

とよひら

5
2010



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603

とよひら元気印 (第45回)

ひめりんごヘルシー倶楽部 豊平区平岸地区



参加は自由、ほかの地域のひと

ひめりんごヘルシー倶楽部は、平岸地区のウォーキングの団体です。初めてウォーキングを実施したのは、平成10年。当時は、地域の高齢者向けの健康事業の一つとして始まり、14年に「ひめりんごヘルシー倶楽部」の名称となりました。

倶楽部は会員制ではなく、参加は自由。地元はもとより、ほかの地域や他区から来る人もいて、毎回50～60人の参加者が集まります。「毎年10回程度開催しています。いつも、和気あいあいとした雰囲気です」と話すのは、代表の入倉正造さん。「ウォーキングの楽しさを知ってもらい、家に閉じこもりがちな高齢者が、外に出るきっかけになってくれるといいですね」と思いを語ります。

思い思いに楽しく

行き先は、区内にとどまりません。今までに、大倉山や前田森林公園など、市内のいろいろな所に出掛けています。「今年は札幌を飛び出して恵庭まで足を運ぶ予定です」と、倶楽部の中心として活動する金山富晴さんは、今から楽しみにしています。

「一番の楽しみは、みんなで食べる昼食。弁当を持参するのですが、中には自家製の漬物を振る舞ったり、その場でコーヒーを沸かして入れてくれる方もいて、みんなそれぞれ自由に楽しんでいます。大人の遠足ですね」と入倉さんは、にこやかに語ります。

「桜や紅葉の見ごろの時期に歩くと最高です。一度参加してみてほしい。きっとまた行きたくなると思います」と金山さん。

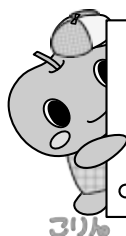
真っ赤なひめりんごヘルシー倶楽部の旗を風にはためかせながら、これからさまざまな地を練り歩きます。

※ひめりんごヘルシー倶楽部については、平岸まちづくりセンター（☎ 811-9545）にお問い合わせください。



▲みんなで食べる楽しい昼食

入倉さん(左)と金山さん(右)。中央は今年2月に受賞した「第2回札幌市ぬくもり・すこやか表彰」の盾



豊平区の人口・世帯数	
人口	211,298人 (-40)
男	98,520人 (-61)
女	112,778人 (+21)
世帯数	106,171世帯 (+250)
※(4月1日現在。()内は前月比)	

毎月14日は
とよひらの日

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」

<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

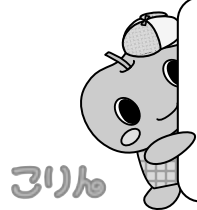
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」

F Mアップル76.5MHz

毎週木曜日午前9時30分～



豊平区実施プラン2010



札幌市では毎年度、各局・区ごとに「実施プラン」を策定しています。
「実施プラン」は、各局区の「施政方針」といえるものです。
今回の特集では、「豊平区実施プラン2010」で豊平区が何を目指し、
どのように区政運営に取り組んでいくかを紹介します。



重点取り組み項目 1

豊平区の使命



「情報共有」と「市民参加」で 「区民が主役のまちづくり」

札幌市では「自分たちの地域のことは自分たちで考え、決め、そして行動していく」ことを目指しています。

そこで豊平区では、区役所が最も市民に近い立場であることを強く認識し、「情報共有」と「市民参加」を進め、「区民が主役のまちづくり」を実現するためのさまざまな取り組みを行っていきます。

地域の力を高める 環境づくりを進めます

地域の力を高め、関係機関との連携を深めながら、まちづくり活動を行う環境づくりを進めます。

【取り組み事例】

- ★担い手の発掘・育成「まちづくり参加入門教室」
- ★地域企業の社会貢献推進「企業の社会貢献のサポート」

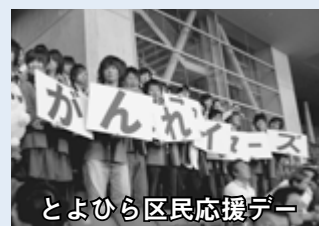
地域の個性を活かしたまちづくり

1 スポーツ・文化環境を活かしたまちづくりを進めます

スポーツ施設やそれらを活動拠点とするプロスポーツチーム。これら特色のある地域資源・活動を活かしたまちづくりを進めます。

【取り組み事例】

- ★地元プロスポーツチームと協働「とよひら区民応援デー」
- ★区内の小・中・高・大学等が参加「とよひらフラワーコンサート」



とよひら区民応援デー

2 安全・安心で快適なまちをつくります

安全で安心して暮らせるまちづくりのため、各地域で行われている防犯・防災や、道路の除雪、公園管理などの取り組みを支援します。



地域安全ネットワーク会議

【取り組み事例】

- ★地域住民と行政など関係機関の連携「地域安全ネットワーク会議」
- ★地域住民と一緒に考える雪対策「地域と創る冬みち事業」

3 思いやりとふれあいを大切にするまちをつくります

さまざまな世代の人々が、お互いに助けあい、ふれあいを大切にしていける環境づくりを地域と区役所が協働で進めます。

【取り組み事例】

- ★健康づくり団体(区民)などと協働「ウォーキング」、「健康フェア」
- ★地域の人々と親子の交流事業「ワクワクとよひらんど」



てくてくウォーキング

4 豊かな自然を育むまちづくりを進めます

西岡公園やリング並木など、豊かな自然を生かし、次世代に引き継ぐ取り組みを通してまちづくりを進めます。



緑に親しむきっかけづくり

【取り組み事例】

- ★植花を通じた地域づくり「とよひらHANA-LAND」、「緑に親しむきっかけづくり」
- ★地域主体の花壇づくり「コミュニティガーデン」





豊平区長 **二木 一重** に き かずしげ

豊平区には札幌市を代表するスポーツ施設や豊かな自然など、他の区にはない特長があります。この区の個性を活かしたまちづくりに職員一同、地域の皆さんとともに取り組んでいきたいと考えています。具体的には、まちづくりの新たな担い手を見つけたり、地域の活動を支援するなど、「地域の力を高める環境づくり」を進めます。

また、区役所をより身近に感じてもらうため、情報提供スペースの設置や職員の育成にも力を入れ、「区民にひらかれた区役所」を目指します。

区民にひらかれた区役所の実現

重点取り組み項目 2

1 分かりやすく情報を発信します

情報発信を念頭に置いた情報提供スペースを新たに確保するなど、区民にとって利用しやすい区役所を目指します。



【取り組み事例】

- ★区広報ラジオ番組「豊平インフォメーション」などで地域住民への情報発信
- ★区役所内に、区民が気軽に立ち寄れる「区民情報提供スペース」を設置

2 区民の目線で仕事をする職員を育てます

職場内研修などで区民の立場になってものごとを考えられる職員の育成を進めることにより、区役所の力を高め、信頼される区役所を目指します。

【取り組み事例】

- ★接遇の向上、待ち時間短縮を目指した「職場内研修」
- ★採用1～4年目の職員がまちづくり事業を体験する「事業参加型研修」



事業参加型研修

3 コミュニケーションを活性化します

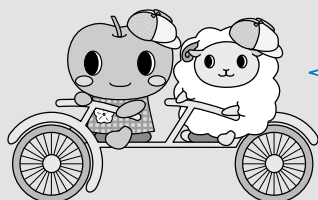
さまざまな市民ニーズに対応するため、職員・組織間の情報を共有し、コミュニケーションの円滑化を図ることにより、区役所の一体感を高めます。



職員プロジェクト腐葉土づくり

【取り組み事例】

- ★「皆さまの声」などに寄せられた市民からの意見を集約し、職員間で共有
- ★所属の部・課を超えた職員の自主的な取り組み「職員プロジェクト活動」



豊平区の個性を活かして、みなさんと情報共有しながら、「区民が主役のまちづくり」を目指します

目標・運営方針

1 地域の個性を活かしたまちづくり

平成10年1月に策定した「とよひら・未来21」に基づき、豊平区の個性を活かし、地域とともにまちづくりに取り組みます。

2 区民にひらかれた区役所の実現

情報を分かりやすく積極的に提供し、区民の目線で仕事をする職員を育てるための取り組みを進めます。

また、職員間のコミュニケーションを活性化し、サービスアップにつなげます。



- ▲まちづくり参加入門教室の様子
新たな担い手の発掘・育成など、地域の取り組みを支援します。

とよひら掲示板

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています



工事のため区役所・区民センター・保健センターの駐車場が狭くなっています。大変込み合いますので公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

豊平区役所	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平保健センター	☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区民センター	☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目	
豊平区土木センター	
維持管理課	☎851-1681
管理担当	☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目	
豊平区体育館	☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目	
月寒公民館	☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目	
豊平清掃事務所	☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地	
豊平消防署	☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目	
西岡図書館	☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目	
西岡福祉地区センター	☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目	
東月寒地区センター	☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目	
豊平老人福祉センター	☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目	
豊平区保育・子育て支援センター (ちあふる・とよひら)	☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目	

禁煙・歯の衛生週間

①パネル展
日時 5月31日(月)～6月4日(金)
の午前9時～午後8時(6月4日は午後4時まで)。

②イベント「あなたもハブラシナ1(プラスワン)！」

日時 5月31日(月)午後1時～4時、または、6月1日(火)午前10時～午後1時。

内容 歯間ブラシサンプルの無料配布(各日50人まで先着順)。
歯ブラシ圧測定体験。

〈以下共通〉

会場 区民センター1階ロビー。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

大人のための 歯みがき教室

日時 6月8日(火)午後1時30分～3時。

会場 保健センター2階講堂。

対象 区内在住の方。

定員・費用 20人。無料。

持ち物 歯ブラシなど口腔ケア用品(毎日使用しているもの)。

申込 5月17日(月)～24日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



食生活改善推進員 養成講座

期間 5月下旬～7月下旬。

半日を週1回程度(全10回)。

会場 保健センターほか。

対象 区内在住で、受講後に豊平区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。

定員・費用 30人。テキスト代155円。

申込 5月11日(火)～19日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

話が直接窓口で。先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

エンジョイ・ マタニティクッキング

日時 5月27日(木)午前9時30分～正午。

会場 区民センター2階料理実習室。

対象 区内在住の初妊婦。

定員・費用 30人。無料。

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具。

申込 5月11日(火)～19日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

両親教室

子育て講話と育児実習など。

日時 5月28日(金)午後6時30分～8時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

会場 保健センター2階講堂。

対象 出産予定日が平成22年7月9日、初めてお子さんを迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

持ち物 母子健康手帳ほか。

申込 5月17日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

ちあふる・とよひら 子育て講座

①初めてのトイレトレーニング

日時 5月27日(木)午前10時～10時45分、または、午後1時30分～2時15分。

対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。

定員・費用 各10組。無料。

申込 開始5月13日(木)。

②ベビービクス

日時 6月10日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 4カ月～2歳までのお子さんと保護者。

定員・費用 20組。無料。

申込 開始5月26日(水)。

③子どもが変わる！コミュニケーション術

日時 6月23日(木)午前10時30分～11時30分。

対象 就学前のお子さんと保護者。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



子育て講座 「子育てに絵本を」

日時 6月2日(水)午後2時～3時30分。

会場 区民センター第一・二会議室。

対象 区内在住の就学前のお子さんの保護者。託児有。

定員・費用 20人。無料。

申込 5月17日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。

先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

☆今後の子育て講座の開催予定☆

日程	内容
7/12(月)・13(火)	おしゃべりDEリフレッシュ
9/28(火)	いざという時の救急法
12/9(木)	子育てと食育
1/27(木)	コーチング

※上記については別途募集します。なお、今年度中は一回の参加となります。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

「まちづくり団体活動 助成」希望団体募集

区内のまちづくりに関する活動に助成を行います。

①まちづくり活動スタート助成：5人以上のグループに、5万円を上限として助成。

②まちづくり活動推進助成：過去3年以上の活動歴のある15人以上のグループに、30万円を上限として、活動費の3分の2を助成。

募集期間 5月11日(火)～6月7日(月)。

その他左記で申請書や詳細を記載した資料を配布。

詳細区役所地域振興課 内線

豊平区民てくてくウォーキング(歩く運動)

自然を楽しみながら、のんびり歩いてみませんか。

日時 5月16日(日)午前9時30分から。雨天中止。

コース 北海道農業研究センター内農道約10キロメートル。集合・解散 札幌ドーム横断歩道橋下広場(福祉3-1)。

対象区内在住の方。

定員・費用 100人程度。無料。

申込 5月11日(火)～14日(金)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細区役所地域振興課 内線

修繕・リフォームの 役立つセミナー

安心して住宅リフォームを頼める仕組みを紹介します。

日時 ①6月5日(土)午後2時～4時。②6月6日(日)午前10時～正午。

会場 ①清田区民センター(清田区清田1-2)。②豊平区民センター。

対象 豊平区・清田区在住の方。

定員・費用 ①30人。②48人。いずれも無料。

申込 5月31日(月)までに左記へ電話で。定員を超えた場合は抽選。6月2日(水)までに連絡がなければ受講決定です。

詳細 札幌市コールセンター(22)4894

区民センター・ちえりあ共催 「近所先生企画講座」

内容 「肩・腰・膝」をラクにする健康指圧。

日時 7月7日～8月4日の毎週水曜日。午前10時～正午。5日間1コース。

会場 区民センター2階「ライラック」。

対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員・費用 20人。3千円。

申込 5月25日(火)必着で、左記へはがきまたはファクスで。定員を超えた場合は抽選。

詳細生涯学習センター事業課
(〒063-0051西區宮の沢1-1)
(671)2311
(FAX) (671)2334

区民センター図書室 休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、一時休室します。

休室期間 5月24日(月)～30日(日) 休室期間の返却図書室ドアの返却口。

詳細 区民センター図書室
(81)1030

子どもの遊びクラブ「Kids (キッズ)アラ」会員募集

子どもたちが集まって、いろいろな遊びを体験します。

対象 居住地区に子ども会のない小学生。

定員・費用 30人。年会費500円。その他行事ごとに負担あり。

申込 5月12日(水)～20日(木)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 札幌市連豊平区事務局(区民センター内)
(812)7183

子育て応援隊大募集！

子育て家庭を応援するボランティア養成のための講習会。

日時 6月22日(火)の午前10時～午後3時。受講後、都合の良い日に子育てサロンを体験。

会場 区民センター第一会議室。対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。

定員・費用 15人。無料。

申込 6月4日(金)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。

詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)

5月13日・20日・27日、6月3日・10日のいずれも木曜日。午後3時～3時30分。

休館日 5月12日(水)・26日(水)、6月9日(水)。

詳細 西岡図書館

市税の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 毎週木曜日、午後8時まで。休日 5月16日(日)午前9時～午後4時。

会場 区役所2階納税課。詳細 区役所納税課 内線279

国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 5月19日(水)、20日(木)のいずれも午後7時30分まで。休日 5月23日(日)午前9時～午後2時30分。

会場 区役所1階保険年金課。詳細 区役所保険年金課収納一係・二係 内線408・424



今月は軽自動車税を納める月です。納期限は5月31日(月)です



広告





地域健康づくりサポーター研修

健康づくりについて楽しく学び、地域で活躍してみませんか。

日時・会場・内容 右表のとおり。

6日間 1コース。

対象 区内在住の方。

定員・費用 30人。無料。

申込 5/17(月)～28日(金)の午前9時～午後5時に下記へ電話で。
先着順。

詳細 保健センター健康・子ども課
健康やか推進係 内線516

月 日	内 容	時間・会場
6/9(水)	講話「生活習慣病の予防について」ほか	時間：午後1時30分～3時30分 会場：保健センター2階講堂ほか
6/15(火)	講話「生活習慣病予防のための食事」ほか	
6/22(火)	講話「正しいウォーキング方法を身につけよう」 実技「実際にウォーキングをしてみよう」	
6/23(水)	実技「健康づくりのための運動」ほか	
6/28(月)	実技「ノルディックウォーキングをしてみよう」	
6/30(水)	講話「健康づくりサポーター体験談」ほか	

ポリオワクチン服用のお知らせ

お住まいの地区の該当する日にワクチンを服用してください。その日に服用できない場合は、ほかの地区の実施日に服用できます。ポリオワクチンを受ける前の注意などについては、広報さっぽろ4月号全市版32ページをご覧ください。下記へお問い合わせください。

お住まいの地区	実施日	受付時間	実施会場
平岸(11～23丁目)・旭町・水車町	5/11(火)	午後1時30分～3時	保健センター ※麻しん・風しん・水ぼうそう・おたふくかぜ・突発性発しん・熱性けいれんにかかった方は、一定期間ワクチンの服用ができません。
平岸(1～10丁目)・中の島	5/12(水)		
豊平・美園	5/18(火)		
月寒東(7～20丁目)・羊ヶ丘	5/24(月)		
月寒中央通・月寒西・月寒東(1～6丁目)	5/25(火)		
西岡・福住	5/26(水)	午前9時30分～11時	
上記日程で服用できなかった方	5/31(月)		

詳細 保健センター健康・子ども課保健予防係 内線502・503

住民集団健康診査(予約不要)

11月まで、各地区の会館などで実施します。特定健康診査・後期高齢者健康診査は原則有料です。

地 区	実施日	受 付 時 間	実 施 会 場	所 在 地
福 住	5/13(木)	午前9時30分～11時	福住地区会館	福 住1-4-13-17
		午後1時30分～2時30分	望羊会館	福 住3-8-7-23
豊 平	5/14(金)	午前9時30分～11時	豊平会館	豊 平6-7-1-12
月 寒	5/14(金)	午後1時30分～3時	月寒東会館	月寒東3-5-6-20

種 類	対象者・検査項目	費 用	持参書類など
特 定 健康診査	40～74歳が対象。 ①基本項目 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・診察・血液検査(脂質・血糖・肝機能など)・尿検査・血圧測定。 ②詳細項目 心電図・眼底検査・貧血検査。※②は一定の条件に該当し、さらに医師が必要と認めた方のみ。	・札幌市国保の方 受診券をご確認ください。 ・札幌市国保以外の方 受診の可否や費用はご加入の健康保険機関(保険者)にご確認ください。	・受診券と、保険証をお持ちください。生活保護を受けている方は、受給証明書をお持ちください。 ・前日はアルコールを取らず、当日は直近の食事を控えてください。水は飲んでも構いません。
後期高齢者健康診査	75歳以上が対象(特定障がいのある65～74歳を含む)。 特定健康診査の①(腹囲を除く)のみ。	400円。	
X線検査	40歳以上が対象。胸部レントゲン検査。	無料。	・住所、生年月日を確認できる書類をお持ちください。
肝炎ウイルス検査	年齢制限なし。ただし、過去に検査済みの方は対象外。	今年度に限り無料。	

詳細 保健センター健康・子ども課健康やか推進係 内線527



3りん

ファイターズ公式戦ご招待！～豊平区民応援デー～



めーたん



北海道日本ハムファイターズでは、6/25(金)午後6時から札幌ドームで行われる千葉ロッテマリーンズ戦の1塁側C指定席に、区内在住の方1,000組2,000人をご招待します。

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。



①往復はがき

観戦希望者（2人1組）の代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ファイターズファンクラブ会員番号（会員の場合のみ）、昨年の札幌ドームでの観戦回数、返信先（返信はがき）を記入し郵送。1組につき1通のみ有効。

②球団ホームページから

・パソコンの場合：<http://www.fighters.co.jp/kansen/>にアクセスし、申し込みフォームに従って所定事項を入力してください。

・携帯電話の場合：<http://mobile.fighters.co.jp/kansen/>か、右のQRコードよりアクセスし、申し込みフォームに従って所定事項を入力してください。

申込期限 5/31(月)必着。

申込・詳細 〒062-8655 札幌市豊平区羊ケ丘1 株式会社北海道日本ハムファイターズ 豊平区民応援デー係 ☎857-3939

その他 応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、返信はがきの発送および抽選、札幌ドームチケット販売のダイレクトメールによる案内以外には利用されません。

QRコード(全キャリア共通)



学校図書館地域開放校のお知らせ

学校の図書館を地域に開放しています。絵本から一般書まで幅広い蔵書をどなたでも無料で借りることができます。また、図書館の日常業務や読み聞かせなどをお手伝いしていただくボランティアも募集しています。年齢は問いません。お子様連れの方でも参加できます。

開放校	住所	電話	開放曜日	開放時間
西岡南小	西岡4-12	582-6350	月・水・金	午後1時～4時(4～10月)、午後1時～3時30分(11～3月)
平岸西小	平岸1-15	821-7971	月・火・金	午後1時～4時
しらかば台小	月寒東4-18	852-4090	火・木・金	午後1時～4時
平岸高台小	平岸5-18	813-7751	火・木・金	午前10時～午後2時30分
中の島小	中の島2-1	841-1561	月・水・金	午後1時～4時
みどり小	美園5-2	812-8164	月・水・金	午後1時～4時
福住小	福住3-5	854-1318	火・水・金 第3土曜	午後1時～4時(4～10月)、午後1時～3時30分(11～3月) 午前10時～午後1時
あやめ野小	月寒東1-11	855-3406	月・水・金	午後1時～4時
平岸小	平岸2-14	811-8128	月・火・木	午後1時～4時
東山小	平岸4-11	831-6530	平成22年秋ごろ開館予定	

詳細 開放校または教育委員会生涯学習推進課 ☎211-3872

じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 らんらんファーム～畑作り体験～ 5月19日(水)午後3時30分 ☎812-2493 (幼児～)	西 岡 西岡3-6-6-1 チャレンジ検定～くつとばし!!～ 5月21日(金)午後3時30分 ☎852-8113 (小1～)	
美 園 美園6-5-4-1 かいりん畑 5月19日(水)午後3時30分 ☎824-5440 (小1～)	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 ツッキーのよみきかせ 5月14日(金)午後3時30分 ☎853-9741 (小1～)	
豊 平 豊平6-7-1-12 ドッジボールクラブ 5月11日(火)・18日(火)・25日(火)午後4時30分(小2～6・申込) ☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 絵本と紙芝居の時間 5月18日(火)午後4時 ☎857-5862 (幼児～)	
中 の 島 中の島2-3-8-1 絵本のスペース・ランド～「にじのはし」による読み聞かせ～ 5月14日(金)午後3時30分 ☎811-5215 (幼児～小6)	月 寒 月寒西1-6-3-21 ムーンくんのおはなしタイム 5月26日(水)午後3時30分 ☎851-6433 (幼児～)	
天 神 山 平岸1-19-2-55 オープンなしでパンづくり 5月21日(金)午後3時 (小1～・20人・申込・参加料) ☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 ファミリーファームを作ろう 5月15日(土)午前10時(小1～と保護者・10組・申込・参加料) ☎581-5394	
福 住 福住1-1-5-5 はたけつくり隊 5月11日(火)午後3時30分 ☎855-0350 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	





豊平区体育館だより

対 象	種 目	曜 日	開講期間	時 間	回 数	定員 (人)	受講料 (円)
小1～3	ジュニア野球教室	木	6/3～8/19	午後4時30分～6時	12	10	8,900
小1～中1	ジュニアハンドボール教室	木	6/3～8/19	午後4時30分～5時30分	10	30	5,100
中級レベルまで (年齢は問いません)	①マンツーマン卓球 ②プライベート卓球	火・水	6/1～30 (1回完結)	午後4時10分～5時	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
あらゆるレベルの方 (年齢は問いません)	①マンツーマンテニス ②プライベートテニス	木	6/3～24 (1回完結)	午後0時10分～0時55分	1	①1 ②2～4	①3,100 ②4,000
16歳以上 中級レベル以上	テニスクリニック ～サーブの打ち分け～	木	6/3～7/1	午前11時5分～午後0時5分	5	10	3,000 (2,400)

申込 5/11(火)～22(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。 **抽選** 5/23(日)の午後2時から。

対 象	内 容	曜 日	開講日	時 間	回数	定員(人)	受講料(円)
16歳以上	そば打ち体験教室	月	5/24	午前10時～午後0時30分	1	6	2,300 (2,000)

申込 5/11(火)～20(木)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口で。なお、お申し込み後のキャンセルは5/21(金)の午後8時までにご連絡ください。 **抽選** 5/21(金)の午後2時から。

〈共通事項〉※受講料の()内の金額は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

各種講座のお知らせ

会場・申込先	講 座 名	曜 日	開 講 日 時	定 員	受講料 (教材費)	対 象 ・ 申 込 方 法 な ど
区民センター ☎812-7181	①自然ウォッチング (全4回)	月	5/24～6/14 午前10時～正午	15人	2,300円	対象 市内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/11(火)～17(月)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ①の会場は北大植物園など。現地集合・解散。
	②家庭料理講座 (全4回)	水	6/2～23 午前10時～正午	20人	2,300円 (2,400円)	
月寒公民館 ☎851-0482	①パソコン入門 ワード編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午前9時30分～11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①～③は5/12(水)～18(火)、④、⑤は5/14(金)～20(木)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。 その他 ④の講義は午後1時～3時に開催。実技の会場は月寒公園パークゴルフ場。
	②パソコン入門 エクセル編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午後1時30分～3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③パソコン入門 ステップアップ編 (全6回)	月・金	5/24～6/11 午後4時30分～6時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	④パークゴルフ 入門教室 (全5回)	火	講義: 5/25 実技: 6/1～22 午前10時～正午	25人	2,900円 (50円)	
	⑤表情筋～笑顔で 生き方が変わる～ (全1回)	水	6/2 午前9時30分～11時30分	20人	無料	
西岡福住 地区センター ☎852-4687	①楽しく健康体 操講座(女性限定) (全6回)	火	5/25～6/29 午前10時～11時30分	30人	3,400円	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は5/18(火)～24(月)、②は5/26(水)～31(月)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で。先着順。③は6/4(金)の午前10時～10時20分に直接窓口で。定員を超えた場合は抽選。
	②中国料理講座 (全1回)	水	6/2または6/16の いずれか1日 午後1時～4時	各12人	1,500円 (2,500円)	
	③パソコン講座 「ワード応用」 (全8回)	月・水・金	6/14～30 午後6時～8時	20人	4,600円 (1,000円)	
東月寒 地区センター ☎853-2011	①パソコンエク セル初級講座 (全6回)	火・木・土	6/1～12 午前10時～正午	20人	4,000円 (1,000円)	対象 区内在住かお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 5/19(水)～25(火)の午前9時～午後7時に電話か直接窓口で。先着順。

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※受講料・教材費の納入などについては申し込み時にご確認ください。納入された受講料・教材費は、原則としてお返しできません。