西10)
- 山鼻まちづくりセンター ☎511-6371(南23西10)
- 幌西まちづくりセンター ☎561-3256(南11西14)
- 西まちづくりセンター ☎561-7124(南6西13)

## 南円山まちづくりセンター

- ☎561-2472(南9西21)
- 円山まちづくりセンター ☎611-3367(北1西23)
- 桑園まちづくりセンター ☎621-3405(北7西15)
- 宮の森まちづくりセンター ☎644-8760(宮の森2-11)

2010 アタック・ザ・531M  
(藻岩山〜旭山公園ルート)



話、ファクス、Eメール (chilkishinko@city.sapporo.jp) で。先着順。

※当日は雨天のほか、前日までの気象状況により中止する場合があります。雨具、飲み物、虫よけスプレーなどは各自でご持参ください。

申込詳細 地域振興課地域活動担当 ☎(231) 2400 (内線255) ☎(511) 7234

## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険・介護保険・長寿医療制度の納付通知書を送ります。

平成22年度の国民健康保険料納付通知書を6月14日(月)に、介護保険料納付通知書を6月15日(火)に、長寿医療制度保険料納付通知書を6月16日(水)に発送します。納付通知書発送後は、窓口や電話が大変混雑

することが予想され、ご迷惑をお掛けする場合がありますので、ご了承願います。

## 夜間・休日相談のお知らせ

保険料を納付できない事情(証明書類が必要)があり、平日の午後5時15分までに区役所へお越しにならない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 6月24日(木)、25日(金)の午後8時まで。

▽休日相談 6月20日(日)の午前9時〜午後3時。

※夜間・休日相談は、庁舎南側玄関からお入りください。(詳細) 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

## 在宅相談員にご相談を

中央区では現在、7人の身体障がい者相談員と2人の知的障がい者相談員が、各地区で活動しています。気軽にこ

相談ください。

## ▽身体障がい者相談員

中村 貴子さん (北7西14) ☎(261) 2814

南里 葉子さん (南18西8) ☎(521) 1684

舟崎 隆さん (南16西14) ☎(563) 3003

添田 晃貴さん (北4西26) ☎(642) 7957

柴野 ヨネさん (円山西町3) ☎(642) 7385

島 熊雄さん (南20西7) ☎(511) 9790

山田 芳郎さん (南19西13) ☎(563) 8810

▽知的障がい者相談員  
武者 真佐子さん (南13西10) ☎(531) 5584

山崎 奈加さん (南24西11) ☎(561) 0778  
保健福祉課福祉支援係 ☎(231) 2400 (内線352)

## 「雑がみ」ではない紙類

ダンボール・新聞・雑誌・牛乳パックは、雑がみの収集日に出さず、集団資源回収や古紙回収ボックス・古紙回収業者に出してください。(地域で集団資源回収が行われていない場合を除く)。



また、使用済みティッシュペーパー・紙おむつなどの汚れた紙類は、選別時の妨げとなりますので、汚れの多少によらず、燃やせるごみ(有料)の収集日に出してください。

(詳細) 中央清掃事務所 ☎(581) 1153

※マークは中央区の環境への取り組みをお伝えるマークです。