

5月11日～6月10日の
区内の情報を掲載しています



工事のため区役所・区民センター・保健センターの駐車場が狭くなっています。大変込み合いますので公共交通機関をご利用ください



区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

禁煙・歯の衛生週間

- ①パネル展
日時 5月31日(月)～6月4日(金)
の午前9時～午後8時(6月4日は午後4時まで)。
- ②イベント「あなたもハブラシナシ(プラスワン)！」
日時 5月31日(月)午後1時～4時、または、6月1日(火)午前10時～午後1時。
内容 歯間ブラシサンプルの無料配布(各日50人まで先着順)。
歯ブラシ圧測定体験。

大人のための 歯みがき教室

日時 6月8日(火)午後1時30分～3時。
会場 保健センター2階講堂。

対象 区内在住の方。
定員・費用 20人。無料。
持ち物 歯ブラシなど口腔ケア用品(毎日使用しているもの)。

申込 5月17日(月)～24日(月)の午前9時～午後5時に左記へ電話で先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524



食生活改善推進員 養成講座

期間 5月下旬～7月下旬。
半日を週1回程度(全10回)。
会場 保健センターほか。

対象 区内在住で、受講後に豊平区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。
定員・費用 30人。テキスト代千155円。

申込 5月11日(火)～19日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電

エンジヨイ・ マタニティクッキング

日時 5月27日(木)午前9時30分～正午。
会場 区民センター2階料理実習室。
対象 区内在住の初妊婦。
定員・費用 30人。無料。
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん1枚、筆記用具。

申込 5月11日(火)～19日(水)の午前9時～午後5時に左記へ電話で。先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

両親教室

子育て講話と育児実習など。
日時 5月28日(金)午後6時30分～8時30分。

ひろゆる・とよひら 子育て講座

①初めてのトイレトレーニング
日時 5月27日(木)午前10時～10時45分、または、午後1時30分～2時15分。
対象 1歳10カ月以上のお子さんと保護者。
定員・費用 各10組。無料。
申込開始 5月13日(木)。

②ベビーピクス
日時 6月10日(木)午前10時30分～11時30分。
対象 4カ月～2歳までのお子さんと保護者。
定員・費用 20組。無料。
申込開始 5月26日(水)。



③子どもが変わる！コミュニケーション術
日時 6月23日(水)午前10時30分～11時30分。
対象 就学前のお子さんと保護者。

会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成22年7～9月で、初めてお子さんを迎える夫婦。
定員・費用 45組。無料。
持ち物 母子健康手帳ほか。
申込 5月17日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で先着順。
詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線524

子育て講座 「子育て絵本を」

日時 6月2日(水)午後2時～3時30分。
会場 区民センター第一・二会議室。
対象 区内在住の就学前のお子さんの保護者。託児有。
定員・費用 20人。無料。
申込 5月17日(月)から、午前9時～午後5時に左記へ電話で先着順。

☆今後の子育て講座の開催予定☆

日程	内容
7/12(月)・13(火)	おしゃべりDEリフレッシュ
9/28(火)	いざという時の救急法
12/9(木)	子育てと食育
1/27(木)	コーチング

※上記については別途募集します。なお、今年度中は一回の参加となります。

詳細 保健センター健康・子ども課子育て支援係 内線524